

**DINAMIKA KEBERSYUKURAN (*GRATITUDE*) PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI  
DESA LUBUK BESAR**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana (S.Psi)**

**Oleh:**

**Reza Mardiani 2024048**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA**

**BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 697 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Reza Mardiani  
NIM : 2024048  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Dinamika Kebersyukuran (*Gratitude*) pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Lubuk Besar

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 13%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Oktober 2024  
Dekan,



*[Signature]*  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Reza Mardiani

Nim : 2024048

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Dinamika Kebersyukuran (*gratitude*) Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Lubuk Besar”** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 06 September 2024

Yang menyatakan



Reza Mardiani

NIM.2024048



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Kep. Babel, 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi

Reza Mardiani

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Reza Mardiani  
NIM : 2024048  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : *Dinamika Kebersyukuran (Gratitude) Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Lubuk Besar*

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I

**Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag**  
NIP. 195903271991031001

Bangka, 06 September 2024

Pembimbing II

**Oktarizal Drianus, M.Psi.**  
NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Kep. Babel, 33173

---

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, Bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini :

Nama : Reza Mardiani  
NIM : 2024048  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Dinamika Kebersyukuran (*Gratitude*) Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Lubuk Besar

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Konsultan I

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd. I  
NIP. 198401142022031001

Bangka, Oktober 2024

Konsultan II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198611052022032001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B- 339/FD/10/2024

Skripsi dengan judul: *Dinamika Kebersyukuran (Gratitude) Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Lubuk Besar*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Reza Mardiani  
N I M : 2024048  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai B (83,07), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I, Pembimbing II,

Prof. Dr. Zayadi, M.A NIP. 195903271991031001  
Oktarizal Drianus, M.Psi NIP. 198606062019031016

Penguji I, Penguji II,  
Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I NIP. 198401142022031001  
Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog NIP. 198611052022032001

Ketua Panitia

Arifah, M.A NIP. 199205042020122020

Bangka, 30 Agustus 2024

Dekan



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 19660105199703100

## **MOTTO**

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan  
sesuai dengan kemampuannya.”**

**{Qs Al Baqarah: 286}**

**“Allah tidak bermaksud menyulitkan kamu, tetapi Dia bermaksud  
menyucikan kamu dan menyempurnakan nikmat-Nya Agar kamu  
bersyukur” {Al-Qur’an 5:6}**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Assalamu`alaikum Wr.Wb*

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Shalawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Setiap memulai hal baru, tentu tidak mudah untuk melewatinya, apalagi untuk bisa membawanya ke arah yang lebih baik. Berbagai hambatan tentu akan melengkapi perjalanan tersebut. Sikap gigih dan pantang menyerah, serta do'a dari orang tersayang tentu menjadi saksi dalam pengerjaan skripsi sampai tahap ini. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ✧ Saya persembahkan kepada keluarga kecilku, kepada orang tua saya tercinta yaitu Ibu Leni Koryanti dan Bapak Bakir sebagai *support system* terbaik tanpa mereka saya tidak akan berada pada titik seperti saat ini.
- ✧ Kepada kedua abang dan adik tercintaku Rezki Pratama, Reno Desandra dan Intan Putri Juniati, tanpa mereka saya belum tentu bisa sampai dititik ini.
- ✧ Kepada keluarga besar yang selalu mensupport, teman-teman yang selalu ada serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Swt. membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari kalian berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*



# **DINAMIKA KEBERSYUKURAN (*GRATITUDE*) PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI DESA LUBUK BESAR**

Reza Mardiani

2024048

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negri (IAIN)

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## **ABSTRAK**

Dinamika kebersyukuran (*gratitude*) merupakan keadaan yang menunjukkan seberapa jauh seorang ibu yang memiliki anak berkebutuhan mensyukuri setiap peristiwa yang terjadi dalam hidupnya. Setiap ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, pastinya memiliki kendala pada setiap prosesnya sehingga, kebersyukuran dan rasa ikhlas yang mereka lakukanlah yang dapat menjadi kunci dari berhasilnya merawat anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini merupakan hasil kajian dan pengamatan dari proses menemukan Dinamika kebersyukuran (*gratitude*) pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Desa Lubuk Besar. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *Thematic Analysis*, data dikumpulkan dari hasil wawancara dan observasi pada beberapa subjek atau informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bagaimana proses seorang ibu menemukan kebersyukuran yang ia rasakan meskipun memiliki anak berkebutuhan khusus, hal tersebut juga dipengaruhi oleh dukungan oleh lingkungan sekitar, keluarga, dan yang paling penting dukungan dari suami sehingga, membuat para ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus lebih bersyukur terhadap setiap peristiwa yang ia jalani.

**Kata Kunci:** *Proses penerimaan setelah diagnosa, kebersyukuran (gratitude), dukungan lingkungan sekitar.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah Swt., Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Zulkarnain, M.A, selaku Penasehat Akademik, saya ucapkan terimakasih sudah membantu dalam berbagai kendala administrasi dari semester 1 hingga saat ini.
5. Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag, selaku Pembimbing I, saya mengucapkan terimakasih banyak bapak telah memberikan berbagai wejangan serta ilmu yang ada dengan ikhlas, dengan lembut, dan penuh dengan keperdulian tentunya.
6. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Pembimbing II, kepada pak okta saya ucapkan terimakasih tanpa batas tentunya, bapak selalu membimbing dan selalu ada ketika saya datang dengan ketidak pahaman, datang dengan berbagai pertanyaan, dan bapak selalu meluangkan waktu baik secara tatap muka maupun secara online, dan terimakasih banyak pak telah membimbing dengan cara yang sangat-sangat baik sehingga saya beserta teman saya tidak merasa takut serta gugup ketika sedang bimbingan.
7. Dr. Syarifuddin Idris, M.P.I, selaku konsultan I saya mengucapkan terima kasih banyak bapak telah meluangkan waktu dan merespon dengan baik selama bimbingan.
8. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, selaku konsultan II saya mengucapkan banyak terimakasih kepada ibu karena sudah meluangkan waktu dan memberi respon yang baik setiap bimbingan berlangsung serta

memberi masukan-masukan kepada saya untuk penelitian ini menjadi lebih baik.

9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini dan telah memberikan informasi yang terkadang saya lalai atau bahkan tidak mengetahuinya.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 06 September 2024

Reza Mardiani

NIM. 2024048

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRANBAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b> Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Sistematika Pembahasan.....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>14</b>
A. Kebersyukuran ( <i>Gratitude</i> ).....	14
1. Definisi Kebersyukuran.....	14
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran ( <i>Gratitude</i> ).....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran ( <i>Gratitude</i> ).....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Pendekatan Penelitian.....	24
C. Objek Penelitian.....	25
D. Subjek Penelitian.....	25



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Informed Consent
- Lampiran II : Panduan Wawancara
- Lampiran III : Transkrip Wawancara
- Lampiran IV : Initial Coding
- Lampiran V : Pengembangan Tema Tahap 1
- Lampiran VI : Table Perumusan Tema 2
- Lampiran VII : Dokumentasi Wawancara