

**IMPLEMENTASI SISTEM *FULL DAY SCHOOL* PADA
PENINGKATAN KECERDASAN EMOSIONAL PESERTA
DIDIK KELAS VII DI MTS NEGERI 1 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

USNAENI

1911213

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Agama Islam (PAI)

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024

SURAT BEBAS PLAGIASI



**3KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor 775.1/PP.00.09/03/2024

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Usnaeni
Nim : 1911213
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul skripsi : Implementasi Sistem Full Day School Terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII Di Mts Negeri 1 Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 22 Maret 2024

Ka. Program Studi PAI



Dr. Febrino, MA.
NIP.198902012015031004

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Usnaeni
Nim : 1911213
Jurusan : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"IMPLEMENTASI SISTEM FULL DAY SCHOOL TERHADAP TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL PESERTA DIDIK KELAS VII DI MTS NEGERI 1 PANGKALPINANG"**, ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 05 April 2024
Yang menyatakan



Usnaeni
Nim. 1911213

NOTA DINAS PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Alamat: Jln. Raya Petaling, KM. 13. Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kode Pos 33173
Provinsi Kep. Bangka Belitung
Tlpn. (0717)94578 Fax. (0717)93543

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Usnaeni

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Usnaeni
NIM : 1911213
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : Implementasi Sistem *Full Day School* Terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII Di Mts Negeri 1 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 20 Maret 2024

Pembimbing I

Dr. Soleha, M.A
NIP. 19750527005012008

Pembimbing II

Syarifah H.R Dg Tujuh, M.A
NIDN. 2021108702

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Alamat: Jln. Raya Petaling, KM.13. Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kode Pos 33173
Provinsi Kep. Bangka Belitung
Tlpn. (0717)94578 Fax. (0717)93543

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Usnaeni

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Usnaeni
NIM : 1911213
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : Implementasi Sistem Full Day School Pada Peningkatan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII Di Mts Negeri 1 Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 16 Mei 2024


Konsultan I

Prof. Dr. H. Hatamar, M.Ag.
NIP. 196509151992031005

Konsultan II

Atik Rahmaniyar, M.Pd.
NIP. 198512182020122007

HALAMAN PENGESAHAN

 **KEMENTERIAN AGAMA RI**
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN
Nomor: 082.B9/FT/PP.00.9/05/2024

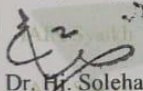
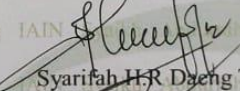
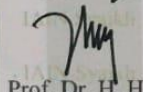
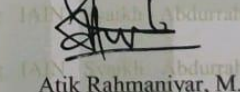

Skripsi dengan judul: Implementasi Sistem *Full Day School* pada Peningkatan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII di Mts Negeri 1 Pangkalpinang


Yang dipersiapkan dan disusun oleh:


Nama : Usnaeni
NIM : 1911213
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 07 Mei 2024 dengan nilai A (86.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,  Dr. Hj. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	Pembimbing II,  Syarifah H.R Daeng Tujuh, M.A NIP. 19871012 202321 2 057
Penguji I,  Prof. Dr. H. Hatamar, M.Ag NIP. 19650915 199203 1 005	Penguji II,  Atik Rahmaniyyar, M.Pd NIP. 19851218 202012 2 007
Ketua Panitia,  Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004	

Bangka, 22 Mei 2024
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

إِجْهَدْ وَ لَا تَكْسَلْ وَ لَا تَكُ غَافِلًا فَنَدَامَةَ الْعُقْبَى لِمَنْ يَتَكَاسَلُ

“Bersungguh-sungguhlah dan jangan bermala-malas dan jangan pula lengah, karena penyesalan itu bagi orang yang bermalas-malasan”

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahillobbil'alamin, puji syukur kepada Allah Swt. Taburan cinta, hidayah dan kasih sayang-Mu telah memberikan saya kekuatan, kesabaran dalam mencari, menggali ilmu di IAIN SAS Babel ini. Sehingga, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad Saw. beserta para sahabatnya. Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini, saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi :

1. Kepada keluargaku, yang selalu ku rindukan, terutama kedua orangku Ayahanda dan Ibunda tercinta sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah (Usup), Ibu (Eem), dan adikku (Febri) yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, mendoakanku, menasehatiku, meridhoiku, serta memberikan semangat yang tiada terhingga walaupun kita terpisah oleh jarak yang jauh dan hanya berkomunikasi via telepon atau video call. Tiada mungkin dapat kubalas segala perjuangan dan pengorbanan ayah dan ibu demi menyekolahkan anak sulungnya hingga perguruan tinggi untuk menyangandang sebuah gelar S.Pd . Walau dengan keterbatasan ekonomi

dan bukan seorang sarjana tapi mereka tetap semangat berjuang demi anak-anaknya agar menyandang gelar sarjana. Terimakasih banyak yang bisa kuucapkan kepada ayah dan ibu dan ku tau ini tak akan terbalaskan hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Ayah dan Ibu, teruslah panjatkan doa-doa mu dan sertai ridho mu kepada anak-anak tersayangmu. Sekali lagi, terima kasih Ayah... Terima kasih Ibu...

2. Kepada seseorang yang tidak kalah pentingnya. Ikhsan Dego Pranata, S.Pd. terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu maupun materi kepada saya telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
3. Kepada sahabat terbaikku dan seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi, Vania Havillah dan Wana Nur Pratiwi terimakasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat aku membutuhkannya, selalu sedia mendengarkan cerita keluh kesahku, selalu ada dalam keadaan suka maupun duka, dan saling menyemangati.

Terimakasih telah hadir dan menjadi bestie terbaik, semoga persahabatan kita terus terjalin baik selamanya.

4. Kepada semua pihak yang telah ikut serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for jusr being a giver and tryna vive more than i recive, I wanna thank me for tryna do more righth than wrong, I wanna thank me for being me at all this time.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum,Wr.Wb

Alhamdulillah, Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, sang Penguasa segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayahnya jualah skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat beriring salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redupditerpa perkembangan zaman. Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang **“Implementasi Sistem *Full Day School* Pada Peningkatan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas VII Di Mts Negeri 1 Pangkalpinang”** Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

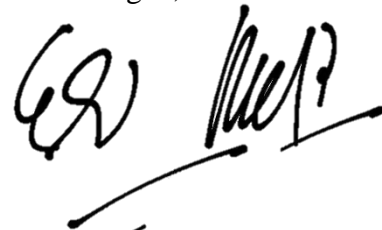
1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik BangkaBelitung, beserta staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh AbdurrahmanSiddik Bangka Belitung, beserta staf.
3. Bapak Dr. Febrino, M.A, Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung, besrta staf.
4. Ibu Dr. Soleha, M.A Dekan Fakultas Tarbiyah serta pembimbing I yang

telah mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Syarifah H.R Dg Tujuh, M.A Penasehat Akademik serta pembimbing II yang telah memberikan pengarahan serta motifasi dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepala sekolah, wali kelas VII, peserta didik dan seluruh staf guru Mts Negeri 1 Pangkalpinang

Demikianlah skripsi ini penulis susun dengan banyak kekurangan. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat. Penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya disetiap amal yang kita terima dan berikan. Aamiin Yaa Raballalamiin.

Bangka, 27 Mei 2024



Usnaeni
NIM. 1911213

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	7
BAB II PEMBAHASAN	11
A. Implementasi.....	11
1. Pengertian implementasi	11
B. Sistem Full Day School	23
1. Pengertian Full Day School	23
2. Tujuan Full Day School	27
3. Implementasi <i>Full Day School</i>	29
4. Kelebihan dan Kelemahan <i>Full Day School</i>	36
C. Kecerdasan Emosional.....	38
1. Definisi Kecerdasan Emosional	38
2. Ciri Individu yang Mempunyai kecerdasan Emosional	41
3. Komponen-Komponen Dasar Kecerdasan Emosional	45

4. Faktor-Faktor Kecerdasan Emosional	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
1. Lokasi Penelitian	50
2. Waktu Penelitian	50
C. Subjek dan Objek Penelitian	50
1. Subjek Penelitian	50
2. Objek Penelitian	51
D. Sumber Data Penelitian	51
1. Data Primer	51
2. Data Sekunder	52
E. Teknik Pengumpulan Data	52
1. Observasi	52
2. Wawancara	53
3. Dokumentasi	53
F. Teknik Analisis Data	54
1. Reduksi Data (Data Reduction)	54
2. Penyajian Data (<i>Data display</i>)	55
3. Penarikan Kesimpulan (<i>Verification</i>)	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Implementasi sistem <i>full day school</i> peserta didik di Mts Negeri 1 Pangkalpinang	57
2. Tingkat Kecerdasan Emosional Peserta Didik di Mts Negeri 1 Pangkalpinang	70
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
Lampiran-Lampiran	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Gambar Umum Tempat Penelitian.....	88
Lampiran 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 3 Tabel Pedoman Observasi.....	98
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	99
Lampiran 5 Transkrip Hasil Observasi.....	102
Lampiran 6 Transkrip Hasil Wawancara.....	103
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	179
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian Dari Sekolah.....	180
Lampiran 9 SK Pembimbing.....	181
Lampiran 10 Kartu Pembimbing I Skripsi.....	188
Lampiran 11 Kartu Pembimbing II Skripsi.....	189
Lampiran 12 Foto Dokumentasi.....	190
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	195

**IMPLEMENTASI SISTEM *FULL DAY SCHOOL* PADA PENINGKATAN
KECERDASAN EMOSIONAL PESERTA DIDIK KELAS VII DI MTS
NEGERI 1 PANGKALPINANG**

Usnaeni

1911213

Program Studi Pendidikan Agama Islam

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Sistem *full day school* merupakan program sekolah yang sudah dirancang untuk menyajikan sistem pembelajaran dengan kondisi tersebut bertolak belakang karena membutuhkan waktu belajar lebih lama dari biasanya sehingga menimbulkan rasa bosan, kurang berpartisipasi, mudah lelah dan kehilangan waktu bermain pada peserta didik terutama pada jenjang sekolah menengah pertama yang sehingga mempengaruhi kecerdasan emosional peserta didik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan tahap sistem *full day school* dan tingkat kecerdasan emosional peserta didik kelas VII di Mts Negeri 1 Pangkalpinang.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu menggunakan metode kualitatif deskriptif. Subjek penelitian ini ialah kepala sekolah, guru dan peserta didik kelas VII dan untuk objek penelitiannya yaitu Implementasi sistem *full day school* terhadap tingkat kecerdasan emosional peserta didik kelas VII di Mts Negeri 1 Pangkalpinang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Dan teknik analisis data terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) sistem *full day school* memiliki 3 tahapan yaitu tahap perencanaan, tahap pelaksanaan dan tahap evaluasi. 2) tingkat kecerdasan emosional peserta didik ada 2 yaitu kecerdasan emosional tinggi dan kecerdasan emosional rendah. Dari 2 hasil ini juga dapat dikaitkan dimana sistem implementasi *full day school* dominannya tidak mempengaruhi tingkat kecerdasan emosional peserta didik kelas VII di Mts Negeri 1 Pangkalpinang meskipun ada beberapa peserta didik yang memiliki rasa bosan, lelah dan stres setelah diterapkan sistem *full day school* di Mts Negeri 1 Pangkalpinang.

Kata Kunci : *Full Day School*, Kecerdasan Emosional.