

**PENGEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI
KEGIATAN SENAM IRAMA USIA 5-6 TAHUN DI TK
PEDESAAN SERDANG KECAMATAN TOBOALI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

Wisna

1412071

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2020

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wisna

NIM : 1412071

Jurusan : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **"Pengembangan Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Senam Irama Usia 5-6 Tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali"** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 09 Oktober 2019



Wisna
NIM: 1412071



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIKBANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km.13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka
Belitung
E-mail: stainbangkabelitung@kemendag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Wisna

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di Bangka

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

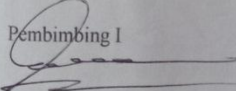
Nama : Wisna
NIM : 1412071
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : PIAUD (Pendidikan Islam Anak Usia Dini)
Judul : Pengembangan Motorik Kasar Anak melalui Kegiatan Senam Irama Usia 5-6 Tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.), harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

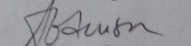
Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Pembimbing I


Dr. Cakrawala, M.Pd.
NIP. 197511292006041002

Bangka, 09 Oktober 2019

Pembimbing II


Abdi Susanto, M.Pd.
NIDN. 2012108404



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Raya Mentak KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Harat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Belit, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Wisna
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Wisna
NIM : 1412071
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul : Pengembangan Motorik Kasar Anak melalui Kegiatan Senam Irama di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penguji I

Dr. Tinggal Purwanto, M.S.I

NIP. 198102022009011013

Bangka, Desember 2019

Penguji II,

Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 199005192015032009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 009.B9/FT/PP.00.9/01/2020

Skripsi dengan judul: Pengembangan Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Senam Irama Usia 5-6 Tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wisna
NIM : 1412071
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 18 November 2019 dengan nilai A (86,20), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Cakrawala, M.Pd. NIP. 19751129 200604 1 002
Abdi Susanto, M.Pd. NIDN. 2012108404

Penguji I, Penguji II,
Dr. Tinggi Purwanto, M.S.I NIP. 198102022009011013
Dwi Haryanti, M.Pd.1 NIP. 199005192015032009

Ketua Panitia
Dinar Pratama, M.Pd NIDN. 0207108710

Bangka, 06 Januari 2020
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hadarah, M.Ag NIP. 19671222 200212 2 002

HALAMAN MOTTO

“Masa kanak-kanak adalah saat ideal untuk mempelajari keterampilan motorik”

(Elizabeth B. Hurlock)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-nya yang telah menerangi hatiku serta meridhoi setiap langkahku sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir dengan sebaik mungkin meskipun berat rintangan untuk menyelesaikannya

Kepada kedua orang tua ku yng tercinta dan tersayang (surya dan saniah) yang telah memberikan kasih sayang kepada anakmu ini tanpa henti-hentinya dengan setiap tetesan keringat serta selalu menyertaiku dalam doa-doa malamnya, sehingga aku masih punya alasan yang kuat untuk tetap bertahan dalam masalah apapun sehingga dapat memberi arti hidup sampai detik ini.

Kepada saudara-saudaraku yang tercinta (Pitriyati, Alex, Padila), yang selalu memberikanku semangat dan motivasinya selama ini, yang selalu ada disaat duka maupun suka untuk menemaniku dan selalu menyelipkan doa dalam langkah perjuangan sehingga aku mampu bertahan sampai detik ini.

Kepada sahabat-sahabatku tercinta (Tri Utami, Siska Meirina, Zurita, Sulastri dan sahabat-sahabat seperjuangan PIAUD C, sahabat KKN, dan sahabat seperjuangan bimbingan yang dengan dukungan moril, setiap waktu hadirkan tanya dan celoteh kritis.

Kepada almamater “kampus perjuangan pusat inspirasi dalam perjuangan ini, yang telah menempa dan memaksaku untuk tidak berhenti berfikir dan berjalan.

Saya persembahkan karya kecil ini, semoga bisa bermanfaat bagi semua pembaca dan membutuhkan penyempurnaan di masa mendatang.

PENGEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI
KEGIATAN IRAMA SENAM USIA 5-6 TAHUN DI TK
PEDESAAN SERDANG KECAMATAN TOBOALI

Wisna

Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

Permasalahan pokok penelitian ini yaitu pengembangan motorik kasar anak melalui kegiatan senam irama usia 5-6 tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui penerapan kegiatan senam irama dalam mengembangkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Pedesaan Serdang dan untuk mengetahui hasil perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun setelah penerapan kegiatan senam irama di TK Pedesaan Serdang.

Penelitian ini adalah jenis penelitian jenis penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah metode deskriptif, setelah itu peneliti menarik suatu kesimpulan dengan merangkum semua hasil wawancara dari narasumber.

Hasil penelitian dengan menerapkan kegiatan senam irama anak sudah dapat melakukan gerakan-gerakan yang dapat mengembangkan motorik kasar anak. Karena motorik kasar adalah gerakan yang membutuhkan koordinasi sebagian besar bagian tubuh anak. Hasil penerapan kegiatan senam irama terhadap pengembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun dalam tingkat pencapaian sudah berkembang sesuai harapan. Namun tak luput dari bimbingan dan pengawasan guru.

Kata Kunci: *Motorik Kasar, Kegiatan Senam Irama*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alamin*, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW. Beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pengembangan motorik kasar anak melalui kegiatan senam irama usia 5-6 tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Zayadi, M.Ag., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. Hadarah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
3. Dr. Yusrajamali, M.Pd., selaku Penasehat Akademik.
4. Dr. Cakrawala, M. Pd., selaku Pembimbing I.
5. Abdi Susanto, M.Pd., selaku Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Orang tuaku beserta seluruh keluarga besarku.

8. Rekan-rekan seperjuangan yang telah banyak memberikan bantuan moral, materil kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Demikian skripsi ini apa adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan tersebut, besar harapan penulis agar skripsi ini bias bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 09 Oktober 2019

Penulis

Wisna

1412071

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Penulisan	10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengembangan Motorik	
1. Pengertian Pengembangan Motorik	12
2. Motorik Kasar	13
3. Unsur-Unsur Gerak Motorik	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengembangan Motorik	22
B. Kegiatan Senam	
1. Pengertian Senam	28
2. Senam Irama	29
3. Tahap-Tahap Senam Irama	30
4. Fungsi Kegiatan Senam Irama	31
5. Manfaat Kegiatan Senam Irama	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Metode Penelitian	
1. Jenis Penelitian.....	35
2. Metode Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian	38
C. Data dan Sumber Data	
1. Data	38
2. Sumber Data.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data	
1. Observasi.....	40
2. Wawancara.....	41
3. Dokumentasi	42
E. Teknik Analisis Data	
1. Reduksi Data.....	43
2. Penyajian Data	44
3. Penarikan Kesimpulan	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penerapan Kegiatan Senam Irama dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali...	49
B. Hasil Penerapan Kegiatan Senam Irama Terhadap Pengembangan Anak Usia 5-6 Tahun di TK Pedesaan Serdang Kecamatan Toboali	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Instrumen Penelitian
Lampiran 2	: Pedoman Wawancara
Lampiran 3	: Hasil Observasi
Lampiran 4	: Transkrip Wawancara
Lampiran 5	: Profil Sekolah TK Pedesaan Serdang
Lampiran 6	: Data Informan
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 9	: SK Pembimbing
Lampiran 10	: Format Konsultasi Pembimbing
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian