

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK
SELF-CONTROL TERHADAP PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK DI
SMP NEGERI 1 SUNGAISELAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

OLEH:

KARIN AGUSTIA

2015020

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos. 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-06/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Karin Agustia
NIM : 2015020
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok
Menggunakan Teknik Self-Control Terhadap Perilaku
Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan

Hasil cek plagiasi sebesar 16%, dan di inyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Februari 2025

Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Karin Agustia

NIM : 2015020

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self-Control* Terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan”. Ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka. 1 januari 2025

Yang menyatakan

 **Karin Agustia**

2015020



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Karin Agustia

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Karin Agustia

NIM : 2015020

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

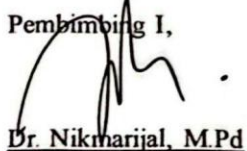
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self-Control* Terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

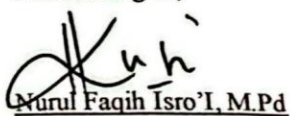
Pembimbing I,


Dr. Nikmahrijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

Bangka, 04 Februari 2025

Pembimbing II,


Nurul Faqih Isro'I, M.Pd

NIP. 199002212023212036



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Karin Agustia
NIM	: 2015020
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik <i>Self Control</i> dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Bangka, April 2025

Konsultan I

Komariah, M.Pd

NIP. 199105212020122026

Konsultan II

Saiful Anwar, M.Pd. I

NIDN. 2003128003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 036.B9/FT/PP.00.9/04/2025

Skripsi dengan judul: Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self-Control* dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Karin Agustia

NIM : 2015020

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 24 Februari 2025 dengan nilai B (84.24), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Dr. Febrina, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006



Bangka, 16 April 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTO

“Barang siapa yang takut kepada Allah, maka Allah akan memberikannya jalan
keluar”

(Q.S. At-Talaq: 2)

“Satu-satunya hal yang harus kita takuti adalah rasa takut itu sendiri”

(Franklin D. Roosevelt)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, semua yang telah saya raih tidak lepas dari rasa syukur kepada Allah SWT atas segala karunia yang tiada hentinya. Skripsi ini, selain wujud tanggung jawab akademik penulis, juga merupakan tanggung jawab moral dan balasan atas do'a tulus orang-orang terkasih yang selalu mencintai dan mendukung penulis. Dengan segala kerendahan hati, serta penuh cinta dan kasih sayang, karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

Kepada orang tua tercinta, bapak Subandi dan ibu Risnawati yang paling ku cintai. Ku persembahkan karya sederhana ku ini kepada ayah dan ibu yang telah memberikan cinta kasih yang begitu besar dan tiada henti-henti nya memberikan doa serta dukungan materi, usaha dan kerja keras tiada henti demi terselesaikannya skripsi ini.

Kepada adik ku tersayang, Meizy Mutia. Terimakasih banyak telah mendukung serta mendo'akan yang telah diberikan selama ini. Semoga karya yang sederhana ini bisa memberikan sedikit motivasi untukmu.

Kepada almamaterku "kampus tercinta" prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memaksaku untuk tidak pernah berhenti berpikir dan berjuang hingga tahun demi tahun terlewati dengan peluh.

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK
SELF-CONTROL TERHADAP PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK
DI SMP NEGERI 1 SUNGAISELAN**

Karin Agustia

2015020

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh

Abdurrahman Siddik

Abstrak

Penelitian ini berangkat dari maraknya peserta didik yang melakukan perilaku agresif seperti mengumpat, berkata kasar, membuat kerusakan bahkan menghina gurunya sendiri. Pemberian layanan bimbingan dan konseling oleh guru bimbingan konseling sepertinya belum menunjukkan hasil yang baik, oleh sebab itu, peneliti melakukan kolaborasi dengan guru BK untuk membantu peserta didik memperbaiki perilaku mereka. Secara khusus penelitian ini dilakukan untuk mengungkap pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-control* dalam menurunkan perilaku agresif peserta didik.

Peneliti disini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dengan desain *quasi experiment*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket dan observasi. Adapun data analisis dengan menggunakan teknik analisis statistik deskriptif *paired sample T-test* dengan dibantu SPSS 26.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat perilaku agresif peserta didik sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan nilai rata-rata 224,58 dengan kategori tinggi, dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok memiliki penurunan dengan nilai rata-rata 64,25 dengan kategori rendah. Berdasarkan uji t *paired simple T-test* diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_o ditolak dan nilai t sebesar $108,047 > 0,217$, maka H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata- kata Kunci: *Layanan Bimbingan Kelompok, Self-Control, Perilaku Agresif, Peserta didik.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillah Rabbil ‘alamiin, Puji dan Syukur atas Kehadiran Allah SWT, karena hanya Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self-Control* Terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 1 Sungaiselan” ini bisa terselesaikan. Demikian tidak lupa pula shalawat serta salam dipanjatkan atas kehadiran junjungan Nabi Muhammad SAW. Penulisan Skripsi ini merupakan sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar S.Pd (Sarjana Pendidikan), Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Selama penulisan Skripsi ini, penulis menghadapi berbagai hambatan dan tantangan. Namun dengan adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, segala hambatan dan tantangan dapat teratasi. Oleh karena itu saya sebagai penulis Skripsi ini penuh dengan rasa hormat mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan Pembimbing I
4. Ibu Nurul Faqih Isro’i, M.Pd, selaku Pembimbing II dan Penasehat Akademik
5. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

6. Bapak Azwir S.Pd, sebagai Kepala Sekolah SMP N I Sungaiselan karena atas izin beliau peneliti dapat melakukan penelitian di sekolah yang di pimpin, beserta semua guru-guru dan staf di SMPN I Sungaiselan atas kesediaanya untuk memberikan informasi dan bantuan yang peneliti butuhkan.
7. Ibu Zulina, S.Pd, Bapak Rendy Pidura, S.Sos, Selaku guru BK di SMPN 1 Sungaiselan.
8. Teristimewa buat kedua orang tua tercinta Ayah Subandi dan Ibu Risnawati, serta adik saya Meizy Mutia yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan, Selli Malinda, Maryati, Sekar Dwi Lestari, Devi Anggreani, Selina, Putri Amelia, dan BKPI A 2020, yang telah memberikan semangat dan telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Demikian skripsi ini adanya, dalam penulisan ini masih banyak kekurangan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dan informasi bagi pembaca, dan semoga atas bantuan kebaikan dan keikhlasan dari semua pihak menjadi lahan pahala dari Allah Subhanallahu Wata'ala.

Bangka, Februari 2025

Karin Agustia

2015020

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
F. Hipotesis Penelitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Bimbingan Kelompok	13
B. <i>Self Control</i>	21
C. Perilaku Agresif.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Lokasi Penelitian	43
B. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	43
C. Variabel Penelitian	45

D. Populasi dan Sampel	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rumus Prettest dan Posttest...	50
Tabel III.2 Populasi Penelitian...	52
Tabel III.3 Data Sampel...	54
Tabel III.4 Tabel Skala Likert...	58
Tabel III.5 Kisi-kisi Angket Perilaku Agresif...	59
Tabel III.6 Kriteria Perilaku Agresif...	61
Tabel III.7 Daftar Cek Dokumentasi...	61
Tabel III.8 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresif.....	65
Tabel IV.1 <i>Descriptive Statistick</i>	72
Tabel IV.2 Rumus Kategori Data.....	74
Tabel IV.3 Kategori Skor Skala Perilaku Agresif dari <i>Prettest</i>	74
Tabel IV.4 Hasil <i>Prettest</i> Perilaku Agresif Peserta Didik.....	75
Tabel IV.5 Hasil <i>Posttest</i> Perilaku Agresif Peserta Didik.....	76
Tabel IV.6 Uji Normalitas Perilaku Agresif <i>Prestest</i> dan <i>posttest</i>	78
Tabel IV.7 <i>Paired Sampled Statistik</i>	79
Tabel IV.8 <i>Paired Samples Corelations</i>	80
Tabel IV.9 <i>Paired Samples Test</i>	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	94
Lampiran 3 Dokumentasi Pengisian Posttest	95
Lampiran 4 Angket.....	97
Lampiran 5 Hasil Uji Coba Angket.....	101
Lampiran 6 Dokumentasi Uji Validitas.....	103
Lampiran 7 Hasil <i>Pretest-postest</i>	105
Lampiran 8 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) BK.....	107