

**Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan  
Terapi Anak Berkebutuhan Khusus *Autisme* di Pusat Layanan  
Autis (PLA) Bangka Belitung**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Menenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**NURFITRI'ATUL AKLA**

**2024021**

**Prodi Psikologi Islam**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 629/FD/B12/PP.00.9/09/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nurfitri'atul Akla  
NIM : 2024021  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 06 September 2024

Dekan,



*[Signature]*  
Kusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurfitri'atul akla

NIM : 2024021

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme Di Pusat Lyanan Autis (PLA) Bangka Belitung”** adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 2 Juni 2024

Yang menyatakan



Nurfitri'atul akla

NIM.2024021



**NOTA DINAS PEMBIMBING**  
**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat,  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudari Nurfitri'atul akla  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka  
*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Nurfitri'atul akla  
NIM : 2024021  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus *Autisme* di Pusat Layanan Autis Bngka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

Bangka, 2 Juni 2024  
Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
NIP 198812252023211028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel. 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudari Nurfitri'atul akla

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Nurfitri'atul akla  
NIM : 2024021  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Konsultan I

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP 19660105199703001

Bangka, 9 September 2024  
Konsultan II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi  
NIP. 198611052022032001



**PENGESAHAN**

Nomor: B.307/FD/09/2024

Skripsi dengan judul: "Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus *Autisme* di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: **Abdurrahman Sidiq Nurfitri'atul Akla**  
 N I M : **2024021**  
 Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**  
 Program Studi : **Psikologi Islam**

telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 25 Juli 2024 dengan nilai **A (87,05)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikolog (S.Psi.).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

<b>Pembimbing I,</b>  <b>Basri, M.A</b> NIP. 197303272006041002	<b>Pembimbing II,</b>  <b>Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog</b> NIP. 198812252023211028
--	--

<b>Penguji I,</b>  <b>Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag</b> NIP. 196601051997031001	<b>Penguji II,</b>  <b>Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog</b> NIP. 198611052022032001
--	---

**Ketua Panitia**  
  
**Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I.**  
 NIP. 198407312019032007



Bangka, 18 September 2024

Dekan  
  
**Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.**  
 NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTTO**

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati”

**(Qs. Al-Imran 3:139)**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

**(QS. Al-Insyirah 94: 6-7)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt. Atas rahmat hidayah dan kesempatannya dengan penuh perjuangan, haru, dan keikhlasan, Skripsi ini saya persembahkan Kepada lelaki kuat yang setiap hari tangannya dipenuhi oleh kotornya besi dan minyak, yaitu ayahku tersayang Acep. Kepada perempuan hebat yang bersedia bekerja sampai lelah untuk memabantu perekonomian keluarga, yaitu ibuku Zuhriah. Kening mereka yang menempel diatas sajadah, nama penulis dilangitkannya. Tidak henti-hentinya berdo'a, memberi dukungan, kasih sayang kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Kepada Abangku yang bekerja jauh di Papua, Dani & untuk saudara lainnya. Penulis ucapkan banyak terimakasih telah memberikan support sampai saat ini dan yang telah memberikan tanggung jawab serta kepercayaan yang besar kepadaku atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat, atas doa dan motivasi yang selalu diberikan.**



**PENERIMAAN ORANG TUA TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS AUTISME DI PUSAT LAYANAN  
AUTIS (PLA) BANGKA BELITUNG**

Nurfitri'atul akla

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Email: [atunakla07@gmail.com](mailto:atunakla07@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya penerimaan diri orangtua terhadap anak autisme sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi di Pusat Layanan Autis (PLA) Bangka Belitung dan bagaimana penerimaan orangtua terhadap keberhasilan terapi anak autisme di Bangka Belitung.

Penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Informan dalam penelitian ini adalah 3 (tiga) orang tua dari anak penyandang autisme, 2 (dua) terapis di PLA dan 1 (satu) Psikolog. Dengan teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan di PLA memiliki standar sendiri dalam melaksanakan proses keterampilan, yang mana pertama kali adalah melakukan pendaftaran, kemudian assesmen kepada Psikolog, observasi, *case conference*, proses pelaksanaan terapi, evaluasi dan *home program*, dan yang terakhir adalah rekomendasi layanan transisi. Dari ketiga subjek atau orang tua berhasil menerima anaknya yang menyandang *autisme*, yaitu dilihat dari berbagai upaya yang telah dilakukan serta para subjek yang sudah memahami kondisi dan kebutuhan anak *autisme*. Hal ini juga didasari oleh aspek penerimaan orangtua menurut Hurlock yaitu Terlibat dengan anak, Memperhatikan rencana dan cita-cita anak, menunjukkan kasih sayang, Berdialog secara baik dengan anak, menerima anak sebagai seorang individu, memberikan bimbingan dan semangat motivasi serta teladan, dan yang terakhir tidak menuntut anak berlebihan.

**Kata Kunci:** *Penerimaan Orang Tua, Anak Autisme, Terapi*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan kesempatannya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Sholawat serta salam kita curahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga cahaya yang terpancarkan akan senantiasa memberikan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat yang ditulis oleh peneliti tentang Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme Di Pusat Layanan Autis (PLA) Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terselesaikan dan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan keberkahan yang luar biasa kepada penulis.
2. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
3. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
4. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Zulkarnain, M.A selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dan nasehatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Basri, M.A, selaku Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, nasehat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Seluruh Civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rmadhnsyah selaku support sistem penulis yang tidak henti-hentinya meluangkan waktu untuk penulis, yang selalu dengan sabar dan tulus menemani dan juga membantu penulis dikala susah maupun senang. Sekoga selalu disertai kemudahan untuk kita.
11. Rekan-rekan seperjuangan dikos hijau yang telah bersedia membantu proses penyelesaian skripsi ini. banyak cerita dan kenangan serta perjuangan yang dilewati selama 8 semester.

Demikianlah skripsi ini adanya, penulis menyadari masih banyak kekurangan dari segi penulisan maupun pembahasannya. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Dengan harapan skripsi ini bisa bermanfaat. Demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Bangka, 2 Juni 2024

Penulis,



Nurfitri'atul akla

NIM. 2024021

## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL.....	i
HALAMN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
A. Konsep Penerimaan.....	13
1. Definisi Penerimaan Orang Tua.....	13
2. Tahapan Penerimaan Diri.....	15
3. Aspek-Aspek Penerimaan Orang Tua.....	18
4. Faktor Penerimaan Orang Tua.....	19
5. Bentuk-bentuk penerimaan.....	21
6. Ciri-Ciri Penerimaan Orang Tua.....	22
B. Autisme.....	22
1. Definisi Autisme.....	22
2. Karakteristik Autisme.....	24
3. Klasifikasi Anaka Autisme.....	26

4. Faktor Penyebab Autisme.....	27
C. Terapi.....	29
1. Definisi Terapi.....	29
2. Bentuk Terapi.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Sumber dan Jenis Data.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	41
F. Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	46
1. Pelaksanaan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus <u>Autisme Di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung</u> .....	46
2. Penerimaan Orang Tua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung.....	56
B. <u>Pembahasan Hasil Penelitian</u> .....	78
1. Pelaksanaan Terapi Anak Berkebutuhan Khusus Autisme di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung.....	78
2. Penerimaan Orantua Terhadap Keberhasilan Terapi Anak Berekebutuhan Khusus Autism di Pusat Layanan Autis Bangka Belitung.....	82
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Sumber Data Primer dan Sekunder.....	38
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Hasil Wawancara**

**Lampiran 2. Hasil Observasi**

**Lampiran 3. Dokumentasi Wawancara**

**Lampiran 4. Lembar Pedoman Wawancara**

**Lampiran 5. Tabel Analisis Domain Model Spradley**

**Lampiran 6. Lembar Persetujuan Partisipan**

**Lampiran 7. Surat Balasan Instansi**