

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL PADA REMAJA DI PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar**

**Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**ANTRI ROIDAH**

**2024031**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 692/FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:


Nama : Antri Roidah  
NIM : 2024031  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup Hedonis terhadap Kesehatan Mental pada Remaja di Pangkalpinang

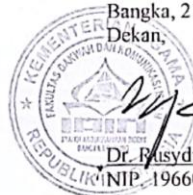
Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Oktober 2024

Dekan,

  
Dr. Husydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Antri Roidah

Nim : 2024031

Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan bersungguh-sungguh bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja di Pangkalpinang”** Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 25 September  
2024

Yang menyatakan



B5448ALY287533855  
Nim 2024031

Antri Roidah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Antri Roidah

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikumWr.Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Antri Roidah  
NIM : 2024031  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja di Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I

Bangka, 25 September 2024  
Pembimbing II

Dr. Rasydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

Primalita Putri Distina, M. Psi, psikolog  
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep  
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal Skripsi  
Saudari Antri Roidah

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Antri Roidah  
NIM : 2024031  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja di Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Konsultan I

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I  
NIP.198401142022031001

Bangka, 17 Oktober 2024  
Konsultan II

Zulkarnain, M.A  
NIDN. 2002039001



## KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)

Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor. B - 322 /FD/10/2024

Skripsi dengan judul: Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Kesehatan mental Pada Remaja di Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Antri Roidah  
N I M : 2024031  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai B (82,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199110162023212035

Penguji I,

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I  
NIP. 198401142022031001

Penguji II,

Zulkarnain, M.A  
NIDN. 2002039001

Ketua Panitia

Arifah, M.A  
NIP. 199205042020122020

Bangka, 23 Oktober 2024  
Dekan

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100

## **MOTTO**

**"بقدري الكودي تكتسابو المعالي"**

**“Allah Memberi Kita Suatu Masalah, Karena Allah Percaya Bahwa Kita  
Bisa Melaluinya”**

**~Ustadz Adi Hidayat**

**“Aku Bisa Menjadi Seperti Sekarang Karena Pilihan Yang Ku Ambil  
Kemarin”**

**~Eleanor Roosevelt**

**“Satu Tetes Keringat Orang Tuaku, Seribu Langkahku Untuk Maju”**

**“Antri Roidah”**

## PERSEMBAHAN



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Peneliti Memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat beriringan salam yang tetap kita curahkan kepada Baginda Rasul kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi umatnya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti. Yang membawa kita dari minazzuluma ti illa an-nur.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Terima Kasih dan Sujud Syukur saya kepada Allah SWT, telah memberikan segala nikmat sampai saat ini dan memberi pertolongan sehingga sampai saat ini dapat menyelesaikan skripsi saya dengan rangkaian kalimat satu persatu. Hanya mengharapkan keridhoannya dunia dan akhirat.
2. Kepada Kekasih Allah dan sang panutan yang dirindukan oleh umatnya, yakni Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan bagi semua umatnya.
3. Terima kasih kepada cinta pertama saya, sang pahlawan dalam



kehidupan saya yaitu ayah saya dan Wanita terhebat dalam hidup saya yaitu ibu saya, tiada hentinya berusaha selalu memberikan dukungan baik doa maupun material untuk memperjuangkan dan menata masa depan saya.

4. Terima kasih kepada kakak saya yang sudah rela menemani saya dari pertama saya berjuang dalam penulisan skripsi saya dan adik saya telah memberikan dukungan serta doa.
5. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai saat ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Merupakan suatu kebanggaan dan pencapaian yang saya nantikan.
6. Kepada teman-teman saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Terima kasih untuk perjalanan dari awal masa perkuliahan, Kepada teman-teman saya yang sudah banyak membantu dan membimbing saya dalam berproses.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada almamater saya Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat menimba ilmu.
9. Kepada jodoh saya, sang lauhul mahfudz nantinya entah dibagian belahan bumi yang mana, bagaimana perjalanan awal perkuliahan hingga akhir tidak ada laki-laki manapun menemani sang penulis skripsi ini dan tidak ada nama laki-laki manapun didalam skripsi ini, kecuali ayah dan adik satu-satunya sang penulis skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

# PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI PANGKALPINANG

Antri Roidah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## Abstrak

Fenomena yang terjadi pada kesehatan mental remaja ditemukan beberapa faktor. Salah satunya yaitu gaya hidup hedonis. Remaja memiliki gaya hidup hedonis lebih cenderung berperilaku konsumtif, dan melakukan aktivitas seperti *nongkrong* di *cafe*, jalan-jalan ke pusat perbelanjaan, pergi nonton ke bioskop bersama teman sebaya. Gaya hidup hedonis adalah manusia memiliki pola hidup atau perilaku yang ketergantungan pada uang dan waktu untuk kesenangan yang berhubungan dengan minat, aktivitas dan pendapat yang mereka inginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh gaya hidup hedonis terhadap kesehatan mental pada remaja di Pangkalpinang. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan desain penelitian menggunakan regresi liner sederhana. Populasi pada penelitian ini adalah remaja yang memiliki gaya hidup hedonis. Jumlah sampel yang diambil berdasarkan rumus Lemeshow yang berjumlah 100 orang. Instrumen penelitian ini gaya hidup hedonis menggunakan skala sebuah pengembangan system (AIO) yaitu *Activity, Interest* dan *Opinion* yang diadaptasi oleh Nadya Utari tahun 2019 dengan *Cronbach's Alpha* 0,908. Skala kesehatan mental menggunakan skala MHC-SF diadaptasi oleh Cut Fauziah tahun 2020. Hasil uji determinasi sebesar 19,7% pengaruh gaya hidup hedonis terhadap kesehatan mental. Didapatkan nilai signifikansi  $0.00 > 0.05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa gaya hidup hedonis berpengaruh pada kesehatan mental pada remaja.

**Kata Kunci:** Gaya Hidup Hedonis dan Kesehatan Mental.

# THE EFFECT OF HEDONIST LIFESTYLE ON MENTAL HEALTH OF ADOLESCENTS IN PANGKALPINANG

Antri Roidah

Faculty of Islamic Da'wah and Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute of Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## Abstract

The phenomenon that occurs in adolescent mental health is found in several factors. One of them is a hedonistic lifestyle. Adolescents who have a hedonistic lifestyle tend to behave consumptively, and do activities such as hanging out in cafes, going to shopping centers, going to the movies with peers. A hedonistic lifestyle is a human being who has a lifestyle or behavior that is dependent on money and time for pleasure related to the interests, activities and opinions they want. This study aims to determine the influence of a hedonistic lifestyle on mental health in adolescents in Pangkalpinang. This type of research uses a quantitative method and a research design using simple linear regression. The population in this study were adolescents who have a hedonistic lifestyle. The number of samples taken based on the Lemeshow formula amounted to 100 people. This research instrument hedonic lifestyle uses a scale of a system development (AIO) namely Activity, Interest and Opinion adapted by Nadya Utari in 2019 with Cronbach's Alpha 0.908. The mental health scale uses the MHC-SF scale adapted by Cut Fauziah in 2020. The results of the determination test were 19.7% of the influence of hedonic lifestyle on mental health. A significance value of  $0.00 > 0.05$  was obtained, so it can be concluded that hedonic lifestyle has an effect on mental health in adolescents.

Keywords: Hedonic Lifestyle and Mental Health.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillahillobbil'alamin*, rasa puji syukur peneliti pada Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan hidayahnya, sehingga peneliti diberikan kesempatan, kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beriringan salam tidak lupa dihanturkan kepada sang panutan yang dicintai dan dirindukan oleh umat islam Nabi Muhammad SAW. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.Ag, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Bapak Yandi Hafizallah, M. A, selaku Penasehat Akademik.
6. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I.
7. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing II.
8. Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd. I selaku Penguji Sidang I.
9. Zulkarnain, M.A. selaku Penguji Sidang II.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah karya tulisan yang saya buat, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat.

Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 25 September 2024



Antri Roidah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I        PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Masalah .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Telaah Pustaka.....	12
F. Kerangka Teori.....	15
G. Kerangka Berpikir.....	15
H. Hipotesis.....	16
I. Sistematika Pembahasan .....	17
<b>BAB II        TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>18</b>
A. Teori Gaya Hidup Hedonis.....	18
1. Definisi Gaya Hidup Hedonis .....	18
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis .....	20
3. Faktor-faktor Gaya Hidup Hedonis.....	21
B. Teori Kesehatan Mental .....	24
1. Definisi Kesehatan Mental .....	24
2. Aspek-aspek Kesehatan Mental.....	25
3. Faktor-faktor Kesehatan Mental .....	26
C. Teori Remaja .....	27
1. Definisi Remaja .....	27
2. Aspek-aspek Remaja .....	28
3. Tahapan-tahapan Remaja.....	30
4. Ciri-ciri Remaja .....	31
5. Karakteristik Perkembangan Remaja .....	32

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
	A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
	1. Jenis Penelitian.....	35
	2.    Desain Penelitian.....	35
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
	1. Populasi Penelitian.....	36
	2. Sampel Penelitian.....	36
	C. Lokasi Penelitian.....	38
	D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
	E. Definisi Konseptual.....	39
	1. Gaya Hidup Hedonis.....	40
	2. Kesehatan Mental.....	40
	F. Definisi Operasional.....	40
	1. Gaya Hidup Hedonis.....	40
	2. Kesehatan Mental.....	41
	G. Metode Pengumpulan Data.....	41
	1. Skala Gaya Hidup Hedonis.....	41
	2. Skala Kesehatan Mental.....	43
	H. Prosedur Penelitian.....	46
	1. Persiapan Adminitrasi.....	46
	2. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	46
	3. Uji Coba Alat Ukur.....	47
	4. Pelaksanaan Penelitian.....	47
	I. Uji Keterbacaan.....	47
	J. Uji Coba Alat Ukur.....	49
	1. Uji Validitas.....	49
	2. Uji Reliabilitas.....	53
	K. Teknik Analisis Data.....	54
	1. Uji Asumsi Klasik.....	54
	2. Uji Hipotesis.....	56
<b>BAB VI</b>	<b>HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
	A. Gambaran Umum Responden.....	57
	B. Kriteria Penafsiran Pengaruh.....	58
	C. Uji Asumsi Klasik.....	59
	1. Uji Normalitas.....	59

	2. Uji Linearitas .....	61
	3. Uji Heterokedastisitas .....	62
	D. Uji Hipotesis .....	64
	1. Uji Regresi Linear Sederhana .....	64
	E. Hasil dan Pembahasan.....	66
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
	A. Kesimpulan .....	72
	B. Saran .....	73
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	



## **DAFTAR TABEL**

TABEL 3.1. Kisi-kisi Instrumen Variabel Gaya Hidup Hedonis .....	42
TABEL 3.2. Kisi-kisi Instrumen Variabel Kesehatan Mental .....	44
TABEL 3.3. Lembar Uji Keterbacaan.....	48
TABEL 3.4. Hasil Uji Keterbacaan.....	48
TABEL 3.5. Hasil Uji Validitas Gaya Hidup Hedonis .....	50
TABEL 3.6. Hasil Uji Validitas Kesehatan Mental.....	52
TABEL 3.7. Hasil Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis.....	53
TABEL 3.8. Hasil Reliabilitas Kesehatan Mental.....	54
TABEL 4.1. Data Demografi Responden Penelitian.....	57
TABEL 4.2. Kriteria Penafsiran Pengaruh.....	58
TABEL 4.3. Uji Normalitas .....	59
TABEL 4.4. Uji Linearitas .....	61
TABEL 4.5. Uji Heteroskedastisitas .....	63
TABEL 4.6. Uji Regresi Linear Sederhana.....	64
TABEL 4.7. Uji Determinasi.....	65

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR 1.1. Kerangka Teori .....</b>	<b>15</b>
<b>GAMBAR 1.1 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>15</b>
<b>GAMBAR 4.1. Hasil Uji Normalitas P-Plot.....</b>	<b>60</b>
<b>GAMBAR 4.2 Grafik <i>Scatterplot</i>.....</b>	<b>62</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I. Lembar Kuesioner

Lampiran II. Uji Keterbacaan

Lampiran III. Validitas dan Reliabilitas

Lampiran VI. Hasil Uji SPSS

Lampiran V. Tabulasi Data

Lampiran VI. SK Pembimbing

Lampiran VII. Surat Keterangan Baca Al-Qur'an

Lampiran VIII. Surat keterangan Plagiasi

Lampiran XI. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran X. Sertifikat PBAK

Lampiran XI. Surat Keterangan KKN

Lampiran XII. Sertifikat TOEFL