

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MELALUI
TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF
PESERTA DIDIK KELAS VIII MTS N 1 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

CHONITA TIRANI

2015033

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2024

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabe.ac.id Website: www.iainsasbabe.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Chonita Tirani
NIM : 2015033
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Sociodrama Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Pada Peserta Didik MTs Negeri 1 Pangkalpinang.

Hasil cek plagiasi sebesar 16%, dan di nyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 09 September 2024
Ka.Program Studi BKPI


Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chonita Tirani
Nim : 2015033
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "Efektivitas layanan bimbingan kelompok melalui teknik sosiodrama untuk mengurangi perilaku agresif siswa kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan dalam naskah ini.

Bangka, 01 Agustus 2024



Chonita Tirani

2015033

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jln. Mentok KM. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi Chonita Tirani

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu 'alaikum Wr, Wb

Setelah membaca, meneliti dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Chonita Tirani

NIM : 2015033

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : "Efektivitas layanan bimbingan kelompok melalui teknik sosiodrama untuk mengurangi perilaku agresif siswa kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang"

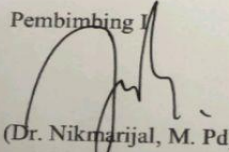
Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S,Pd)

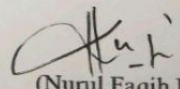
Demikian dan harap dimaklumi Atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih

Wassalamu 'alaikum Wr, Wb.

Bangka, 13 Mei 2024

Pembimbing II,

Pembimbing I

(Dr. Nikmarijal, M. Pd)


(Nurul Faqih Isro'i, M. Pd)

NIP. 198611282018011001

NIP. 199002212023212036

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Chonita Tirani
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Chonita Tirani
NIM : 20150033
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : "Efektivitas layanan bimbingan kelompok melalui teknik sosiodrama untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang"

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Bangka, 16 Oktober 2024

Penguji I

Dr. Wahyudin Noor, S.Sos.I
NIP. 197909292009121002

Penguji II

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIP. 2003128003

HALAMAN PENGESAHAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kee. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 260.B9/FT/PP.00.9/10/2024

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Sosiodrama Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Kelas VIII Mts N 1 Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Chonita Tirani

NIM : 2015033

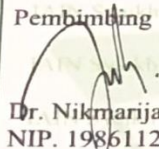
Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 09 Oktober 2024 dengan nilai B (85.51), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

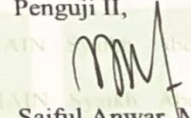
Pembimbing II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPK. 19900221 202321 2 036

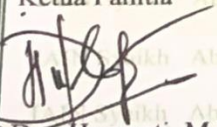
Penguji I,


Dr. Wahyudin Noor, M.S.I
NIP. 19790929 200912 1 002

Penguji II,


Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia


Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009

Bangka, 29 Oktober 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Jika kau tidak mampu terbang, maka berlarilah. Hari ini kita akan bertahan. Jika kau tak mampu berlari, maka berjalanlah.”

(Roy T Bannett)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(Q.S. Ar Rad 11)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. *PERCAYA PROSES* ini yang paling penting, karena allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit.”

(Edwar satria)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur ku persembahkan kepada mu Ya Allah selalu memberikan terbaik kepada hambamu ini, Allhamdulillah atas pertolongan dan karunia Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hambanya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho Allah SWT peneliti bisa melakukan tugas akhir ini dengan baik. Maka dengan ini skripsi atau tugas akhir saya persembahkan kepada:

Bapak Rofi dan Ibu Pipi, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang diberikan selama ini yang selalu sabar menghadapi anaknya dan selalu berusaha membuat anak-anak Bapak dan ibu tersenyum bahagia.

Chonita Tirani (Penulis). Terimakasih banyak sudah bertahan sampai detik ini, sudah berusaha menahan sabar, ego, tetap semangat dan tidak putus asa atas pencapaian dalam menyelesaikan tugas akhir meskipun banyak hal-hal yang membuat putus asa disaat proses menyelesaikan pencapaian ini.

Beserta ucapan terima kasih banyak kepada Almamater kampus hijauku IAIN SAS Bangka Belitung.

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MELALUI TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK
KELAS VIII MTS N 1 PANGKALPINANG TAHUN AJARAN 2024**

Oleh : Chonita Tirani

Nim : 2015033

Program Studi Bimbingan dan Konseling pendidikan Islam (BKPI)

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan teknik sosiodrama melalui bimbingan kelompok untuk mengurangi perilaku agresif verbal peserta didik. Perilaku agresif adalah bentuk perilaku atau tindakan melukai yang disengaja oleh seseorang atau institusi terhadap orang atau institusi lain yang sejatinya disengaja yang dapat menyakiti orang lain. dengan tujuan untuk pemeliharaan hidup. Perilaku agresif itu sendiri berasal dari proses kognitif yang terganggu, sehingga diharapkan permasalahan peserta didik tersebut bisa dibantu penyelesaiannya oleh guru dengan lebih mudah yang akhirnya masalah pada penelitian ini adalah terdapat peserta didik yang memiliki perilaku agresif ini tidak mengganggu perkembangan dan pertumbuhannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *One Group Pre Test Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII D dan VIII E berjumlah 63 peserta didik. Adapun pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sampel penelitian sebanyak 10 peserta didik kelas VIII D dan 10 peserta didik kelas VIII E dengan teknik analisis data menggunakan uji-t. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dengan menggunakan skala likert.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku agresif siswa kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang, Rata-rata hasil *pretest* kelas eksperimen yaitu 186 (kategori tinggi), oleh karena itu perlu diberikan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama. Kondisi perilaku agresif setelah diberikan perlakuan (*treadment*) jauh berbeda. Berdasarkan rata-rata hasil *posttest* mengalami penurunan pada dua kelas, yaitu 152 (kategori rendah). Hasil analisis data menggunakan *N-Gain Score* sebesar 3472, maka dapat diartikan dari kategori tafsiran efektivitas *N-Gain Score* bahwa di peroleh presentase > 76 yang artinya efektif. Sehingga disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama efektif dalam mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII MTs N 1 Pangkalpinang.

Kata-kata Kunci: *Bimbingan Kelompok, Teknik Sosiodrama, Perilaku Agresif*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang mana telah mengeluarkan kita dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ibu atau bapak:

1. Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Hj. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, dan Penasehat Akademik, sekaligus Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
4. Nurul Faqih Isro'i, M. Pd selaku Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
5. Khususnya Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan konseling pendidikan islam, dan seluruh dsosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

6. Kepala sekolah, Guru Bimbingan dan Konseling, dan seluruh guru dan para staf pegawai di MTs N 1 Pangkalpinang.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat hebat, kuat dan selalu memberikan semangat serta menjadi motivasi saya.
8. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menimba ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Teman-teman BKPI B 2020 yang selalu berjuang bersama-sama, teman-teman PPLK SMK N 1 Pangkalan Baru dan Teman-teman KKN Desa Pelepak Pute.
10. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah dengan sesulit apapun selama proses penyusunan Skripsi.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan besar harapan penulis semoga Skripsi ini memberikan mafaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritik pun sangat diharapkan oleh penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa akan datang

Bangka, 01 Agustus 2024
Mahasiswi



Chonita Tirani
NIM. 2015033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	7
PERSEMBAHAN.....	8
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
ABSTRAK.....	9
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan dan Kegunaan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
F. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komponen Dalam Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
5. Asas dalam Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
6. Pelaksanaan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
B. Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.

2. Manfaat Teknik Sociodrama	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan Penggunaan Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
4. Peranan Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
5. Langkah-langkah yang ditempuh dalam teknik sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
6. Kelebihan Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
7. Kelemahan Teknik Sociodrama.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perilaku Agresif	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Macam-Macam Perilaku Agresif.....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku agresif.....	Error! Bookmark not defined.
5. Aspek-aspek Perilaku Agresif	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kerangka Berpikir	27
Tabel III.1 Desain Penelitian	29
Tabel III.2 Rumusan Mencari 3 Kategori Data	31
Tabel III.3 Populasi Penelitian	33
Tabel III.4 Sampel Penelitian	33
Tabel III.5 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Agresif	34
Tabel IV.1 Tabulasi Data pretest	41
Tabel IV.2 Tabulasi Data Posttest	42
Tabel IV.3 Hasil <i>Pretest</i>	42
Tabel IV.4 Hasil <i>Posttest</i>	43
Tabel IV.5 <i>Test Of Normality</i>	50
Tabel IV.6 <i>Paired Samples Statistics</i>	51
Tabel IV.7 <i>Paired Samples Correlations</i>	51
Tabel IV.8 <i>Paired Samples Test</i>	52
Tabel IV.9 kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	53
Tabel IV.10 Hasil <i>Uji N-Gain Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	53
Tabel IV.11 <i>Descriptive Statistik</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian MTs N 1 Pangkalpinang	72
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi	73
Lampiran 5 Angket Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama	74
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Data Angket	81
Lampiran 7 Hasil Tabulasi Pretest dan Posttest	83
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	85
Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Kegiatan	87
Lampiran 10 Uji Normalitas	91
Lampiran 11 Uji Realibilitas	91
Lampiran 12 Uji Hipotesis	91
Lampiran 13 Naskah Drama	92
Lampiran 13 Dokumentasi	1
Lampiran 14 Riwayat Hidup	3