

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL PESERTA DIDIK KELAS X SMA
MUHAMMADIYAH TOBOALI, KAB. BANGKA SELATAN, PROV.
KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

Risla Dima Darisa

2015006

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2024



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Risla Dima Darisa
NIM : 2015006
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 11 Juli 2024
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Niknarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risla Dima Darisa

NIM : 2015006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan & Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kec. Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak dapat berkarya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 09 Juli 2024

Yang menyatakan



Risla Dima Darisa

NIM. 2015006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jln. Mentok KM. 13, Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi Risla Dima Darisa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Risla Dima Darisa

NIM : 2015006

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kec. Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb

Bangka, 10 Juni 2024

Pembimbing I

Dr. Nikmanjal, M Pd.
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II

Komarlah, S.Psi, M.Pd.
NIP. 199105212020122026



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jln. Mentok KM. 13, Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173**

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Risla Dima Darisa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan, maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Risla Dima Darisa
NIM : 2015006
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kec. Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb

Bangka, 26 Agustus 2024

Penguji I

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP.197505112006041001

Penguji II

Zainudin, M.A.
NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 224.B9/FT/PP.00.9/09/2024

Skripsi dengan judul: Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kec. Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung

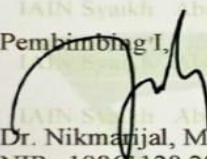
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Risla Dima Darisa
NIM : 2015006
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

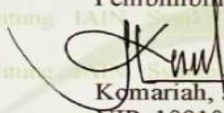
telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 22 Juli 2024 dengan nilai B (84.17), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

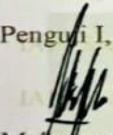
Pembimbing I,


Dr. Nikmatijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

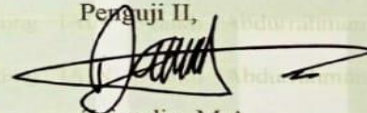
Pembimbing II,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

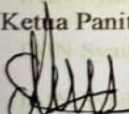
Penguji I,


Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP. 19750511 200604 1 001

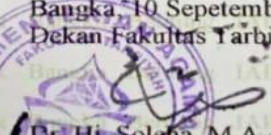
Penguji II,


Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301

Ketua Panitia


Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 10 September 2024
Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. Hj. Soliha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar “

(Q.S. Ar-Ruum 60)

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali”

(HR. Tirmidzi)

“ Kemampuanmu untuk berkomunikasi adalah alat penting dalam mengejar tujuanmu”

(Les Brown)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbilalamin

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam yang selalu saya ucapkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW. Tiada kata yang paling indah dan bahagia dalam skripsi ini selain kata persembahan ini. Segala perjuangan saya dari awal hingga titik ini untuk orang-orang yang selalu ada di barisan penyemangat saya dan orang-orang yang selalu mendoakan perjuangan saya hingga saya mampu berada di titik ini.

Kepada almamater kampus pusat inspirasi peradaban yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berfikir dan bertindak, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun telah terlewati, terimakasih sudah memberikan saya fasilitas untuk berproses.

Skripsi ini saya persembahkan khusus kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga, terutama untuk orang yang sangat cintai yaitu ibu saya Alian dan ayah saya Alwi yang tiada henti-hentinya berusaha untuk mewujudkan impian anaknya. Selalu memberikan nasehat, semangat, kasih sayang yang tiada tara, serta yang selalu menyelipkan doa disetiap sholatnya untuk keberhasilan anaknya. Tanpa *suporrt* dan doa dari kalian mungkin anak kalian yang satu ini tidak mungkin berada di titik ini. Banyak pengorbanan yang telah mereka lakukan selama ini dan semua itu tidak dapat terbalaskan dengan apapun. Maaf kalau selama ini Rislal banyak salah baik dari ucapan maupun dari tingkah laku, baik disengaja maupun yang tidak disengaja. Sehat selalu supaya nanti bisa lihat kesuksesan anak kalian dan bisa membahagiakan kalian dengan kesuksesan ini. Semoga Allah SWT. selalu senantiasa menjaga dan melindungi kita semua.

Kepada kakak, adik, dan ponakan-ponakan saya yang tercinta, Lilis Purnama Sari, Taskiyah, Ayura Anatasya dan M. Elzo Ramadhan, terimakasih telah menyemangati dan mendukung saya sampai selesai dan memberikan kasih sayang. Saya sangat beruntung memiliki keluarga seperti kalian yang senantiasa mendengar dan memberikan hal yang dapat membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga apa yang telah kalian berikan Allah SWT mudahkan dan limpahkan rezeki, dan semoga apa yang saya coba selesaikan hari ini bermanfaat dunia akhirat.

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL PESERTA DIDIK KELAS X SMA
MUHAMMADIYAH TOBOALI, KAB. BANGKA SELATAN, PROV.
KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

Risla Dima Darisa
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok dalam meningkatkan komunikasi interpersonal peserta didik kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung. Komunikasi yang kurang aktif dalam memberikan umpan balik dan respon yang rendah terhadap pembicaraan orang lain, sering terjadi salah paham sehingga sering terjadi ejek-mengejek sesama peserta didik yang menjadi salah satu permasalahan yang terjadi di kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung. Komunikasi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Sampel data diambil menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 10 peserta didik yang dikategorikan memiliki komunikasi interpersonal rendah. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner komunikasi interpersonal dengan teknik analisis data uji *paired sample test*.

Adapun hasil dalam penelitaian oleh hasil uji hipotesis *paired sample t test* diperoleh hasil nilai Thitung sebesar 37.682 dengan nilai sig sebesar 0,000. Dari hasil analisis diperoleh nilai T_{tabel} sebesar 2,262. Maka $T_{tabel} < T_{hitung}$ yaitu $2,262 < 37.682$ dan nilai sig $0,000 < 0,005$, dari hasil menunjukkan bahwa konseling kelompok efektif dalam meningkatkan komunikasi interpersonal peserta didik kelas X SMA Muhammadiyah Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung. Komunikasi karena H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Eksperimen, Komunikasi Interpersonal, Konseling Kelompok, Peserta Didik

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang Penguasa Segala, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula sholawat dan salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membebaskan kita dari zaman jahiliyah ke zaman islammiyah.

Penulisan skripsi ini berjudul tentang ‘Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X SMA Muhammadiyah Toboali Kec. Toboali, Kab. Bangka Selatan, Prov. Kepulauan Bangka Belitung’. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rekor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus dosen Pembimbing 1.
4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd, selaku penasehat akademik sekaligus Pembimbing 2.
5. Bapak Supiandi, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah Toboali
6. Bapak Wahyu Nugroho B., S.Pd., selaku guru BK SMA Muhammadiyah Toboali
7. Kepada kedua orang tua, terima kasih Bak dan Mak untuk semuanya dari *suporrt*, dukungan, serta doa yang selalu kalian panjatkan untuk anak kalian yang satu ini hingga bisa berada di titik ini. Tanpa doa *suporrt*, dukungan dan doa dari kalian mungkin anak kalian yang satu ini tidak bisa menyelesaikan skripsi ini

8. Untuk ayuk, adik, ponakan-ponakaan dan keluarga besar terimakasih selalu memberikan semangat, doa dan dukungannya.
9. Untuk Lulu Ladia Furtuna (Yuyu), teman satu Angkatan beda jurusan dan beda fakultas tapi dipertemukan pada saat KKN. terima kasih banyak yuyu sudah menjadi teman, sahabat, serta kakak yang terbaik untuk selama ini. Semoga kedepanya Allah selalu melindungi kita, mempermudah setiap langkah kita. Aminn ya allah.
10. Untuk teman-teman terdekat khususnya Via Apriani dan Musdalifah terima kasih untuk semangat dan *suporrt* selama ini.
11. Seluruh teman prodi BKPI angkatan 2020 khusus kelas A telah menjadi kisah suka duka selama perjalanan pendidikan Strata 1 selama ini.
12. Umak, Bapak dan yang ada di Desa Kacang Butor, Belitung. Terimakasih telah mendoa dan mendukung peneliti selama penulisan skripsi ini. Semoga kalian semua sehat, dilancarkan rezeki oleh Allah SWT. Dan semoga bisa bertemu kembali di lain waktu. Amin Ya Allah.
13. Untuk teman-teman PPLK SMP N 3 Simpang Katis dan teman – teman KKN Kacang Butor Semangat terus ya dalam hal apapun itu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu diperlukan kritik dan saran yang membangun penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua orang. Aamiin Allahumma Aamiin Ya Rabb.

Bangka, 09 Juli 2024

Penulis



Risla Dima Darisa
NIM.2015006

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Telaah Pustaka.....	12
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Komunikasi Interpersonal	17

1. Pengertian komunikasi interpersonal	17
2. Aspek-aspek komunikasi interpersonal	20
3. Faktor yang menumbuhkan komunikasi interpersonal	22
4. Faktor yang menghambat komunikasi interpersonal	24
B. Layanan Konseling Kelompok.....	27
1. Pengertian layanan konseling kelompok	27
2. Tujuan konseling kelompok.....	28
3. Asas-asas konseling kelompok	29
4. Isi layanan konseling kelompok.....	32
5. Teknik layanan konseling kelompok	32
6. Pelaksanaan layanan konseling kelompok.....	34
C. Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik	36
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	39
B. Variabel Penelitian	41
C. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
F. Prosedur Eksperimen	46
G. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	47

H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	50
I. Teknik Analisis Data	59
1. Uji Prasyarat.....	60
2. Uji Hipotesis	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel III.2 Jumlah Populasi Penelitian.....	43
Tabel III.3 Skor Jawaban Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Skala Komunikasi Interpersonal	48
Tabel III.4 Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal	49
Tabel III.5 Sebaran Item Sebelum Uji Validitas.....	52
Tabel III.6 Validitas Item Skala Komunikasi Interpersonal	54
Tabel III.7 Hasil Uji Validitas	55
Tabel III.8 Sebaran Item Setelah Diuji Validitas.....	57
Tabel III. 9 Uji Reabilitas Instrumen.....	59
Tabel IV. 1 Rumus, Kriteria Acuan Interval 3 Kategori Data	62
Tabel IV. 2 Hasil <i>Pre-test</i> Komunikasi Interpersonal.....	63
Tabel IV. 3 Hasil <i>Post-test</i> Komunikasi Interpersonal	67
Tabel IV. 4 Uji Normalitas	69
Tabel IV.5 <i>Paired Samples Test</i>	70
Tabel IV. 6 Uji <i>N Gain Score</i>	71
Tabel IV.7 Uji <i>N-Gain Score</i>	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kerangka Berpikir.....	37
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Judgment</i> Angket.....	82
Lampiran 2 Angket Komunikasi Interpersonal Uji Valid	92
Lampiran 3 Hasil Validitas dan Realibilitas.....	95
Lampiran 4 Hasil Angket <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Siswa	96
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas.....	102
Lampiran 6 Uji Realibilitas	104
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Layanan.....	105
Lampiran 8 Angket Komunikasi Interperosnal <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	108
Lampiran 9 Tabulasi Angket <i>Pretest</i>	112
Lampiran 10 Tabulasi Angket <i>Posttest</i>	112
Lampiran 11 Uji Normalitas	113
Lampiran 12 Uji Hipotesis.....	113
Lampiran 13 Uji N-Gain Score	113
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	114
lampiran 15 Surat Balasan Izin Penelitian	115
lampiran 16 SK Pembimbing.....	116
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi.....	120
Lampiran 18 Surat Keterangan Bebas <i>Plagiat</i>	124
Lampiran 19 Profil SMA Muhammadiyah Tobaoli.	125
Lampiran 20 Dokumentasi	128

RIWAYAT HIDUP