

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM MENGATASI
KESULITAN BELAJAR PESERTA DIDIK TUNAGRAHITA DI SMP
NEGERI 3 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh

Eli Dayana

1815020

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Eli Dayana
NIM : 1815020
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Upaya Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Tunagrahita.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 06 Mei 2024
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmahjati, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elli Dayana

Nim : 1815020

Fakultas : Tarbiyah

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Tunagrahita di SMP Negeri 3 Pangkalpinang" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, Maret 2024



Elli Dayana

NIM 1815020



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Elli Dayana

NIM : 1815020

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Judul Proposal Skripsi : Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Membantu Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Tunagrahita di SMP Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, April 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Nikmarijal, M.Pd)
NIP. 198611282018011001

(Wahyudi, S.Pd.I., MA.)
NIP. 199108052023211025

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Elli Dayana
NIM : 1815020
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Membantu Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Tunagrahita di SMP Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,



(Dr. Subri, M.S.I)
NIP. 197403022006041001

Bangka, Juli 2024
Konsultan II,



(Dina Oktaria, M.Pd)
NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 31173

PENGESAHAN
Nomor: 231.B9/FT/PP.00.9/09/2024

Skripsi dengan judul: Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik Tunagrahita di SMP Negeri 3 Pangkalpinang

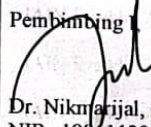
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eli Dayana
NIM : 1815020
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 21 Juni 2024 dengan nilai A (89.51), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

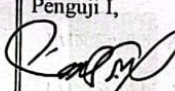
Pembimbing I,


Dr. Nikmatulrijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001


Pembimbing II,


Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIPPPK. 19910805 202321 1 025

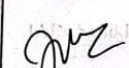
Penguji I,


Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Penguji II,


Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia


Indrawati, M.Pd
NIP. 19780223 200912 2 001

Bangka, 10 September 2024

Dean Fakultas Tarbiyah,




Dina Oktariana, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

Pergunjingan adalah puncak kemampuan orang – orang yang lemah

(**Ali Bin Abi Thalib**)

Lawanlah ketakutanmu dengan; “berani menghadapi kemungkinan terburuk”

(**Elli Dayana**)

Saat salah satu pintu kebahagiaan tertutup, pintu yang lain terbuka. Hanya seringkali kita terpaku begitu lama pada pintu yang tertutup sehingga tak melihat yang telah terbuka untuk kita

(**Helen Keller**)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah *'ala kulli hal*, puji Syukur kehadiran Allah 'Azza wa Jalla yang telah memberikan keberkahan, kekuatan, kasih sayang – Nya kepada hamba yang lemah ini, sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Agung Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Salam.

Kepada orangtua saya tersayang, Ibu saya Ngadirah dan Ayah saya Latip, yang selalu memberikan kasih sayang yang tak terhingga, selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini, hanya Allahlah yang mampu membalas jasa Ayah dan Ibu dengan sebaik-baik balasan.

Kepada kakak dan adik saya yang telah memberi dukungan dan doa. Kepada Ustadzah Torikul Jannah yang telah meminjamkan laptop dan printer untuk kemudahan peneliti mengerjakan penelitian ini. Kepada teman saya Mispi Suciarmi yang selalu siap sedia membantu dan memberi motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini, Teh Herlin yang sudah menemani bimbingan dan selalu membantu penulis yang gaptek ini.

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM MENGATASI
KESULITAN BELAJAR PESERTA DIDIK TUNAGRAHITA DI SMP
NEGERI 3 PANGKALPINANG**

Elli Dayana
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan peneliti terhadap Anak berkebutuhan Khusus (Tunagrahita) yang mengalami kesulitan belajar. Kesulitan belajar merupakan gangguan yang dialami seseorang baik secara perkembangan dan akademik, seseorang atau anak dengan kesulitan belajar akan membuatnya mengalami keterlambatan dalam belajar dan berdampak pada nilai akademiknya. Permasalahan kesulitan belajar yang dialami oleh anak berkebutuhan khusus di SMP Negeri 3 Pangkalpinang adalah sulit mengikuti pelajaran yang diberikan oleh guru, karena mereka memiliki kesulitan dalam menerima pelajaran, baik secara pemahaman maupun kesulitan dalam hal menuliskan tugas yang diberikan oleh guru. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana upaya Guru Bimbingan Konseling dalam mengatasi kesulitan belajar peserta didik tunagrahita di smp negeri 3 pangkalpinang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif yang memberikan hasil pengumpulan data digunakan peneliti berupa wawancara dengan guru BK, kepala sekolah, wali kelas, dan guru mata pelajaran. Observasi dalam bentuk non partisipatif, dan dokumentasi. Selanjutnya, analisis data melalui tiga tahapan, reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan uji keabsahan data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya guru bimbingan konseling dalam mengatasi kesulitan belajar pada peserta didik tunagrahita di SMP Negeri 3 Pangkalpinang meliputi identifikasi, diagnosis, prognosis, pelaksanaan, evaluasi dan tindak lanjut. Program pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling bagi peserta didik tunagrahita tidak ada, karena sekolah inklusi memperlakukan semua anak sama dan juga ada peraturan tidak menerima peserta didik dengan IQ dibawah 70, guru bimbingan dan konseling kurang personil dan banyaknya peserta didik di SMP Negeri 3 Pangkalpinang.

Kata-kata Kunci: *Guru BK, Kesulitan Belajar, Tunagrahita*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memberikan kesempatan, waktu dan kekuatan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat teriring salam tak lupa selalu tercurah kepada Nabi Agung, tauladan sepanjang zaman Rasulullah shalallahu alaihi wa salam.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai “Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kesulitan Belajar pada Peserta DIDIK Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita)”. Penyusun menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:


1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
4. Ibu Nurul Faqih Isro’I, M.Pd, selaku Penasihat Akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasehat serta motivasi yang sangat berguna dalam dunia perkuliahan hingga pada tahap perskripsian
5. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini hingga selesai, semoga selalu diberikan kesehatan.
6. Bapak Wahyudi, M.A, selaku Pembimbing II yang selalu membimbing, memberikan motivasi, mengarahkan serta selalu memotivasi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai, semoga selalu diberikan kesehatan.
7. Bapak Dr. Subri, M.S.I selaku Konsultan I
8. Ibu Dina Oktariana, M.Pd selaku Konsultan II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

10. Teristimewa untuk kedua orang tua, kakak dan adik saya yang selalu memberikan motivasi, dukungan baik secara moril maupun materi.
11. Teman-teman seperjuanganku khususnya program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam A 2018 Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah ikut memberikan motivasi dan doanya.
12. Ibu Nurpaleni, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Pangkalpinang, Ibu Nina Afriani, S.Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling, Ibu Sri Subekti, S.Pd selaku Wali Kelas dan Ibu Dwi Nurhidayah selaku Guru Mata Pelajaran serta semua pihak SMP Negeri 3 Pangkalpinang yang telah menerima kehadiran penulis dengan tangan terbuka
13. Kampus dan Almamater tercinta, tempat yang mengantarkan peneliti selangkah lebih dekat untuk meraih cita-cita, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentu jauh dari kesempurnaan maka penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang konstruktif demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan pembaca. Aamiin.

Bangka, Juni 2024

Penulis



Penulis

Elli Dayana

NIM. 1815002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .	i
HALAMAN MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK.	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Telaah Pustaka	12
F. Sitematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Upaya Guru Bimbingan Konseling	19
B. Kesulitan Belajar	27
C. Tunagrahita	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	37

B. Lokasi Penelitian	38
C. Sumber Data	38
1. Sumber Data Primer	39
2. Sumber Data Sekunder	39
D. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Observasi	40
2. Wawancara	41
3. Dokumentasi	41
E. Instrumen Penelitian	42
1. Pedoman Observasi	42
2. Pedoman Wawancara	43
3. Daftar <i>Checklist</i> Dokumen	44
F. Teknik Analisis Data	44
1. Reduksi Data	45
2. Penyajian Data	45
3. Kesimpulan	46
G. Uji Keabsahan Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Kondisi Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita) di SMP Negeri 3 Pangkalpinang	53
B. Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Mengatasi Kesulitan Belajar	55
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Membantu Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita).	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabel Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Tabel Kisi-kisi Observasi
- Lampiran 3 Tabel Hasil Observasi
- Lampiran 4 Tabel Kisi-kisi Wawancara
- Lampiran 5 Hasil Wawancara
- Lampiran 6 Tabel Kisi-kisi Daftar *Cheklis* Dokumen
- Lampiran 7 Hasil Daftar *Cheklis* Dokumen

