

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN  
PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING*  
(SFBC) DALAM MENINGKATKAN KEDISPILINAN SISWA DI  
SMK NEGERI 2 KOTA PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian**

**Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)**

**Oleh**

**Ferdy Aditiya**

**2121044**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B-01/FD/B12/PP.00.9/02/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Ferdy Aditya  
Nim : 2121044  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 17%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 04 Februari 2025

Dekan,



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferdy Aditiya

NIM : 2121044

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ **Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang**” ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Januari 2025



NIM. 2121044



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

---

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudara Ferdy Aditya

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ferdy Aditya  
NIM : 2121044  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd  
NIP 198705152015032007

Bangka,  
Pembimbing II

Nila Siska Sari, M. A  
NIP. 199011272022032002

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudara Ferdy Aditiya

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ferdy Aditiya  
NIM : 2121044  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

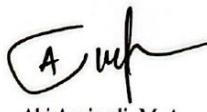
Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Konsultan I

Bangka,  
Konsultan II

  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag.  
NIP 196601051997031001

  
Abi Apriyadi, M. A  
NIDN. 2031059601



## KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

### PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Skripsi dengan judul: **Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Pendekatan Solution Focused Brief Counselling (SFBC) dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang.**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Nama : Ferdy Aditya

NIM : 2121044

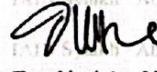
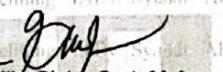
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Selasa Rabu 22 Januari 2025 dengan nilai A (91,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

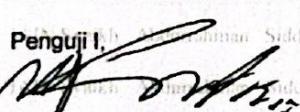
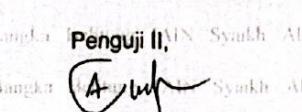
Pembimbing I,  Pembimbing II, 

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Eva Harista, M.Pd

NIP. 198705152015032007

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

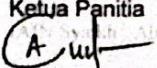
Pengaji I,  Pengaji II, 

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 19660105199703100

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Ketua Panitia 

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Abi Apriyadi, M.A

NIDN. 2031059601

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Bangka, 19 Februari 2025

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 19660105199703100



## **HALAMAN MOTTO**

“ Fa'inna ma'al-'usri yusrā(n). Inna ma'al-'usri yusrā(n)”

(Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya bersama  
kesulitan ada kemudahan)

**(Q.S. Al Insyirah, 94 : 5-6)**

“Lā yukallifullāhu nafsan illā wus'ahā,...”

(Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.)

**(Q.S Al-Baqarah, 2:286)**

“Hidup itu memang terkadang rumit, namun serumit apa pun kehidupan ini tetap harus  
kita jalani, karena Tuhan punya rencana di balik semua ini”

**(Jefri Al- Buchori)**

“Orang lain tidak akan bisa paham *Struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin  
tahu hanya bagian *Succes stories* nya, berjuanglah untuk diri sendiri, walaupun tidak  
ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa  
yang kita perjuangkan saat ini. Tetap semangat.”

**(Fardi Yandi)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan semangat yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya, Bapak Erwin dan Ibu Missari, gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta. Terimakasih selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur.
2. Nenek tercinta Karsi. Terimakasih atas dukungan, doa, serta kasih sayang yang luar biasa. Yang membuat penulis tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Diri sendiri . Terimakasih telah bertahan sampai detik ini, selalu tetap semangat dan tak berputus asa, meskipun banyak hal yang membuat putus asa disaat proses menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Siti Rohayu, S.Pd. Terimakasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Kontribusi yang luar biasa, baik tenaga, waktu, mauoun pikiran, sungguh berarti bagi penulis. Anda menjadi rumah, sahabat, dan pendamping dalam segala hal, mendukung serta menghibur saat-saat sulit, mendengar keluh kesah, dan memberi semangat tanpa

henti. Termikasih telah membantu penulis bangkit dalam mengahadapi tantangan. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam setiap langkah yang diambil.

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN  
PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC) DALAM  
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN DI SMK NEGERI 2 KOTA  
PANGKALPINANG**

***Abstract***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi layanan konseling individu dengan pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang, serta untuk mengetahui hasil layanan konseling individu dengan pendekatan tersebut. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kedisiplinan siswa dalam mendukung keberhasilan proses pembelajaran dan pembentukan karakter yang baik.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian adalah guru BK Teknik Otomotif dan 9 siswa yang menjadi klien dalam layanan konseling individu dengan pendekatan *solution focused brief counseling* (SFBC) di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi layanan konseling individu dengan pendekatan SFBC dilakukan melalui beberapa tahapan, yaitu membangun hubungan konseling, menentukan tujuan yang spesifik, menggali potensi dan keberhasilan sebelumnya, serta merancang langkah-langkah konkret untuk meningkatkan kedisiplinan siswa. Pendekatan SFBC membantu siswa fokus pada solusi dan potensi positif yang dimiliki, sehingga siswa lebih termotivasi untuk berubah dan memperbaiki perilaku mereka.

Secara keseluruhan, proses konseling telah membuktikan bahwa konseling dengan pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) membantu siswa mengembangkan sikap disiplin yang lebih baik. Peningkatan tersebut tidak hanya berdampak pada aspek akademis, tetapi juga berkontribusi pada pengembangan karakter siswa yang lebih positif, menciptakan lingkungan sekolah yang lebih tertib dan mendukung proses belajar mengajar. Dengan demikian, konseling menjadi alat yang sangat penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan siswa dalam menghadapi tantangan di sekolah dan kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci:** *Implementasi, Konseling Individu, Solution Focused Brief Counseling, kedisiplinan, siswa.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmar dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam terunutk Junungan Besar Nabi Muhammad Saw, beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak tedup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang implementasi konseling individu dengan pendekatan *solution focused brief counseling* (SFBC) dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan , dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulisa ,mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.Si., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bohori, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, besrta para staf.
4. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A, selaku Penasihat Akademik.
5. Eva Harista, M.Pd, selaku Pembimbing I.
6. Nila Siska Sari, M.A, selaku Pembimbing II.
7. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Konsultan I.

8. Abi Apriyadi, M.A, Selaku Konsultan II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Pihak sekolah SMK Negeri 2 Kota Pangkalpinang.
11. Rekan -rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkandemi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 14 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PALGIASI .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Rancangan Sistematika Pembahasan .....	14
BAB II LANDASAB TEORI .....	16
A. Konseling Individu.....	16
1. Pengertian Konseling Individu.....	16
2. Fungsi Konseling Individu .....	17
3. Asas-Asas Konseling Individu.....	19
4. Tahapan Dalam Konseling Individu .....	21

B. Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	22
1. Pengertian Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	22
2. Tujuan Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	23
3. Teknik Dalam Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	25
4. Tahapan Dalam Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	26
5. Kelebihan dan Kekurangan <i>Pendekatan Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	28
C. Kedisiplinan .....	29
1. Pengertian Kedisiplinan .....	29
2. Tujuan Kedisiplinan .....	30
3. Fungsi Kedisiplinan .....	31
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan .....	33
5. Bentuk-Bentuk Kedisiplinan .....	35
6. Indikator Kedisiplinan Siswa .....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Lokasi Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
1. Jenis Penlitian .....	39
2. Subjek Penelitian.....	41
3. Sumber Data.....	41
4. Teknik Pengumpulan Data .....	44
5. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
A. Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa .....	54

B. Hasil Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa .....	83
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>112</b>
A. Kesimpulan .....	112
B. Saran.....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Daftar nama-nama data sekunder.....	43
Tabel 2. Nama dan indikator observasi.....	47
Tabel 3. Guru BK atau konselor membangun hubungan yang baik dengan siswa.....	60
Tabel 4. Guru BK atau Konselor Melakukan Identifikasi Masalah.....	66
Tabel 5. Penetapan Tujuan.....	72
Tabel 6. Perumusan dan Implementasi .....	77
Tabel 7. Terminination dan Tindak Lanjut .....	82
Tabel 8. Teori dan indikator kedisiplinan siswa .....	84
Tabel 9. Datang ke sekolah dan masuk ke kelas tepat waktu .....	89
Tabel 10. Melaksanakan Tugas-Tugas Kelas yang Menjadi Tanggung Jawab ....	93
Tabel 11. Duduk Pada Tempat yang Telah Ditetapkan .....	97
Tabel 12. Menaati Peraturan Sekolah .....	103
Tabel 13. Berpakaian Rapi.....	108

## **DAFAR BAGAN**

Bagan 1 Tahapan-Tahapan Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i>	
SFBC .....	55