

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK
MODELLING SIMBOLIS DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN TENTANG PERGAULAN BEBAS
PESERTA DIDIK MA IKHLAS BERAMAL KUNDI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

Oleh :

NADIA WULAN AGATHA

2115006

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-016/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nadia Wulan Agatha
NIM : 2115006

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi dengan Teknik
Modelling Simbolis dalam Meningkatkan Pemahaman
tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik MA Ikhlas
Beramal Kundi

Hasil cek plagiasi sebesar 23%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Maret 2025
Ketua Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Wulan Agatha

NIM :2115006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan Sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Informasi dengan Teknik Modelling Simbolis dalam Meningkatkan Pemahaman Tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik di MA Ikhlas Beramal Kundi” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah sripsi ini.

Bangka, 21 April 2025


an
Nadia Wulan Agatha
2115006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nadia Wulan Agatha
NIM : 2115006
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Dengan Teknik *Modelling Simbolis* dalam Meningkatkan Pemahaman tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik MA Ikhlas Beramal Kundi

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr,wb.

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, Maret 2025
Pembimbing II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIDN. 2003128003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Nadia Wulan Agatha
NIM	: 2115006
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Informasi dengan Teknik <i>Modelling Simbolis</i> dalam Meningkatkan Pemahaman tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd),

Demikian Nota Dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,

Bangka, Mei 2025
Konsultan II,


Komariah, S.Psi., M.Pd.
NIP. 199105212020122026


Nurul Faqih Isro'I, M.Pd.
NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 100.B9/FT/PP.00.9/05/2025

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Informasi dengan Teknik *Modelling* Simbolis dalam Meningkatkan Pemahaman Tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik MA Ikhlas Beramal Kundi

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Wulan Agatha

NIM : 2115006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 30 April 2025 dengan nilai A (89.58), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Penguji I,

Penguji II,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Nurul Raqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 21 Mei 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

“Jika kamu mencari siapa yang akan mengubah hidupmu, lihatlah cermin”

(Anonim)

“Pergaulan menentukan masa depanmu, kalau ingin punya lingkaran yang berkualitas upgrade dirimu, tingkatkan nilai hidupmu, kalau kamu mau yang terbaik, maka pastikan kamu juga memberikan yang terbaik ”

(Sandi Nusantara)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, *Bismillahirrahmanirrahim*, Semua yang telah penulis raih tak lepas dari izin Allah SWT atas Segala pertolongan dan karunia-Nya yang tiada henti memberikan kekuatan dan kesabaran dalam diri ini sehingga bisa menyelesaikan sebuah karya tulis ini.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, **Alm Zainami, S.Pd.** yang biasa penulis sebut dengan mama. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Terima kasih telah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis sampai tujuh belas tahun delapan bulan kita bersama dan atas doa-doa yang telah engkau panjatkan sampai penulis bisa sekuat ini untuk tetap bertahan dan **Bidun, S.I.P** seseorang yang darahnya mengalir dalam tubuh penulis yang telah dengan bangga dan sabar membesarkan putri sulungnya serta telah melangitkan doa-doa. Terimakasih telah merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta. Tolong hidup lebih lama lagi, temani perjalananku yang masih panjang ini. Sekali lagi terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat ma, pa. sebagai bentuk bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan skripsi ini untuk kalian.

Adik-adikku yang tersayang Naziela Hazra Maia dan Natasya Puan Melanie, yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang karena merekalah yang menjadikan penulis kuat dan lebih semangat. Raihlah cita-cita yang selama ini diimpikan dan selalu ingat pesan mama.

Untuk Almameterku kampus hijau Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk lain. Aamiin.

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK
MODELLING SIMBOLIS DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN
TENTANG PERGAULAN BEBAS PESERTA DIDIK MA IKHLAS
BERAMAL KUNDI**

Nadia Wulan Agatha
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini yaitu kurangnya pemahaman dan kesadaran peserta didik terkait pergaulan bebas mengakibatkan masih terlihat peserta didik yang pacaran dan merokok di lingkungan sekolah, kemudian masih banyak siswa yang bergaul tidak membatasi diri antara laki-laki dan perempuan serta tidak mengetahui cara menghindar diri dari pelecehan seksual seperti disentuh-sentuh oleh lawan jenisnya, berpakaian kurang sopan, dan tidak mengikuti aturan tata tertib sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan informasi dengan teknik *modelling* simbolis dalam meningkatkan pemahaman tentang pergaulan bebas peserta didik MA Ikhlas Beramal Kundi dan tingkat pemahaman pergaulan bebas peserta didik sebelum dan sesudah diberikan layanan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif eksperimen dengan desain *one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 20 peserta didik dari kelas X yang masuk dalam kategori rendahnya pemahaman pergaulan bebas. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, kuesioner dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji *paired sample t test*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai $T_{tabel} < T_{hitung}$ yaitu $2,093 < 35,097$ dengan signifikansi $0,000 < 0,005$. Adapun tingkat pemahaman tentang pergaulan bebas peserta didik sebelum diberikan layanan informasi dengan teknik *modelling* simbolis berada pada kategori sedang, kemudian setelah diberikan layanan informasi dengan teknik *modelling* simbolis tingkat pemahaman peserta didik tentang pergaulan bebas berada pada kategori tinggi. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa layanan informasi dengan teknik *modelling* simbolis efektif dalam meningkatkan pemahaman tentang pergaulan bebas peserta didik MA Ikhlas Beramal Kundi.

Kata-Kata Kunci : *Layanan Informasi, Modelling Simbolis, Pemahaman Pergaulan Bebas.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alaamiin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena telah memberikan kemudahan pada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Sesungguhnya berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Efektivitas Layanan Informasi dengan Teknik *Modelling* Simbolis dalam Meningkatkan Pemahaman tentang Pergaulan Bebas Peserta Didik MA Ikhlas Beramal Kundi”. Shalawat bertangkai salam selalu tercurahkan kepada baginda alam nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bantuan baik dari moril maupun materil dari berbagai pihak. Segala perjuangan hingga di titik ini peneliti persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam sekaligus Pembimbing 1. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kritik, saran dan bimbingan yang diberikan dalam proses penulisan skripsi
4. Bapak Saiful Anwar, M.Pd. I selaku dosen pembimbing 2. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kritik, saran dan bimbingan yang diberikan dalam proses penulisan skripsi.
5. Seluruh dosen prodi Bimbingan dan Konseling yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua pengetahuan dan

pengajarannya kepada penulis hingga penulis bisa menyelesaikan studi ini dengan baik

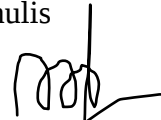
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
7. Seluruh Pegawai dan Staf di MA Ikhlas Beramal Kundi yang telah berkenan mengarahkan dan memberi kemudahan serta membantu dalam penelitian.
8. Formasi KIP-K IAIN SAS BABEL yang telah menjembatani biaya perkuliahan selama kurang lebih 4 tahun.
9. Teman-teman BKPI Angkatan 2021 yang senantiasa memberikan dukungan untuk terus berjuang dalam perkuliahan.
10. Teman-teman Ma'had Al-Jami'ah terkhusus teman kamarku yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman KKN desa Mulyo Sari, Lampung dan PPLK Mts N 1 Bangka Tengah.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan belasan belipat-lipat pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa bermanfaat. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 10 Maret 2025

Penulis



Nadia Wulan Agatha

NIM. 2115006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	15

BAB II LANDASAN TEORI

A. Layanan Informasi	16
1. Pengertian Layanan Informasi	16
2. Tujuan Layanan Informasi	17
3. Fungsi Layanan Informasi	18
4. Komponen Layanan Informasi.....	18
5. Asas-Asas Layanan Informasi.....	19
6. Langkah-Langkah Layanan Informasi	21
B. Teknik Modelling Simbolis.....	22
1. Pengertian <i>Modelling</i> Simbolis.....	22
2. Tahapan <i>Modelling</i> Simbolis	23
3. Langkah-Langkah <i>Modelling</i> Simbolis.....	24
4. Tujuan <i>Modelling</i> Simbolis.....	25
5. Hal yang diperhatikan dalam implementasi <i>Modelling</i> Simbolis ..	26
6. Kelebihan dan Kekurangan teknik <i>Modelling</i> Simbolis	27
C. Pemahaman Pergaulan Bebas	28
1. Pengertian Pemahaman	28
2. Pergaulan Bebas	28
a. Pengertian Pergaulan Bebas.....	28
b. Aspek-Aspek Pergaulan Bebas	29
c. Bentuk-Bentuk Pergaulan Bebas Remaja	30
d. Faktor-Faktor Pergaulan Bebas pada Remaja.....	32
e. Dampak Pergaulan Bebas	35
D. Layanan Informasi dengan Teknik <i>modelling</i> simbolis	36
E. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional Variabel.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43

1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
1. Observasi.....	45
2. Kuesioner	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	49
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
2. Uji Prasyarat.....	52
3. Uji Hipotesis	53
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
1. Hasil Uji Validitas.....	55
2. Hasil Uji Reliabilitas	56
3. Hasil Uji Normalitas	56
4. Hasil Uji Hipotesis	57
5. Hasil Statistik Deskriptif Penelitian	58
B. Pembahasan	60
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah Populasi Penelitian	43
Tabel III.2 Skala Likert	47
Tabel III.3 Blueprint Kuesioner	47
Tabel III.4 Uji Reliabilitas	52
Tabel IV.1 Blue Print Sebelum dan Setelah Uji Validitas	55
Tabel IV.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	56
Tabel IV.3 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel IV.4 Hasil Uji Hipotesis.....	58
Tabel IV.5 Hasil Kategori Pemahaman Peserta Didik.....	59
Tabel IV.6 Hasil <i>Pretest</i> Peserta Didik	62
Tabel IV.7 Hasil <i>Posttest</i> Peserta Didik.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 : <i>One Group Pretest dan Posttest Design</i>	41
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas	78
Lampiran 2. Hasil Uji Realibilitas	80
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Pretest</i>	81
Lampiran 4. Tabulasi Data <i>Posttest</i>	83
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	84
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis	84
Lampiran 7. Kuesioner Uji Validitas	85
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 9. RPL.....	92
Lampiran 10. Tugas RPL	94
Lampiran 11. SK Pembimbing.....	96
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 13. Surat Balasan dari Sekolah	103
Lampiran 14. Surat Keterangan dari Sekolah	104
Lampiran 15. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	105
Lampiran 16. Kartu Bimbingan	106
Lampiran 17. Profil Sekolah	109
Lampiran 18. Dokumentasi.....	110

Lampiran 19. Riwayat Hidup.....	118
---------------------------------	-----