

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PESERTA
DIDIK DI KELAS XI SMA NEGERI 1 KELAPA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

OLEH:

Dores Andika

1715006

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Dores Andika
NIM : 1715006
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas XI SMA N 1 Kelapa.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 April 2024
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmatuljannah, M.Pd
NIP. 198614282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dores Andika

NIM : 1715006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa”, ini adalah karya asli atau penelitian sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 maret 2024

Yang menyatakan,



Dores Andika

NIM. 1715006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dores Andika
NIM : 1715006
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui

Pembimbing I

Dr. Nikmarjia, M.Pd

NIP.198611282018011001

Bangka, 28 maret 2024

Pembimbing II

Dina Oktariana, M.Pd

NIDN.2001109401



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dores Andika
NIM : 1715006
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui

Konsultan I

Dr. Subri, M.S.I

NIP.197403022006041001

Bangka, 28 Mei 2024

Konsultan II

Komariah, S.Psi., M.Pd

NIP.199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 129.B9/FT/PP.00.9/05/2024

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa

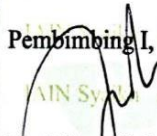
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dores Andika
NIM : 1715006
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 07 Mei 2024 dengan nilai B (84.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH


Pembimbing I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001


Pembimbing II,


Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401


Penguji I,


Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Penguji II,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia


Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 29 Mei 2024
Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. H. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“YAKUSA : YAKin Usaha SAmpai”

(HMI)

“teruslah berjuang walaupun nasib sudah diujung tanduk”

(Dores Andika)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang Maha Pemurah, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Sesungguhnya segala hal yang telah terjadi serta salam serta kebahagiaan tercurahkan kepada kekasih Allah, manusia yang paling mulia Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umatnya. Dengan segala rasa yang ada, ku persembahkan sebuah karya kecil dan sederhana ini untuk orang-orang yang berarti dalam hidupku dan turut andil dalam jerih payah selama menempuh pendidikan ini..

Teruntuk kedua orangtua ku, ayah ku, Mukmin dan ibu ku Rusmala, terima kasih atas segala usaha kalian dalam mencukupi kebutuhan ku hingga akhirnya sampai pada saat ini aku bisa menyelesaikan pendidikanku.

Kepada Almamaterku IAIN SAS Bangka Belitung, Dosen pembimbing, serta seluruh Dosen dan Civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih banyak atas pengalaman yang didapat selama menempuh pendidikan di kampus.

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PROKRASTINASI AKADEMI PESERTA DIDIK DI KELAS XI SMA NEGERI 1 KELAPA

Dores Andika
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Fokus penelitian ini berkenaan dengan Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi akademik peserta didik. Rumusan masalah ini, yaitu: bagaimana Tingkat Intensitas penggunaan media sosial dan prokrastinasi akademik peserta didik serta adakah korelasi antara dua variabel. Tujuan dalam penelitian ini ialah untuk mengetahui bagaimana Tingkat Intensitas penggunaan media sosial dan tingkat prokrastinasi akademik peserta didik serta adakah korelasi antara dua variabel.

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif bersifat deskriptif. Sumber data primernya merupakan data yang diambil dari hasil angket yang dilakukan, sedangkan sumber data skundernya buku, dokumen-dokumen yang berkaitan dengan penelitian, foto dan lain- lain. Teknik pengumpulan data yaitu angket, dan dokumentasi. Uji validitas instrument dilakukan menggunakan rumus korelasi product moment dari person. Adapun teknik analisis data melalui tiga tahapan, yaitu: uji normalitas dengan rumus *Kolmogorov-smirnov*, lalu dilanjutkan dengan uji linearitas, setelah uji linearitas dapat dilanjutkan ke uji hipotesis dengan menggunakan uji korelasi menggunakan rumus *pearson product moment* dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat intensitas penggunaan media sosial di kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa tergolong tinggi dengan persentase 34%, sangat rendah dengan persentase 31%, rendah 26%, dan sangat tinggi 9% sedangkan tingkat Prokrastinasi Akademik peserta didik di kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa tergolong tinggi dengan persentase 32%, rendah 29%, sangat rendah 27% serta sangat tinggi 12%. Lalu hasil uji korelasi penelitian ini menunjukkan bahwa antara variabel X dan Y berkorelasi rendah dengan bentuk korelasi positif yang artinya semakin tinggi tingkat intensitas penggunaan media sosial maka semakin tinggi juga tingkat prokrastinasi akademik peserta didik.

Kata kunci: Media Sosial, Prokrastinasi Akademik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan rasa syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang mana telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Demikian pula shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Besar Nabiullah Muhammad SAW, dan beserta para sahabatnya yang telah membawa ke jalan kebenaran dari zaman kegelapan ke zaman terang benderang sebagai jalan keselamatan bagi umatnya hingga saat ini.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai syarat dalam rangka menyelesaikan studi strata satu (S1) dalam Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya campur tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staff.
2. Dr. Hj. Soleha, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staff dan selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu, ilmu, bimbingan, saran serta motivasi kepada penulis selama penyelesaian skripsi.
4. Dina Oktariana, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen beserta staff akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Sukiman S.pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kelapa beserta staff.

7. Dina Wulan Dari, S.Pd, selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Kelapa
8. Keluargaku, terutama bapak dan ibuku Mukmin dan Rusmala, Rekan-rekan seperjuangan keluarga besar BKPI 2017 dan para rekan ku di organisasi HMI

Demikianlah skripsi ini adanya, namun dengan demikian, penulis menyadari bahwa pada skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelebihan, besar harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembaca. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 28 maret 2024



Dores Andika

NIM. 1715006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Media Sosial	12
1. Pengertian Media Sosial	12
2. Karakteristik Sosial media	13
3. Fungsi Media Sosial	15
4. Aspek-aspek intensitas penggunaan media sosial.....	16
B. Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	18

1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	18
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi	20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	22
C. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	23
1. Ablasi waktu	23
2. Gangguan.....	24
3. Motivasi	24
4. Perasaan Kebosanan	24
5. Keseimbangan Waktu	24
6. Konten Yang Bersifat Pendidikan	24
D. Hipotesis	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Devinisi Operasional	27
1. Intensitas Penggunaan Media Sosial	27
2. Prokrastinasi Akademik Peserta didik.....	27
D. Populasi dan sampel.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
E. Waktu dan Tempat Penelitian	30
F. Teknik pengumpulan data.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	35
1. Uji validitas.....	36
2. Uji reliabilitas instrument	39
H. Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Tingkat Intensitas Penggunaan Media Sosial di Kelas XI

SMA Negeri 1 Kelapa	42
B. Tingkat Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa	47
C. Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan prokrastinasi Akademik peserta didik di Kelas XI SMA Negeri 1 Kelapa.....	52
1. Uji normalitas.....	52
2. Uji linearitas	54
3. Uji hipotesis.....	55
D. Pembahasan.....	57
4. Analisis lanjutan	57
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
 DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi.....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument Angket Penelitian	32
Tabel 3.3 Uji Validitas Intensitas Penggunaan Media Sosial	37
Tabel 3.4 Uji Validitas Prokrastinasi Alademik Peserta Didik	38
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan media sosial	40
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	40
Tabel 4.1 Analisis Data Statistik Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	43
Tabel 4.2 Kategori Intensitas penggunaan media sosial.....	44
Tabel 4.3 Kategori Intensitas penggunaan media sosial.....	45
Tabel 4.4 Analisis Data Statistik Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 4.5 Rumus Empat Kategori.....	49
Tabel 4.6 Kategori Intensitas penggunaan media sosial.....	50
Tabel 4.7 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas.....	54
Tabel 4.9 Uji Korelasi	56
Tabel 4.10 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengambilan Data Angket.....	90
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing	65
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS BABEL	69
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Skripsi SMA Negeri 1 Kelapa	70
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	71
Lampiran 5 Angket Penelitian	74
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas	78
Lampiran 7 Tabel r	81
Lampiran 8 Hasil Angket	82
Lampiran 9 Hasil Angket Exeel	85
Lampiran 10 Dokumentasi pengambilan data angket	90
Lampiran 11 Riwayat Hidup	93

