

**REHABILITASI KORBAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA
DI IPWL D'WIN FOUNDATION BANGKA BELITUNG
MELALUI PENDEKATAN PSIKOTERAPI ISLAM**



TESIS MAGISTER

Dibuat guna memenuhi salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Agama Islam

Oleh:

ARMIKA

NIM : 218101010

PROGRAM MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

PROGRAM PASCASARJANA

IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
PROGRAM PASCASARJANA**

Alamat : Jl. Raya Petaling KM 13 Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka 33171
Telp. (0717)9100899, Fax. (0717)9100899 Email : pasca.sasbabel@gmail.com


**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : 139/In.40/PPS/PP.00.9/03/2023**

Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Armika
NIM : 218101010
Program : Magister (S2)
Program Studi : Magister Pendidikan Agama Islam
Judul Tesis : Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di IPWL D'WIN
Foundation Bangka Belitung Melalui Pendekatan Psikoterapi Islam

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 20% yaitu sebesar 14% pada Tesis yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Maret 2023
Direktur

Prof. Dr. Hadarah, M. Ag
NIP. 196712222002122002

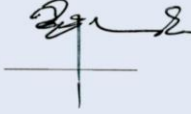
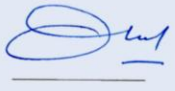




KEMENTERIAN AGAMA RI
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
PROGRAM PASCASARJANA
Jl. Raya Petaling Km 13 Mendo Barat Bangka, Bangka Belitung

PERSETUJUAN TESIS

Tesis yang berjudul Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung Melalui Pendekatan Psikoterapi Islam ditulis oleh Armika NIM 218101010 telah melalui pembimbingan sebagaimana ditetapkan Program Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik sehingga layak diajukan untuk diujian ujian Tesis.

Nama	Tanggal	Tandatangan
Dr. Zayadi, M.Ag NIP. 195903271991031001 Pembimbing I	<u>16-05-2023</u>	
Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd NIP. 199112312020122021 Pembimbing II	<u>29/04-23</u>	



PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN TESIS

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan menyetujui tesis saudara :

Nama : Armika
NIM : 218101010
Program : Magister Pendidikan Agama Islam
Judul : Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di IPWL D'WIN
Foundation Bangka Belitung Melalui Pendekatan Psikoterapi
Islam

telah diujikan pada: 26 Juni 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Tesis Program
Magister.

Nama	Tanggal	Tandatangan
Dr. Wulpiah, M.Ag Ketua Sidang	14/7/2023	
Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd.I. Sekretaris Sidang	14/7 - 2023	
Dr. Suparta, M.Ag Penguji I	14/07 - 2023	
Dr. Rada, M.Pd.I Penguji II	14 - Juli - 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Armika
NIM : 218101010
Program : Magister Pendidikan Agama Islam (MPAI)
Judul : Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di
IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung Melalui
Pendekatan Psikoterapi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul **Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung Melalui Pendekatan Psikoterapi Islam** adalah hasil karya saya sendiri. Ide/gagasan orang lain yang ada dalam karya ini saya sebutkan sumber pengambilannya. Apabila di kemudian hari terdapat hasil plagiarism maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan dan sanggup mengembalikan gelar ijazah yang saya peroleh sebagaimana peraturan yang berlaku.

Bangka, 26 Juni 2023

Yang membuat Pernyataan,

Armika

REHABILITASI KORBAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI IPWL D'WIN FOUNDATION BANGKA BELITUNG MELALUI PENDEKATAN PSIKOTERAPI ISLAM

Program Studi Magister Pendidikan Agama Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Psikoterapi Islam merupakan usaha untuk membantu penyembuhan dan perawatan kepada klien melalui aspek emosi dan spiritual seseorang dengan cara Islami dan tidak bertentangan atau berlawanan dengan ajaran agama Islam yang didasarkan pada tuntunan Al-Qur'an dan al-Hadits. Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah (a) Untuk mengetahui apa saja bentuk kegiatan psikoterapi Islam yang ada pada rehabilitasi penyalahgunaan narkoba pada klien di IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung. (b) Untuk mengetahui bagaimana keberhasilan psikoterapi Islam bagi klien di rehabilitasi penyalahgunaan narkoba di IPWL D'WIN foundation Bangka Belitung.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif, dengan menggunakan metode deskriptif. Objek penelitian ini adalah Rehabilitasi Penyalahgunaan Narkoba Instansi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN Foundation). Subjek penelitian ini adalah klien (korban penyalahgunaan narkoba), pengurus rehabilitasi dan guru agama. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini dimulai dari *data reduction* (reduksi data), *data display* (penyajian data), dan *conclusion drawing* atau *verification*.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa: 1) Kegiatan psikoterapi Islam yang ada dan dilaksanakan oleh klien di rehabilitasi IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung, yaitu: (a) Pengajaran tentang pengetahuan dasar keagamaan, guru memberikan materi berupa pembelajaran tentang ilmu fiqih, ilmu tauhid, tajwid, materi tentang dzikir, serta etika berperilaku. (b) Shalat lima waktu wajib dilaksanakan klien pada rehabilitasi IPWL D'WIN Foundation secara berjama'ah. (c) Membaca Al-Qur'an, merupakan salah satu kegiatan psikoterapi Islam yang wajib dilaksanakan bagi semua klien di rehabilitasi IPWL D'WIN Foundation. Jadwal membaca kitab suci Al-Qur'an dilaksanakan klien setiap sebelum tiba waktu shalat lima waktu, serta klien diwajibkan membaca surah Yasin setiap setelah shalat subuh dan pada malam Jum'at. (d) Dzikir, adalah sebuah rutinitas yang klien laksanakan ketika setelah menjalankan shalat wajib lima waktu. 2) Keberhasilan psikoterapi Islam bagi klien di rehabilitasi IPWL D'WIN Foundation yaitu memberikan pendalaman, penghayatan, serta pengamalan keagamaan yang dapat menumbuhkan dan meningkatkan kekuatan spiritual para klien pecandu narkoba, sehingga mereka dapat pulih dan sehat kembali serta mampu meminimalkan untuk terlibat kembali dalam penyalahgunaan narkoba.

Kata Kunci: *Rehabilitasi, Narkoba, Psikoterapi Islam*

REHABILITATION OF DRUGS ABUSE VICTIMS AT IPWL D'WIN FOUNDATION BANGKA BELITUNG THROUGH ISLAMIC PSYCHOTRAPHY APPROACH

Islamic Religious Education Masters Study Program
Syaiikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute of Bangka Belitung

Abstract

Islamic psychotherapy is an attempt to heal and care for clients through the emotional and spiritual aspects of a person in an Islamic way. It does not contradict or conflict with the teachings of the Islamic religion, which is based on the guidance of the Quran and Hadith. The objectives to be achieved in this study are (a) to examine what forms of Islamic psychotherapy activities exist in substance abuse rehabilitation of IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung clients; (b) IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung to find out how successful Islamic psychotherapy is for clients in Substance Abuse Rehabilitation.

This study is a type of qualitative research using descriptive techniques. The subject of this study is the Substance Abuse Rehabilitation Recipient Agency Obligation Report (IPWL) from the Dharma Wahyu Insani Foundation (D'WIN Foundation). The subjects of this study were clients (substance abuse victims), rehabilitation educators, and religious teachers. The data sources used are primary data sources and secondary data sources. Data collection techniques through observation, interviews and documentation. Data analysis techniques in this study begin with data reduction, data presentation, and drawing or validating conclusions.

Based on the research results, the following conclusions are drawn:

1) Islamic psychotherapy activities existing and implemented by clients of IPWL D'WIN Foundation Bangka Belitung Rehabilitation, i.e. the following activities: (a) In teaching basic religious knowledge, teachers provide materials in the form of study content on fik, scientific monotheism, tajwid, dhikr and ethical conduct. (b) Five daily prayers are performed by the client at IPWL D'WIN Foundation Rehabilitation in the Community. (c) Quran reading is one of the Islamic psychotherapy activities that must be performed for all clients of IPWL D'WIN Foundation Rehabilitation. A schedule for reading the Holy Quran is drawn up by the client before reaching the five daily prayer times, and the client is obliged to read the Yassin Surah after the morning prayers and on Friday evenings respectively. (d) Dikur is a routine performed by the client after performing the five obligatory prayers. 2) IPWL D'WIN Foundation's successes in Islamic psychotherapy for rehabilitative clients: deepening, appreciative, religious, which can help drug addicted clients grow mental strength, recover and regain health. The provision of practice can minimize involvement in substance re-abuse.

Keywords: Rehabilitation, Drugs, and Islamic Psychotherapy

HALAMAN MOTTO

“Allah mengangkat orang-orang beriman diantara kamu dan juga orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat”

(Al-Mujadalah : 11)

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua.”

(Buya Hamka)

“Yang jauh itu waktu, yang dekat itu mati, yang besar itu nafsu, yang berat itu amanah, yang mudah itu berbuat dosa, yang panjang itu amal saleh, yang indah itu saling memaafkan”

(Imam Al Ghazali)

“This is your live and your live be on your hand”

(Armika)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang pertama puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, kekuatan, dan ilmu sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW.

Untuk Suamiku Terhebat (Reza Renaldi), ibundaku tercinta (Mahana), Ayahanda ku tersayang (Marzuki) dan adik-adikku (Hodi dan Sinta) Terima kasih atas do'a, dukungan serta motivasi yang telah diberikan selama ini, tanpa kalian aku bukanlah siapa-siapa. Karya kecil ini kupersembahkan untuk kalian Ibu dan Ayahku sebagai wujud baktiku.

Untuk sahabat-sahabatku (Arnika Usna, Sutika, Tari Pravita Sari) semoga kesuksesan, keberkahan, dan kebahagiaan selalu menyertai kita semua.

Untuk Almamaterku Kampus Hijau IAIN SAS Bangka Belitung, Dosen Pembimbing (Dr. Zayadi, M.Ag Dan Dr. Indah Kusumadewi, M.Pd.I), serta semua dosen yang telah menjadikan diriku sebagai insan yang berilmu.

Semoga tesis ini menjadi sebuah karya yang dapat bermanfaat. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini, guna untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd) pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah mengantarkan manusia dari zaman kegelapan kejahiliyaan menuju zaman yang penuh cahaya ilahi.

Tesis ini berjudul “Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di IPWL D’WIN Foundation Bangka Belitung Melalui Pendekatan Psikoterapi Islam”. Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Prof. Dr. Hadarah, M.Ag selaku Direktur Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Zayadi, M.Ag selaku pembimbing I.
4. Dr. Indah Kusumadewi, M.Pd.I selaku pembimbing II.
5. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

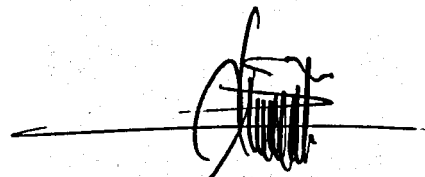
6. Seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kedua Orangtua, Suami dan adik-adikku tercinta yang telah mendo'akan dan memberikan dukungan baik bersifat moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian tesis ini.

Demikianlah tesis ini adanya dan semoga dapat bermanfaat. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan tesis ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 26 Juni 2023

Penulis



Armika

NIM: 218101010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERSETUJUAN TESIS	iii
PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN TESIS	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	v
ABSTRAK	vi
MOTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
LEMBAR PEDOMAN LITERASI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
D. Kajian Pustaka	10
E. Sistematika Penulisan	19
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pendekatan Psikoterapi Islam.....	21
B. Bentuk-Bentuk Kegiatan Psikoterapi Islam	25
C. Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba Melalui Pendekatan Psikoterapi Islam	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Metode Penelitian	57
B. Objek Penelitian	58
C. Subjek Penelitian	58
D. Sumber Data	59
E. Teknik Pengumpulan Data	60
F. Teknik Analisis Data	63
G. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	66

BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN

A. Penyajian Data Hasil Penelitian	67
B. Hasil dan Temuan Penelitian	87

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	101
B. Saran	102

DAFTAR PUSTAKA	104
----------------------	-----

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan tesis ini berpedoman pada Surat Keputusan Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
أ	Alif		Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	Ṣ	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	ḥa'	Ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha'	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Ḍal	Ḍ	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra'	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Ṣād	Ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍāḍ	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa'	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Ẓa'	Ẓ	Zet (dengan titik di bawah)

ع	‘ain	‘	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa’	F	Ef
ق	Qāf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wawu	W	We
ه	Ha’	H	Ha
ء	Hamzah	`	Apostrof
ي	Ya’	Y	Ye

B. Konsonan Rangkap Karena Syaddah Ditulis Rangkap

عدة	Ditulis	‘iddah
-----	---------	--------

C. Ta’ Marbutah Di Akhir Kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة	Ditulis	Hibah
جزية	Ditulis	Jizyah

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

2. Bila diikuti dengan kata sandang ‘al’ serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كَرَامَةُ الْأَوْلِيَاءِ	Ditulis	Karâmah al-aulyâ'
--------------------------	---------	-------------------

3. Bila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis t atau h.

زَكَاةُ الْفِطْرِ	Ditulis	Zakâh al-fiṭri
-------------------	---------	----------------

D. Vokal Pendek

فَعَلَ	fathah	ditulis	A fa'ala
ذُكِرَ	kasrah	ditulis	i żukira
يَذْهَبُ	dammah	ditulis	u yażhabu

E. Vokal Panjang

1	Fathah + alif جَاهِلِيَّةٌ	ditulis	Â jâhiliyyah
2	fathah + ya' mati تَنْسَى	ditulis	â tansâ
3	kasrah + ya' mati كَرِيمٌ	ditulis	î karîm
4	dammah + wawu mati فُرُوضٌ	ditulis	û furûd

F. Vokal Rangkap

1	fathah + ya' mati بَيْنَكُمْ	ditulis	ai bainakum
2	fathah + wawu mati قَوْلٌ	ditulis	au qaul