

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DALAM MENGATASI PERILAKU AGRESIF VERBAL  
PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)**

**Oleh:**

**MOHAMAD HARI**

**NIM: 1915045**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [iaimas@iainsababel.ac.id](mailto:iaimas@iainsababel.ac.id) Website: [www.iainsababel.ac.id](http://www.iainsababel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Mohamad Hari  
NIM : 1915045  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan  
Teknik Self Control Untuk Mengatasi Perilaku Agresif  
Verbal Peserta Didik di SMAN 2 Mendo Barat.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 11 Juni 2024  
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarjal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohamad Hari  
Nim : 1915045  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Control* Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Verbal Peserta Didik di SMAN 2 Mendo Barat" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan dalam naskah ini.

Bangka, 13 Mei 2024

  
10000  
METERAL  
TAMBAH  
DEF39ALX185378123  
**Mohamad Hari**  
Nim 1915045



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Peraling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemdiknas.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemdiknas.go.id), [stain31\\_sashabel@yahoo.co.id](mailto:stain31_sashabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hai Skripsi  
Mohamad Hari  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Setelah membaca, meneliti dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini

Nama : Mohamad Hari  
NIM : 1915045  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Control* Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Verbal Peserta Didik di SMAN 2 Mendo Barat.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap dimaklumi Atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih

*Wassalamu'alaikum Wr,Wb*

Pembimbing I

(Dr. Nurmarjani, M. Pd)  
NIP. 196511282018011001

Bangka, 13 Mei 2024

Pembimbing II,

(Dina Okmahana, M. Pd)  
NIDN. 2001109401



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIQ BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Pataling Km. 13 Kot. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkal Belitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkal Belitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sabbelit@yahoo.com](mailto:stain32_sabbelit@yahoo.com)  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hai: Skripsi Saudara Mohamad Hari

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung

Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Mohamad Hari  
NIM : 1915045  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan PendidikanKonseling Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Agresif Verbal Peserta didik SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr,Wb.*

Konsultan I

**Dr. Subri, M.S.I**  
NIP. 19740302006041001

Bangka, 3 Juli 2024  
Konsultan II

**Komariah, S. Psi, M. Pd**  
NIP. 199105212020122066



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Km. Mendu Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung  
E-Mail: [bumas@iainbangkabelitung.ac.id](mailto:bumas@iainbangkabelitung.ac.id), Website: [www.iainbangkabelitung.ac.id](http://www.iainbangkabelitung.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 138.B9/FT/PP.00.9/07/2024

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Perilaku Agresif Verbal Peserta Didik SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka

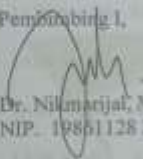
Yang diperstapakan dan disusun oleh:

Nama : Mohamad Hari  
NIM : 1915045  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 21 Juni 2024 dengan nilai B (85,80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

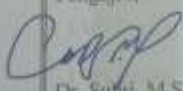
Pembimbing I,

  
Dr. Nilmarizal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

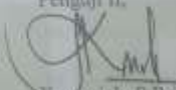
Pembimbing II,

  
Dina Oktaria, M.Pd  
NIDN. 2001109401


Penguji I,

  
Dr. Sutri, M.S.I  
NIP. 19740302 200604 1 001

Penguji II,

  
Kuntariah, S.Psi, M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026


Ketua Panitia

  
Indrawati, M.Pd  
NIP. 19780223 200912 2 001

11 Juli 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,



  
M. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

“Jika kau tidak mampu terbang, maka berlailah. Hari ini kita akan bertahan. Jika kau tak mampu berlari, maka berjalanlah.”

**(Q.S. Ar Rad 11)**

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

**(Roy T Bannett)**

“Jangan takut gagal, tapi takutlah tidak pernah mencoba.”

## **PERSEMBAHAN**

Puji Syukur ku persembahkan kepada mu Ya Allah selalu memberikan terbaik kepada hambamu ini, Allhamdulillah atas pertolongan dan karunia Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hambanya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho Allah SWT peneliti bisa melakukan tugas akhir ini dengan baik. Maka dengan ini skripsi atau tugas akhir saya persembahkan kepada:

Ayah dan Ibu, Edi dan Rita, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang diberikan selama ini yang selalu sabar menghadapi anaknya dan selalu berusaha membuat anak-anak Bapak dan Mama tersenyum bahagia.

Adikku Zaira Aisyah dan, Adi Atmawijaya terimakasih telah menjadi tempat penyemangat dan membuat tersenyum selama mengerjakan tugas akhir ini, keluarga dari pihak Ibu maupun Ayah yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk doa, nasehat, motivasi dan semangatnya yang diberikan selama ini.

Beserta ucapan terima kasih banyak kepada Almamater kampus hijauku IAIN SAS Bangka Belitung.



# **PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENGATASI PERILAKU AGRESIF VERBAL PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 MENDO BARAT BANGKA**

Mohamad Hari

1915045

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

## *Abstrak*

Peserta didik di SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka memiliki Perilaku agresif verbal yang banyak sehingga peneliti tertarik untuk meneliti di tempat tersebut. Kemudian di SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka diterapkan layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi perilaku agresif verbal peserta didik di SMA Negeri 2 Mendo Barat sesuai dengan prosedur yang semestinya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh dan seberapa besar pengaruh layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi perilaku agresif verbal peserta didik di SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka.

Metode yang digunakan agar dapat mengetahui pengaruh dan seberapa besar pengaruh tersebut yaitu metode penelitian kuantitatif asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka yang berjumlah 300 peserta didik. Sedangkan sampel yang diambil sebanyak 45 peserta didik dengan teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan angket, dokumentasi, dan observasi. Angket sebelumnya sudah diuji cobakan menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji prasyarat analisis, uji hipotesis dan uji regresi linear sederhana.

Hasil penelitian yang telah peneliti lakukan bahwa adanya pengaruh dari layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi perilaku agresif verbal. Pengambilan keputusan dalam uji regresi ini salah satunya dengan membandingkan nilai signifikansi dengan nilai probabilitas pada penelitian ini adalah 0,05. Maka dapat diketahui bahwa nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Jika nilai  $\text{sig} < 0,05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Jika nilai  $\text{sig} > 0,05$  maka  $H_o$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Besar pengaruh layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi perilaku agresif verbal peserta didik di SMA Negeri Mendo Barat Bangka sebesar 75,1%.

Kata-kata Kunci: *Layanan Bimbingan Kelompok, Perilaku Agresif Verbal.*

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrohmanirrohim

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang mana telah mengeluarkan kita dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ibu atau bapak:

1. Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan serta Penasehat Akademik, dan selaku Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
4. Dina Oktariana, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.

5. Seluruh Dosen Prodi Bkpi, dan seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
6. Kepala sekolah, guru Bk, dan seluruh guru dan para staf pengawai di SMA Negeri 2 Mendo Barat Bangka.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat hebat, kuat dan selalu memberikan semangat serta menjadi motivasi saya.
8. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menimbah ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Teman-teman BKPI B 2019 yang selalu berjuang bersama-sama, teman-teman PPLK SMP Negeri 1 Namang dan Teman-teman KKN Desa Bukit Terap.
10. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah dengan sesulit apapun selama proses penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan besar harapan penulis semoga Skripsi ini memberikan mafaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun sangat diharapkan oleh

penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa  
akan datang

Bangka, 13 Mei 2024

Mahasiswa

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mohamad Hari', with a stylized flourish at the end.

Mohamad Hari

NIM. 1915045

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	15
1. Layanan Bimbingan Kelompok .....	15

a.	Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok .....	15
b.	Tujuan dan Azas Layanan Bimbingan Kelompok .....	17
c.	Tahap-tahap Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok .....	18
d.	Isi Layanan Bimbingan Kelompok .....	20
e.	Teknik Layanan Bimbingan Kelompok .....	22
2.	Perilaku Agresif Verbal .....	23
a.	Pengertian Agresif.....	23
b.	Pengertian Agresif Verbal.....	24
c.	Teori-teori Agresif Verbal.....	26
d.	Aspek-aspek Perilaku Agresif Verbal .....	27
e.	Faktor Penyebab Agresif Verbal .....	28
f.	Macam-macam Perilaku Agresif Verbal.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
1.	Jenis Penelitian.....	32
2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
4.	Teknik Pengumpulan Data.....	35
5.	Instrumen Penelitian .....	36
6.	Teknik Analisis Penelitian .....	54
1.	Uji Prasyarat Analisis.....	54
2.	Uji Hipotesis.....	59
3.	Uji Regresi Linear Sederhana .....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	62
A. Hasil Penelitian .....	62
1. Uji Hipotesis.....	63
2. Uji Regresi Linier Sederhana .....	64
B. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
DAFTAR LAMPIRAN.....	82

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Hasil Uji Validitas Layanan Bimbingan Kelompok
- Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Perilaku Agresif Verbal
- Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Layanan Bimbingan Kelompok
- Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresif Verbal
- Lampiran 5 Angket Layanan Bimbingan Konseling Kelompok
- Lampiran 6 Angket Perilaku Agresif Verbal
- Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Homogenitas
- Lampiran 10 Hasil Uji T
- Lampiran 11 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana
- Lampiran 12 Hasil Tabulasi Angket Layanan Bimbingan Konseling Kelompok
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Angket Perilaku Agresif Verbal
- Lampiran 14 SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian SMAN 2 Mendo Barat Bangka
- Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18 Rencana Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 19 Dokumentasi
- Lampiran 20 Profil Sekolah
- Lampiran 21 Riwayat Hidup



## DAFTAR TABEL

- Tabel III.1 Jumlah Populasi dan Sampel
- Tabel III.2 Kisi Kisi Angket Layanan Bimbingan Kelompok
- Tabel III.3 Kisi-Kisi Angket Perilaku Agresif Verbal
- Tabel III.4 Skala Likert
- Tabel III.5 Uji Validitas Layanan Bimbingan Kelompok
- Tabel III.6 Uji Validitas Perilaku Agresif Verbal
- Tabel III.7 Uji Reliabilitas Layanan Bimbingan Kelompok
- Tabel III.8 Uji Reliabilitas Perilaku Agresif Verbal
- Tabel IV.1 Hasil Pengujian Normalitas
- Tabel IV.2 Hasil Pengujian Linearitas
- Tabel IV.3 Hasil Pengujian Homogenitas
- Tabel IV.4 Uji Regresi Linear Sederhana
- Tabel IV.5 Model Summary
- Tabel IV.6 Annova
- Tabel IV.7 Interpretasi Koefisien
- Tabel IV.8 Coeficients

