

EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF TALK* UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PESERTA DIDIK KELAS 11 DALAM MENGHADAPI ULANGAN SEMESTER DI SMA NEGERI 1 PARITTIGA



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :
DEA REVISKA
2115028**

**Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-026/BKPI/5.5/PP.00.9/05/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Dea Reviska
NIM : 2115028
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Teknik *Self-Talk* untuk mengurangi Kecemasan Peserta didik kelas 11 dalam menghadapi Ulangan Semester SMA Negeri 1 Parittiga

Hasil cek plagiasi sebesar 11 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 22 Mei 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Reviska
Nim : 2115028
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Teknik *Self Talk* untuk Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas 11 dalam Menghadapi Ulangan Semester SMA Negeri 1 Parittiga” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 8 Mei 2025

Yang Menyatakan



Dea Reviska

NIM: 2115028

NOTA DINAS PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173
email: stainbangkabeltung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id website: www.stainbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Dea Reviska

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dea Reviska

NIM : 2115028

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Efektifitas Layanan Konseling Teknik *Self Talk* Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas 11 dalam Menghadapi Ulangan Semester SMA Negeri 1 Parittiga

Telah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini di buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalam'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I

NIP.197909292009121002

Bangka, 1 Mei 2025

Pembimbing II

Komariah, S.Psi., M.Pd

NIP. 1991105212020122026

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kcc. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

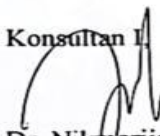
Nama	: Dea Reviska
NIM	: 2115028
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik <i>Self Talk</i> Untuk Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas 11 Dalam Menghadapi Ulangan Semester Di SMA Negeri 1 Parittiga

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

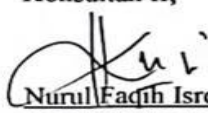
Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,

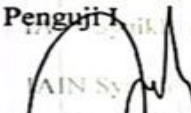
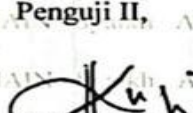
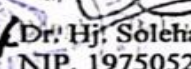

Dr. Nikmarijah, M.Pd
NIP.198611282018011001

Bangka, 25 Juni 2025

Konsultan II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP.199002212023212036

HALAMAN PENGESAHAN

	KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Km 13 Kec. Menado Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173
PENGESAHAN	
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: 133.B9/FT/PP.00.9/07/2025	
Skripsi, dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik <i>Self Talk</i> Untuk Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas 11 dalam Menghadapi Ulangan Semester di SMA Negeri 1 Paritiga	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Dea Reviska NIM : 2115028 Fakultas : Tarbiyah Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)	
telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 16 Juni 2025 dengan nilai BS (85.00) dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.	
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,  Dr. Wahyudin Noor, M.S.I NIP. 19790929 200912 1 002	Pembimbing II,  Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026
Penguji I,  Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	Penguji II,  Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Ketua Panitia  Dwi Haryanti, M.Pd.I NIP. 19910716 201801 2 001	
Bangka, 07 Juli 2025 Dekan Fakultas Tarbiyah,  Dr. Hj. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	

HALAMAN MOTTO

“Allah menaruhmu di tempatmu yang sekarang bukan karena kebetulan.

Tapi allah telah menentukan jalan terbaik untukmu,

Allah sedang melatihmu untuk menjadi kuat dan hebat.

Manusia yang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan

Dan kenyamanan, tapi mereka dibentuk dengan kesukaran,

Tantangan dan air mata.”

~Ustadzah Halimah Alaydrus~

“ Masa depan adalah milik kita yang percaya dengan impiannya dan jangan

biarkan impianmu dijajah oleh pendapat orang lain”

“ Orang dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan

Perjuangan mereka menghidupimu”

~Dea Reviska~

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka
Yang mereka tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri
walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat
bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap semangat ya ;)

Ketenangan pikiran bukan datang dari luar, melainkan dari cara kita berbicara
kepada diri sendiri.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

Almamater tercinta IAIN SAS BABEL terima kasih karena telah menjadi ladang ilmu, tempat bertumbuh, serta rumah kedua dalam perjalanan pencarian jati diri. Terima kasih atas segala ilmu, pengalaman, dan kenangan tak tergantikan yang telah mengukir langkah saya hingga hari ini. Semoga karya ini menjadi bukti nyata dari semangat dan nilai yang telah ditanamkan.

Kedua untuk cinta pertama dan panutanku, Bapak Zubir dan pintu surga penulis mamak Ernila. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tulus, terimakasih atas seluruh tetesan keringat di setiap langkahku, ada doa kalian yang menjadi kekuatan penulis. Di setiap keberhasilan penulis, ada air mata bapak dan mamak yang menjadi saksi selama proses penulisan skripsi ini. mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan sampai di titik ini. Terima kasih yang tiada terhingga untuk kedua orang tua penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk mamak dan bapak. Semoga mamak dan bapak sehat selalu, Panjang umur, dan sehat selalu.

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF*
TALK MENGURANGI KECEMASAN PESERTA DIDIK KELAS 11
DALAM MENGHADAPI ULANGAN SEMESTER SMA NEGERI 1
PARITTIGA**

Dea Reviska
Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Masalah dalam penelitian ini adalah mengenai kecemasan meghadapi ulangan semester pada peserta didik yang indikasi kecemasan dialami oleh peserta didik muncul seperti tidur tidak nyenyak, cemas, gelisah dan gugup. Kemasn pada saat akan melaksanakan ulangan semester. Penelitian ini dilakukan untuk melihat keefekifan layanan konseling Teknik *Self Talk* dalam mengatasi kecemasan peserta didik dalam menghadapi ulangan semester.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen. Data dikumpulkan melalui pemberian angket *pretest* dan *posttest* kepada kedua kelompok. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif eksperimen *Quasi Expremental design, dengan two-group pretest-posttest design*. Sampel terdiri dari 10 responden yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling* kemudian dibagi menjadi 2 kelompok, yakni kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. teknik analisis data dilakukan dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji independent sample t test.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, uji independent sample t test pada kelompok kontrol dan eksperimen menunjukkan bahwa nilai sig $0.046 < 0.05$ yang menunjukkan bahwa terdapat efektivitas layanan konseling Teknik *self talk* mengurangi kecemasan peserta didik kelas 11 dalam menghadapi ulangan semester SMA Negeri 1 Parittiga. Hal ini mengindikasikan bahwa Layanan Konseling Teknik *Self Talk* efektif untuk mengurangi kecemasan peserta didik dalam menghadapi ulangan semester di SMA Negeri 1 Parittiga. Perbedaan Sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberukan perlakuan terdapat penurunan yang cukup signifikan untuk mengurangi kecemasan peserta didik.

Kata Kunci: *Kecemasan, layanan konseling, Teknik self talk*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). pada institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulisan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Teknik *Self Talk* Mengurangi kecemasan Peserta didik Kelas 11 Dalam Menghadapi Ulangan Semester SMA Negeri 1 Parittiga”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala syukur dan kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan beserta staff.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
4. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M.S.I selaku wakil dekan 2 Fakultas Tarbiyah sekaligus pembimbing I.
5. Ibu Komariah, S.Psi.,M.Pd selaku Dosen PA sekaligus pembimbing II.

6. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Zubir dan pintu surga penulis mamak Ernila. Terimakasih atas segala pengorbanan yang tulus, terimakasih atas seluruh tetesan keringat di setiap langkahku, ada doa kalian yang menjadi kekuatan penulis. Di setiap keberhasilan penulis, ada air mata bapak dan mamak yang menjadi saksi selama proses penulisan skripsi ini. mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan sampai di titik ini. Terima kasih yang tiada terhingga untuk kedua orang tua penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk mamak dan bapak. Semoga mamak dan bapak sehat selalu, Panjang umur, dan sehat selalu.
8. Kepada adik ayuk tersayang semata wayang Devin Fardhana, Terima kasih atas dukungan serta memberikan doa yang luar biasa kepada penulis.
9. Kepada seluruh keluarga Alm. Abdulrahman dan hj. Darmawan terima kasih atas semua kasih sayang dan penyemangat kepada penulis yang tiada tara, dan kepada sepupu tercinta akak deri, windi, dersi dan nami terimakasih.
10. Kepada teman-teman sejak lama yang telah kebersamaan penulis ela, anti tia, dan kepada sahabat seperjuangan meraih gelar hesi, refi, dekar, sopi, Jordi, Sandri, putri terimakasih telah mampu berjuang Bersama sampai akhir

11. Kepada seseorang laki-laki yang tak kalah penting kehadirannya, yang belum bisa penulis sebut namanya karena umpama kata orang jaman dahulu pamali kalau belum jadi, terimakasih banyak atas waktunya yang selalu siap memberikan bahu untuk bersandar jika penulis sedang tidak baik-baik saja yang tiada henti-hentinya mendengarkan semua keluhan kesah selama proses pembuatan skripsi ini dan penulis tidak akan menyesali untuk mengabadikan namanya di dalam karya tulis ini.

12. Dan terakhir untuk diri saya sendiri DEA REVISKA KAMU HEBAT terima kasih sudah mampu berusaha kuat dan berjuang sampai akhir. *Proud Of You.*

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya, segala saran dan kritik yang membangun untuk pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan lapang dada dan ikhlas.

Bangka, 8 Mei 2025



Dea Reviska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Penulisan	15

BAB II LANDASAN TEORI

A. Konseling Kelompok	17
1. Pengertian Konseling Kelompok	17
2. Tujuan Konseling Kelompok	18
3. Asas-Asas Konseling Kelompok	19
4. Tahapan Konseling Kelompok	19
5. Komponen dalam Layanan Konseling Kelompok	21

6. Kelebihan dan Kekurangan Konseling Kelompok.....	22
B. Kecemasan	23
1. Pengertian Kecemasan	23
2. Aspek-aspek kecemasan.....	25
3. Faktor kecemasan.....	25
4. Tanda dan Gejala Kecemasan	27
5. Tingkat Kecemasan dan Rentang Kecemasan	28
C. Teknik <i>Self Talk</i>	29
1. Pengertian Teknik <i>Self Talk</i>	29
2. Manfaat Teknik <i>Self Talk</i>	32
3. Macam-macam Teknik <i>Self Talk</i>	34
4. Faktor yang mempengaruhi Teknik <i>Self Talk</i>	36
5. Proses Teknik <i>Self Talk</i>	37
6. Kelebihan dan Kekurangan Teknik <i>Self Talk</i>	39
7. Hal yang Perlu diperhatikan Melakukan <i>Self Talk</i>	40
D. Teknik self talk mengurangi kecemasan kecemasan siswa	40
E. Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	44
B. Desain Penelitian.....	44
C. Variabel Penelitian	45
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
1. Kecemasan Menghadapi Ulangan Semester	46
2. Efektivitas Layanan Konseling Teknik <i>Self Talk</i>	47
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
F. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel.....	48
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	50
1. Teknik Pengumpulan Data	50
a. Angket.....	50

b. Observasi.....	52
c. Dokumentasi	53
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	53
1. Uji Validitas.....	53
2. Uji Reliabilitas	56
I. Teknik Analisis Data	58
1. Uji Normalitas.....	58
2. Uji Homogenitas	58
3. Uji Hipotesis	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Statistik Deskriptif	61
1. Proses Penelitian	61
2. Validitas dan realibilitas instrumen.....	61
3. Pretest.....	62
4. Pelaksanaan <i>Pre-Test</i>	64
5. Pemberian <i>Treatment</i>	64
6. Pelaksanaan <i>Post Test</i>	67
B. Analisis Data	67
1. Uji Normalitas.....	67
2. Uji Homogenitas	68
3. Uji Hipotesis	69
C. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Two Group Pretest-posttest Design</i>	44
Tabel 3.2 Skala Penilaian Kecemasan Peserta Didik	49
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kecemasan Peserta Didik	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen	53
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	56
Tabel IV.1 Data Pretest Ekperimen	61
Tabel IV.2 Hasil statistik Pretest Ekperimen.....	63
Tabel IV.3 Data Pretest kontrol	65
Tabel IV.4 Hasil statistik Pretest Kontrol	67
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel IV.6 Hasil Uji Homogenitas	69
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rpl Penelitian	82
Lampiran 2. Angket Penelitian.....	84
Lampiran 3. Uji Validitas	89
Lampiran 4. Uji Reliabilitas	90
Lampiran 5. Hasil uji Normalitas	90
Lampiran 6. Hasil Uji Homogenitas	90
Lmpiran 7. Hasil Uji Hipotesis	91
Lampiran 10. Data Pretest.....	90
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian	92
Lamapiran 12. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 13. Surat Balasan	94
Lmpiran 14. SK Pembimbing	95
Lampiran 15. Kartu Pembimbing.....	96
Lampiran 16. Dokumentasi.....	99
Lampiran Riwayat Hidup	102