

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP  
*BODY DISSATISFACTION* PADA IBU-IBU PASCA  
MELAHIRKAN DI DESA SIDOHARJO**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**Oleh:**

**Putri Regina Noprayoga**

**NIM. 2024035**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

Nomor : B. 694 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Putri Regina Noprayoga  
NIM : 2024035  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Esteem terhadap *Body Dissatisfaction* pada Ibu-Ibu Pasca Melahirkan di Desa Sidoharjo

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Oktober 2024

Dekan,



*[Handwritten Signature]*  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Regina Noprayoga  
NIM : 2024035  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Ibu-Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Sidoharjo”**, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan ataupun kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 11 September 2024

Yang Menyatakan



Putri Regina Noprayoga

NIM: 2024035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

## NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudari Putri Regina Noprayoga

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN  
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Putri Regina Noprayoga  
NIM : 2024035  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Body Dissatisfaction*  
Pada Ibu-Ibu Pasca Melahirkan di Desa Sidoharjo

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan. Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb*

Bangka, 11 September 2024

Pembimbing I

Dr. Zayadi, M.Ag

NIP. 195903271991031001

Pembimbing II

Oktarizal Drianus, M.Psi

NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

## NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Saudari Putri Regina Noprayoga

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama	: Putri Regina Noprayoga
NIM	: 2024035
Prodi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh <i>Self-Esteem</i> Terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Ibu-Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Sidoharjo

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 14 Oktober 2024

Konsultan I

Konsultan II

Basri M.A  
NIP. 197303272006041002

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
NIPPPK. 198812252023211028



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
 Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B - 319 /FD/10/2024

Skripsi dengan judul: Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Ibu-Ibu Pasca Melahirkan di Desa Sidoharjo

Nama : Putri Regina Noprayoga  
 N.I.M : 2024035  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai A (91,2), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Dr. Zayadi, M.Ag  
 NIP. 195903271991031001

Pembimbing II,

Oktalzal Drianus, M.Psi.  
 NIP. 198606062019031016

Penguji I,

Basri, M.A  
 NIP. 197303272006041002

Penguji II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
 NIP. 198812252023211028

Ketua Panitia

Anifah, M.A  
 NIP. 199205042020122020

Bangka, 23 Oktober 2024

Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
 NIP. 19660105199703100



## HALAMAN MOTTO

لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ ۚ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ

"Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya"

(QS. Yasin: 40)

"Angan-angan yang dulu mimpi belaka,

Kita gapai segala yang tak disangka"

(HINDIA)

"Ibuku mempertaruhkan nyawanya demi kelahiranku, maka tidak mungkin  
kelahiranku tidak ada artinya.

Ayahku mempertaruhkan hidupnya demi menghidupiku, maka tidak mungkin  
kehidupanku tidak ada artinya"

(Putri Regina Noprayoga)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Allhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. Atas izin dan kuasanya saya bisa menghadapi berbagai ujian. Segala daya dan upaya telah diusahakan saat masa-masa tersulit. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal dalam menggapai cita-cita.

Hal yang paling berharga dalam hidup kita, dan orang-orang yang rela berkorban serta mendapatkan rasa hormat dan terima kasih yang setinggi-tingginya. Pada saat ini saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya atas waktu dan keterlibatan orang-orang hebat yang telah banyak sekali membantu penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Pintu Surga ku, Ibu Hj Hanandi, yang menjadi memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, yang tidak pernah hada hentinya memanjatkan doa agar anaknya dipermudahkan jalan kehidupannya, serta pemberi dukungan nomor satu penulis agar mampu menyelesaikan pendidikan.
2. Cinta pertamaku dan panutanku, Ayah H. Kalu yang selalu menjadi garda terdepan dalam hal apapun tentang hidup penulis, serta ayah yang tidak kenal lelah mendoakan agar anaknya dipermudahkan jalan kehidupannya, serta pemberi dukungan nomor satu penulis agar mampu menyelesaikan pendidikan.
3. Kepada kakak, abang dan keponakanku, Eka fitry, Sahdan Helmi, Afif Sanjaya, Azka Abidzar yang selalu menjadi penghibur di saat penulis butuh hiburan.



4. Kepada tuan yang sedang bersama penulis yang namanya tidak bisa disebutkan, terimakasih telah menjadi tempat keluh kesah serta pendengar yang baik bagi penulis selama penulisan skripsi. Terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi.
5. Kepada sahabat-sahabatku, Septia dan Dian Desiyana yang selalu menjadi sumber kebahagiaan yang tidak pernah ada habisnya.
6. Kepada sahabat-sahabat centilku, Tera Utami, Andrea Sukma, Indah Zilpa, Umi Kalsum, Sity Sugesti Pratiwi, Niken Ardilla, Sulistia Saputri, terima kasih selalu kebersamai penulis.
7. Kepada Denny Caknan, Guyon Waton, Ndx aka, Aftershine, Nadin Amizah, Masdddho, James Arthur, Bernadya, Niken Salindry yang sudah menjadi playlist dalam menemani penulis saat pengerjaan skripsi ini.
8. Almamater tercinta, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Almamater yang telah mengukir potongan perjalanan hidupku dengan sangat indah dan penuh makna. Almamater yang menunjukkan dan mendidikku tentang arti kedewasaan, ketabahan, perjuangan, kesetiaan, kekuatan, keikhlasan, jati diri, idealisme, teman sejati dan kontribusi.

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION*  
PADA IBU-IBU PASCA MELAHIRKAN DI DESA SIDOHARJO**

Putri Regina Noprayoga  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Email: [putrireginanoprayoga@icloud.com](mailto:putrireginanoprayoga@icloud.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan melihat apakah ada atau tidaknya pengaruh dari *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada ibu-ibu pasca melahirkan di desa Sidoharjo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif kausal. Analisis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah analisis regresi linear sederhana. Subjek dalam penelitian ini yakni ibu-ibu pasca melahirkan di desa Sidoharjo dengan jumlah 80 orang. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa adanya pengaruh *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada ibu-ibu pasca melahirkan di desa Sidoharjo dengan nilai signifikansi  $0,006 > 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  dalam penelitian ini di tolak dan  $H_a$  dalam penelitian ini diterima karena terdapat pengaruh antara *self-esteem* (X) terhadap *body dissatisfaction* (Y) pada ibu-ibu pasca melahirkan di desa Sidoharjo.

**Kata Kunci:** *Self-Esteem*, *Body Dissatisfaction*, Ibu Pasca Melahirkan

***THE EFFECT OF SELF-ESTEEM ON BODY DISSATISFACTION IN  
POSTPATRUM MOTHERS IN SIDOHARJO VILLAGE***

Putri Regina Noprayoga  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Email: [putrireginanoprayoga@icloud.com](mailto:putrireginanoprayoga@icloud.com)

*Abstract*

*This study aims to determine and see whether or not there is an influence of self-esteem on body dissatisfaction in postpartum mothers in Sidoharjo village. This study uses a type of causal quantitative research. The research analysis used in this study is simple linear regression analysis. The subjects in this study were postpartum mothers in Sidoharjo village with a total of 80 people. The results of this study reveal that there is an influence of self-esteem on body dissatisfaction in postpartum mothers in Sidoharjo village with a significance value of  $0.006 > 0.05$ . So it can be concluded that  $H_0$  in this study is rejected and  $H_a$  in this study is accepted because there is an influence between self-esteem (X) on body dissatisfaction (Y) in postpartum mothers in Sidoharjo village.*

***Keywords:*** *Self-Esteem, Body Dissatisfaction, Postpartum Mothers.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. Demikian pula shalawat beserta salam kita hanturkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M. Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Zulkarnain, M.A, selaku Penasehat Akademik
5. Dr. Zayadi, M.Ag, selaku Pembimbing I.
6. Oktarizal Drianus, M. Psi. Psikolog, selaku Pembimbing II.

7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Ibu Rika selaku kepala Pusat Kesehatan Desa (Pukesdes), beserta seluruh staf.
10. Ibu dan Ayah tercinta, selaku motivasi terbesar dalam perjalanan hidup saya.
11. Sahabat-sahabatku Septia, Dian Desiyana, Edo Prasetya, Tera Utami, Andrea Sukma, Indah Zilpa, Sity Sugesti Pratiwi, Niken Ardilla, Chicha Puspita, terima kasih telah menjadi inspirasi dan sumber kebahagiaan yang tidak pernah ada habisnya. semoga sukses miliki kita bersama.
12. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading, yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di dalamnya. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat kedepannya. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 11 September 2024

Penulis



Putri Regina Noprayoga

2024035

## DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME .....	I
HALAMAN PERNYATAAN .....	II
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	III
NOTA DINAS KONSULTAN .....	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
HALAMAN MOTTO .....	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	VII
ABSTRAK .....	IX
KATA PENGANTAR .....	XI
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL.....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIX
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	14
C. TUJUAN PENELITIAN .....	14
D. MANFAAT PENELITIAN.....	14
E. TELAAH PUSTAKA.....	15

F. SISTEMATIKA PEMBAHASAN .....	20
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>22</b>
A. <i>BODY DISSATISFACTION</i> .....	22
1. <i>Pengertian Body Dissatisfaction (Ketidakpuasan Tubuh)</i> .....	22
2. <i>Aspek-aspek Body Dissatisfaction</i> .....	24
3. <i>Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Body Dissatisfaction</i> .....	26
B. <i>SELF-ESTEEM</i> .....	27
1. <i>Pengertian Self-Esteem</i> .....	27
2. <i>Aspek-aspek Self-Esteem</i> .....	30
3. <i>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-Esteem</i> .....	31
4. <i>Karakteristik Self-Esteem</i> .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN .....	36
1. <i>Jenis Penelitian</i> .....	36
2. <i>Desain Penelitian</i> .....	36
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	37
1. <i>Populasi Penelitian</i> .....	37
2. <i>Sampel Penelitian</i> .....	38
C. LOKASI PENELITIAN .....	39
D. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN.....	39
E. DEFINISI KONSEPTUAL VARIABEL PENELITIAN.....	40
1. <i>Body Dissatisfaction</i> .....	40

2. <i>Self-Esteem</i> .....	41
F. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN .....	42
1. <i>Body Dissatisfaction</i> .....	42
2. <i>Self-Esteem</i> .....	42
G. HIPOTESIS .....	43
H. METODE PENGUMPULAN DATA .....	43
1. <i>Skala Body Dissatisfaction</i> .....	43
2. <i>Skala Self-Esteem</i> .....	45
I. PROSEDUR PENELITIAN .....	47
1. <i>Persiapan Administrasi</i> .....	48
2. <i>Persiapan Alat Ukur Penelitian</i> .....	48
3. <i>Uji Coba Alat Ukur</i> .....	49
4. <i>Pelaksanaan Penelitian</i> .....	49
J. UJI COBA KETERBACAAN ALAT UKUR PENELITIAN.....	49
K. UJI COBA ALAT UKUR PERTAMA.....	51
1. <i>Uji Validitas</i> .....	51
a) <i>Body Dissatisfaction</i> .....	54
b) <i>Self-Esteem (X)</i> .....	58
2. <i>Uji Reliabilitas</i> .....	60
a) <i>Body Dissatisfaction (Y)</i> .....	61
b) <i>Self-Esteem (X)</i> .....	62
BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. ANALISIS HASIL .....	64



1. <i>Gambaran Umum dan Karakteristik Responden</i> .....	64
2. <i>Uji Asumsi Klasik</i> .....	65
a) Uji Normalitas.....	65
b) Uji Linieritas .....	67
c) Uji Heteroskedastisitas .....	70
3. <i>Gambaran Umum Hasil Penelitian</i> .....	72
a) Kategorisasi .....	72
1) <i>Body Dissatisfaction</i> .....	74
2) <i>Self-Esteem</i> .....	77
4. <i>Uji Hipotesis</i> .....	81
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....	85
BAB V PENUTUP.....	93
A. KESIMPULAN.....	93
B. SARAN.....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	96
LAMPIRAN.....	1

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Skor Item Skala Body Dissatisfaction .....	44
Tabel III. 2 Blueprint Skala Body Dissatisfaction .....	45
Tabel III. 3 Skor Item Skala Self-Esteem .....	46
Tabel III. 4 Blueprint Skala Self-Esteem .....	47
Tabel III. 5 Lembar Uji Keterbacaan .....	50
Tabel III. 6 Lembar Jawaban Uji Keterbacaan .....	50
Tabel III. 7 Nilai-Nilai R Product Moment (R Tabel) .....	52
Tabel III. 8 Hasil Uji Validitas Body Dissatisfaction .....	54
Tabel III. 9 Blue Print Skala Body Dissatisfaction Setelah di Lakukan Uji Validitas .....	57
Tabel III. 10 Hasil Uji Validitas Self-Esteem .....	58
Tabel III. 11 Blue Print Skala Self-Esteem Setelah di Lakukan Uji Validitas .....	59
Tabel III. 12 Case Processing Summary Body Dissatisfaction.....	61
Tabel III. 13 Hasil Uji Reliabilitas Body Dissatisfaction .....	62
Tabel III. 14 <i>Case Processing Summary Self-Esteem</i> .....	62
Tabel III. 15 Hasil Uji Reliabilitas Self-Esteem .....	63
Tabel IV. 1 Karakteristik Responden.....	64
Tabel IV. 2 Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	66
Tabel IV. 3 Case Processing Summary Uji Linieritas .....	68
Tabel IV. 4 Uji Linieritas .....	69

Tabel IV. 5 Uji Heteroskedastisitas .....	71
Tabel IV. 6 Kategorisasi Body Dissatisfaction .....	76
Tabel IV. 7 Perbandingan Tedensi Sentral (Rerata) dan Dispersi (Standar Deviasi) Body dissatisfaction .....	76
Tabel IV. 8 Hasil Kategorisasi Self-Esteem .....	79
Tabel IV. 9 Perbandingan Tedensi Sentral (Rerata) dan Dispersi (Standar Deviasi) Self-Esteem .....	80
Tabel IV. 10 Modal Summary Pada Uji Hipotesis Regresi linear sederhana .....	82
Tabel IV. 11 ANOVA Pada Uji Hipotesis Regresi linear sederhana.....	83
Tabel IV. 12 Hasil Uji Hipotesis Regresi linear sederhana .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi .....	1
Lampiran 2 SK Pembimbing.....	5
Lampiran 3 Surat Izin Observasi .....	12
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	13
Lampiran 5 Sertifikat PBAK.....	14
Lampiran 6 Surat Keterangan KKN.....	15
Lampiran 7 Sertifikat Toefl.....	16
Lampiran 8 Keterangan Baca Al-Qur'an .....	17
Lampiran 9 Skala Alat Uku.....	18
Lampiran 10 Tabulasi Data .....	24
Lampiran 11 Dokumentasi.....	31