

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
POSYANDU LANSIA DI DESA KIMAK KECAMATAN  
MERAWANG KABUPATEN BANGKA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana (S.Sos)**

**Disusun oleh:**

**Rismawati (2021013)**

**Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

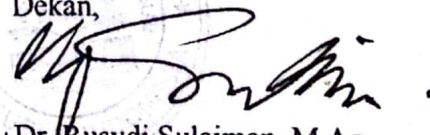
**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B. 342 /In.40/FD/B12/PP.00.9/05/2024**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rismawati  
NIM : 2021013  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : "Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka".

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Mei 2024  
Dekan,  
  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rismawati

Nim : 2021013

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 20 Maret 2024

Yang menyatakan

  
Rismawati

NIM. 2021013



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Rismawati  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rismawati  
NIM : 2021013  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bangka, 11 Mei 2024

Pembimbing I

Dr. Zayadi, M.Ag  
NIP. 195903271991031001

Pembimbing II

Nurviyanti Cholid, S.Sos., M.Pd  
NIP. 198407312019032007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Rismawati  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hal perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rismawati  
NIM : 2021013  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wasalamu'alaikumWr. Wb.*

Bangka, 11 Mei 2024

**Konsultan I**

**Eva Harista, M.Pd**  
NIP. 198705152015032007

**Konsultan II**

**M. Sholeh Marsudi, M.A**  
NIP. 198404052019031009



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)

Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B. 272 /FD/05/2024

Skripsi dengan judul: "Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka".

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rismawati.  
N I M : 2021013  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam.

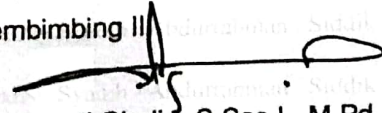
telah di munaqosyahkan pada hari : Rabu Tanggal 08 Mei 2024 dengan nilai B (85.98), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

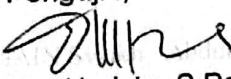
Pembimbing I,

  
Prof. Dr. Zayadi, M.Ag.  
NIP. 195903271991031001

Pembimbing II

  
Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I.  
NIP. 198407312019032007

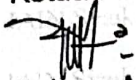
Penguji I,

  
Eva Harista, S.Pd.I., M.Pd.  
NIP. 198705152015032007

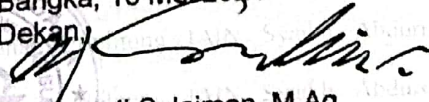
Penguji II,

  
Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia

  
Juriana, M.Pd  
NIP.199003082023212042

Bangka, 15 Mei 2024  
Dekan

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001



## HALAMAN MOTO

“Memang baik menjadi orang hebat, tetapi lebih hebat menjadi orang baik”

(Risma)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat

(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan

lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu

serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi,

gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa atas pencapaian yang tiada henti dari doa orang yang tersayang. Tanpa mengurangi rasa hormat serta kerendahan hati dan jati diri yang penuh dengan sebuah kekurangan, secuil karya ini saya persembahkan semoga menjadi karya yang berarti, bukan hanya sebuah kata demi kata tapi usaha dari pencapaian ini:

1. Cinta pertamaku dan panutanku, Bapak Sudar. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, serta memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan program studinya sampai sarjana. Semoga Bapak sehat dan bahagia selalu.
2. Pintu surgaku, Ibu Arnawati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun semangat, motivasi serta sujudnya menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya. Semoga Ibu sehat dan bahagia selalu.
3. Kepada kakakku tercita, Sukandi. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi dan terima kasih telah setia. Semoga diberkahi dan diberikan kesehatan.
4. Kepada nenekku tersayang terimakasih yang sangat ingin penulis sampai ke jenjang sarja, beliau tak hentinya mengingatkan penulis



untuk selurajin, tekun selama menjalankan program studi ini, sehingga perkataan beliau yang sangat membekas diingatan penulis.

5. Kepada keluarga besar terima kasih yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material. Semoga kalian semua diberikan kesehatan.
6. Kepada sahabat-sahabatku Via Apriani, Sandrine Sekar Ramadina, Lia Karuni, Cahya Dhealivenda, Saskia Heranita, Refi, Putri Regina Noprayoga. Terima kasih sudah berjuang bersama-sama untuk meraih impian kita bersama dan menjadi penghibur dikala penulis susah.
7. Teman-teman seperjuang Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2020. Terimakasih atas bagiandari perjalanan hidup penulis selama masa perkuliahan dan kebersamaan yang terjalin selama ini.
8. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis, terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa menjadi alasan penulis untuk berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis. Sampai jumpa diversi terbaik menurut takdir.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari

berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN  
LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA DI DESA  
KIMAK KECAMATAN MERAWANG KABUPATEN BANGKA**

RISMAWATI

2021013

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaiikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

*Abstract*

Keluarga merupakan sistem dukungan pertama yang paling penting bagi seseorang terutama lansia, dimana pada masa tuanya sangat membutuhkan dukungan keluarga salah satu dukungan kepada lansia agar aktif untuk mengikuti kegiatan posandu lansia. Kondisi lansia yang sangat membutuhkan dukungan keluarga seperti lansia yang mengalami penurunan fisik, psikologis dan sosial. dengan adanya dukungan keluarga maka lansia akan merasa dirinyadihargai, diperhatikan dan disayangi. Posyandu lansia dapat dilakukan ketika lansia memiliki kemauan untuk mengikuti kegiatan posyandu dan sadar akan kesehatan dirinya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, dokumentasi dan kuesioner. Tujuan penelitian ini adalah agar lansia sadar akan kesehatan dirinya sendiri dan aktif untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lansia mendapat dukungan keluarga dengan populasi 102 lansia dan sampel 50 responden. Hasil uji menggunakan uji t (uji parsial) dengan didapatnya hasil t hitung 184,406 dan t tabel 2,01063 dan signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal tersebut menunjukkan bahwa dukungan keluarga ada hubungannya dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia

**Kata kunci: Dukungan Keluarga, Keaktifan Lansia, Posyandu Lansia.**

## KATA PENGANTAR

Alhadulillah, segala pujidan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang penguasa segala karena hanya dengan Rahmat dan Hidayat-Nya jualah skripsi ini bisa diselsaikan. Shalawat dan salam teruntuk junjungan Besar Nabi Muhammad SAW beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir *jahiliyah* sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kimak Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka. Penulis menyadaribahwa penyelsaian skripsi tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucap rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.Si., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Bapak Abi Apriyadi, M.A., selaku Penasehat Akademik.
4. Bapak Dr. Zayadi, M.Ag., selaku Pembimbing I.
5. Ibu Nurviyanti Cholid, S.Sos. M.Pdi., selaku Pembimbing II.

6. Ibu Eva Harista, M.Pd, selaku Penguji I.
7. Bapak M. Sholeh Marsudi, M.A, selaku Penguji II.
8. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Sahabat-sahabat ku Via Apriani, Sandrine Sekar Ramadina, Lia Karuni, Cahya Dhealivenda, Saskia Heranita, Refi, Putri Regina Nopayoga, serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberi semangat, memotivasi dan selalu saling membantu satu sama lain.

Demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan. Besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 11 Mei 2024

Yang menyatakan



Rismawati

NIM. 2021013

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Kegunaan penelitian .....	6
E. Telaah pustaka .....	8
F. Sistematika penulisan .....	15

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Dukungan keluarga .....	17
1. Pengertian dukungan keluarga .....	17
2. Jenis-jenis dukungan keluarga .....	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	22
B. Lansia .....	24
1. Pengertian lansia .....	24
2. Ciri-ciri lansia .....	26
3. Perubahan pada lansia .....	27
4. Permasalahan kesehatan pada lansia .....	30
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua pada lansia .....	32
6. Layanan bimbingan konseling pada lansia .....	34
C. Posyandu lansia .....	38
1. Pengertian posyandu lansia .....	38
2. Manfaat posyandu bagi lansia .....	40
3. Sasaran posyandu lansia .....	40
4. Jenis-jenis pelayanan kesehatan di posyandu lansia .....	42
5. Kendala pelayanan posyandu lansia .....	43
D. Hipotesis penelitian.....	46

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian .....	47
B. Tempat dan subjek penelitian .....	48
C. Definisi variabel penelitian .....	48
1. Variabel bebas ( <i>independent variable</i> ) .....	48
2. Variabel terikat ( <i>dependent variable</i> ) .....	49
D. Operasional variabel penelitian .....	49
E. Populasi dan sampel .....	50

1. Populasi .....	50
2. Sampel .....	52
F. Teknik pengumpulan data .....	54
1. Observasi .....	54
2. Dokumentasi .....	54
3. Kuesioner .....	55
G. Teknik pemeriksaan keabsahan data .....	56
1. Uji validitas .....	56
2. Uji reliabilitas .....	58
H. Teknik analisis data .....	61
1. Analisis univariat .....	61
2. Analisis bivariat .....	61

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil uji coba .....	62
1. Hasil uji coba dukungan keluarga .....	62
2. Hasil uji coba keaktifan lansia .....	62
B. Uji persyaratan analisis .....	63
1. Uji validitas .....	63
a. Variabel dukungan keluarga .....	64
b. Variabel keaktifan lansia .....	65
2. Uji reliabilitas .....	66
3. Uji klasik .....	67
a. Uji normalitas .....	67
b. Uji autokorelasi .....	68
c. Uji multikolinearitas .....	69
d. Uji heteroskedastisitas .....	71
C. Uji hipotesis .....	72
1. Uji koefisien determinasi .....	72



2. Uji simultan (uji F) .....	73
3. Uji parsial (uji T) .....	74
D. Pembahasan .....	76

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA .....	81
----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Operasional variabel penelitian .....	49
Tabel III.2 Populasi lansia .....	51
Tabel III.3 Populasi lansia berdasarkan jenis kelamin .....	52
Tabel III.4 Hasil sampel lansia .....	53
Tabel III.5 Uji validasi variabel X .....	57
Tabel III.6 Uji validasi variabel Y .....	58
Tabel III.7 Uji reliabilitas variabel X .....	59
Tabel III.8 Uji reliabilitas variabel Y .....	60
Tabel IV.3 Rekapitulasi nilai r untuk uji validitas dukungan keluarga (X) .....	64
Tabel IV.4 Rekapitulasi nilai r untuk uji validitas keaktifan lansia (Y) .....	65
Tabel IV.5 Koefisien uji reliabilitas .....	66
Tabel IV.6 Uji autokorelasi .....	69
Tabel IV.7 Uji multikolinearitas .....	70
Tabel IV.8 Uji koefisien determinasi .....	72
Tabel IV.9 Uji simultan (F) .....	73
Tabel IV.10 Uji parsial (T) .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1 Uji normalitas .....	68
Gambar IV.2 Uji heteroskedastisitas .....	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat izin penelitian

Lampiran 2: Surat balasan izin penelitian

Lampiran 3: Kartu bimbingan skripsi

Lampiran 4: SK pembimbing

Lampiran 5: Kuesioner penelitian

Lampiran 6: Hasil kuesioner

Lampiran 7: Foto dokumentasi