

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
UNTUK MENINGKATKAN *SELF CONTROL* SANTRI
BROKEN HOME DI PONDOK PESANTEREN AL FATIH AL
MUKAROM DESA KACE TIMUR BANGKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

Lia Rizkiyani Ginanti

2015050

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-04/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Lia Rizkiyani Ginanti
NIM : 2015050
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Untuk
Meningkatkan Self Control Santri Broken Home Di
Pondok Pesanteren Al Fatih Al Mukarom Desa Kace
Timur

Hasil cek plagiasi sebesar 19%, dan di nyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Februari 2025

Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarjal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Riziyani Ginanti

NIM : 2015050

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas layanan konseling kelompok untuk meningkatkan *self control* santri *broken home* dipondok Pesanteren Al-Fatih Al-Mukarom desa kace Timur”. ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Pangkalpinang, 23 Januari 2025



Lia Rizkiyani Ginanti
NIM : 2015050



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jln. Mentok KM. 13, Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lia Rizkiyanti Ginanti
Nim : 2015050
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Self Control Santri Broken Home Di Pondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom Desa Kace Timur

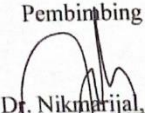
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat simunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas pembimbing ini dibuat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

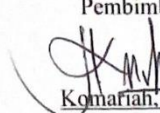
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 23 Januari 2025

Pembimbing I


Dr. Nikmatuljal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II


Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal. Skripsi

Saudari Lia Rizkiyani Ginanti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Lia Rizkiyani Ginanti
NIM	: 2015050
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan Dan Konseling pendidikan Islam (BKPI)
Judul	: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan <i>Self Control</i> Santri <i>Broken Home</i> Di Pondok Pesanteren Al Fatih Al Mukarom Desa Kace Timur Bangka

Telah layak diajukan kepada fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas konsultan in dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikumWr.Wb.

Konsultan I

(Dr. Subri Hasan, M.S.I)
NIP.197403022006041001

Bangka, 18 Maret 2025
Konsultan II

(Nurul Faqih Isro'i, M.Pd)
NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 037.B9/FT/PP.00.9/04/2025
Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan *Self Control* Santri *Broken Home* di Pondok Pesanteren Al-Fatih Al-Mukarom Desa Kace Timur Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lia Rizkiyani Ginanti
NIM : 2015050
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 24 Februari 2025 dengan nilai B (81.20), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036



Bangka, 16 April 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

”Jangan pedulikan apa yang dikatakan orang lain mengenaimu, engkau tau siapa dirimu dan Allah lebih tau keadaan dirimu dan niat yang ada dalam hatimu”

Q.S Al-Qiyamah : 14

”Dan mereka menjawab ”*cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami dan dia sebaik-baik pelindung*”

Q.S Ali Imran : 173

”Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, melainkan milik mereka yang senantiasa berusaha”

~ B.J. Habibie

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi Kepada :

Almamater Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah menaungi dalam menuntut ilmu, semoga ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat.

Kedua orang tua saya, Bapak (Abdul Gani) dan ibu (Maryani), ketulusan hati diiringi doa yang tak pernah terputus yang selalu mengiringi setiap langkah saya, memberi motivasi, hingga berkeluh kesah dan yang telah mengorbankan segala hal hingga membiayai saya sampai di tahap ini tanpa kenal lelah. Semoga selalu dipppberi kesehatan dan umur panjang aaminn.

Saudara saya yaitu kakak dan adik saya (Muhammad Fauzi Amin, Ferdian Dwi Cahya, Muhammad Fauzan Saputra Dan Adik Saya Zakiyah Wulandari), yang sedikit banyaknya sudah memberikan dukungan selama proses menuntut ilmu hingga pembuatan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Rasulullah SAW., beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman yang diwarnai dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang begitu pesat.

Sekripsi ini berjudul “Efektifitas Layanan Konseling Kelompok untuk meningkatkan *Self Control* Santri *Broken Home* DiPondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom Desa Kace Timur” Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, sekaligus Pembimbing I, dan Penasehat Akademik atas kesediaannya dalam memberikan bimbingan dan sarannya.
4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd., selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta memberikan waktu untuk proses penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah banyak memberi pengetahuan dan pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dengan baik.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepala Yayasan Al- Fatih Al-Mukarom, seluruh ustadz & ustadzah dan para staf pegawai di Pondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom Desa Kace Timur.
8. Ibu Maryani S,Pd., selaku guru pembimbing dan konseling Pondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom Desa Kace Timur yang telah berkenan mengarahkan dan memberi kemudahan serta membantu dalam penelitian.
9. Santri – santri Pondok Pesantren Al-Fatih AL-Mukarom Desa Kace Timur yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
10. Kedua orang tua saya, Bapak Abdul Gani dan Ibu Maryani yang telah melahirkan penulis ke dunia ini dan selalu memberikan kasih sayang dan dukungan.
11. Seluruh keluarga saya, mereka juga selalu memberi dukungan dalam perkuliahan dari awal sampai akhir.
12. Teman-teman BKPI B 2020 yang senantiasa memberi dukungan untuk terus berjuang bersama-sama dalam perkuliahan dari awal sampai akhir.
13. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis,

skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membacanya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pangkalpinang, 23 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lia Rizkiyani Ginanti', written in a cursive style.

Lia Rizkiyani Ginanti

NIM. 2015050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	1
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar belakang	2
B. Rumusan masalah	8
C. Tujuan penelitian	9
D. Manfaat penelitian	9
E. Telaah pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Layanan konseling kelompok	12
1. Pengertian konseling kelompok	12
2. Tujuan konseling kelompok	14
3. Fungsi konseling kelompok	15
4. Tahap-tahap pelaksanaan layanan konseling kelompok	15
5. Asas-asas Konseling Kelompok	16
B. <i>Self control</i> santri broken home	18
1. Pengertian <i>self control</i>	18
2. Aspek-aspek <i>self control</i>	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self control</i>	21
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self control</i>	21
C. <i>Broken home</i>	22
1. Pengertian <i>Broken Home</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Broken Home</i>	23
3. Faktor-faktor <i>Broken Home</i>	24
D. Kerangka Berfikir	27
E. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain penelitian	31
B. Variabel penelitian	34
C. Definisi Operasional Varibel	34
1. <i>Self control</i>	35

2. Konseling kelompok	35
D. Waktu dan tempat pelaksanaan	36
E. Populasi dan sampel penelitian	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
F. Teknik pengumpulan data	53
1. Angket	55
G. Instrumen penelitian	43
H. Uji instrumen	43
1. Uji validitas	46
2. Uji reliabilitas	49
I. Teknik analisis data	53
1. Uji normalitas	55
2. Uji T (paired samples T-Test	56
3. Uji N-Gain	57
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	72
A. Hasil penelitian	72
B. Uji Hipotesis	72
C. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel III.1. Rumus mencari 3 kategori data	33
Tabel III.2. Data populasi	36
Tabel III.3. Skala <i>self control</i>	44
Tabel III.4. Kisi-kisi instrumen <i>self control</i>	45
Tabel III.5. Kriteria <i>self control</i>	47
Tabel III.6. Hasil uji validitas butir item	49
Tabel III.7. Skor R hitungan dan R tabel	50
Tabel III.8. Kategori koefisien reliabilitas	51
Tabel III.9. Kategori Reliabilitas Instrumen <i>Cronbach's Alpha</i>	52
Tabel IV.1. Rumus kategorisasi data	56
Tabel IV.2. Kategorisasi Skor Skala <i>Self Control Pretest</i>	56
Tabel IV.3 Hasil <i>Pretest Self Control</i> Santri	57
Tabel IV.4 Hasil <i>Posttest Self Control</i> Santri	61
Tabel IV.5 Uji Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Tests of Normality</i>	62
Tabel IV.6 <i>Paired Samples Statistics</i>	63
Tabel IV.7 <i>paired samples lerrelations</i>	63

Tabel IV.8 <i>Paired Samples Test</i>	64
Tabel IV.9 Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	65
Tabel IV.10 Hasil Uji, <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> dan <i>N-Gain</i>	65
Tabel IV.11 <i>Descriptiv Statistics</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	78
Lampiran 2. Kisi kisi Instrumen <i>Self Control</i>	88
Lampiran 3. Blamko Penelitian Instrumen	82
Lampiran 4. Judgmen Ahli instrument	88
Lampiran 5. Hasil data <i>pretest</i>	94
Lampiran 6. Hasil Data <i>Posttest</i>	96
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	100
Lampiran 6. Hasil <i>Uji Test</i>	101
Lampiran 6. Hasil <i>Uji N-Gain</i>	102
Lampiran 7. Sk Pembimbing Skripsi	103
Lampiran 8. Surat Balasan	104
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 10. Kartu Bimbingan	106
Lampiran 11. Dokumentasi	107
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	107

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK
MENINGKATKAN *SELF CONTROL* SANTRI *BROKEN HOME* DI PONDOK
PESANTEREN AL FATIH AL MUKAROM DESA KACE TIMUR**

Lia Rizkiyanti Ginanti

2015050

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini berkaitan tentang konsep pengendalian diri (*self-control*) pada santri yang berasal dari latar belakang keluarga *broken home*. Fenomena keluarga yang mengalami perpecahan atau ketidak harmonisan dapat memengaruhi perkembangan psikologis dan emosional seorang individu, termasuk pada santri yang hidup dalam lingkungan pesantren, salah satunya *self control* pada individu tersebut. *Self control* menjadi aspek penting yang mempengaruhi kualitas kehidupan pribadi, akademik, dan sosial mereka.

Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana Tingkat *self control* santri *broken home* di Pondok Pesantren Alfatih Almukarom, penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan *experimen* dengan desain *quasi experiment* dengan tipe *one group pretest-posttest design*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket dan lembar observasi. Adapun data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis *indesendent sample T-test* dengan dibantu program SPSS 24.

Berdasarkan hasil analisi yang ditunjukkan melalui hasil uji hipotesis menggunakan SPSS versi 24 memperoleh hasil nilai $\text{sig } 0,000 < 0,005$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil perhitungan statistik dari hasil penelitian *pretest* dan *posttest* yang diperoleh dari 8 santri kelas VII Pondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok efektif dalam meningkatkan *self control* santri *broken home* Pondok Pesantren Al-Fatih Al-Mukarom.

Kata Kunci : *Layanan konseling kelompok, self control, santri broken home*