

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN PRANIKAH UNTUK  
MENGANTISIPSI KECEMASAN MENTAL (*ANXIETY  
NEUROSIS*) BAGI CALON PASANGAN PENGANTIN DI KUA  
PETALING**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh :**

**Nama : lebi agustin pratama**

**NIM : 2021051**

**Fakultas : Dkwah dan Komunikasi Islam**

**Prodi : Bimbingan Dan Koseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B.591/FD/B12/PP.00.9/08/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Lebi Agustin Pratama  
NIM : 2021051  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Pranikah untuk Mengantisipasi Kecemasan Mental (Anxiety Neurosis) bagi Pasangan Calon Pengantin di KUA Petaling.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Agustus 2024

Dekan,



*[Signature]*  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lebi Agustin Pratama  
NIM : 201051  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "Implementasi Bimbingan Pranikah Untuk Mengantisipasi Kecemasan Mental (*Anxiety Neurosis*) Bagi Pasangan Calon Penganti di KUA Petaling tahun 2023" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka 28 mei 2024  
yang menyatakan



Lebi Agustin Pratama  
NIM: 2021051



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel,  
33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudara/i

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Lebi Agustin Pratama  
NIM : 2021051  
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Pranikah Untuk Mengantisipasi Kecemasan Mental (Anxiety Neurosis) Bagi Pasangan Calon Pengantin Di KUA Petaling Tahun 2023

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

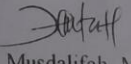
Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Pembimbing I

  
Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

Bangka, 18 April 2024  
Pembimbing II

  
Musdalifah, M.A  
NIP. 2018069601



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Raya Menik KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Darat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

#### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Saudara/i

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa sekripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lebi Agustin Pratama  
NIM : 2021051  
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Pranikah Untuk Mengantisipasi  
Kecemasan Mental (Anxiety Neurosis) Bagi Pasangan  
Calon Pengantin Di KUA Petaling Tahun 2023

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wasalamu'alaikum Wr. Wb.*

Konsultan I

Eva Harista, M. Pd  
NIP. 198705152015032007

Bangka, 12 Agustus 2024

Konsultan II

Bohhor, M. Pd  
NIP. 2020128901



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B- 298 /FD/8/2024

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Pranikah Untuk Mengantisipasi Kecemasan Mental (*Anxiety Neurosis*) Bagi Pasangan Calon Pengantin di KUA Petaling


Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lebi Agustin Pratama  
N I M : 2021051  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

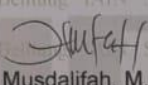
telah di munaqasyahkan pada hari : Kamis Tanggal 25 Juli 2024 dengan nilai A (87,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

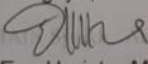
Pembimbing I,

  
Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

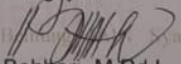
Pembimbing II,

  
Musalifah, M.A  
NIDN: 2018069601

Penguji I,

  
Eva Harista, M.Pd  
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

  
Bohori, M.Pd.I  
NIDN: 2020129801

Ketua Panitia

  
Nurvianti Cholid, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

Bangka, 15 Agustus 2024

Dekan,

  
Dr. Busydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100

## HALAMAN MOTTO

*“Karena Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan”*

Q.S Al Insyirah: 5-6

*“Perintah-Nya Hanyalah Jika dia Menghendaki Sesuatu Lalu dia Berfirman  
Kepadanya, ‘Jadilah’, Maka Jadilah.”*

Q.S Yasin:82

**“Tidak ada yang akan menuai kecuali apa yang mereka tabur”**

**(Lebi Agustin Pratama)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Alhamdulillah, dengan mengucap rasa syukur atas ribuan nikmat yang engkau berikan kepadaku. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad SAW. Yang darinya hikmah kehidupan diajarkan sampai akhir zaman. Ku persembahkan karya kecil ini yang merupakan ujung pena strata-ku untuk orang-orang yang paling berarti dalam hidupku, yang telah banyak memberi arti dalam kehidupanku dan dukungan tiada henti-hentinya selalu mendoakan dan memberi support kepadaku.

Dengan penuh rasa keharuan serta bangga terhadap diri sendiri demi sesuatu yang semoga saja berarti, skripsi ini saya persembahkan:

Pertama, terima kasih kepada orang tua saya yaitu ayah (Gunawan) bapak (Al-Insan) dan mamak (Yuli) yang senantiasa menyertaiku dalam setiap doa-doanya, sehingga aku masih punya alasan kuat untuk tetap bertahan, tuk beri arti pada hidup, sampai detik ini.

Kedua, terima kasih kepada saudara-saudara kandung saya yang menjadi inspirasi dalam perjuangan ini yang penuh kesabaran dan selalu tetap menunggu dan menghargai setiap proses dalam kehidupan anak pertama sekaligus kakak pertama,



kepada adik-adik ku ( Lira dwi Pebriyanti, Ikhsan Fahrezi, dan Seva Aulia) yang telah memberikan semangat dan semoga kita semua menjadi anak yang selalu membanggakan kedua orang tua.

Ketiga, terima kasih kepada orang-orang terdekat saya (Abdul rahman) Riki dan Sepia ariska. yang senantiasa mengisi relung sejarah hidupku dengan kesabaran dan sepotong senyum, yang tak jua khatam kuterjemahkan.

Kepada almamater kampus perjuangan: istitut agama islam negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah menempa, membakar gairah daya hidup, dengan memaksaku untuk tidak pernah berhenti dan berfikir dan berjalan, hingga tanpa terasa tahun demi tahun terlewati dalam peluh.

dan sebuah kisah, yang dengan cercah cahayanya, terpancar mengisi inspirasiku untuk menceritakannya

skripsi ini, semoga menjadi sebetuk “karya”, yang sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa keberlanjutan.

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN PRANIKAH UNTUK MENGANTISIPASI  
KECEMASAN MENTAL (*ANXIETY NEUROSI*) BAGI CALON PASANGAN  
PENGANTIN DI KUA PETALING**

Lebi Agustin Pratama  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

***Abstrak***

Penelitian ini bertujuan untuk mengantisipasi kecemasan mental bagi pasangan calon pengantin. Secara khusus pembahasannya diarahkan untuk menjawab masalah yang berhubungan dengan program, proses, dan hasil bimbingan pranikah di KUA Petaling. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Sedangkan pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara, dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan data model dan spradley.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa program bimbingan pranikah dibimbing oleh kepala KUA Petaling sekaligus penyuluh. Prosesnya diawali dengan mempersiapkan persyaratan untuk pendaftaran pernikahan setelah itu calon pengantin di undang untuk mengikuti bimbingan. Pranikah di KUA Petaling Kemudian diberikan materi dengan menggunakan metode ceramah, tanya jawab dan simulasi. Hasil dari bimbingan pranikah bisa dilihat dari antusias para calon pengantin yang mengikuti bimbingan pranikah, calon pengantin mengetahui hakikat pernikahan, dan memahami bagaimana cara mewujudkan keluarga sakinah. Penelitian ini bisa disimpulkan bahwa implementasi bimbingan pranikah untuk mengantisipasi kecemasan mental (*anxiety neurosis*) bagi calon pasangan pengantin di KUA Petaling berjalan dengan lancar dan sukses.

**Kata Kunci:** . *Bimbingan Pranikah, Calon pasangan Pengantin.*

## KATA PENGANTAR

*Allhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-nya jualah Skripsi ini bisa diselsaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahilliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Implementasi Bimbingan Pranikah Untuk Mengantisipasi Kecemasan Mental (*Anxiety Neurosis*) Bagi Calon Pasangan Pengantin di KUA Petaling. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:


1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Bohhori, M.Pd. I selaku dekan kaprodi bimbingan dan konseling islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Irawan, M.S.I selaku penasehat akademik

4. Basri M.A Selaku pembimbing I.
5. Musdalifah M.A Selaku pembimbing II.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Seluruh pegawai di KUA Petaling.
8. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”. Demikianlah skripsi ini adanya, mungkin masih banyak kekurangan. Namun, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

*Wassalamualaikum. Wr. Wb*

Bangka, 28 mei 2024

  
Lebi agustin pratama  
NIM : 2021051

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN. ....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1

B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Metodologi Penelitian .....	13
G. Sistematika Pembahasan .....	20

## **BAB II KONSEP BIMBINGAN PRANIKAH**

<b>DAN KECEMASAN MENTAL .....</b>	<b>22</b>
A. Implementasi Bimbingan Pranikah .....	22
1. Pengertian Implementasi .....	22
2. Pengertian Bimbingan .....	23
3. Pengertian Bimbingan Pranikah .....	26
4. Tujuan Bimbingan Pranikah .....	29
5. Materi Bimbingan Pranikah .....	31
6. Metode Bimbingan Pranikah .....	32
7. Asas-Asas Bimbingan Pranikah .....	33
8. Objek Dan Fungsi Bimbingan Pranikah .....	34
9. Tujuan Hikmah Pernikahan .....	37
B. Kecemasan .....	38
1. Pengertian Kecemasan Mental .....	38
2. Aspek-Aspek Kecemasan .....	40
3. Jenis Kecemasan .....	41

4. Faktor-Faktor Kecemasan .....	43
5. Materi Kecemasan.....	44
6. Kecemasan Menghadapi Perkawinan.....	45
<b>BAB III GAMBARAN UMUM KUA PETALING .....</b>	<b>50</b>
A. Sejarah Singkat KUA Petaling.....	50
B. Profil KUA Petaling.....	51
1. Letak Geografis Petaling.....	51
2. Wilayah Kerja KUA Petaling .....	51
<b>BAB IV IMPLEMENTASI BIMBINGAN PRANIKAH UNTUK</b>	
<b>MENGANTISIPASI KECEMASAN MENTAL (<i>ANXIETY NEUROSIS</i>) BAGI</b>	
<b>PASANGAN CALON PENGANTIN .....</b>	<b>62</b>
A. Implementasi Bimbingan Pranikah di KUA Petaling .....	62
B. Deskripsi Kecemasan Mental Pasangan Calon Pengantin	
Yang Mengikuti Bimbingan Tersebut.....	73
C. Manfaat Bimbingan Pranikah Bagi Pasangan	
calon Pengantin di KUA Petaling .....	75
<b>BAB V PENUTUP</b>	
1. Kesimpulan .....	83
2. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Wilayah Kerja KUA Petaling .....

Tabel 3.2 Sarana dan Prasarana KUA Petaling.....

Tabel 3.3 Pegawai KUA Petaling.....

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.4 Struktur KUA Petaling.....



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Peneliti
- Lampiran 2 : Kisi-Kisi Wawancara
- Lampiran 3 : Format Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 : Dokumentasi