

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEMATANGAN KARIER PADA SISWA  
SMKN 1 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**Oleh:**

**MUTIARA ANDINI**

**NIM. 2024012**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B.242/FD/B12/PP.00.9/03/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Mutiara Andini  
NIM : 2024012  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap Kematangan Karier pada Siswa SMKN 1 Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 22 Maret 2024

Dekan



*[Handwritten Signature]*  
Dr. Risydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mutiara Andini  
Nim : 2024012  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap Kematangan Karier pada Siswa SMKN 1 Mendo Barat”** Ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 07 Februari 2024

Yang menyatakan



Mutiara Andini

Nim 2024012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Mutiar Andini

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Mutiara Andini  
NIM : 2024012  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap  
Kematangan Karier pada Siswa SMKN 1 Mendo Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Pembimbing I

Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

Bangka, 07 Februari 2024

Pembimbing II

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199110162023212035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Pctalang, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Saudari Mutiara Andini

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Mutiara Andini  
NIM : 2024012  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap  
Kematangan Karier pada Siswa SMKN 1 Mendo  
Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

  
Prof. Dr. Zayadi, M.Ag  
NIP. 195903271991031001

Bangka, 18 Maret 2024  
Pembimbing II

  
Yandi Hafizallah, M.A  
NIP. 199202292022031003



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
 Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B.231/FD/04/2024

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap Kematangan Karier pada Siswa SMKN 1 Mendo Barat."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Mutiara Andini  
 N I M : 2024012  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Senin tanggal 26 Februari 2024 dengan nilai **A (90,25)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

Pembimbing I,

Basri, MA  
 NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog  
 NIP. 199110162023212035

Penguji I,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag.  
 NIP. 195903271991031001

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A.  
 NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Anfar, M.A.  
 NIP. 199205042020122020

Bangka, 04 April 2024



M. Ag. Sulaiman, M.Ag.  
 NIP. 196601051997031001

## MOTTO

Dan hanya kepada Tuhanmulah,  
engkau berharap  
*“Wa-ilaa rabbika farghab”*

**(QS. Al- Insyirah [94]: 8)**

Selama aku bernapas, aku berharap  
*“Dum spiro, spero ”*

**(Marcus Tullisu Cicero)**

## PERSEMBAHAN



*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yaitu anugerah iman dan keislaman hingga saat ini. Doa beriring salam selalu kita curahkan kepada baginda besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah membawa rahmat bagi makluknya dan semoga kita mendapat pertolongan-Nya di hari akhir nanti.

Memulai suatu hal yang baik tidaklah mudah, terutama dalam menjaga dan mengarahkannya ke tingkat yang lebih baik dan sempurna, sebagaimana halnya dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai proses penulisan skripsi dengan kesabaran, tekad kuat, dan usaha yang gigih. Sembari berdoa agar diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan mudah. Bergandengan dengan hal tersebut, kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan nasehat yang diterima dari berbagai pihak.

1. Izinkan saya mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, Zat pencipta langit dan bumi, pemberi segala nikmat, yang Maha membolak-balikkan hati. Saya percaya, atas kuasa-Nya saya bisa menuliskan satu demi satu kalimat dalam skripsi ini. Hanya mengharap ridho-Nya sebagai jalan wasilah dalam berbuat kebermanfaatan sebagaimana perintah-Nya.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi kita semua umat-Nya.
3. Kepada kedua orang tua dan semua keluarga yang selalu memberi dukungan baik moril maupun material kepada saya agar bisa secepatnya menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada para mentor sekaligus inspirator yang telah membimbing saya

dalam menulis dari yang tak bisa merangkai kata hingga menjadi naskah indah ini.

5. Kepada semua teman-teman yang tak bisa saya tuliskan namanya satu per satu. Terima kasih telah berkenan menemani diri ini berproses.
6. Kepada almameter saya Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi tempat menempa diri untuk menimba ilmu dan mengajarkan secercah harapan ke depan.
7. Kepada Kepala Sekolah SMKN 1 Mendo Barat beserta guru-guru dan siswa/siswi SMKN 1 Mendo Barat yang telah ikut serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya, tulisan ini tak akan selesai jika tak ada dukungan dari para insan yang selalu memberikan nasihat, menenangkan, menguatkan, dan mendoakan saya selama ini. Kepada setiap insan tersebut, saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dengan balasan-Nya yang setimpal, sebagaimana Q.S. Ar-Rahman [55]: 60 "*Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula).*" Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

# **PENGARUH KONSEP DIRI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIER PADA SISWA SMKN 1 MENDO BARAT**

Mutiara Andini

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## **Abstrak**

Fenomena tingginya angka pengangguran dari lulusan SMK, ternyata salah satu penyebabnya adalah karena belum matangnya siswa dalam merencanakan karier setelah lulus dari sekolah. Rendahnya tingkat kematangan karier ini dipengaruhi oleh faktor internal dua diantaranya yaitu konsep diri dan efikasi diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara konsep diri dan efikasi diri terhadap kematangan karier pada siswa SMKN 1 Mendo Barat. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh peserta didik SMKN 1 Mendo Barat dengan total 220 orang siswa. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 135 siswa yang diambil dengan menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan skala psikologi adaptasi skala *Career Maturity Inventory* (CMI) dari Ariana dkk (2018). Skala konsep diri dari Purwandika dan Yusrizal (2020) dan skala efikasi diri menggunakan *General Self Efficacy Scale* (GSES) dari Novrianto, Marettih, dan Wahyudi (2019). Teknik validitas menggunakan analisis r-tabel dan reliabilitasnya menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji *multiple regression* menunjukkan nilai  $R^2$  sebesar 30,1%, sedangkan 69,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Didapatkan juga nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa konsep diri dan efikasi diri secara bersama-sama berpengaruh terhadap kematangan karier.

**Kata Kunci:** Konsep Diri, Efikasi Diri, dan Kematangan Karier.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahrobbil'alamin*, segala puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta inayah-Nya, sehingga peneliti diberikan kekuatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang telah membawa kita umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di akhirat nanti, aamiin.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pengaruh konsep diri dan efikasi diri terhadap kematangan karier pada siswa SMKN 1 Mendo Barat. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta staf.
3. Dr. Iqram Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
6. Basri, M.A, selaku Pembimbing I.
7. Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing II.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah karya kecil ini yang dapat saya persembahkan dengan segenap daya dan upaya. Namun, sebagaimana manusia tentunya pasti

Demikianlah karya kecil ini yang dapat saya persembahkan dengan segenap daya dan upaya. Namun, sebagaimana manusia tentunya pasti memiliki keterbatasan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal'alaamiin.*

Bangka, 17 Januari 2023



Mutiara Andini

2024012

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Telaah Pustaka .....	16
F. Sistematika Penulisan.....	20

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori Kematangan Karier.....	21
1. Pengertian Kematangan Karier .....	21
2. Aspek dan Ciri Kematangan Karier .....	23
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kematangan Karier.....	25
4. Tahap Kematangan Karier .....	29

B. Teori Konsep Diri .....	31
1. Pengertian Konsep Diri .....	31
2. Ciri-Ciri Konsep Diri .....	33
3. Aspek-Aspek Konsep Diri .....	34
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konsep Diri.....	35
5. Pentingnya Konsep Diri bagi Siswa.....	35
C. Teori Efikasi Diri .....	38
1. Pengertian Efikasi Diri .....	38
2. Komponen Efikasi Diri .....	40
3. Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	41
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri.....	42
D. Teori Remaja.....	44
1. Definisi Remaja.....	44
2. Ciri-Ciri Remaja.....	46
3. Tahapan Masa Remaja .....	48
4. Aspek-Aspek Perkembangan Remaja .....	48
E. Pengaruh Konsep Diri dan Efikasi Diri terhadap Kematangan Karier .....	50

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	54
1. Jenis Penelitian.....	54
2. Desain Penelitian.....	54
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	55
1. Populasi .....	55
2. Sampel Penelitian.....	55
C. Lokasi Penelitian.....	56
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
E. Definisi Konseptual.....	57
1. Kematangan Karier .....	57
2. Konsep Diri .....	58
3. Efikasi Diri .....	58

F. Definisi Operasional.....	58
G. Hipotesis.....	59
H. Prosedur Penelitian.....	60
1. Persiapan Administrasi.....	60
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	60
3. Uji Coba Alat ukur .....	61
4. Pelaksanaan Penelitian .....	61
I. Metode Pengumpulan Data.....	62
J. Instrumen Alat Ukur Penelitian .....	62
1. Skala Kematangan Karier .....	63
2. Skala Konsep Diri .....	65
3. Skala Efikasi Diri .....	67
K. Uji Coba Keterbacaan .....	67
L. Uji Psikometri Alat Ukur Penelitian .....	69
1. Uji Validitas .....	69
2. Uji Reliabilitas .....	72
M. Teknik Analisis Data.....	74
1. Uji Asumsi Penelitian .....	75
2. Uji Hipotesis.....	77

#### **BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Responden Penelitian .....	78
B. Uji Asumsi Penelitian .....	79
1. Uji Normalitas.....	79
2. Uji Linearitas.....	81
3. Uji Multikolinearitas .....	83
4. Uji Heteroskedastisitas.....	84
C. Hasil Uji Hipotesis .....	87
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	90

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Jumlah Sampel.....	55
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier.....	63
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	65
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri .....	67
Tabel 3.5 Lembar Uji Coba Keterbacaan.....	68
Tabel 3.6 Hasil Uji Keterbacaan .....	68
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Karier .....	70
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri .....	71
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri .....	72
Tabel 4.1 Data Demografi Responden Penelitian .....	78
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	80
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas .....	82
Tabel 4.4 Hasil Uji Multikolinearitas.....	83
Tabel 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	86
Tabel 4.6 Analisis Regresi Konsep Diri, Kematangan Karier .....	87
Tabel 4.7 Analisis Regresi Efikasi Diri, Kematangan Karier .....	88
Tabel 4.8 Analisis Regresi Konsep Diri, Efikasi Diri, Kematangan Karier .....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	52
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas P-Plot.....	81
Gambar 4.2 Grafik <i>Scatterplot</i> .....	84
Gambar 4.3 Diagram Statistik.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Kuesioner
Lampiran II.	Uji Keterbacaan
Lampiran III.	Validitas dan Reliabilitas
Lampiran IV.	Lembar Uji Pelaksanaan Penelitian
Lampiran V.	Hasil Uji SPSS
Lampiran VI.	Tabulasi data
Lampiran VII.	SK Pembimbing
Lampiran VIII.	Surat Keterangan Baca Al-Quran
Lampiran IX.	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran X.	Sertifikat PBAK
Lampiran XI.	Surat Keterangan KKN
Lampiran XII.	Sertifikat TOEFL
Lampiran XIII.	Dokumentasi Foto Penelitian