

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI  
PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Psikolog (S.Psi)**

**Oleh:**

**MIRANDA RAHMADINI**

**NIM 2124022**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B-41/FD/B12/PP.00.9/05/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Miranda Rahmadini  
NIM : 2124022  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja di Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Mei 2025

Dekan



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranda Rahmadini  
Nim : 2124022  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Di Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini. Apabila di lain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab sepenuhnya ada pada penyusunan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia dituntut di muka hukum.

Bangka, 18 Februari 2025

Yang menyatakan,

  


Miranda Rahmadini  
Nim. 2124022



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id), Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)

BANGKA 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Saudari Miranda Rahmadini

Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Miranda Rahmadini

NIM : 2124022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Psikologi Islam

Judul Proposal Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Di Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Bangka, 18 Februari 2025

Pembimbing I,

(Dr. Zaprul Khan M.S.I)  
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

(Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog)  
NIP. 199110162023213035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT  
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 1.3 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi  
Kepulauan Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal Skripsi

Saudari Miranda Rahmadini

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Psikologi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

*Assalamu'alaikum W'r. W'b.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Miranda Rahmadini

NIM : 2124022

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis  
pada Remaja Di Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum W'r. W'b.*

Bangka, Mei 2025

Konsultan I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag  
NIP. 196601051997031001

Konsultan II

Wahyu Kurniawan, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198812252023211028



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B - 400/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja di Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Miranda Rahmadini

N I M : 2124022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai A (89,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Zaprul Khan, M.S.I

NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog

NIP. 199110162023213035

Penguji I,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

Penguji II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198812252023211028

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A

NIDN. 2002039001

Bangka, 14 Mei 2025

Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

## **MOTTO**

**"Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan"**

**(QS. Al- Insyirah [94]: 6)**

**Dan hanya kepada Tuhanmulah, engkau berharap**

**(QS. Al- Insyirah [94]: 8)**

**"Kamu tidak akan pernah mencapainya dengan mudah, namun setiap langkah yang kamu ambil adalah kemajuan"**

**(Nelson Mandela)**

**"Ilmu adalah cahaya yang menerangi jalan kehidupan, maka carilah ilmu dengan sepenuh hati"**

**(Imam Syafi'i)**

**"Jadilah mahasiswa yang berani bertanya dan mencari tahu, karena pengetahuan yang baik dimulai dari rasa ingin tahu yang besar"**

**(Najwa Sihab)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yaitu anugerah iman dan keislaman hingga saat ini. Doa beriring salam selalu kita curahkan kepada baginda besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah membawa rahmat bagi makluknya dan semoga kita mendapat pertolongan-Nya di hari akhir nanti.

Memulai suatu hal yang baik tidaklah mudah, terutama dalam menjaga dan mengarahkannya ke tingkat yang lebih baik dan sempurna, sebagaimana halnya dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai proses penulisan skripsi dengan kesabaran, tekad kuat, dan usaha yang gigih. Sembari berdoa agar diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan mudah. Bergandengan dengan hal tersebut, kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan nasehat yang diterima dari berbagai pihak.

1. Izinkan saya mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, Zat pencipta langit dan bumi, pemberi segala nikmat, yang Maha membolak-balikkan hati. Saya percaya, atas kuasa-Nya saya bisa menuliskan satu demi satu kalimat dalam skripsi ini. Hanya mengharap ridho-Nya sebagai jalan wasilah dalam berbuat kebermanfaatan sebagaimana perintah-Nya.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi kita semua umat-Nya.
3. Kepada kedua orang tua dan semua keluarga yang selalu memberi dukungan baik moril maupun material kepada saya agar bisa secepatnya menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada para mentor sekaligus inspirator yang telah membimbing saya dalam menulis dari yang tak bisa merangkai kata hingga menjadi naskah indah ini.
5. Kepada semua teman-teman yang tidak dapat saya tuliskan namanya satu per satu. Terima kasih telah berkenan menemani diri ini berproses.

6. Kepada almameter saya Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat menempa diri untuk menimba ilmu dan mengajarkan secercah harapan ke depan.
7. Kepada Kepala Sekolah SMPN 4 Pangkalpinang beserta guru-guru dan siswa/siswi SMPN 4 Pangkalpinang yang telah ikut serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya, tulisan ini tak akan selesai jika tak ada dukungan dari para insan yang selalu memberikan nasihat, menenangkan, menguatkan, dan mendoakan saya selama ini. Kepada setiap insan tersebut, saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dengan balasan-Nya yang setimpal, sebagaimana Q.S. Ar-Rahman [55]: 60 *"Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula)."* Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI PANGKALPINANG

Miranda Rahmadini

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## Abstrak

Kesejahteraan psikologis merupakan aspek penting dalam perkembangan remaja yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang berasal dari keluarga, teman sebaya, dan lingkungan sekitar dapat membantu remaja menghadapi tantangan psikologis dan emosional dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada remaja di Pangkalpinang. Jenis penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja di Pangkalpinang yang jumlahnya tidak diketahui. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 385 remaja yang diambil dengan menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala psikologi adaptasi yaitu skala *Psychological Well Being* (PWB) berdasarkan aspek Ryff dari Nurhasanah (2023) dengan *Cronbach alpha* 0,630 dan skala *Social Provision Scale* (SPS) berdasarkan aspek dari Weiss dari Sulaeman & Kustimah (2024) dengan *Cronbach alpha* 0,894. Teknik analisis data menggunakan uji analisis korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai korelasi sebesar  $r = 0,398$  dan nilai sig. (2-tailed)  $0,000 p < 0,05$ . Maka, dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis, namun memiliki hubungan yang rendah dikarenakan adanya faktor lain yang dapat membentuk kesejahteraan psikologis bagi remaja yaitu diantaranya religiusitas, usia, jenis kelamin, status sosial, ekonomi dan budaya serta pengalaman hidup.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Remaja.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahrobbil'alamin*, segala puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta inayah Nya, sehingga peneliti diberikan kekuatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang telah membawa kita umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di akhirat nanti, aamiin.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada remaja di Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta staf.
3. Dr. Iqram Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
6. Dr. Zaprulkhan, M.S.I, selaku Pembimbing I.
7. Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing II.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

6. Kepada almameter saya Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat menempa diri untuk menimba ilmu dan mengajarkan secercah harapan ke depan.
7. Kepada Kepala Sekolah SMPN 4 Pangkalpinang beserta guru-guru dan siswa/siswi SMPN 4 Pangkalpinang yang telah ikut serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya, tulisan ini tak akan selesai jika tak ada dukungan dari para insan yang selalu memberikan nasihat, menenangkan, menguatkan, dan mendoakan saya selama ini. Kepada setiap insan tersebut, saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dengan balasan-Nya yang setimpal, sebagaimana Q.S. Ar-Rahman [55]: 60 *"Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula)."* Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

## DAFTAR ISI

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL               |      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....     | i    |
| NOTA DINAS PEMBIMBING ..... | ii   |
| NOTA DINAS KONSULTAN .....  | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....    | iv   |
| HALAMAN MOTTO .....         | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....   | vi   |
| KATA PENGANTAR .....        | viii |
| DAFTAR ISI .....            | x    |
| DAFTAR TABEL .....          | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....         | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....       | xv   |
| ABSTRAK .....               | xvi  |

## BAB 1 PENDAHULUAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1  |
| B. Rumusan Masalah .....        | 9  |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 9  |
| D. Manfaat Penelitian .....     | 9  |
| E. Telaah Pustaka .....         | 10 |
| F. Sistematika Penulisan .....  | 15 |

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| A. Kesejahteraan Psikologis .....                           | 16 |
| 1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....                | 16 |
| 2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis .....               | 18 |
| 3. Faktor-faktor Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis ..... | 20 |

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| B. Dukungan Sosial .....                                                   | 21 |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial .....                                        | 21 |
| 2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial.....                     | 23 |
| 3. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....                                        | 24 |
| 4. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....                                      | 26 |
| 5. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....                                       | 26 |
| C. Masa Remaja.....                                                        | 27 |
| 1. Pengertian Masa Remaja.....                                             | 27 |
| 2. Ciri-ciri Remaja.....                                                   | 31 |
| 3. Tahapan Masa Remaja .....                                               | 31 |
| 4. Aspek-aspek Masa Remaja .....                                           | 32 |
| 5. Tugas Perkembangan Masa Remaja .....                                    | 34 |
| D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologi Remaja<br>..... | 35 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....     | 40 |
| 1. Jenis Penelitian.....                | 40 |
| 2. Desain Penelitian.....               | 40 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 41 |
| 1. Populasi Penelitian.....             | 41 |
| 2. Sampel Penelitian.....               | 41 |
| C. Lokasi Penelitian.....               | 42 |
| D. Identifikasi Variabel.....           | 42 |
| E. Definisi Konseptual.....             | 43 |
| 1. Dukungan Sosial .....                | 43 |
| 2. Kesejahteraan Psikologis .....       | 43 |
| F. Definisi Operasional.....            | 44 |
| 1. Dukungan Sosial (X).....             | 44 |
| 2. Kesejahteraan Psikologis (Y).....    | 44 |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| G. Instrumen Penelitian.....                 | 44 |
| 1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....       | 45 |
| 2. Skala Dukungan Sosial .....               | 46 |
| H. Metode Pengumpulan Data .....             | 48 |
| I. Hipotesis.....                            | 48 |
| J. Prosedur Penelitian.....                  | 48 |
| 1. Persiapan Administrasi.....               | 49 |
| 2. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....      | 49 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur .....                  | 49 |
| 4. Pelaksanaan Penelitian .....              | 50 |
| K. Uji Coba Keterbacaan .....                | 51 |
| L. Uji Psikometri Alat Ukur Penelitian ..... | 52 |
| 1. Uji Validitas .....                       | 52 |
| 2. Uji Reabilitas.....                       | 54 |
| M. Teknik Analisis Data.....                 | 57 |

#### **BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| A. Uji Asumsi Penelitian .....              | 59 |
| 1. Uji Normalitas.....                      | 59 |
| 2. Uji Linearitas.....                      | 60 |
| B. Gambaran Umum Responden Penelitian ..... | 61 |
| C. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....      | 62 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian .....        | 66 |

#### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. KESIMPULAN ..... | 74 |
| B. SARAN .....      | 74 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>76</b> |
|-----------------------------|-----------|

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....                                             | 46 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....                                                       | 47 |
| Tabel 3.3 Lembar Uji Keterbacaan .....                                                                       | 52 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Keterbacaan.....                                                                    | 52 |
| Tabel 3.5 Hasil Sebelum dan Sesudah Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial<br>.....                         | 58 |
| Tabel 3.6 Hasil Sebelum dan Sesudah Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen<br>Kesejahteraan Psikologis ..... | 59 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....                                               | 62 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Linearitas .....                                                                         | 63 |
| Tabel 4.3 Demografi Responden Penelitian.....                                                                | 64 |
| Tabel 4.4 Koefisien Korelasi <i>Product Moment</i> .....                                                     | 65 |
| Tabel 4.5 Hasil Korelasi.....                                                                                | 65 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial .....                                                        | 67 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis.....                                                | 67 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....</b> | <b>39</b> |
|------------------------------------------------------|-----------|