

**PENERAPAN PEMBELAJARAN MOTORIK ANAK USIA
DINI PADA SENTRA OLAH TUBUH DI PAUD CERIA SKB
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

NILA

1512033

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2019

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila

Nim : 1512033

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Fakultas : Tarbiyah

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Petaling, 8 Juli 2019

Yang menyatakan



Nila
NIM.1512033



NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Nila
Kepada Yth
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di
Tempat
Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nila
NIM : 1512033
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul : Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan dan harap dimaklumi. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Petaling, 8 Juli 2019

Pembimbing I

Andi Arif Rifa'i M.Pd.
NIP. 19811028200901

Pembimbing II

Sriyati Dwi Astuti M.Pd.I
NIP. 198205132015032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Nila

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama	: Nila
NIM	: 1512033
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul	: Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

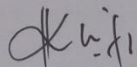
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Penguji I,


Basri, MA
NIP. 197303272006041002

Bangka, 27 Agustus 2019

Penguji II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Nila

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama	: Nila
NIM	: 1512033
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Judul	: Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

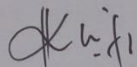
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Penguji I,


Basri, MA
NIP. 197303272006041002

Bangka, 27 Agustus 2019

Penguji II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 088.B9/FT/PP.00.9/9/2019

Skripsi dengan judul: Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nila
NIM : 1512033
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 30 Juli 2019 dengan nilai A (86.25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Andi Arif Rifa'i, M.Pd
NIP. 19811028 200901 1 008

Pembimbing II,

Sriyati Dwi Astuti, M.Pd.I
NIP. 19820513 201503 2 004

Penguji I,

Basri, M.A
NIP. 19730327 200604 1 002

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 10 September 2019

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hadarah, M.Ag

NIP. 19671222 200212 2 002

HALAMAN MOTTO

*“Melalui Keterampilan Motorik, Anak Dapat Menghibur Dirinya Dan
Memperoleh Perasaan Senang”*

(Hurlock)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penuh syukur hamba haturkan kepadamu Ya Allah SWT, atas terselesainya skripsi ini sebagai simbol akhir dari hasil perjuangan saya selama perkuliahan.

- ❖ *Untuk kedua orangtuaku, bapakku(TUPRI) dan ibu(Almh.ANI). Terimakasih atas semua yang telah kau berikan kepada saya serta selalu berjuang dalam mencari rezeki untuk membiayai kuliah saya, dan senantiasa mendo'akan saya tanpa kenal waktu dan tanpa lelah bekerja dalam membiayai kuliah saya.*
- ❖ *Untuk kakakku Sinta, Kiki, Nurhayati, Fitria, terimakasih semuanya atas waktu, uang, tenaga, dan do'a serta dukungan untuk saya*
- ❖ *Untuk kedua adikku Devi dan Jaka terimakasih atas do'a untuk saya*
- ❖ *Untuk kedua kakakku ipar kusim dan Rojani, terimakasih semuanya atas doa dan dukungan untuk saya*
- ❖ *Untuk sahabat terbaikku Siska dan Satia, Weni mulyana Sari, Septriana, Siti Khotimah, Anisa Oktarizkia, terimakasih telah ikut mmebantu support saya dan yang selalu memberikan semangat, tenaga, dan waktu serta doanya untuk saya*
- ❖ *Untuk semua teman-teman KKN angkatan 2015 saya semuanya yang selalu memberikan canda, tawa bersama, dan kesedihan serta kebahagiaan akan jadi pengalaman yang indah dalam hidup saya.*
- ❖ *Untuk semua sahabat-sahabat seperjuangan PIAUD angkatan 2015 saya semuanya yang selalu memberikan canda, tawa bersama, dan kesedihan serta kebahagiaan akan jadi pengalaman yang indah dalam hidup saya.*
- ❖ *Untuk seluruh guru-guru di PAUD Ceria SKB pangkalpinang, terimakasih yang telah sudi menerima dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Untuk almamaterku IAIN syaikh abdurrahman siddik, terimakasih telah membimbingku, semoga kita semua senantiasa dijalan yang diridhoi oleh Allah,...Amiin*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini dengan baik. Tak lupa pada sholawat beriring salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi kita Muhammad SAW. Beserta para sahabat yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman ilmiah seperti sekarang.

Penyusun skripsi ini merupakan kajian singkat tentang penerapan pembelajaran motorik anak usia dini pada sentra olah tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang. Penyusun menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Zayadi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dwi Haryanti M.Pd.I selaku Penasehat Akademik.
3. Bapak Andi Arif Rifai, M.Pd selaku Pembimbing I. Telah banyak memberikan waktu, tenaga, bimbingan dan memberi masukan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Sriyati Dwi Astuti M.Pd selaku Pembimbing II. Telah banyak memberikan waktu, tenaga, bimbingan dan memberi masukan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

6. Seluruh guru dan peserta didik PAUD Ceria SKB Pangkalpinang yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh civitas akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Demikian skripsi ini adanya, pastilah banyak kekurangan dan kelemahan didalamnya. Namun demikian, dari berbagai kelemahan dan kekurangan tersebut, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, kritik dan saran yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Petaling, 3 Juli 2019

Peneliti

Nila
NIM.1512033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan.....	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)	13
B. Konsep Pembelajaran	15
1. Definisi pembelajaran	15

2. Tujuan pembelajaran.....	16
3. Unsur-unsur pembelajaran	17
C. Perkembangan Motorik Anak Usia Dini	18
1. Hakikat motorik.....	18
2. Perkembangan motorik.....	18
D. Pembelajaran Motorik	21
1. Pengertian pembelajaran motorik	21
2. Tujuan pembelajaran motorik.....	22
3. Sasaran perkembangan pembelajaran motorik	23
4. Prinsip-prinsip pembelajaran motorik	24
5. Tahapan pembelajaran motorik	29
6. Unsur-unsur pembelajaran motorik	32
7. Faktor- faktor pembelajaran motorik.....	33
E. Konsep Sentra Olah Tubuh	33
1. Pengertian sentra	33
2. Tujuan sentra	34
3. Prinsip-prinsip dasar sentra	35
4. Kelebihan dan kekurangan sentra	36
5. Ciri-ciri sentra.....	37
6. Pengertian olah tubuh	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Metodologi Penelitian	40
B. Objek Penelitian.....	41
C. Sumber Data	45
D. Teknik Pengumpulan data	46
E. Teknik Analisis Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penerapan Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang.....	49
---	----

B. Faktor Pendukung Dan Penghambat Pembelajaran Motorik Anak Usia Dini Pada Sentra Olah Tubuh di PAUD Ceria SKB Pangkalpinang	57
---	----

BAB VPENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	69
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian, Pedoman Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi
- Lampiran 2. Catatan Observasi
- Lampiran 3. Transkrip Wawancara
- Lampiran 4. Catatan Lapangan
- Lampiran 5. RPPM dan RPPH
- Lampiran 6. Profil PAUD Ceria SKB Pangkalpinang
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Nota Persetujuan Penyeminar
- Lampiran 9. SK
- Lampiran 10. Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi

**PENERAPAN PEMBELAJARAN MOTORIK ANAK USIA DINI PADA
SENTRA OLAH TUBUH DI PAUD CERIA SKB PANGKALPINANG**

Nila

1512033

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan ini di ambil berdasarkan pertimbangan bahwa guru memilih cara yang berbeda-beda dalam mengembangkan motorik dan keterampilan gerak anak. Sehingga motorik anak harus dikembangkan dan dilatih melalui berbagai kegiatan pembelajaran. Maka dari itu dengan adanya penerapan pembelajaran motorik anak usia dini pada sentra olah tubuh, guru dapat mengembangkan motorik anak dengan baik.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian deskriptif kualitatif adalah penelitian yang memandang objek sebagai sesuatu yang dinamis, dan mendeskriptifkan suatu fenomena-fenomena apa adanya. Pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tiga tahapan yaitu melakukan reduksi data atau memilih data yang dianggap penting dan membuang data yang tidak dibutuhkan, kemudian menyajikan data yang sudah dipilih sehingga dapat ditarik kesimpulan.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa penerapan pembelajaran motorik anak usia dini pada sentra olah tubuh yaitu dengan melalui tiga tahapan yakni tahap kognitif tahap ini guru memberikan uraian lisan penjelasan terkait dengan gerakan yang akan dipelajari, tahap asosiatif tahap ini perkembangan anak usia dini memasuki tahap pemahaman terhadap gerak yang dipelajari, tahap automasi tahap ini anak sudah dapat melakukan gerakan yang dipelajari dengan baik benar dan spontan. Faktor pendukung dan penghambat penerapan pembelajaran motorik anak usia dini pada sentra olah tubuh, faktor pendukungnya terdiri dari guru, fasilitas, dan lingkungan sekolah, faktor penghambatnya terdiri dari kurang percaya diri anak, pemalu, dan kondisi fisik anak tersebut.

Kata kunci : *Pembelajaran motorik, sentra olah tubuh*