

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DALAM
MENGATASI PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK
MENGUNAKAN TEKNIK BEHAVIORAL DI SMA NEGERI
1 KELAPA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh:

ARAPIK

NIM: 1815010

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-015/BKPI/5.5/PP.00.9/03/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Arapik
NIM : 1815010

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi konseling individu dalam mengatasi
perilaku merokok peserta didik menggunakan teknik
behavioral di SMA Negeri 1 Kelapa

Hasil cek plagiasi sebesar 12%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Maret 2025
Ketua Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arapik

NIM : 1815010

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

"IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DALAM MENGATASI PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK MENGGUNAKAN TEKNIK BEHAVIORAL DI SMA NEGERI 1 KELAPA", ini adalah hasil dari karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 25 Februari 2025

Yang menyatakan,


Arapik

NIM. 1815010

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173
E-Mail: humas@iainmabel.ac.id
Website: www.iainmabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini:

Nama : Arapik
NIM : 1815010
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu dalam Mengatasi Perilaku Merokok

Peserta Didik Menggunakan Teknik Behavioral Di Sma Negeri 1 Kelapa

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimonaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. Surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamualaikum wr.wb.

Pembimbing I

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I
NIP. 197909292009121002

Bangka, 25 Februari 2025
Pembimbing II

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIPPK. 199108052023211025

NOTA DINAS KONSULTAN

2/4



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsababel.ac.id Website: www.iainsababel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	:Arapik
NIM	:1815010
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	:Bimbingan Konseling pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi: Implementasi Konseling Individu
Dalam Mengatasi Perilaku merokok
Peserta Didik Menggunakan Teknik Behavioral
di SMA Negeri 1 Kelapa

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Ban. 5 Mei 2025

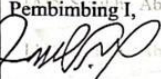
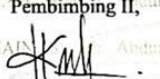
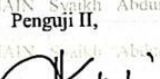
~~Konsultan I~~

~~Dr. Nizam Jal, M.Pd.~~
NIP. 198611282018011001

Konsultan II,

Saiful Arwar, M.Pd.I
NIPPPK.198012032013211006

HALAMAN PENGESAHAN

 KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id BANGKA 33171	
PENGESAHAN	
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Nomor: 055.B9/FT/PP.00.9/04/2025	
Skripsi dengan judul: Peran Guru Bimbingan Konseling dalam Penegakan Disiplin Belajar Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Kelapa	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Aditiya Pratama NIM : 1815001 Fakultas : Tarbiyah Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)	IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 24 Februari 2025 dengan nilai B (85.10), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.	
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,  Dr. Subri, M.S.I NIP. 19740302 200604 1 001	Pembimbing II,  Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026
Penguji I,  Dr. Nikmarjial, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	Penguji II,  Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIP. 19900221 202321 2 036
Ketua Panitia,  Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004	
Bangka, 28 April 2025 Dekan Fakultas Tarbiyah,  Dr. H. Solcha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	

HALAMAN MOTO

“Fokus Pada Proses Sampai Menycapai Kesuksesan”

“Ilmu Itu Bukan Warisan, Ilmu Itu Bukan Hadiah,
Melainkan Dituntut”

-Syaikh Jamhuri Harmi-

“Sebab Kepada-mu, ya Tuhan, Aku Berharap: Engkaulah Yang Akan Menjawab
Aku, ya Tuhan, Allahku”

-Mazmur 38:16-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah sujud syukur peneliti panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

- Kepada ayah Soleh , dan ibuku Subaidah yang telah melahirkan saya kedunia, hanya ucapan terima kasih sedalam-dalamnya yang bisa ananda ucapkan, berkat do'a, pengorbanan dan kasih sayang ayah dan ibu yang pernah menyaksikan ananda dalam menempuh pendidikan hingga jenjang pendidikan program sarjana. Cinta dan kasih sayang yang telah diberikan selalu melekat pada diri ananda. Ananda yakin bahwa ayah bangga dengan pendidikan yang ananda miliki saat ini, dan juga kebahagiaan selalu senantiasa bersama ibu ananda.
- Kepada saudara-saudaraku Sopardiyanto dan M Alfian. Terima kasih selalu ada bersama ananda yang selalu memberikan kehangatan, kasih sayang serta motivasi untuk ananda bisa menyelesaikan pendidikan. Semoga kita semua bisa membahagiakan kedua orang tua kita baik didunia maupun di akhirat nanti.
- Kepada sahabat-sahabat ananda yang tidak dapat ananda sebutkan satu persatu, ananda ucapkan terima kasih banyak atas waktu, motivasi, kebahagiaan dan kesetiaan dalam menemani ananda menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua dapat mewujudkan cita-cita yang kita impikan menjadi kenyataan. Semoga kita terus menjalin silaturahmi sampai jannah.

- Kepada semua teman seperjuangan dari semester satu yaitu kelas BKPI A 18 ananda ucapkan terima kasih karena selalu kompak untuk berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan kuliah sarjan S1 (stara satu). Semoga kesuksesan dapat kita genggam bersama. Bersama menjadi kebanggaan orang tua, bersama menjadi kebanggaan kampus kita yaitu IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
- Kepada almamater kebanggaanku, kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung saya ucapkan terima kasih. Semoga kedepannya semakin maju dan unggul.

Skripsi ini ananda persembahkan sebagai bentuk terima kasihku atas segala kebaikan, dukungan, dan motivasi. Semoga Allah membalas setiap kebaikan kita semua Aamiin Allahumma Aamiin.

IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DALAM MENGATASI
PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK MENGGUNAKAN TEKNIK
BEHAVIORAL DI SMA NEGERI 1 KELAPA

Arapik

1815010

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian membahas tentang konseling individu dalam mengatasi perilaku merokok peserta didik di SMA Negeri 1 Kelapa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi konseling individu yang diberikan oleh guru BK kepada peserta didik yang teridentifikasi merokok di lingkungan sekolah. Dengan adanya penelitian ini, peneliti berharap skripsi ini menjadi salahsatu rujukan guru BK dalam mengatasi perilaku merokok peserta didik.

Metode penelitian yang digunakan peneliti adalah metode penelitian kualitatif, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, hasil penelitian yang didapat adalah faktor penyebab peserta didik SMA Negeri 1 Kelapa yaitu kurangnya perhatian dari orang tua, pergaulan dengan teman sebaya, dan permasalahan yang terjadi pada diri peserta didik, bentuk pelayanan konseling individu yang diberikan untuk mengatasi perilaku merokok peserta didik dengan meningkatkan pemahaman peserta didik tentang bahaya merokok, hal itu dilakukan untuk mengubah perilaku merokok pada peserta didik, sehingga setiap harinya perkembangan peserta didik dalam berperilaku merokok mulai berkurang secara perlahan dan faktor penghambatnya adalah dengan suasana yang kondusif untuk melaksanakan pelayanan konseling individu. Pelayanan konseling individu terhadap perilaku merokok peserta didik ini telah diterapkan oleh SMA Negeri 1 Kelapa, sehingga kegiatan dapat berjalan sistematis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Demikian tidak lupa pula Shalawat serta salam yang kita curahkan kepada nabi besar kita yakni Nabi Muhammad Saw beserta sahabatnya, yang dimana telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang atau zaman kebenaran sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga keterangan cahaya (nur) dizaman ini selalu terpancar hingga tidak sampai redup oleh setiap perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan sebuah kajian singkat mengenai “Hasil Belajar Fiqih Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Asal Sekolah Di Madrasah Aliyah Ikhlas Beramal Kundi Bangka Barat”. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi bahwa tidak akan diselesaikan dan terwujudkan tanpa bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak lainnya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A., selaku ketua dekan fakultas tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam beserta jajarannya.

4. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M.S.I selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi dan nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Wahyudi, S.Pd.I.,M.A, selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberi arahan, dan selalu meluangkan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah berjasa dalam proses perkuliahan, terutama untuk dosen fakultas tarbiyah.
7. Seluruh civitas akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepada kepala sekolah SMA Negeri 1 Kelapa bapak Sukiman, S.Pd.,M.M., serta guru-guru beserta jajarannya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada kedua orang tuaku yang kusayangi yang selalu sabar dan mendo'akanku.
10. Kepada teman-teman seperjuanganku BKPI A angkatan 2018 Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, teman-teman PPLK II SMP STANIA Koba dan teman-teman KKN Desa Tanjung Tinggi serta teman-teman dari seluruh fakultas yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga kita bisa mencapai kesuksesan yang kita tuju.
11. Kampus dan almamater kebangganku IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Pada penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari segi pembahasan maupun penulisannya. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan dari pembaca. Dengan demikian akhir

kata penulis mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi
Wabarakatuh.

Bangka, 25 Februari 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paul', written in a cursive style.

Arapik

Nim. 1815010

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika Pembahasan.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Konseling Individu	11
1. Pengertian Konseling Individu	11
2. Tujuan Konseling Individu	12
3. Pendekatan Konseling Individu.....	14
4. Tahap Pelaksanaan Konseling Individu.....	18
B. Pendekatan Behavioral	20
1. Pengertian Pendekatan Behavioral	20
2. Tujuan Konseling Behavioral	21
C. Perilaku Merokok Peserta Didik.....	21
1. Peserta Didik Perokok	21
2. Perokok.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34

1. Jenis Penelitian	34
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3. Sumber Data	36
4. Teknik Pengumpulan Data	37
5. Teknik Analisis Data	39
6. Uji Keabsahan Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Tahapan Penerapan Layanan Konseling Individu Dalam Mengatasi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMA Negeri 1 Kelapa	50
2. Faktor Pendukung dan Penghambat Dalam Menerapkan Layanan Konseling Individu Mengatasi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMA Negeri 1 Kelapa.....	57
3. Perilaku Merokok Peserta Didik Setelah diberikan Layanan Konseling Individu Menggunakan Teknik Behavioral.....	62
B. Pembahasan.....	74
1. Penerapan Konseling Individu dalam Mengatasi perilaku Merokok peserta Didik di SMA Negeri 1 Kelapa	74
2. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Menerapkan Konseling Individu Mengatasi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMA Negeri 1 Kelapa	75
3. Perilaku Merokok Peserta Didik Setelah Diberikan Layanan Konseling Individu Menggunakan Teknik Behavioral.....	76
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran II. Surat Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran III. Surat Balasan Penelitian Skripsi SMA Negeri 1 Kelapa
- Lampiran IV. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran V. Dokumentasi

