

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK *MODELLING* UNTUK MENINGKATKAN
PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK KELAS XII DI
SMK PGRI PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh:

Rosi Adelia

2015051

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2024



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rosi Adelia
NIM : 2015051
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Juni 2024

Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosi Adelia

NIM : 2015051

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 22 April 2024

Yang Menyatakan



Rosi Adelia

NIM. 2015051



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stalnbangkabelitung@kemenag.go.id, staln32_sasbabe1@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rosi Adelia
NIM : 2015051
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : BIMBINGAN KONSELING DAN PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik modelling untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang

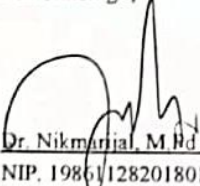
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.


Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, April 2024

Pembimbing I,


Dr. Nikmarjial, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II,


Dina Oktaviaña, M.Pd
NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov.
Kep. Bangka Belitung E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id,
stain32_sasbabel@yahoo.co.id. Bangka 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari Rosi Adelia
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di- tempat

Assalamualaikum wr.wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rosi Adelia

NIM : 2015051

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi: Efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Modelling* untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Walaikumusalam wr.wb

Bangka, 15 Juli 2024

Konsultan I

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 197505272005012008

Konsultan II

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020127026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petalling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 164.B9/FT/PP.00.9/07/2024

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rosi Adelia

NIM : 2015051

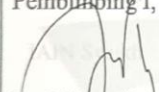
Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

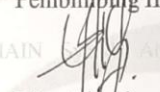
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 21 Juni 2024 dengan nilai B (81.05), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

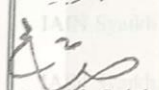
Pembimbing I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

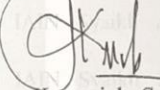
Pembimbing II,


Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

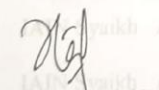
Penguji I,


Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

Penguji II,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia


Indrawati, M.Pd
NIP. 19780223 200912 2 001

Bangka, 18 Juli 2024
Dekan Fakultas Tarbiyah,


Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Ingatlah bahwa kesuksesan sejati adalah ketika karier kita membawa manfaat bagi diri sendiri, keluarga, dan masyarakat serta mendapat ridha Allah.”

“Pendidikan adalah senjata paling kuat yang bisa digunakan untuk mengubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering anda jatuh, tetapi seberapa sering anda bangkit kembali”

(Vince Lombardi)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. Karna atas izin dan kuasa-nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan sampai pada titik ini. Semoga ini menjadi langkah awal bagi saya untuk meraih sebuah kesuksesan.

Dengan telah di selsaikannya Skripsi yang masih banyak kekurangan ini ku persembahkan:

Kepada cinta pertamaku Ayahhanda “Roslan Efandi” yang sangat berperan penting didalam hidupku dan pintu syurgaku Ibunda tercinta “Yulita” yang telah menjadi kekuatan dan penguatku.

Kepada kakak dan adikku “Rosa Lina dan Rona Pentika” yang telah menjadi bagian dari semangatku untuk menyelesaikan skripsi ini terimakasih telah mendukung semua hal terhadapku. Dan semoga suatu saat kita bisa mengangkat derajat keluarga.

Kepada Almamater IAIN SAS BABEL yang telah menaungi dalam menuntut ilmu, semoga ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat.

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *MODELLING* NTUK MENINGKATKAN PERENCANAAN
KARIR PESERTA DIDIK KELAS XII SMK PGRI PANGKALPINANG.**

Rosi Adelia

2015051

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui perencanaan karir peserta didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang yang rendah sebelum dan sesudah diberikan teknik *Modelling* dalam layanan bimbingan kelompok.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *eksperimen* dengan bentuk desain *pre-eksperimen*. Subjek penelitian ini yaitu peserta didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang pada tahun 2023/2024. Penelitian ini dilaksanakan di SMK PGRI Pangkalpinang. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah observasi, angket dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perencanaan karir siswa sebelum diberikan teknik *Modelling* dalam layanan bimbingan kelompok berada dikategori sangat rendah dengan rata-rata 523 dan setelah diberikan teknik *purposive sampling* dalam layanan bimbingan kelompok mengalami peningkatan menjadi kategori sangat tinggi dengan rata-rata 926. Maka dapat dikaitkan adanya perbedaan *Pre-test* dan *Post-test*. Jadi dapat disimpulkan teknik *Modelling* dalam Layanan Bimbingan Kelompok efektif terhadap peningkatan perencanaan karir yang dilihat dari angka probabilitas Asymp. Sig (2-tailed) $0,200 > 0,05$.

Kata Kunci: Layanan Bimbingan Kelompok, teknik *Modelling* , Perencanaan Karir dan Peserta Didik.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman yang terang menderang dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang begitu pesat.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Modelling* untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas XII SMK PGRI Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Sholeha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Penasehat Akademik dan Pembimbing I
4. Ibu Dina Oktariana, M.Pd, selaku Pembimbing II.
5. Seluruh dosen BKPI Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pegawai di SMK PGRI Pangkalpinang.
7. Teman-teman BKPI C 2020 yang senantiasa memberikan dukungan untuk terus berjuang dalam perkuliahan dari sejak awal sampai akhir. Kepada sahabat dan teman-temanku “Abdul Muklis Mutado, Mirnawati, yulia, sely Otopiani, Nur Nofria, Stevani Monalisa, Jumarisa Sintiya, Leha, Saedah Wafiyah, Asnani, Herdiansyah, Havidz pahlepi.


8. Teman-teman PPLK MTS AL-Muhajirin Koba dan KKN Desa Air Saga, Desa pangkalalang Tanjung pandan Belitung.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membacanya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum wr.wb

Bangka, 22 April 2024

Penulis



Rosi Adelia

NIM. 2015051

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DIMAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Telaah Pustaka	13
F. Hipotesis Penelitian	16
G. Rancangan Sistematika Pembahasan	17
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Layanan Bimbingan Kelompok	
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok	19
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	20
3. Manfaat Layanan Bimbingan	21
4. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok	22
5. Tahap-tahap Layanan Bimbingan Kelompok	23
6. Teknik-teknik Layanan Bimbingan Kelompok	24
7. Komponen Layanan Bimbingan Kelompok	24
8. Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok	25

B. Teknik <i>Modelling</i>	
1. Pengertian Teknik <i>Modelling</i>	27
2. Macam-macam <i>Modelling</i>	29
3. Langkah-langkah Melaksanakan Teknik <i>Modelling</i>	30
4. Karakteristik <i>Live Model</i>	31
5. Fungsi-fungsi Pemodelan	32
C. Perencanaan Karir	
1. Pengertian Perencanaan Karir	35
2. Tujuan Perencanaan Karir	37
3. Aspek dan Indikator Perencanaan Karir	38
4. Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	39
5. Teknik-teknik Perencanaan Karir	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	50
B. Prosedur Penelitian <i>Eksperimen</i>	51
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	52
D. Variabel Penelitian	53
E. Populasi dan Sampel	54
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	56
1. Teknik Pengumpulan Data	56
2. Instrument Penelitian	59
G. Uji Instrumen Penelitian	60
1. Uji Validitas	61
2. Uji Reliabilitas	64
H. Teknik Analisis Data	66
1. Uji Normalitas	67
2. Uji Hipotesis	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan	85

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	89
	B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Desain <i>Eksperimen</i>	51
Tabel III. 2 Jumlah Populasi	54
Tabel III. 3 Jumlah Sampel	55
Tabel III. 4 Skor Alternatif Jawaban	58
Tabel III. 5 Kisi-kisi Angket Perencanaan Karir	60
Tabel III. 6 Uji Validitas	63
Tabel III. 7 Uji Reliabilitas	66
Tabel IV. 1 Rumus Pengkategorian	71
Tabel IV. 2 Kategori Skor <i>Pretest</i>	72
Tabel IV. 3 Hasil Skor Nilai <i>Pretest</i>	73
Tabel IV. 4 Kategori Skor <i>Postest</i>	79
Tabel IV. 5 Hasil Skor Nilai <i>Postest</i>	79
Tabel IV. 6 Kategori dan Interval Peingkatan Nilai <i>Pretest-Postest</i>	80
Tabel IV. 7 Nilai Rata-rata <i>Pretest-Postest</i>	81
Tabel IV. 8 Uji Normalitas	82
Tabel IV. 9 Uji Hipotesis <i>Paired Sampel Statistic</i>	84
Tabel IV. 10 Uji Hipotesis <i>Paired Sampel Corellation</i>	84
Tabel IV. 11 Uji Hipotesis <i>Paired Sampel Test</i>	84

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) BK

Lampiran 2 Pedoman Angket dan Angket Uji Coba Penelitian

Lampiran 3 Data Uji Validitas

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas

Lampiran 5 Pedoman Angket dan Angket Penelitian

Lampiran 6 Data *Pretest*

Lampiran 7 Data *Posttest*

Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 10 SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS BABEL

Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian SMK PGRI Pangkalpinang

Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 14 Judgment Angket

Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 16 Profil Sekolah

Lampiran 17 Dokumentasi

Lampiran 18 Riwayat Hidup