

**GAMBARAN BEBAN PSIKOLOGIS *FORMAL CAREGIVER*
DALAM MENDIDIK ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER*
DI SDLBN PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

FIRLY TRIWAHYUNI

2024024

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 679 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

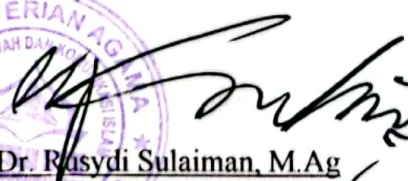
Nama : Firly Triwahyuni
NIM : 2024024
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Gambaran Beban Psikologis Formal Caregiver dalam Mendidik Anak Autism Spectrum Disorder di SDLBN Pangkalpinang*

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 25 Oktober 2024

Dekan,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firly Triwahyuni
Nim : 2024024
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Gambaran Beban Psikologis *Formal Caregiver* dalam Mendidik Anak *Autism Spectrum Disorder* di **SDLBN Pangkalpinang****" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 2 September 2024

Yang menyatakan



Firly Triwahyuni

NIM. 2024024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Firly Triwahyuni

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

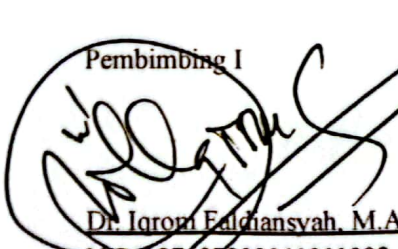
Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

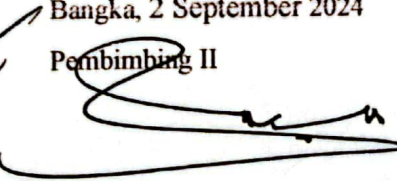
Nama : Firly Triwahyuni
NIM : 2024024
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Gambaran Beban Psikologis Formal Caregiver Dalam Mendidik Anak Autism Spectrum Disorder Di SDLBN Pangkalpinang*

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas perhatiannya terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Iqroni Faldiansyah, M.A.
NIP. 197607202011011003

Bangka, 2 September 2024
Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Firly Triwahyuni

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Firly Triwahyuni
NIM : 2024024
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Gambaran Beban Psikologis *Formal Caregiver* Dalam Mendidik Anak *Autism Spectrum Disorder* Di SDLBN Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian nota dinas konsultan ini dibuat atas perhatiannya terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 22 Oktober 2024

Konsultan I

Dr. Kusvdi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Konsultan II

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199110162023212035



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 325 /FD/10/2024

Skripsi dengan judul: *Gambaran Beban Psikologis Formal Caregiver dalam Mendidik Anak Autism Spectrum Disorder di SDLBN Pangkalpinang*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Firly Triwahyuni
N I M : 2024024
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai A (91,42), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A NIP. 197607202011011003
Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog NIP.198611052022032001

Penguji I, Penguji II,
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 19660105199703100
Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog NIP.199110162023212035

Ketua Panitia
Arifah, M.A NIP. 199205042020122020

Bangka, 28 Oktober 2024

Dekan,
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 19660105199703100



MOTTO

وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا

“... Dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada-Mu, ya Tuhanku”

~ Q.S Maryam: 4 ~

“All kids need is a little help, a little hope, and someone who believes in them”

~ Magic Johnson ~

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang)

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena telah memberikan kekuatan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini, serta sholawat dan salam yang tercurahkan kepada baginda rasul Muhammad SAW beserta sahabat dan keluarga-Nya.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

“Bahwa tidak ada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Engkau, Sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang yang dzalim” (Q.S. Al-Anbiya:87)

Teruntuk kedua orang tuaku, cinta pertama dan panutan (Jumaidi, S.H) dan pintu surgaku (Seniarti), serta saudara/i ku (ayuk Fitri Ardianti, S.E., aak Fharadila Dwijulianti, S.Kep., dan abg Odi Abdian, S.Pi.) yang sangat berjasa dalam hidup peneliti. Terima kasih atas doa yang senantiasa dilangitkan, cinta, kepercayaan, dukungan dan segala bentuk yang diberikan. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia, serta di akhirat kelak.

Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih kepada Firly Triwahyuni yang sudah kuat dan bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau merasa sering putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil. Mari bekerja sama untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dan luar biasa. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari rayakan diri sendiri. Selalu bersyukur atas apa yang ada. This about your journey sweet heart, they don't have to judge and understand.

“You're truly a complete package for yourself. You're enough for yourself”

“Tidak ada kata terlambat untuk menjadi apa yang mungkin kamu inginkan”

-George Eliot-

**GAMBARAN BEBAN PSIKOLOGIS *FORMAL CAREGIVER* DALAM
MENDIDIK ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DI SDLBN
PANGKALPINANG**

Firly Triwahyuni

2024024

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

fhirlytriwahyuni05@gmail.com

ABSTRAK

Autism spectrum disorder (ASD) merupakan gangguan seumur hidup yang ditandai dengan kesulitan berkomunikasi dan interaksi sosial di berbagai situasi. Oleh karena itu, anak dengan *autism spectrum disorder* membutuhkan bantuan dari *caregiver* dalam memenuhi kebutuhannya baik secara fisik, mental, sosial maupun dalam proses pendidikan. Akan tetapi, menjadi *caregiver* dapat menimbulkan ketegangan, tekanan, dan merasa terbebani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban psikologis pada *formal caregiver* dalam mendidik anak *autism spectrum disorder* melalui penelitian fenomenologis dengan pendekatan *descriptive phenomenological analysis* (DPA). Data dikumpulkan dari hasil observasi dan wawancara kepada tujuh partisipan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa beban psikologis pada *formal caregiver* dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu internal (dari diri sendiri) dan eksternal (lingkungan sekitar) sehingga membuat *caregiver* merasa cemas, kesal, lelah, sedih, bingung dan kesulitan dalam mendidik anak *autism spectrum disorder*.

Kata Kunci: *Autism Spectrum Disorder, Caregiver, Beban Psikologis*

KATA PENGANTAR


Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Beban Psikologis *Formal Caregiver* dalam Mendidik Anak *Autism Spectrum Disorder* di SDLBN Pangkalpinang”. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
4. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Penasehat Akademik peneliti karena telah membimbing dan memberi arahan, serta saran kepada peneliti dari awal hingga sekarang
5. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, sebagai pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, sebagai pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog sebagai penguji 2 yang telah memberikan inspirasi, dukungan, semangat, ide, dan kepercayaan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga sekarang, serta bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepala sekolah dan guru SLBN Pangkalpinang yang berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian

10. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
11. Kedua orang tua dan keluarga saya yang tiada hentinya memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, serta doa kepada peneliti supaya selalu dilancarkan urusannya.
12. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, masukan serta saran membangun sangat dibutuhkan agar skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Bangka, 2 September 2024



Firly Triwahyuni

2024024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Caregiver</i>	14
1. Definisi <i>Caregiver</i>	14
2. Klasifikasi <i>Caregiver</i>	15
3. Beban <i>Caregiver</i>	15
4. Jenis Beban <i>Caregiver</i>	16
5. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Beban <i>Caregiver</i>	18
B. <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	18
1. Definisi <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	18
2. Karakteristik <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	20
3. Faktor Penyebab Gangguan Spektrum Autisme.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Pendekatan Penelitian	23
C. Objek Penelitian.....	24
D. Subjek Penelitian.....	24
E. Lokasi Penelitian.....	25
F. Sumber Data.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Teknik Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Analisis Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Beban Psikologis <i>Formal Caregiver</i>	40
2. Faktor Beban Psikologis yang dialami <i>Formal Caregiver</i>	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1 Sub tema per subjek	39
Gambar IV.2 Sub tema beban psikologis <i>formal caregiver</i>	40
Gambar IV.3 Sub tema faktor-faktor beban psikologis <i>formal caregiver</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Pedoman Wawancara
- Lampiran II : Pedoman Observasi
- Lampiran III : Surat Izin Penelitian
- Lampiran IV : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran V : *Informed Consent*
- Lampiran VI : Tabel Hasil Observasi
- Lampiran VII : Tabel Transkrip Wawancara
- Lampiran VIII: Tabel Deskripsi Unit Makna
- Lampiran IX : Tabel Sub Tema
- Lampiran X : Dokumentasi Wawancara