

**PENGEMBANGAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR
ANAK USIA 4-5 TAHUN MELALUI BERMAIN LEMPAR
TANGKAP BOLA DI PAUD MELATI SIMPANG TERITIP**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

Meri Sundari

2012019

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2024



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

NOTA DINAS

Nomor : ND.05.3/PP.00.9/64/10/2024

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Meri Sundari
NIM	: 2012019
Program	: Strata 1
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi	: Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang Teritip

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 16% pada skripsi
yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Bangka, 18 Oktober 2024

Ketua Prodi PIAUD

Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meri Sundari
NIM : 2012019
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang Teritip”**. ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat oranglain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 2024

Yang menyatakan



Meri Sundari

NIM.2012019



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jln. Metok KM. 13, Desa Petaling Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Meri Sundari

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Meri Sundari
NIM	: 2012019
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul Proposal Skripsi	: Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang Teritip.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Bangka, 10 September 2024

Pembimbing I,

Dr. Cakrawala, M. Pd. I
NIP.197511292006041002

Pembimbing II,

Nurul Qomariah, M. Pd
NIP.199004072018012002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Meri Sundari
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati, hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Meri Sundari
NIM : 2012019
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul : Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun
Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang
Teritip

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Konsultan I

Yurinda Withasari, M. Pd
NIP.198607262019032013

Bangka, 6 November 2024
Konsultan II

Abdi Susanto, M. Pd
NIP.198410122023211016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 052.B9/FT/PP.00.9/04/2025

Skripsi dengan judul: Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang Teritip

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Meri Sundari
NIM : 2012019
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 31 Oktober 2024 dengan nilai B (83.95), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Cakrawala, M.Pd.I
NIP. 19751129 200604 1 002

Penguji I,

Yurinda Withasari, M.Pd
NIP. 19860726 201903 2 013

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Nurul Qomariah, M.Pd
NIP. 19900407 201801 2 002

Penguji II,

Abdi Susanto, M.Pd
NIP. 19841012 202321 1 016

Bangka, 28 April 2025
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. H. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“ Masa kecil merupakan “saat ideal” untuk mempelajari kemampuan motorik.
Melalui keterampilan motorik, anak dapat menghibur dirinya dan memperoleh
perasaan senang”

(Elizabeth B. Hurlock)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk orang-orang yang aku cintai dan aku sayangi:

Teruntuk

Kedua orang tuaku, Bapak Martin yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan, atas barokah do'a dan ikhtiar. Bidadari surgaku Ibu Jasina yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih dan perjuangan yang luar biasa. Suatu hal yang perlu Bapak dan Ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama di dunia, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.

Adik-Adikku

Ucapan terima kasih kepada adik-adikku tersayang Muhammad Ilham Mansis, Mulyanto, Almh. Sindi Putriani, dan keponakan saya Ayesha Nazhwa Zunaira, atas semua do'a, semangat, dukungan, perhatian, motivasi, serta cinta dan sayang yang tak terhingga selama ini. Terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk pulang kerumah.

Teman-Temanku

Ella Febriani, Mika Sanjaya, Liliyanti, Surti, Abang Andi, Vina Parmita, Julia Rahmadani, Jazendra Azzahro, Anelka Zilfa dan semua sahabat di kelas PIAUD A kalian motivasiku, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan dimasa-masa sulit penulis. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis.

Saya Sendiri

Kepada diri saya sendiri Meri Sundari, apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa sampai dititik ini, terima kasih tetap memilih untuk hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

**PENGEMBANGAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 4- 5
TAHUN MELALUI BERMAIN LEMPAR TANGKAP BOLA DI PAUD
MELATI SIMPANG TERITIP**

Meri Sundari

2012019

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Perkembangan motorik kasar merupakan salah satu aspek perkembangan yang sangat penting bagi anak usia dini. Aspek ini berkaitan dengan sistem saraf yang ada di otak manusia. Pemberian stimulus pada perkembangan motorik kasar pada anak usia dini sangatlah penting untuk mengoptimalkan kemampuan gerak anak. Usaha untuk mengoptimalkan gerakan tubuh terutama dibidang fisik motorik kasar seperti, melompat, berlari, melempar, menangkap, bermain bola dan melakukan permainan mestinya diperlukan pendekatan bermain sambil belajar atau belajar sambil bermain.

Adapun metode penelitian ini yaitu penelitian kualitatif metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu wawancara dengan guru-guru yang terlibat dalam bermain lempar tangkap bola. Serta diperkuat dengan observasi dan dokumentasi kegiatan saat penelitian. Teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan/ verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengembangan kemampuan motorik kasar anak usia 4-5 tahun melalui bermain lempar tangkap bola di PAUD Melati Simpang Teritip yaitu (1) guru mempersiapkan alat bermain, (2) guru mengajarkan anak melakukan pemanasan, (3) guru menyusun anak membentuk garis, (4) guru mencontohkan cara bermain lempar tangkap bola, (5) anak melakukan permainan, (6) guru melakukan penilaian atau evaluasi . Hasil pengembangan kemampuan motorik kasar anak usia 4-5 tahun melalui bermain lempar tangkap bola di PAUD Melati Simpang Teritip berkembang sesuai harapan. Hal tersebut dilihat dari 3 indikator antara lain: anak mampu menangkap bola melambung, anak mampu menangkap bola mendarat, anak mampu menangkap bola menyusur tanah.

Kata kunci: Motorik Kasar, Bermain Lempar Tangkap Bola

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, sang penguasa segalanya. Karena hanya dengan rahmat dan hidayahnya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikianlah pula shalawat serta salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw, beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap Bola di PAUD Melati Simpang Teritip. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

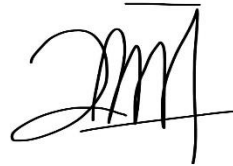
1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Ibu Dwi Haryanti, M.Pd.I, selaku Ketua Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bapak Dr. Cakrawala, M.Pd.I selaku pembimbing I, yang dengan tulus, ikhlas dan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing, berbagi ilmu serta memberikan saran-saran baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nurul Qomariah, M.Pd, selaku Pembimbing II dan selaku Penasehat Akademik yang tulus, ikhlas, sabar, dan selalu memotivasi dengan segala arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini..
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

7. Kampus dan Almamater yang kubanggakan, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala Sekolah, Pendidik dan Peserta didik di PAUD Melati Simpang Teritip yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian ini.

Ibarat pepatah, “Tak ada gading tak retak”, demikianlah ini adanya, banyak kekurangan di sana- sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritikan yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 10 September 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MS' with a stylized flourish at the end.

Meri Sundari

NIM. 2012019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	vxii
DAFTAR LAMPIRAN	vxiii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Yang Relevan	7
F. Sistematika Penulisan.....	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	13
1. Pengertian Perkembangan Motorik Kasar.....	13
2. Fungsi Motorik Kasar	14
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Gerak Motorik KasarAnak.....	17
4. Indikator Motorik Kasar Anak Berdasarkan Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak (STPPA)	21
B. Bermain Bagi Anak Usia Dini.....	22
1. Pengertian Bermain.....	24
2. Manfaat Bermain.....	25
3. Prinsip-Prinsip Bermain	28
C. Melempar dan Menangkap Bola.....	32
1. Pengertian Melempar dan Menangkap Bola.....	32
2. Manfaat Melempar dan Menangkap Bola	36
3. Cara-Cara Melempar dan Menangkap Bola	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Metode Penelitian	39
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	41
C. Data dan Sumber Data.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	42
E. Teknik Analisis Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Pengembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5
Tahun Melalui Bermain Lempar Tangkap bola Di PAUD

Melati Simpang Teritip	47
B. Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Setelah	
Bermain Lempar Tangkap Bola	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 : Indikator Motorik Kasar Anak Berdasarkan Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan anak (STPPA)	21
Tabel IV. 7: Anak Mampu Menangkap Bola Melambung.....	68
Tabel IV. 8: Anak Mampu Menangkap Bola Mendatar.....	70
Tabel IV.9: Anak Mampu Menangkap Bola Menyusur Tanah	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1 Guru Mempersiapkan Alat Bermain.....	50
Gambar IV.2 Guru Mengajak Anak Melakukan Pemanasan	52
Gambar IV.3 Anak Melakukan Permainan	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : RPPH
- Lampiran 6 : Kartu Pembimbing 1
- Lampiran 7 : Kartu pembimbing 2
- Lampiran 8 : SK Pembimbing
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian