

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK SEBAGAI UPAYA  
PEMULIHAN GANGGUAN MENTAL WARGA BINAAN  
AKIBAT PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI YAYASAN  
MAARIFIN UTSINI INDONESIA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:**

**MUHAMAD PARUZI ALMAYDA**

**NIM. 2021010**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

Nomor : B. 792/FD/B12/PP.00.9/11/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

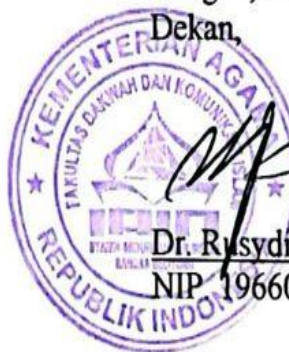
Nama : Muhamad Paruzi Almayda  
NIM : 2021010  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Akibat Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 12%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 November 2024

Dekan,



*[Handwritten Signature]*  
Dr. Risydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Paruzi Almayda

Nim : 2021010

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengn ni menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pncerapan Konseling Kclompok Scbagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 14 Oktober 2024

Yang menyatakan



M. Paruzi Almayda  
NIM. 2021010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudara M. Paruzi Almayda

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh  
Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhamad Paruzi Almayda  
NIM : 2021010  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya  
Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat  
Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Rehabilitasi  
Narkoba Dan Mental Ruike *Foundation*.

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Bimbingan dan Konseling Islam (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb*

**Pembimbing I**

  
**Basri, M.A**  
NIP.197303272006041002

**Bangka, 14 Oktober 2024**  
**Pembimbing II**

  
**M. Sholeh Marsudi, M.A**  
NIP.198404052019031009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA  
BELITUNG**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudara M. Paruzi Almayda

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhamad Paruzi Almayda  
NIM : 2021010  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Bimbingan dan Konseling Islam (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb*

Konsultan I

**Eva Harista, M. Pd.**  
NIP.198705152015032007

**Bangka, 11 Oktober 2024**  
Konsultan II

**Musdalifa, M.A**  
NIDN.2018069601



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B - 352 /FD/11/2024

Skripsi dengan judul: **Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhamad Paruzi Almayda  
N I M : 2021010  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Selasa Tanggal 5 November 2024 dengan nilai A (87,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A.  
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 1968404052019031009

Penguji I,

Eva Harista, M.Pd.  
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

Musalifah, M.A.  
NIDN. 2018069601

Ketua Panitia

Abi Apriyadi, M.A.  
NIDN. 2031059601

Bangka, 14 November 2024

Dekan

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001



## **HALAMAN MOTTO**

*“wa ilâ rabbika farghab”*

(dan hanya kepada tuhanmu lah hendaknya engkau berharap)

**(Q.S. Al-Insyirah: 8)**

“Semangatlah dalam hal yang bermanfaat untukmu, Minta tolonglah pada Allah SWT dan jangan malas (Patah semangat)”.

**(HR. Muslim No. 2664)**

“kesuksesan pada diri bukan dilihat dari seberapa melimpah harta yang kita punya, akan tetapi kesuksesan yang sesungguhnya adalah ketika kita bisa memberikan kebermanfaat bagi orang lain”.

**(Penulis)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* rabbil'amin, segala puji dan syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan rahmat serta hidayahnya kepada hambanya yang senantiasa bersyukur, terutama kepada penulis sehingga atas izinnya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya serta sahabat-sahabatnya, yang telah memperjuangkan dalam menegakkan ajaran Islam, sehingga pada hari ini kita dapat merasakan nikmatnya iman dan Islam.

Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu bapak Yulizar dan ibu Linda Purnama yang akan selalu saya sayangi dan cintai, terimakasih karena telah memberikan semangat dan segala bentuk dukungan moril maupun materil dalam setiap langkah saya dalam menata kehidupan dan menyelesaikan studi.
3. Terimakasih juga kepada Kakak saya Krisda Lorenza dan adik-adik saya Rasya, Najwa, Syakira, Anum dan keluarga besar yang selalu saya sayangi serta bangga yang turut berkontribusi penuh selama saya menjalankan masa studi.



4. Kemudian, kepada bagian orang-orang spesial dalam diri saya yang saya sayangi dan cintai yaitu Niken Ardila dan juga kedua orang tuanya yaitu Bapak Lung dan Ibu Noraen, Terimakasih atas segala bentuk dukungannya dalam setiap langkah maupun proses yang saya lalui.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Bangka Belitung Raya serta kanda yunda dan adinda yang turut berkontribusi dalam membantu proses pendewasaan dan peningkatan kualitas pada diri saya.
6. Kepada teman-teman seperjuangan saya terutama angkatan 2020 di kelas BKI A, Terimakasih atas pengalaman dan pengajaran berarti yang saya dapati selama masa studi. Semoga kita menjadi bagian orang-orang sukses yang membawa perubahan baik terhadap keluarga, bangsa dan negara dimasa yang akan datang.
7. Terimakasih saya ucapkan kepada seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang dalam hal ini, karena telah menjadi tempat saya bernaung selama menimba ilmu, wawasan dan pengalaman.

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK SEBAGAI UPAYA  
PEMULIHAN GANGGUAN MENTAL WARGA BINAAN AKIBAT  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI YAYASAN MAARIFIN UTSINI  
INDONESIA**

M. Paruzi Almayda

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Email: [Paruzialmayda010921@gmail.com](mailto:Paruzialmayda010921@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan maraknya angka penyalahgunaan narkoba di Indonesia dan secara Khususnya di Bangka Belitung. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Maarifin Utsani Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan teknik analisa model Spardley yang bertujuan menggambarkan dan mengetahui secara mendalam Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Maarifin Utsani Indonesia dan manfaat bagi warga binaan, konselor dan yayasan. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari Satu orang konselor dan Tiga orang warga binaan di yayasan tersebut. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa konselor dalam layanan konseling kelompok menerapkan enam tahap konseling kelompok sebagai upaya pemulihan yaitu, Pertama, Tahap parakonseling. Kedua, Tahap permulaan. Ketiga, Tahap Transisi. Keempat, Tahap kerja. Kelima, Tahap akhir. Keenam, tahap Evaluasi dan manfaat yang didapatkan oleh warga binaan seperti kehidupan lebih baik, mengurangi kecemasan, dukungan emosional dan mental. manfaat yang didapatkan konselor berupa pengembangan keterampilan profesional dan kesempatan menerapkan teori-teori. Sedangkan manfaat yang di dapatkan yayasan adalah terbangunnya kepercayaan, citra positif dan terbangunnya jaringan kemitraan.

**Kata Kunci:** *Konseling Kelompok, warga binaan, Rehabilitas.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, segala puja dan puji bagi Allah SWT, tuhan semesta alam, tuhan yang telah memberikan karunia serta rahmatnya, tuhan yang telah menciptakan langit dan bumi serta isinya, tuhan yang telah memberikan segala nikmat dan rezekinya yang dapat kita rasakan hingga saat ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh kesadaran. Kemudian, sholawat beserta salam selalu kita hanturkan kepada sang tokoh revolusioner sejati ummat Islam serta suri tauladan terbaik ummat manusia yaitu baginda Nabi Muhammad SAW, serta para Sahabatnya, keluarganya, pengikutnya yang telah membawa kita dari zaman kebodohan hingga zaman saat ini, sehingga kita dapat merasakan nikmatnya iman dan juga nikmatnya islam. Semoga kita adalah termasuk orang beruntung yang diridhoi mendapatkan syafaatnya di *yaumul* akhir.

Skripsi ini merupakan kajian singkat yang ditulis oleh peneliti mengenai Penerapan Konseling Kelompok Sebagai Upaya Pemulihan Gangguan Mental Warga Binaan Akibat Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan dan belum sempurna serta pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan segala bentuk apresiasi dan ucapan terimakasih kepada:

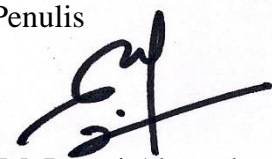
1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

3. Bapak Basri, M.A. selaku Pembimbing I.
4. Bapak M. Sholeh Marsudi, M.A. selaku Pembimbing II.
5. Ibu Eva Harista, M. Pd selaku penguji I Skripsi
6. Ibu Musdalifah, M.A selaku penguji II Skripsi
7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

demikianlah skripsi ini dibuat, Namun demikian terlepas dari adanya kelebihan maupun kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Pada akhirnya, saran dan kritik yang bersifat membangun yang penulis harapkan guna kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 14 Oktober 2024

Penulis



M. Paruzi Almayda  
2021010

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
1. Secara Teoritis.....	9
2. Secara Praktis .....	10
E. Telaah Pustaka .....	11
F. Sistematika Penulisan.....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>16</b>
A. Layanan Konseling Kelompok.....	16
1. Pengertian Konseling .....	16
2. Pengertian Konseling Kelompok .....	18
3. Tujuan Konseling Kelompok .....	20
4. Faktor Keberhasilan Konseling Kelompok.....	24
5. Tahap Penerapan Konseling Kelompok.....	27
6. Manfaat konseling kelompok bagi warga binaan.....	30
7. Manfaat konseling kelompok bagi konselor .....	31
8. Manfaat konseling kelompok bagi yayasan .....	32
B. Gangguan Kesehatan Mental .....	32

1.	Pengertian kesehatan mental .....	32
2.	Ciri-ciri kesehatan pada mental.....	34
3.	Fungsi kesehatan pada mental.....	35
4.	Macam-macam gangguan pada mental.....	36
5.	Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental.....	42
6.	Ciri-ciri gangguan pada mental.....	43
C.	Penyalahgunaan Narkoba.....	45
1.	Pengertian Narkoba.....	45
2.	Jenis-Jenis Narkoba.....	46
3.	Penyalahgunaan Narkoba.....	47
4.	Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkoba.....	47
D.	Kerangka Berpikir.....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>50</b>
A.	Profil yayasan.....	50
1.	Latar belakang Lembaga.....	50
2.	Identitas Lembaga.....	51
3.	Visi-Misi Lembaga.....	52
4.	Program Layanan Lembaga.....	53
B.	Jenis Penelitian.....	53
C.	Subjek Penelitian.....	55
D.	Lokasi Penelitian.....	55
E.	Data dan Sumber Data .....	56
1.	Data .....	56
2.	Sumber Data.....	56
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	57
1.	Wawancara.....	57
2.	Observasi.....	60
3.	Dokumentasi .....	61
G.	Teknik Analisis Data.....	62
1.	Analisis Domain.....	62
2.	Analisis Taksonomi.....	63
3.	Analisis Komponensial .....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>64</b>
A.	Hasil Penelitian .....	64
1.	Penerapan Konseling Kelompok sebagai upaya pemulihan gangguan mental akibat penyalahgunaan narkoba Di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia .....	64

2. Manfaat konseling kelompok bagi warga binaan, Konselor dan Yayasan Maarifin Utsini Indonesia.....	79
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	86
1. Penerapan Konseling Kelompok sebagai upaya pemulihan gangguan mental akibat penyalahgunaan narkoba Di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia .....	86
2. Apa saja manfaat konseling kelompok terhadap warga binaan, Konselor dan Yayasan Maarifin Utsini Indonesia .....	90
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>95</b>
A. KESIMPULAN.....	95
B. SARAN .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	97
DAFTAR LAMPIRAN.....	102

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian

Lampiran 2: Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 3: SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 4: Lembar Pedoman Wawancara

Lampiran 5: Transkrip Wawancara

Lampiran 6: Dokumentasi Wawancara

Lampiran 7: Surat Keterangan Baca Al-Qur'an

Lampiran 8: Sertifikat PBAK

Lampiran 9: Surat Keterangan KKN

Lampiran 11: Sertifikat TOEFL



