

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI SISWA SISWI  
DI MAN 1 PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**Oleh:**

**APRI NANDA PRATAMA**

**2024002**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**202**





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B. 630/FD/B12/PP.00.9/08/2024**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Apri Nanda Pratama  
NIM : 2024002  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi di MAN 1 Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 23 Agustus 2024  
Dekan,

Dr. Kusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Apri Nanda Pratama

NIM : 2024002

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi Di MAN 1 Pangkalpinang**" Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 20 Mei 2024  
Yang menyatakan



Apri Nanda Pratama  
NIM.2024002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Apri Nanda Pratama

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Apri Nanda Pratama  
NIM : 2024002  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi Di MAN 1 Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

Bangka, 10 Juni 2024  
Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi  
NIP.198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Apri Nanda Pratama

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali Konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

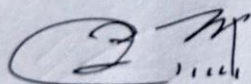
Nama : Apri Nanda Pratama  
NIM : 2024002  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi Di MAN 1 Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

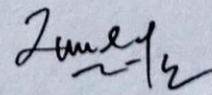
Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih..

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Konsultan I

  
Dr. Zaprulkhan, M.S.I  
NIP.197402132009011005

Bangka, 17 Agustus 2024  
Konsultan II

  
Zulkarnain, M.A  
NIDN. 202039001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B - 300/FD/8/2024

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi di MAN 1 Pangkalpinang

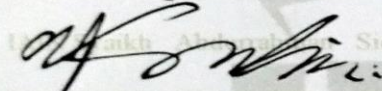
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Apri Nanda Pratama  
N I M : 2024002  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

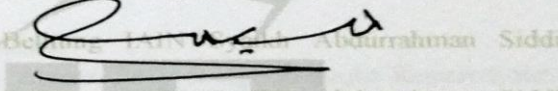
telah di munaqasyahkan pada hari : Kamis Tanggal 25 Juli 2024 dengan nilai B (84,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

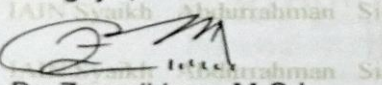
Pembimbing I,

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100

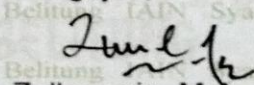
Pembimbing II,

  
Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog  
NIP.198611052022032001


Penguji I,

  
Dr. Zaprukhan, M.S.I  
NIP.197402132009011005

Penguji II,

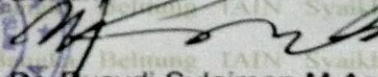
  
Zulkarnain, M.A  
NIDN.202039001

Ketua Panitia

  
Nurviyanti Chold, M.Pd.I  
NIP. 198407312019032007

Bangka, 28 Agustus 2024

Dekan

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19660105199703100



## **MOTTO**

*"Beauty begins the moment you decide to be yourself"*

(Kecantikan dimulai pada saat Anda memutuskan untuk menjadi diri sendiri)

**(Coco Chanel)**



## PERSEMBAHAN



*Assalamu`alaikum Wr.Wb*

Peneliti panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua Umat-Nya sehingga kita dapat merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Sholawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi semua makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari kiamat nanti.

Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkannya dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Saya persembahkan karya kecilku kepada kedua orang tua yang tercinta yaitu ibu Nurfianti Mala dan Bapak Zari'e.
2. Kepada kakak sepupuku dan adik sepupuku tersayang selalu mendukung memberi motivasi Rizka Octa Pianda Utami, Dharma Illahi, Rafenda Illahi, Febri dan Dede Daryanti.
3. Kepada teman-teman Muhammad Zam Zam Alfarisi, Tera Utami yang selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi-motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dan untuk semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini Ibu Siska, Bapak Rusdi, Bapak Ali Usman dan Bapak Ikhsan.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian. Peneliti menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa berguna bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

# Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Siswa Siswi di MAN 1 Pangkalpinang

Apri Nanda Pratama

2024002

Psikologi Islam

Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

## ABSTRAK

Penelitian ini didasarkan pertimbangan data IMT dengan sangat kurus terlihat paling rendah di Bangka Belitung sebesar 1,4% dengan khawatir remaja dengan *body image* berdasarkan survey *cross-sectional* sebesar 43% dengan persepsi Perempuan di Indonesia bahwa definisi cantik yaitu memiliki badan yang bersih, tubuh kurus dan *glowing*. Dari hasil kajian Pustaka diketahui *body image* berperan dalam kepercayaan diri siswa siswi, memiliki rasa menerima diri dengan apa yang dimiliki ataupun sebaliknya. Dalam mewujudkan citra diri terdapat sejumlah faktor turut mendukung melihat seberapa jauh tingkat kepercayaan diri, salah satu konteksnya melalui lingkungan dan diri sendiri.

Penelitian ini merupakan penelitian yang melihat hubungan antara variabel *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa siswi di MAN 1 Pangkalpinang yang melibatkan sebanyak 90 partisipan dari 975 siswa siswi dengan menggunakan Teknik *purposive sampling* (sesuai kriteria yang diinginkan). Pengumpulan data dilakukan melalui alat ukur yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Cash pada variabel *body image* dan Lauster pada variabel kepercayaan diri dengan jumlah item sebanyak 24 item variabel *body image* dan 30 item variabel kepercayaan diri

Hasil analisis menggunakan *pearson product moment correlation* diperoleh hubungan yang positif antara *body image* dengan kepercayaan diri dengan jenis korelasi dikategorikan sedang dan nilai signifikansi sebesar  $0,00 < 0,05$  dan nilai  $r$  sebesar 0,440. Hasil tersebut menjelaskan bahwa semakin tinggi *body image* yang dirasakan oleh siswa siswi maka akan semakin tinggi pula kepercayaan diri yang dirasakan oleh siswa siswi dan begitupun sebaliknya

Kata kunci : *body image*, kepercayaan diri, siswa siswi MAN, korelasi

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita haturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan rendah hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah berkontribusi kepadanya:

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf, serta selaku Pembimbing I.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bapak Yandi Hafizallah, M. A, selaku Penasehat Akademik.
5. Siska Dwi Paramitha, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing II.
6. Dr. Zaprul Khan, M.S.I, selaku Penguji Sidang I.
7. Zulkarnain, M.A, selaku Penguji Sidang II.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikian skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan bagi peneliti, skripsi ini dapat bisa bermanfaat Akhir kata, saran dan kritik yang membangun dari para peneliti sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 10 Juni 2024



Apri Nanda Pratama

## DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	
HALAMAN KETERANGAN PLAGIASI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iv
HALAMAN PENGASAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b>	
<u>A. Latar Belakang Masalah</u> .....	1
<u>B. Rumusan Masalah Penelitian</u> .....	7
<u>C. Tujuan Penelitian</u> .....	8
<u>D. Kegunaan Penelitian</u> .....	8
<u>E. Telaah Pustaka</u> .....	9
<u>F. Kerangka Teori</u> .....	12
<u>G. Kerangka Berpikir</u> .....	15
<u>H. Sistematika Penulisan</u> .....	15
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b>	
<u>A. Body Image</u> .....	17
1. Pengertian <i>Body Image</i> .....	17
2. Aspek – Aspek <i>Body Image</i> .....	18

3. Faktor-Faktor <i>Body Image</i> .....	21
B. Kepercayaan Diri .....	24
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	24
2. Aspek – Aspek Kepercayaan Diri .....	26
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri .....	27
<b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
1. Populasi Penelitian .....	31
2. Sampel Penelitian .....	33
C. Lokasi Penelitian .....	36
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Konseptual .....	37
1. <i>Body image</i> .....	37
2. Kepercayaan diri .....	38
F. Definisi Operasional .....	39
1. <i>Body Image</i> .....	39
2. Kepercayaan Diri .....	39
G. Hipotesis .....	40
H. Metode Pengumpulan Data .....	40
I. Metode Analisis Data .....	47
1. Uji Validitas .....	48
2. Uji Reliabilitas .....	50
<b><u>BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN</u></b>	
A. Hasil Penelitian .....	53
1. Uji Normalitas .....	53
2. Uji Linieritas .....	54
3. Uji Korelasi .....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
<b><u>BAB V PENUTUP</u></b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
1. Saran Metodologis .....	66
2. Saran Praktis .....	67

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel III.1 Populasi Siswa MAN 1 Pangkalpinang 2023/2024 Semester Genap</u>	31
<u>Tabel III.2 Tabel Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Body Image</i></u>	41
<u>Tabel III.3 Tabel Kisi-kisi Instrumen Variabel Kepercayaan Diri</u>	44
<u>Tabel III.4 Tabel Blue Print Skala <i>Body Image</i></u>	48
<u>Tabel III.5 Tabel Blue Print Skala Kepercayaan</u>	49
<u>Tabel III.6 Hasil Realibilitas <i>Body Image</i></u>	50
<u>Tabel III.7 Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri</u>	51
<u>Tabel III.8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Body Image</i></u>	51
<u>Tabel III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kepercayaan Diri</u>	52
<u>Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas</u>	53
<u>Tabel IV.2 Uji Linearitas</u>	54
<u>Tabel IV.3 Koefisien</u>	55
<u>Tabel IV.4 Hasil Korelasi</u>	55
<u>Tabel IV.5 Kategori Variabel <i>Body Image</i></u>	56
<u>Tabel IV.6 Kategori Variabel Kepercayaan Diri</u>	57

## **DAFAR LAMPIRAN**

Lampiran I Lembar Kuesioner

Lampiran II Blue Print Alat Ukur

Lampiran III Uji Validitas dan Realibitas

Lampiran IV Uji Normalitas

Lampiran V Uji Linearitas

Lampiran VI Uji Korelasi

Lampiran VII Hasil Kategori

Lampiran VIII Surat Izin Penelitian

Lampiran IX Surat Balasan Penelitian

Lampiran X Lembar Kartu Bimbingan

Lampiran XI Dokumentasi