

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DALAM MENINGKATKAN KARAKTER DISIPLIN PESERTA
DIDIK KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 PUDING BESAR**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ANISA SAPITRI

1815009

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2025**

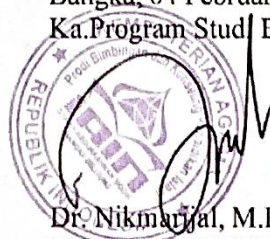
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Anisa Sapitri
NIM : 1815009
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Karakter Disiplin Siswa Kelas VIII di SMP N 2 Puding Besar.

Hasil cek plagiasi sebesar 12%, dan di nyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 04 Februari 2025
Ka. Program Studi BKPI


Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Sapitri

NIM : 1815009

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Karakter Disiplin Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 2 Puding Besar”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Anisa Sapitri

NIM.1815009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Anisa Sapitri

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Anisa Sapitri
NIM	: 1815009
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Karakter Disiplin Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Puding Besar

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmatuljal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 13 Desember 2024
Pembimbing II

Yurinda Withasari, M.Pd
NIP. 1986072620190320



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainasbabel.ac.id
Website: www.iainasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Anisa Sapitri

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Anisa Sapitri
NIM : 1815009
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Karakter Disiplin Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Puding Besar

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

Bangka, 12 Maret 2025

Konsultan II

Saiful Anwar, M.Pd. I
NIP. 198012032023211006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Nomor: 034.B9/FT/PP.00.9/04/2025

Skripsi dengan judul: Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Karakter Disiplin Peserta Didik Kelas VIII di SMP Negeri 2 Puding Besar

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anisa Sapitri

NIM : 1815009

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 24 Februari 2025 dengan nilai B (85.22), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Nikmarijal, M.Pd. Yurinda Withasari, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001 NIP. 19860726 201903 2 013

Penguji I, Penguji II,

Komariah, S.Psi. M.Pd. Saiful Anwar, M.Pd.I
NIP. 19910521 202012 2 026 NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A.
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 15 April 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A.
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkan ku”

(Umar bin Khattab)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Albert Einstein)

“Karakter yang membuat kita keluar dari tempat tidur. Komitmen yang memindahkan kita ke dalam tindakan. Disiplin yang membuat kita mampu untuk menindaklanjuti”

(Zig Ziglar)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim....

Ku panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah Swt, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran bagiku untuk menyelesaikan proses skripsi ini. Tidak lupa kusenandungkan shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad Saw, tiada yang dapat memberikan syafaat kecuali dia. Ku persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang aku sayang:

1. Kepada almamater tercinta, kampus peradaban tempatku berjuang meraih manisnya ilmu pengetahuan.
2. Terkhusus kepada kedua orangtua kandungku yaitu Ayah Misyadi dan Ibu Erna Yusnita, Terimakasih yang tak terhingga atas segala doa, kasih sayang dan pengorbanannya kepadaku yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam mencapai cita-citaku. Terimakasih juga untuk kakek dan nenekku yaitu kakek Anwar (alm) dan nenek Rahma, yang telah merawatku dari kecil hingga sampai di titik ini, yang selalu memberi dukungan dan doanya untukku.
3. Kepada suamiku Sukandi serta buah hatiku Muhammad Faris Syaqqib, yang aku sayangi dan aku cintai. Terimakasih selalu memotivasi diriku dikala sedang mengeluh akan tugas dan selalu memberi doa, kasih sayang serta pengorbanannya kepadaku.
4. Kepada diri saya sendiri Anisa Sapirti, yang telah kuat sejauh ini, terimakasih atas degala kerja keras dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini.

Doa dan dukungan kalian sangat berarti untuk menyusun karya ku ini

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya jualah skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw. beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarakan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Karakter Disiplin Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Puding Besar”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
4. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku pembimbing I yang selalu mengarahkan, memotivasi dan membimbing dengan detail selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Yurinda Withasari, M.Pd., selaku pembimbing II yang selalu mengarahkan dan membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Komariah, S.Psi, M.Pd., selaku penguji I.
8. Saiful Anwar, M.Pd. I., selaku penguji II.

9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Kepala Sekolah, wakil kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pegawai di SMP Negeri 2 Puding Besar.
11. Puspa Lestari, S.Pd., selaku Guru Mata Pelajaran Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 2 Puding Besar yang telah banyak membantu penulis dari awal penelitian hingga akhir.
12. Untuk kedua orangtuaku tercinta, adik-adikku, serta keluarga yang tiada henti mendo'akan yang terbaik untukku.
13. Teruntuk suamiku dan Anakku tercinta, terima kasih banyak karena telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dan senantiasa menjadi tempat keluh kesah disaat penulis merasa lelah dalam mengerjakan skripsi ini.
14. Kampus dan almamater tercinta, yang menjadi kebanggaan, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dari Allah swt, mudah-mudahan Allah swt. Senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, dan semoga skripsi ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta manfaat bagi kita semua. Aamin Allahuman Aamiin.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Bangka, 13 Desember 2024

Mahasiswa

Anisa Sapitri

1815009

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Hipotesis.....	10
G. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Layanan Bimbingan Kelompok	13
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok	13
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	15
3. Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok.....	17
4. Unsur-unsur Layanan Bimbingan Kelompok.....	19
5. Tahap-tahap Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok.....	22
6. Hambatan Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok	25
B. Karakter Disiplin.....	26
1. Pengertian Karakter Disiplin.....	26
2. Aspek-aspek Karakter Disiplin.....	29
3. Indikator Karakter Disiplin.....	31
4. Unsur-unsur Karakter Disiplin.....	32
5. Ruang Lingkup Nilai-nilai Karakter Disiplin	33
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Karakter Disiplin.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Desain Eksperimen.....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38

D. Sumber Data Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Populasi dan Sampel.....	40
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
H. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Desain Eksperimen.....	35
Tabel III. 2 Variabel Penelitian.....	38
Tabel III. 3 Populasi Peserta Didik SMP Negeri 2 Puding Besar	39
Tabel III. 4 Skala Likert.....	41
Tabel III. 5 Kisi-kisi Angket Karakter Disiplin.....	42
Tabel III. 6 Daftar Ceklis Dokumen.....	43
Tabel III. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	46
Tabel III. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	50
Tabel IV. 1 Hasil Nilai Pre-test.....	54
Tabel IV. 2 Materi Layanan Bimbingan Kelompok Topik Tugas.....	55
Tabel IV. 3 Hasil Nilai Post-test.....	56
Tabel IV. 4 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel IV. 5 Hasil Uji Homogenitas.....	58
Tabel IV. 6 Hasil Uji Hipotesis.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran. 2 Surat Balasan.....	71
Lampiran. 3 SK Pembimbing.....	72
Lampiran. 4 Kartu Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran. 5 Pedoman Wawancara	81
Lampiran. 6 Kisi-kisi Angket Karakter Disiplin.....	84
Lampiran. 7 Angket Sebelum Uji Validitas	85
Lampiran. 8 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas.....	88
Lampiran. 9 Angket Sesudah Uji Validitas.....	90
Lampiran. 10 Daftar Nama Peserta Didik.....	93
Lampiran. 11 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	94
Lampiran. 12 Prosedur Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	97
Lampiran. 13 Profil Sekolah.....	105
Lampiran. 14 Daftar Riwayat Hidup.....	108
Lampiran. 15 Dokumentasi	109

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MENINGKATKAN KARAKTER DISIPLIN PESERTA DIDIK KELAS
VIII DI SMP NEGERI 2 PUDING BESAR**

Anisa Sapitri

1815009

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRACT

Permasalahan yang sering terjadi di lingkungan sekolah adalah kurangnya karakter disiplin pada peserta didik, seperti datang terlambat ke sekolah, pergi ke kantin pada saat jam pelajaran berlangsung, membolos dan tidak masuk tanpa alasan, tidak mengerjakan pekerjaan rumah (PR), memakai seragam sekolah yang tidak lengkap, sering keluar kelas pada saat jam pelajaran berlangsung dan lain sebagainya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan layanan bimbingan kelompok terhadap karakter disiplin peserta didik.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimental design*, dengan tipe *one group pretest posttest design*. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan metode angket *skala likert*, *purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel yang digunakan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang siswa yang memiliki karakter disiplin yang sedang. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji-t. dengan menggunakan uji Kruskal Wallis karena terdapat data yang tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan karakter disiplin pada peserta didik. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis yang menggunakan bantuan program SPSS 22 diperoleh nilai $\text{sig } 0,001 < 0,05$ maka dikatakan H_0 ditolak, dan nilai $\text{sig } 0,001 > 0,05$ maka dikatakan H_1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok berpengaruh terhadap karakter disiplin peserta didik di SMP Negeri 2 Puding Besar pada taraf signifikan 5%.

Kata Kunci: Layanan Bimbingan Kelompok, Karakter Disiplin, Peserta Didik