

**STRATEGI GURU DALAM MENGEMBANGKAN MOTORIK
KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI KEGIATAN
PANAHAN DI PAUD GRIYA BERMAIN PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh :

Nur Dhiba Dwita (1512034)

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2019

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Dhiba Dwita
NIM : 1512034
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Strategi Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, Oktober 2019

Yang menyatakan



Nur Dhiba Dwita

NIM.1512034



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIKBANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Raya Petaling Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Belitung 33173

Telp. (0717)

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Nur Dhiba Dwita

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Dhiba Dwita
NIM : 1512034
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Strategi Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, Oktober 2019

Pembimbing I

Dr. Irawan, M.S.I
NIP: 197205272005011006

Pembimbing II

Abdi Susanto, M. Pd
NIDN. 2012108404



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIKBANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Raya Petaling Km.13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Belitung 33173
Telp. (0717)

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Nur Dhiba Dwita

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan meneliti hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nur Dhiba Dwita
NIM : 1512034
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Strategi Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Aburrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Dr. Tinggal Purwanto, M. S.I
NIP. 198102022009011013

Bangka, Oktober 2019

Konsultan II

Siska Dwi Paramitha M.Psi Psikolog
NIDN. 2005118601



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@ainsababel.ac.id, Website: www.ainsababel.ac.id
BANGKA 33171

PENGESAHAN

Nomor: 011.B9/FT/PP.00.9/01/2020

Skripsi dengan judul: Strategi Guru dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Dhiba Dwita
NEM : 1512034
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 18 November 2019 dengan nilai B (81,65), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 19720527 200501 1 006

Penguji I,

Dr. Tinggal Purwanto, M.S.I
NIP. 19810202 200901 1 013

Ketua Panitia

Dinar Pratama, M.Pd
NIDN. 0207108710

Pembimbing II,

Abdi Susanto, M.Pd
NIDN.2012108404

Penguji II,

Siska Dwi Paramitha, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2005118601

Bangka, 07 Januari 2020
Dekan Fakultas Tarbiyah

Hadarah, M.Ag
NIP. 19671222 200212 2 002



HALAMAN MOTO

Rasulullah S.A.W. bersabda, “Ajarilah anak-anak kalian berkuda, berenang dan memanah” (*HR. Sahih Bukhari dan Muslim*).

(Merry Riana adalah Wanita Sejuta Dolar dan Motivator)

Guru biasa, berbicara. Guru bagus, menerangkan. Guru hebat, mendemonstrasikan. Guru agung, memberi inspirasi.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur atas kehendak **Allah Subhanna Wa Ta'ala** lah hasil karya ini bisa selesai dengan tepat pada waktunya, juga atas doa, motivasi dan dorongan dari Orangtuaku dan Saudaraku:

- ❖ Ayah tercinta "**Suryono**"
- ❖ Ibu tercinta "**Nurlis Rawati**"
- ❖ Kakakku "**Firkah Fansory**"
- ❖ Adikku "**Aqmal Tahriq**"

Ku persembahkan hasil karya ini sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan motivasi yang tiada terhingga dan yang tidak mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang ku tuliskan ini. Semoga ini awal untuk membahagiakan kalian dan terimakasih ayah, ibu, kakak, dan adik semoga panjang umur dan selalu diberikan kesehatan agar dapat menemaniku untuk menuju kesuksesan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbal'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanna Wa Ta'ala atas nikmat iman, Islam dan hidayahNya yang diberikan kepada saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. dan tak lupa untaian sholawat dan salam teruntuk junjungan kita nabi kita Muhammad Salallahu'alaiwasalam yang telah membawa kita kejalan yang diridoi Allah Subhanna Wa Ta'ala.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat strategi guru melalui kegiatan panahan dalam mengembangkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang, penyusun menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Zayadi M. Ag selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf yang bertugas,
2. Dr. Hadarah, M. Ag Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Sriyati Dwi Astuti, M, Pd.I Selaku Ketua Prodi PIAUD
4. Dwi Haryanti M. Pd. I Selaku Penasehat Akademik, yang selalu memberikan arahan yang positif selama proses perkuliahan.
5. Dr. Irawan, M. S. I. Selaku Pembimbing I, yang telah membimbing dan memberikan motivasi yang sangat luar biasa untuk tetap semangat mengerjakan skripsi ini.
6. Abdi Susanto, M.Pd Selaku Pembimbing II, yang telah membimbing dan memberikan motivasi juga yang sangat luar biasa dalam mengerjakan skripsi ini dengan semangat.
7. Dr. Tinggal Purwanto, M.S.I Selaku Penguji I
8. Siska Dwi Paramitha M.Psi Psikolog Selaku Penguji II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk mahasiswa/i IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
10. Lembaga, guru-guru, dan murid-murid PAUD Griya Bermain Pangkalpinang, yang telah membantu penulis saat melakukan penelitian ini.
11. Seluruh sahabat seperjuangan angkatan 2015 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan arti sebuah perjuangan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh UKM dan UKK IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan pengalaman dan ilmu yang tidak pernah saya dapatkan di bangku kelas.

Skripsi ini tentu masih memiliki kekurangan oleh karena itu kritik dan saran demi perbaikan di masa mendatang sangat diharapkan dari semua pihak. Semoga kita menjadi insan yang saling menasehati dalam kebenaran dan kebaikan.

Bangka, 21 Oktober 2019
Penulis

Nur Dhiba Dwita
NIM.1512034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	6
F. Sistematika Pembahasan	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Konsep Strategi Guru	11
1. Pengertian Strategi	11
2. Komponen Strategi Pembelajaran	12
3. Kriteria Pemilihan Strategi Pembelajaran	13
4. Jenis Strategi Pembelajaran Anak Usia Dini	14
B. Konsep Pembelajaran.....	16
1. Pengertian Pembelajaran.....	16
2. Tujuan Pembelajaran.....	17
3. Unsur-unsur Pembelajaran	17
C. Konsep Perkembangan.....	18
1. Pengertian Perkembangan.....	18
2. Prinsip Perkembangan.....	19
D. Konsep Fisik Motorik	21
1. Pengertian Fisik Motorik.....	21
2. Pengertian Motorik Kasar	21
3. Tabel Perkembangan Gerak Motorik Kasar.....	22
4. Faktor yang Mempengaruhi Motorik Anak	24

5. Fungsi Keterampilan Motorik.....	25
E. Konsep Panahan.....	26
1. Pengertian Panahan.....	26
2. Teknik Dasar Panahan Pemula.....	27
F. Kegiatan Panahan dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Metodologi Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1. Lokasi Penelitian.....	41
2. Waktu Penelitian.....	41
C. Sumber Data.....	42
1. Sumber Data Primer.....	42
2. Sumber Data Sekunder.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Observasi.....	42
2. Wawancara.....	43
3. Dokumentasi.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Reduksi Data.....	44
2. Penyajian Data.....	44
3. Pengambilan Keputusan.....	45
BAB IV STRATEGI GURU DALAM MENGENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI KEGIATAN PANAHAN DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA DI PAUD GRIYA BERMAIN PANGKALPINANG.....	46
A. Strategi Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang.....	46
B. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang.....	62
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Tabel Perkembangan Gerak Motorik Kasar Sesuai dengan Usia Anak.....	22
Tabel IV.1. Hasil Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B3 Melalui Kegiatan Panahan.....	51
Tabel IV.2. Anak Mampu Menggerakkan Tubuh Secara Terkoordinasi Untuk Melatih Kelenturan, Keseimbangan Dan Kelincahan.	53
Tabel IV.3. Anak Mampu Mengkoordinasi Gerakan Mata-Kaki-Tangan-Kepala Dalam Kegiatan Panahan.....	55
Tabel IV.4. Anak Mampu Melakukan Permainan Fisik Dengan Aturan....	57
Tabel IV.5. Anak Mampu Menggunakan Tangan Kanan Dan Kiri	59
Tabel IV.6. Anak Mampu Melakukan Kegiatan Kebersihan Diri	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Cara Berdiri Sejajar.....	29
Gambar II.2. Cara Berdiri Terbuka.....	29
Gambar II.3. Cara Berdiri Tertutup.....	30
Gambar II.4. Cara Berdiri Menyamping.....	30
Gambar II.5. Memasang Ekor Panah.....	31
Gambar II.6. Posisi Setengah Tarikan.....	32
Gambar II.7. Menarik Tali.....	33
Gambar II.8. Penjangkaran.....	33
Gambar II.9. Menahan Sikap Memanah.....	34
Gambar II.10. Membidik.....	35
Gambar II.11. Melepas Anak Panah.....	35
Gambar II.12. Gerak Lanjut.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Profil Sekolah PAUD Griya Bermain Pangkalpinang

Lampiran 2. Nama Anak Kelompok B3

Lampiran 3. Pedoman Wawancara

Lampiran 4. Transkrip Wawancara

Lampiran 5. Catatan Observasi

Lampiran 6. RPPH

Lampiran 7. Format Skala Capaian Perkembangan Harian

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 10. Surat Kuasa Pembimbing

Lampiran 11. Format Konsultasi Pembimbing

Lampiran 12. Dokumentasi

**STRATEGI GURU DALAM MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR
ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI KEGIATAN PANAHAN DI PAUD
GRIYA BERMAIN PANGKALPINANG**

Nur Dhiba Dwita (1512034)
Fakultas : Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Dalam pendidikan anak usia dini, salah satu aspek perkembangan yang perlu dikembangkan ialah perkembangan motorik kasar anak. Hal ini dikarenakan perkembangan motorik anak salah satunya motorik kasar sangat mempengaruhi perkembangan anak selanjutnya. Kegiatan panahan merupakan salah satu bentuk strategi guru untuk mengembangkan motorik kasar anak tersebut. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan strategi guru dalam mengembangkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun melalui kegiatan panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang dan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi perkembangan fisik motorik anak usia 5-6 tahun melalui kegiatan panahan di PAUD Griya Bermain Pangkalpinang.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan yang dianalisis secara deskriptif kualitatif. Sedangkan untuk mendapatkan data yang diperlukan peneliti menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi kepada kepala sekolah, dan guru-guru PAUD Griya Bermain Pangkalpinang. Kemudian berdasarkan data yang diperoleh peneliti menganalisis dengan deskriptif kualitatif untuk mendapatkan gambaran yang telah ada.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi guru dalam mengembangkan motorik kasar anak melalui kegiatan panahan berhasil dilakukan berdasarkan hasil perkembangan motorik kasar anak kelas B3. Dari empat belas anak ada satu anak perkembangan motorik kasarnya berkembang sangat baik (BSB), sepuluh anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan tiga anak lainnya mulai berkembang (MB). Sedangkan faktor pendukungnya adalah orangtua, lingkungan sekolah, dan alat panahan, kemudian faktor pengahambatnya adalah makanan, kurang percaya diri, dan cuaca.

Kata Kunci: *Strategi guru, Motorik kasar, Panahan*