

**PROBLEMATIKA ORANG TUA DALAM MENGASUH ANAK GSA  
DI KACANG PEDANG PANGKALPINANG BANGKA BELITUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana ( S.Sos)**

**Oleh :**

**Seyva Diningrum**

**2121004**

**Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi**

**Islam**

**Program Studi : Bimbingan dan**

**Konseling Islam**

**Kepada :**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH  
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B-48/FD/B12/PP.00.9/05/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Seyva Diningrum  
NIM : 2121004  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Problematika Orang Tua dalam Mengasuh Anak GSA di Kacang Pedang Pangkalpinang Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 16%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan  
  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seyva Diningrum

NIM : 2121004

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Problematika orang tua dalam mengasuh anak berkebutuhan khusus (Studi kasus di kelurahan kacang pedang kecamatan gerunggang kabupaten bangka belitung)" ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 12 Maret 2025

Yang menyatakan



Seyva Diningrum

NIM. 2121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendak Darat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Belitung, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Seyva diningrum

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Seyva Diningrum

NIM : 2121004

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Judul Skripsi : Problematika Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus  
(Studi Kasus Di Kelurahan Kacang Pedang Kecamatan Gerunggang Kabupaten Bangka Belitung)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memnuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

Pembimbing II

Bohhor, M.Pd. I  
NIDN. 2020128901



#### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN  
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di  
Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Seyva Diningrum  
NIM : 2121004  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Judul Skripsi : Problematika Orang Tua dalam mengasuh Anak GSA Di  
Kacang Pedang Pangkalpinang Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Konsultan I

Eva Harista, M.Pd  
NIP. 198705152015032007

Konsultan II

Nila Siska Sari, M.A  
NIP. 199011272022032002





**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id  
Website: www.iainsasbabel.ac.id

#### PENGESAHAN

Nomor: B - 406/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Problematika Orang Tua dalam Mengasuh Anak GSA di Kacang Pedang Pangkalpinang Bangka Belitung

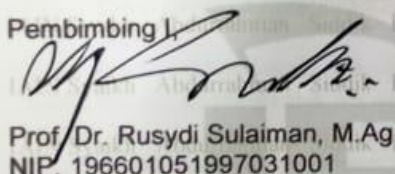
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Seyva Diningrum  
N I M : 2121004  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

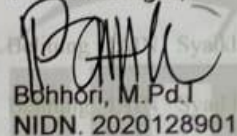
telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai B (81,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

#### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

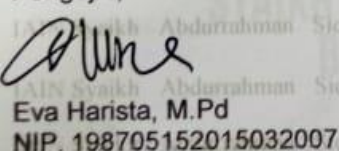
Pembimbing I,

  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

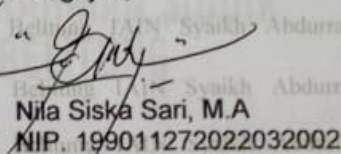
Pembimbing II,

  
Bohhor, M.Pd.I  
NIDN. 2020128901

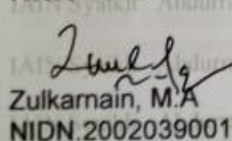
Penguji I,

  
Eva Harista, M.Pd  
NIP. 198705152015032007

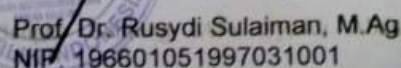
Penguji II,

  
Nila Siska Sari, M.A  
NIP. 199011272022032002

Ketua Panitia

  
Zulkarnain, M.A  
NIDN.2002039001

Bangka, 15 Mei 2025  
Dekan,

  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN MOTO

*“Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Kesabaran dan ketulusan adalah kunci dalam menghadapi setiap ujian, karena setiap perjalanan memiliki makna dan pelajaran berharga.”

(Seyva Diningrum)

“Sekali terjun dalam perjalanan jangan pernah mundur sebelum meraihnya, yakin usaha sampai. Karena sukses itu harus melewati banyak proses, bukan hanya menginginkan hasil akhir dan tahu beres tapi harus selalu keep on progress. Meskipun kenyatannya banyak hambatan dan kamu pun sering dibuat stres percayalah tidak ada jalan lain untuk meraih sukses selain melewati yang namanya proses.”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah ...*

*Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini, saya persembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Siska Wati dan Ayah Afri Kurniawan, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan tanpa batas. Terima kasih atas cinta dan keikhlasan yang tiada ternilai. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan akademik ini.*

*Saya juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik..*

*Skripsi ini juga saya dedikasikan untuk sahabat dan teman seperjuangan, yang selalu berbagi suka dan duka dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan. Tak lupa, apresiasi saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, namun peran serta dan dukungannya sangat berarti bagi saya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan, insyaallah*



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan Hidayah-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Shalawat serta salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW berserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman saat ini. Penulisan skripsi ini merupakan kajian tentang **“Problematika Orang Tua Dalam Mengasuh Anak GSA di Kacang Pedang Pangkalpinang Bangka Belitung”**.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dorongan dan bimbingan dari pihak oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.Irawan, M.S.I. Selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staff.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Dakawah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr.Irawan, M.S.I. selaku Penasehat Akademik
4. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta mengajarkan banyak hal dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Bohhori, M.Pd. I, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta mengajarkan banyak hal dalam penyusunan skripsi ini;
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung;

7. Orang Tua Dari Anak Berkebutuhan Khusus, yang telah memberikan izin dan informasi kepada penulis dalam melakukan penelitian ini;
8. Orang tuaku Ibu (Indah Lestary) yang selalu memberi *support*;
9. Rekan-rekan seperjuangan Islamic Guidance and Counseling yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini;
10. Pasanganku (Faghry Juandra) Yang Selalu Memberikan *Support* Dan Selalu Ada
11. Serta semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentu jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritikan dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bangka,

Seyva Diningrum

NIM. 2121004

# **PROBLEMATIKA ORANG TUA DALAM MENGASUH ANAK GSA DI KACANG PEDANG PANGKAL PINANG BANGKA BELITUNG**

Seyva Diningrum  
2121004  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaiikh Abudrrahman Siddik  
Bangka Belitung

## **Abstrak**

Pengasuhan anak dengan Gangguan Spektrum Autisme (GSA) merupakan tantangan kompleks bagi orang tua, oleh karenanya di perlukan pengasuhan orang tua terhadap anak GSA. Yang melibatkan aspek psikologis, sosial, ekonomi, dan pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami problematika yang dihadapi orang tua dalam mengasuh anak GSA di Kacang Pedang, Pangkalpinang, Bangka Belitung, serta mengidentifikasi faktor pendukung yang meringankan beban pengasuhan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini melalui observasi, wawancara terstruktur, dan dokumentasi terhadap informan utama dan pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua menghadapi berbagai kendala, termasuk beban emosional dan psikologis, stigma sosial, keterbatasan ekonomi, minimnya akses pendidikan dan layanan kesehatan, serta kurangnya dukungan lingkungan. Untuk mengatasi problematika tersebut, beberapa solusi yang diusulkan meliputi peningkatan edukasi orang tua mengenai autisme, penyediaan fasilitas pendidikan dan terapi inklusif, serta penguatan dukungan sosial dari keluarga, masyarakat, dan pemerintah. Faktor pendukung yang ditemukan meliputi adanya komunitas sosial yang inklusif, peran aktif keluarga besar, serta upaya mandiri orang tua dalam mencari informasi dan membangun ketahanan psikologis. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan dalam perumusan kebijakan yang lebih ramah terhadap anak berkebutuhan khusus dan keluarganya.

**Kata Kunci:** Anak Berkebutuhan Khusus, Gangguan Spektrum Autisme (GSA), Problematika Orang Tua, Pengasuhan, Studi Kasus.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>2</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Telaah Pustaka .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>18</b>
A. Pengertian Orang Tua	
1. Pengertian Orang Tua .....	18
2. Peran Orang Tua .....	19
3. Problematika Orang Tua dalam mengasuh Anak GSA .....	20
4. Fungsi pengasuhan Orang Tua GSA.....	23
5. <b>Faktor Pendukung yang meringankan Orang Tua dalam Mengasuh anak GSA di Kacang pedang Pangkalpinang Bangka Belitung</b> .....	26
B. Anak GSA	
1. Pengertian Autisme .....	29
2. Anak dengan gangguan spektrum autisme (GSA) .....	29
3. Penyebab gangguan spektrum autisme .....	30
4. Klasifikasi dan Tingkatan GSA .....	30
5. Karakteristik Anak dengan GSA.....	31
6. Penanganan dan Pendekatan Pendidikan bagi anak GSA.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Sumber Data dan Informan Penelitian .....	36

D. Teknik Pengumpulan Data .....	39
E. Keabsahan Data .....	47
F. Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	51
B. Penyajian Hasil Penelitian.....	59
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
LAMPIRAN LAMPIRAN	