

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN DAN KONSELING KARIR
UNTUK MENINGKATKAN EFIKASI DIRI DALAM
PEMILIHAN STUDI LANJUT PESERTA DIDIK
SMP NEGERI 1 AIRGEGAS BANGKA SELATAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :
ELI MARCELI
2015032
Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-05/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Eli Marcelli
NIM : 2015032
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Dan Konseling Karir Untuk
Meningkatkan Efikasi Diri Dalam Pemilihan Studi
Lanjut Peserta Didik Smp Negeri 1 Airgegas

Hasil cek plagiasi sebesar 17%, dan di inyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Februari 2025
Ka. Program Studi BKPI


Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eli Marceli

NIM : 2015032

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Bimbingan dan Konseling Karir untuk meningkatkan Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut Peserta didik SMP Negeri 1 Airgegas” ini adalah hasil atau penelitian saya sendiri yang telah dilakukan sesuai dengan waktu dan tempat, dan bukan merupakan karya yang telah pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 10 Januari 2025

Yang menyatakan



Eli Marceli

NIM. 2015032



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Eli Marcelli
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini:

Nama : Eli Marcelli
NIM : 2015032
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan dan Konseling Karir Untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut SMP Negeri 1 Airgegas

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimonagoryahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. Surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamualaikum wr.wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 22 Januari 2025
Pembimbing II

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173
E-Mail: humas@iainsasbel.ac.id
Website: www.iainsasbel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Eli Marcelli
NIM : 2015032
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan dan Konseling Karir Untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut SMP Negeri 1 Airgegas Bangka Selatan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 24 Februari 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Subri Hasan, M.S.I

NIP. 197403022006041001

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 033.B9/FT/PP.00.9/04/2025
Skrripsi dengan judul: Efektifitas Bimbingan dan Konseling Karir Untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut SMP Negeri 1 Airgegas Bangka Selatan
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Eli Marceli
NIM : 2015032
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 25 Februari 2025 dengan nilai B (82.25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Dr. Nikmarijah, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001
Penguji I, Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001
Pembimbing II, Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026
Penguji II, Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Ketua Panitia, Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004



15 April 2025
Dekan Fakultas Tarbiyah,
Dr. Soliha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah.

Tetapi Allah Berjanji, bahwa Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada
Kemudahan”

(Q.S Al – Insyirah : 5-6)

“ Kesuksesan dan Kebahagiaan terletak pada diri sendiri.

Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk
karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Hellen Keller)

“Percayalah pada kerja keras, jangan percaya pada keberuntungan”

(Prof Hamdan Juhannis)

“Jika hari ini saya melihat orang lain sukses,

maka selanjutnya orang sukses itu adalah saya”

(penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada diri sendiri karena telah berjuang sampai dititik ini, semua yang didapatkan tak lepas dari rasa bersyukur karena telah menyelesaikan apa yang seharusnya diselesaikan, untuk menyelesaikan skripsi ini saya diberi dukungan dan doa-doa dari orang terdekat saya, maka dari itu skripsi ini saya persembahkan kepada :

Yang pertama Kepada Almamater tercinta kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Terimakasih telah menjadi tempat penulis untuk mencari ilmu. Tempat dimana para mahasiswa mengejar cita-citanya, terimakasih juga kepada Dosen IAIN SAS BABEL telah mendidik para mahasiswa menjadi apa yang dicita-citakan nantinya.

Kepada kedua Orang tua saya Tercinta, Ayah saya (Rudiyanto) dan Ibu saya (Eva Susanti). Terimakasih untuk Doa, perhatian, dan pengorbanan selama ini membuat saya sampai dititik ini. dan Terimakasih juga kepada Unggik dan Pakle yang telah mengantarkan saya sampai ke titik ini, dukungan dan juga doa yang selalu diberikan kepada saya.

Kepada saudara kembar saya (Ela Marcela) dan adik bungsu saya (Inaya Khumaira). Terimakasih telah memberikan support dan doa kepada saya sehingga saya semangat dalam pembuatan skripsi ini. Semoga kita bisa membahagiakan mak dan ayah baik di dunia maupun di akhirat.

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN DAN KONSELING KARIR
UNTUK MENINGKATKAN EFIKASI DIRI DALAM
PEMILIHAN STUDI LANJUT PESERTA DIDIK
SMP NEGERI 1 AIRGEGAS BANGKA SELATAN**

Eli Marcelli

2015032

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan adanya permasalahan Efikasi diri peserta didik yang rendah di SMP Negeri 1 Airgegas, adapun Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk melihat apakah Bimbingan dan Konseling Karir efektif untuk meningkatkan efikasi diri dalam pemilihan studi lanjut.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini digunakan dengan pre eksperimen *one grup Pretest-posttest*. Jumlah populasi sebanyak 147 orang, dan Sampel yang diambil oleh peneliti dalam penelitian ini sebanyak 12 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji hipotesis, dan uji N-Gain Score.

Adapun hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai sig menunjukkan skor $0,024 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Nilai Thitung $2,646 > 1,782$ (Ttabel), dengan nilai signifikansi 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa bimbingan dan konseling karir efektif untuk meningkatkan efikasi diri dalam pemilihan studi lanjut peserta didik di SMP Negeri 1 Airgegas.

Kata-kata Kunci : *Bimbingan dan Konseling Karir, Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut, Peserta Didik.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada insan terbaik Baginda Nabi Muhammad Saw, dan para sahabatnya yang telah membuka tabir jahiliyah hingga terbentang kebenaran yang terang benderang, serta keselamatan bagi umat manusia hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, karya yang luar biasa telah peneliti selesaikan untuk syarat dalam rangka menyelesaikan studi pada Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Peneliti menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa Terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M. Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, sekaligus Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini

4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd selaku pembimbing II yang selalu membimbing dengan baik dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan saat penyusunan skripsi.
5. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd., selaku Penasehat Akademik.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Bapak Sri Arryansah, S.Pd selaku Guru BK SMP Negeri 1 Airgegas yang telah mengarahkan dan memberi kemudahan dan membantu dalam penelitian saya.
8. Kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pegawai di SMP Negeri 1 Airgegas.
9. Kepada yang Tercinta kedua orang tuaku, Ayah (Rudiyanto) dan Ibu (Eva Susanti) adikku Ela Marcela dan Inaya Khumaira. Serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
10. Kepada Muhamad Aditya Fratama, yang menjadi *support system* penulis dan memberikan semangat kepada penulis untuk mengerjakan skripsi ini hingga akhir.
11. Teman-teman BKPI B Angkatan 2020 yang selalu memberi dukungan dan saling memberi motivasi satu sama lain serta mengajak untuk terus berjuang bersama sampai akhir.
12. Kepada teman-teman ku, Ella, Sasti, Intan, Julita, Deka, Erva, dan teman-teman yang mendukung saya, yang telah menyemangati untuk membuat skripsi ini.

Semoga bantuan dan saran yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan yang sesuai dan berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa terdapat kekurangan hingga jauh dari kata sempurna, terlepas dari kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membacanya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bangka, 22 Januari 2025

Penulis



Eli Marcelli
NIM. 2015032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Rancangan Sistematika Penulis	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	14
1. Pengertian Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	14
2. Aspek-aspek Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri dalam Pemilihan studi lanjut.....	20
B. Bimbingan dan Konseling Karir	21
1. Pengertian dan Bimbingan konseling karir	21

2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Karir	25
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Karir	26
C. Bimbingan dan Konseling Karir untuk Meningkatkan Efikasi diri dalam Pemilihan Studi Lanjut.....	28
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Variabel penelitian	34
C. Definisi Operasional.....	35
1. Efikasi diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	35
2. Bimbingan dan Konseling Karir	36
D. Desain Eksperimen.....	37
E. Prosedur Eksperimen	37
F. Waktu dan Tempat penelitian	38
G. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Angket	40
2. Dokumentasi	41
I. Instrumen Penelitian.....	41
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas	47
J. Teknik Analisis Data.....	48
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Hipotesis	49
3. Uji N-Gain Score.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	71

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Populasi Penelitian.....	39
Tabel III.2	Skor Jawaban Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	42
Tabel III.3	Blueprint Skala Efikasi Diri.....	42
Tabel III.4	Hasil Uji Validitas Butir Item	45
Tabel III.5	Skor Rhitung dan Rtabel hasil Uji Validitas Butir Item	45
Tabel III.6	Nilai <i>Alpha Cronbach's</i>	48
Tabel III.7	Uji Reliabilitas Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	48
Tabel III.8	Kategori Penilaian.....	49
Tabel III.9	Kategori Perolehan Skor	51
Tabel IV.1	Kategori Penilaian.....	53
Tabel IV.2	Kategori Skor <i>Pretest</i> Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	54
Tabel IV.3	Hasil <i>Pretest</i> Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut	54
Tabel IV.4	Kategori skor <i>Posttest</i> Efikasi diri Dalam Pemilihan Studi Lanjut	61
Tabel IV.5	Hasil <i>Posttest</i> Efikasi Diri dalam Pemilihan Studi Lanjut.....	61
Tabel IV.6	Hasil Uji Normalitas	62
Tabel IV.7	Hasil Uji Hipotesis.....	63
Tabel IV.8	Kategori Tafsiran Efektivitas N-Gain.....	64
Tabel IV.10	Hasil Uji N-Gain	64
Tabel IV.9	Hasil Uji <i>Pretest, Posttest</i> , dan N-Gain	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kerangka Berpikir	32
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL).....	77
Lampiran 2. Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri	81
Lampiran 3. Blanko penilaian Instrumen.....	82
Lampiran 4. Adjustment Ahli Intrumen.....	85
Lampiran 5. Hasil Data <i>Pretest</i>	91
Lampiran 6. Hasil Data <i>Posttest</i>	92
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas	93
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	93
Lampiran 9. Hasil Uji N-Gain.....	93
Lampiran 10. Uji Coba Angket.....	94
Lampiran 11. SK Pembimbing Skripsi	100
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian	104
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 14. Kartu Bimbingan	106
Lampiran 15. Dokumentasi.....	110
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	114