

**PENERAPAN BIMBINGAN BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK  
MODELLING DALAM MENGEMBANGKAN SIKAP  
MANDIRI PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DI SLB  
YPAC PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

**Oleh :**

**ILHAM PRATAMA**

**1921020**

**Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B. 281 /In.40/FD/B12/PP.00.9/04/2024**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ilham Pratama  
NIM : 1921020  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : “Penerapan Bimbingan Behavioral dengan Teknik *Modelling* dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan di SLB YPAC”

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 23 April 2024  
Dekan  
  
Dr. Kusyid Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601031997031001



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilham Pratama

Nim : 1921020

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul “Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik Modelling Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan di SLB YPAC Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Pangkalpinang, 20 Februari 2024.

Yang menyatakan



Ilham Pratama

NIM. 1921020



**NOTA DINAS PENYEMINAR**

Hal : Proposal Skripsi

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ilham Pratama  
NIM : 1921020  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik Modelling Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan Di SLB YPAC Pangkalpinang.

Yang bersangkutan telah melaksanakan seminar Proposal Skripsi pada tanggal 17 Maret 2023, dan telah melakukan perbaikan dalam jangka waktu yang ditentukan, maka dengan demikian yang bersangkutan telah dapat melanjutkan penulisan penelitian skripsinya.

Demikianlah Nota Dinas Penyeminar ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.*

Bangka, 20 Februari 2024

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd.I

NIP. 198705152015032007

Pembimbing II,

M. Sholeh Marsudi, M.A

NIP. 198404052019031009



## NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudara Ilham Pratama

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa :

Nama : Ilham Pratama  
NIM : 1921020  
Prodi : Bimbingan dan **K**onseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik *Modelling* Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan Di SLB YPAC Pangkalpinang.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 18 Maret 2024

Konsultan I,

Konsultan II,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

Abi Apriyadi, M.A  
NIDN. 20315059601



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B.244/FD/04/2024

Skripsi dengan judul: "Penerapan Bimbingan Behavioral dengan Teknik *Modelling* dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan di SLB YPAC Pangkalpinang."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ilham Pratama  
NIM : 1921020  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Senin tanggal 26 Februari 2024 dengan nilai **A (90,25)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

### DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd.  
NIP. 198705152015032007

Pembimbing II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 198404052019031009

Penguji I,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

Penguji II,

Abi Apriyadi, M.A.  
NIDN. 2031059601

Ketua Panitia

Arifah, M.A.  
NIP. 199205042020122020

Bangka, 29 April 2024



Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTTO**

“Warnai diri dengan iman, selamatkan jiwa dengan taqwa dan hangatkan cinta  
dengan kepercayaan.”

(Rohaya)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* kupersembahkan kepada Allah Swt, atas segala rahmat atas semua kemudahan yang telah Engkau berikan. Segala syukur kuucapkan kepada Allah karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Dan dengan ini, kupersembahkan:

Teruntuk orang tuaku khususnya Ibuku Rohayu yang menjadi surga untukku, yang cintanya tidak pernah redup oleh waktu. Terima kasih karena selalu mendoakan, mengupayakan keinginan dan selalu memprioritaskan kebahagiaanku.

Teruntuk kakek Daslan dan nenek Sutani beserta keluarga besar yang selalu mendukung segala aktivitas, menjadi contoh yang baik dan selalu menasehatiku.

Teruntuk Anisa Rahayu yang telah menemaniku dari awal kuliah hingga kini menuju akhir perkuliahan. Terima kasih karena sering membantu dan selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Teruntuk Almamaterku, Dosen Pembimbing Akademik, Dosen Pembimbing Skripsi, Dosen Konsultan, serta semua pihak terlibat yang tak bisa kutuliskan satu persatu, yang menempa, menuntun, membawa peradaban yang lebih baik untukku.

Teruntuk semua yang terlibat, yang tak dapat kutuliskan satu persatu, yang turut menanam doa dan harapan untukku. Untaian kata ini tak cukup untuk menggambarkan segala kebaikan yang pernah diterima. Semoga Allah membalas segala kebaikan itu, memberkahi segala nikmat ini.

**PENERAPAN BIMBINGAN BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK  
MODELLING DALAM MENGEMBANGKAN SIKAP MANDIRI PADA  
ANAK TUNAGRAHITA DI SLB YPAC PANGKALPINANG**

Ilham Pratama

NIM. 1921020

Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

***Abstract***

Bimbingan merupakan suatu proses pemberian bantuan yang terus menerus dan sistematis kepada individu dalam memecahkan masalah yang dihadapinya, agar tercapai kemampuan untuk dapat memahami, menerima, mengarahkan dan merealisasikan dirinya sesuai dengan potensi atau kemampuannya. Bimbingan yang digunakan berupa bimbingan behavioral dengan teknik *modelling* ditujukan kepada anak tunagrahita ringan jenjang SD-LB yang bertujuan untuk membentuk perilaku baru pada anak tersebut dan memperkuat perilaku yang sudah terbentuk dalam hal sikap mandiri. Agar anak tunagrahita ringan tidak memiliki ketergantungan yang berlebih dengan orang lain dan memiliki sikap mandiri.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menggunakan penelitian lapangan (*field research*) untuk memperoleh data empiris. Pengumpulan data dilakukan dari observasi, wawancara dan dokumentasi dan analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini bertujuan untuk menjawab dua rumusan masalah yaitu proses penerapan teknik *modelling* teori dari Bandura & McClelland dilakukan dengan langkah-langkah seperti proses atensi, Proses retensi, Proses reproduksi motorik dan Proses penguatan dan motivasi juga hasil yang didapatkan dari proses penerapan teknik *modelling* teori dari Havighurst dalam sa'diyah dilihat dari empat ciri yaitu kemandirian secara fisik, kemandirian emosional, kemampuan sosial dan kemampuan intelektual.

Hasil yang didapatkan dari proses bimbingan behavioral dengan teknik *modelling* dalam mengembangkan sikap mandiri anak tunagrahita ringan jenjang SD-LB ini mengalami peningkatan yang cukup baik meskipun tidak signifikan.

**Kata-kata kunci:** *Bimbingan Behavioral, Teknik Modelling, Anak Tunagrahita Ringan, Sikap Mandiri.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt, yang Maha Segalanya. Karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah, penulis akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Selawat serta salam senantiasa dilimpahkan kepada Junjungan Besar Nabi Muhammad saw, beserta sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia.

Skripsi ini dengan judul "Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik *Modelling* Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan Di SLB YPAC Pangkalpinang", penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M. Pd.I., selaku ketua Jurusan BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Basri, M.A., selaku Penasehat Akademik.

5. Eva Harista, M.Pd., selaku Pembimbing I yang selalu membimbing dalam proses penyelesaian Skripsi ini. Semoga sehat selalu.
6. M. Soleh Marsudi, M.A., selaku pembimbing II yang selalu membimbing dalam proses penyelesaian Skripsi ini. Semoga sehat selalu.
7. Seluruh Dosen dan Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Selfiarita selaku Kepala Sekolah SLB YPAC Pangkalpinang beserta guru-guru dan staf yang telah membantu proses penelitian ini dan memperoleh data-data yang diperlukan dalam penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2019, yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian skripsi ini, semoga kalian sukses dunia dan akhirat.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Pangkalpinang, 15 Januari 2024

Ilham Pratama  
1921020

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Telaah Pustaka.....	6
F. Metode Penelitian.....	10
G. Sistematika Pembahasan.....	17
<b>BAB II</b>	<b>PENERAPAN BIMBINGAN BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK <i>MODELLING</i> DALAM MENGEMBANGKAN SIKAP MANDIRI PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN</b>

A. Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik <i>Modelling</i> .....	19
1. Pengertian Konsep Penerapan.....	19
2. Bimbingan Behavioral.....	20
3. Teknik <i>Modelling</i> .....	33
B. Pengembangan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita.....	39
1. Pengertian Pengembangan.....	39
2. Sikap Mandiri Anak Tunagrahita.....	39
3. Anak Tunagrahita.....	44

**BAB III KONDISI OBJEKTIF SLB YPAC PANGKALPINANG**

A. Sejarah Berdirinya SLB YPAC.....	50
B. Visi dan Misi.....	51
C. Tujuan SLB YPAC.....	52
D. Pengembangan Kegiatan SLB YPAC.....	52
E. Sarana dan Prasarana SLB YPAC.....	55
F. Struktur SLB YPAC.....	56

**BAB IV PENERAPAN BIMBINGAN BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK *MODELLING* DALAM MENGEMBANGKAN SIKAP MANDIRI PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN DI SLB YPAC PANGKALPINANG**

A. Proses Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik <i>Modelling</i> Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Di SLB YPAC Pangkalpinang.....	57
--	----

B. Hasil Yang Didapatkan Dari Proses Penerapan Bimbingan Behavioral Dengan Teknik <i>Modelling</i> Dalam Mengembangkan Sikap Mandiri Pada Anak Tunagrahita Ringan Di SLB YPAC Pangkalpinang.....	67
--	----

**BAB V        PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipan
Lampiran	II	Pedoman Wawancara
Lampiran	III	Pedoman Observasi
Lampiran	IV	Transkrip Wawancara
Lampiran	V	Dokumentasi Foto Penelitian
Lampiran	VI	Surat Izin Penelitian
Lampiran	VII	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran	VIII	Daftar Riwayat Hidup