

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KENAKALAN
REMAJA PADA SISWA SEKOLAH SMA X BANGKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

RIFQI ARSALAN

2024022

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 076 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rifqi Arsalan
NIM : 2024022
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi terhadap Kenakalan Remaja pada Siswa Sekolah SMA X Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 23%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 25 Oktober 2024

Dekan,



[Handwritten Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Arsalan

NIM : 2024022

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Sekolah SMA X Bangka"** ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 12 Agustus 2024

Yang menyatakan



Rifqi Arsalan

NIM. 2024022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Rifqi Arsalan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Rifqi Arsalan
NIM : 2024022
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Sekolah SMA X Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Bangka, 1 Agustus 2024

Pembimbing II

Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di- tempat

Assalamu 'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rifqi Arsalan
NIM : 2024022
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Sekolah SMA X Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr,wb.

Bangka, 17 Oktober 2024

Konsultan I

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 327 /FD/10/2024

Skripsi dengan judul: Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Sekolah SMA X Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rifqi Arsalan

N I M : 2024022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai B (85,65), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP.198606062019031016

Penguji I,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A
NIP.199202292022031003

Ketua Panitia

Arifah, M.A
NIP. 199205042020122020

Bangka, 28 Oktober 2024
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 19660105199703100



MOTTO

A good life is a process, not a state that exists by itself. Life itself is a direction, not a destination.

Kehidupan yang baik adalah sebuah proses,
bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya.
Kehidupan itu sendiri adalah arah , bukan tujuan.

~ Carl Rogers ~

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikumWr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada baginda nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi para pengikut-NYA dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggikan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanya bergantung.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
3. Saya persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang aku cinta yaitu Bapak Siddik (Alm) dan Ibu Ummy Salmah yang telah memberi segala hal kepada peneliti dalam proses awal kuliah hingga selesainya skripsi ini

Kepada Kakak-kakakku tersayang Umar Dani Kusumah, Sri Agustina, Yuliana, Nurefa Taianti dan Novi Rustiana yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada teman-temanku yang telah memberikan semangat dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi
5. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua program studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Zulkarnain, M. A, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Zaprulkhan, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Irawan, M.S.I, selaku penguji I.
8. Yandi Hafizallah, M.A, selaku penguji II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 1 Agustus 2024



Rifqi Arsalan
2024022

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Rancangan Sistematika Penulisan.....	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kenakalan Remaja	12
1. Definisi Kenakalan Remaja	12
2. Aspek-aspek Kenakalan Remaja.....	13
3. Bentuk-Bentuk Kenakalan Remaja	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kenakalan Remaja.....	16
B. Kematangan Emosi	18
1. Definisi Kematangan Emosi	18
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	20
3. Faktro-faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi	22
C. Dinamika Hubungan Psikologis antara Variabel X dan Variabel Y	24

D. Kerangka Berfikir.....	26
---------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
1. Jenis Penelitian.....	27
2. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
1. Kematangan Emosi	29
2. Kenakalan Remaja	29
F. Hipotesis.....	30
G. Metode Pengumpulan Data.....	30
3. Observasi.....	30
4. Skala Psikologi.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	32
1. Persiapan Administrasi.....	32
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	33
3. Uji Coba Alat ukur.....	33
4. Pelaksanaan Penelitian	33
I. Uji Coba Keterbacaan	34
J. Uji Coba Alat ukur Pertama.....	35
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas	38

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Analisis	42
1. Gambaran Umum Responden	42
2. Analisis Deskriptif	43
3. Uji Asumsi Klasik.....	60
4. Uji Hipotesis	63

B. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Keterangan Tes TOEFL
Lampiran 3	Nilai Baca AL-Qur'an
Lampiran 4	Blue print Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Jawaban Responden
Lampiran 7	Foto Dokumentasi Pengambilan Data

Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Kenakalan Remaja Pada Siswa Sekolah SMA X Bangka

Rifqi Arsalan
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Aburrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian adalah tentang hubungan kematangan emosi terhadap kenakalan remaja di lingkungan sekolah SMA X Bangka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara kematangan emosi terhadap kenakalan remaja. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang merupakan metode penelitian menggunakan angka dan statistik dalam pengumpulan serta analisis datanya.

Pada penelitian ini jumlah populasi sebesar 120 orang siswa/i di SMA X Bangka dengan sampel 93 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Convenience sampling*. Instrumen alat ukur yang digunakan adalah Skala Kematangan Emosi sebanyak 29 item, skala Kenakalan Remaja sebanyak 26 item. Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan *Corelasi product moment* , diketahui bahwa variabel kenakalan remaja dan variabel kematangan emosi memiliki korelasi negatif, dengan perhitungan koefisien Pearson Correlation yang diperoleh -0,402 atau memiliki hubungan yang negatif dengan kategori sedang.

Kata kunci : Hubungan, Kematangan Emosi , Kenakalan Remaja, Siswa SMA, Sekolah