

**ANALISIS INTERVENSI KECERDASAN EMOSIONAL PADA
PASIEN REHABILITAS NARKOBA DI YAYASAN RUMAH
INDONESIA KEMBALI (RUIKE *FOUNDATION*)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

Niken Ardila

NIM. 2024026

**Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELTUNG**

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 789 /FD/B12/PP.00.9/11/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:


Nama : Niken Ardila
NIM : 2024026
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional pada Pasien Rehabilitasi Narkoba di Yayasan Rumah Indonesia Kembali (RUIKE Foundation)

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 20%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 11 November 2024
Dekan,




Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Ardila

Nim : 2024026

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul **Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional Pada Pasien Rehabilitas Narkoba Di Yayasan Rumah Indonesia Kembali (Ruike Foundation)**. ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 31 Oktober 2024

Yang menyatakan



Niken Ardila

NIM. 2024026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal :Skripsi
Saudari Niken Ardila

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Niken Ardila
NIM : 2024026
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual (*Ultimate Intelegensi*) Pada Pasien Rehabilitasi di Yayasan Rumah Indonesia Kembali (RUIKE Foundation)

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb

Pembimbing I

Prof. Dr. Zayadi, M. Ag
NIP. 195903271991031001

Bangka, Oktober 2024
Pembimbing II

Yandi Hafizallah, M. A
NIP. 199202292022031003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Niken Ardila

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Niken Ardila
NIM : 2024026
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional Pada
Pasien Rehabilitasi Narkoba Di Yayasan Rumah
Indonesia Kembali (RUIKE Foundation)


Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).


Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Bangka, November 2024
Konsultan II


Dr. Rasydi Sulaiman, M.Ag
NIP.19660105199703001


Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
 Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B- 351/FD/11/2024

Skripsi dengan judul: Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional Pada Pasien Rehabilitas Narkoba di Yayasan Rumah Indonesia Kembali (*Ruik Foundation*)

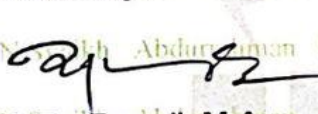

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Niken Ardila
 N I M : 2024026
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Selasa Tanggal 5 November 2024 dengan nilai A (87,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

 Prof. Dr. Zayadi, M.A
 NIP.195903271991031001
 Yandi Hafizallah, M.A
 NIP. 199202292022031003

Penguji I, Penguji II,
 Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
 NIP. 19660105199703100
 Oktafzal Drianus, M.Psi
 NIP.198606062019031016

Ketua Panitia

 Abi Apriyadi, M.A
 NIDN. 2031059601

Bangka, 14 November 2024
 Dekan,

 Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
 NIP. 19660105199703100



HALAMAN MOTTO

"Maka jangan sekali-kali membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakan kamu."

(Q.S. Fatir: 5)

"Semua kehidupan adalah pendidikan dan setiap orang adalah guru dan setiap orang selamanya menjadi murid."

(Abraham H Maslow)

Hayya'alalfalah

"Mari menuju kemenangan"

(penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Allhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. Atas izin dan kuasanya saya bisa menghadapi berbagai ujian, segala daya dan upaya telah diusahakan saat masa-masa tersulit tak dapat saya lalui tanpa pertolongan dariNya. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal dalam menggapai cita-cita. Serta shalawat beriringan salam dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga serta sahabat-sahabatnya yang telah membukakan jalan menuju ilmu pengetahuan yang berlimpah. Pada saat ini saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya atas waktu dan keterlibatan orang-orang hebat yang telah banyak sekali membantu penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Untuk kedua orangtuaku tercinta, kupersembahkan karya kecil ini sebagai bukti rasa terima kasihku yang tak terhingga kepada orang terkasihku ibu ku, ibu Noraen dan Ayah ku, bapak Lung atas segala perjuangan dan pengorbanan dan kasih sayang yang tidak dapat ku ukur. Semoga karya kecil ku ini dapat menjadi jalan yang membawaku menuju kebahagiaan ibu dan ayah.
- ❖ Kakek dan nenek ku, Bapak Dulhajar dan ibu Norma dan keluarga besarku yang selalu memberikan *support* terbaik dan harapan-harapan yang luar biasa sehingga membuatku termotivasi dalam menyelesaikan karya ini.

- ❖ Saudara saudari ku terksasih, Doni, Dona, Sarni, Thomas, Jihan, Lensi, Sahira, dan kedua sepupuku Tia Ivanka dan Dila terimakasih sudah menjadi saksi dan penguatku dalam meniti jalan menuju setiap pencapaian.
- ❖ Orang yang memiliki tempat khusus dalam proses saya yaitu M. Paruzi Almayda bersama keluarga, terima kasih atas segala dukungan dan bentuk kasih sayang yang diberikan kepada saya dalam perjalanan ini.
- ❖ Sahabat sahabat terbaikku yang selalu menjadi orang yang mengingatkan dan memperjuangkan pada setiap kebaikan untukku hingga tercipta karya kecil ini, Almh. Putri Ulandari, Monika Seles, Nurhamidah, Pipit Hanisah, Putri Regina, Neni, Sity Sugesti Pratiwi, Sulistiya Saputri dan seluruh teman seperjuanganku selama menjadi mahasiswa khususnya angkatan 2020 kelas Psikologi Islam A, terima kasih atas segala kontribusi yang diberikan.
- ❖ Kepada seluruh civitas akademika Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu dan pengalaman berharga.

**ANALISIS INTERVENSI KECERDASAN EMOSIONAL PADA PASIEN
REHABILITASI NARKOBA DI YAYASAN RUMAH INDONESIA
KEMBALI (*RUIKE FOUNDATION*)**

Niken Ardila

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh
Abdurrahaman Siddik Bangka Belitung

Email: nikenardila496@gmail.com

Abstrak

Penyalahgunaan narkoba sudah menjadi permasalahan global pada zaman sekarang ini, hal itu menyebabkan terganggunya kecerdasan emosional seorang korban penyalahgunaan narkoba, untuk menanggulangnya terdapat beberapa lembaga yang didirikan salah satunya adalah yayasan rehabilitasi, dalam upaya tersebut dibutuhkan penanganan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk memahami intervensi kecerdasan emosional pada pasien rehabilitasi narkoba di Yayasan Rumah Indonesia Kembali, menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan tiga konselor dan empat pasien rehabilitasi. Hasil penelitian menunjukkan intervensi kecerdasan emosional di Yayasan Rumah Indonesia Kembali pada pasien rehabilitasi berupa intervensi Konseling kelompok, *cognitive behaviour therapy* (CBT), dan metode *reward and punishment*, dengan melalui tahapan pembangunan rapport, penggalian permasalahan awal, asesmen, penegakan diagnosa, perencanaan intervensi, pelaksanaan intervensi dan evaluasi. Kondisi kecerdasan emosional pada pasien rehabilitasi narkoba mengalami peningkatan selama mengikuti program rehabilitasi di yayasan rumah indonesia kembali (*RUIKE Foundation*).

Kata Kunci: *Intervensi, kecerdasan emosional, pasien rehabilitasi, narkoba*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puja dan puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmat kepada hambanya yang senantiasa bersyukur, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Sholawat bertangkaikan salam selalu kita hanturkan kepada junjungan kita, serta suri tauladan terbaik ummat manusia yaitu baginda Nabi Muhammad SAW, serta para Sahabatnya, keluarganya, pengikutnya yang telah membawa kita dari zaman kebodohan hingga zaman saat ini, sehingga kita dapat merasakan nikmatnya iman dan juga nikmatnya islam. Semoga kita adalah termasuk orang beruntung yang diridhoi mendapatkan syafaatnya di *yaumul* akhir.

Skripsi ini merupakan kajian singkat yang ditulis oleh peneliti mengenai Analisis Intervensi Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual (*Ultimate Intelegensi*) Pada Pasien Rehabilitas Di Yayasan Rumah Indonesia Kembali (*Ruik Foundation*). Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan dan belum sempurna serta pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan segala bentuk apresiasi dan ucapan terimakasih kepada

1. . Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Citra Fraghini, M. Psi, Psikolog, selaku pembimbing akademik

4. Prof. Dr. Zayadi, M. Ag, selaku pembimbing I
5. Yandi Hafizallah, M. A, selaku pembimbing II
6. Seluruh dosen program studi psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

demikianlah skripsi ini dibuat, Namun demikian terlepas dari adanya kelebihan maupun kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Pada akhirnya, saran dan kritik yang bersifat membangun yang penulis harapkan guna kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 23 Oktober 2024

Penulis



Niken Ardila
2024026

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Secara teoritis	6
2. Secara praktis.....	7
E. Telaah Pustaka	7
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kecerdasan Emosional.....	10
1. Pengertian emosi.....	10
2. Macam-macam emosi.....	11
3. Pengertian kecerdasan emosional	11
4. Faktor-faktor kecerdasan emosional.....	13
5. Aspek-aspek kecerdasan emosional.....	13
6. Ciri-ciri individu memiliki kecerdasan emosional tinggi	14
B. Intervensi	15
1. Pengertian intervensi	15
2. Langkah-langkah intervensi.....	15
C. Pasien Rehabilitasi.....	17
1. Pengertian pasien rehabilitasi	17
2. Tujuan rehabilitasi	18
3. Bentuk pelayanan rehabilitasi.....	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	21
C. Lokasi Penelitian	22
D. Sumber Data	22
1. Data primer	22
2. Data sekunder	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Wawancara	23
2. Observasi	24
3. Dokumentasi	24
F. Teknik Analisis Data	24
1. Reduksi data	25
2. Model data/penyajian data.....	25
3. Penarikan kesimpulan.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Analisis Hasil Penelitian.....	27
1. Gambaran umum yayasan rumah indonesia kembali (RUIKE <i>Foundation</i>)	27
2. Proses intervensi pasien rehabilitasi narkoba di yayasan rumah indonesia kembali (RUIKE <i>Foundation</i>).....	31
3. Kecerdasan emosional pasien rehabilitasi narkoba yayasan rumah indonesia kembali (RUIKE <i>Foundation</i>).....	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
1. Proses intervensi pasien rehabilitasi narkoba di yayasan rumah indonesia kembali (RUIKE <i>Foundation</i>).....	57
2. Kecerdasan emosional pasien rehabilitasi narkoba yayasan rumah indonesia kembali (RUIKE <i>Foundation</i>).....	65
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73