

**IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DENGAN TEKNIK  
*COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM PROSES  
REHABILITASI REMAJA KORBAN PENYALAHGUNA NAPZA DI  
IPWL YAYASAN DHARMA WAHYU INSANI (D'WIN  
FOUNDATION) KELURAHAN PINTU AIR KOTA  
PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarja Sosial (S. Sos)**

**Oleh:**

**LIA KARUNIA  
2021028**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam  
Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B.266/FD/B12/PP.00.9/04/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Lia karunia  
NIM : 2021028  
Program : Strata I  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Adiksi dengan Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA di IPWL Yayasan Dharma Wayu Insani DWIN FOUNDATION Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 April 2024

Dekan,



*[Signature]*  
Dr. Kusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Karunia

NIM : 2021028

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Konseling Adiksi Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban penyalahguna NAPZA Di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Desa Pintu Air Kota Pangkalpinang" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 22 Februari 2024

Yang menyatakan



METERA  
TEMPEL  
5000  
025CAJX834209472

LiaKarunia

2021028



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudari Lia Karunia

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lia Karunia  
NIM : 2021028  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Konseling Adiksi Dengan *Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT)* Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA Di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.  
*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 08 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Irawan, M.S.I  
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II

Diah Meitikasari, M.si  
NIP. 1990052992019032008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Babel, 33173

## NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Lia Karunia

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitungdi Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Lia Karunia  
NIM : 2021028  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Konseling Adiksi Dengan Teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA Di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 5 Maret 2024

Konsultan I

Eva Harista, M.Pd  
NIP. 198705152015032007

Konsultan II

Abi Apriyali, M.A  
NIDN. 2031059601





**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

#### PENGESAHAN

Nomor: B.235/FD/04/2024

Skripsi dengan judul: "Implementasi Konseling Adiksi dengan Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lia Karunia  
N I M : 2021028  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqsyahkan pada hari Senin tanggal 26 Februari 2024 dengan nilai A (86,65), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

#### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Irawan M.S.I.  
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II,

Diah Meitikasari M.Si.  
NIP. 199005292019032008

Penguji I,

Eva Harista, M.Pd.  
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

Abi Apriyadi, M.A.  
NIDN. 2031059601

Ketua Panitia

Anifah, M.A.  
NIP. 199205042020122020



Bangka, 04 April 2024

Dekan

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196801051997031001

## HALAMAN MOTTO

*“Innama al-‘amal al-shalih kulluh fi tathir al-qalb”*

(Seluruh perilaku hanya akan terwujud pada kejiwaan/hati yang senantiasa dijernihkan)

**(Imam al-Ghazali dalam Ihya ‘Ulum al-Din)**

.....

*“Min Husni Islamil Mar’i Tarkuhu Maa Laaya’nih”*

(Sebagian dari kebaikan islam adalah seseorang yang meninggalkan sesuatu yang tidak berguna)

**(Hadist Riwayat. Tirmidzi)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu Kepada kedua orang hebat dalam hidupku, kedua orang yang memang tidak pernah menduduki bangku kuliah, tapi berhasil membawa penulis untuk menjadi seorang sarjana, saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada orang tua yang sangat saya cintai yaitu Ibunda Saudaton dan Ayahanda Jumli. Yang selalu menjadi penyemangat dan membuat saya bangkit dari kata menyerah. Dengan memberikan motivasi dan melangitkan doa-doa. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meskipun terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala ini. Terimakasih telah menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat.

kepada kakak dan adikku tercinta Muslimin, Soherul, Dina, Rizal, Bianwari, Ipang, Whany, Fathul, Hendra, Tuti, Sahdan, Agit, Hafiz dan Rizky terimakasih atas dukungan, suport dan bantuan finansial yang diberikan. Kepada Almameter ku tercinta, terimakasih atas pengalaman yang sangat luar biasa ini

Kepada rekan seperjuangan ku yang tergabung dalam grub whatsapp Racun Dunia, Mamen Squad, KKN Posko 37, Meiyhani, terimakasih atas segala kata semangat, bantuan dan tidak pernah menganggap persaingan dalam pertemanan ini.

Dan terakhir terimakasih untuk diri sendiri. Lia Karunia, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari banyaknya tekanan luar dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.



**IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DENGAN TEKNIK *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM PROSES REHABILITASI REMAJA KORBAN PENYALAHGUNA NAPZA DI IPWL YAYASAN DHARMA WAHYU INSANI (D'WIN FOUNDATION) KELURAHAN PINTU AIR KOTA PANGKALPINANG**

Lia Karunia  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

Abstract

Penyalahguna NAPZA adalah orang yang menggunakan narkoba tanpa hak atau melawan hukum. Korban penyalahguna NAPZA kebanyakan adalah remaja. Remaja yang menjadi korban penyalahguna NAPZA akan mengalami kecanduan, ini merupakan suatu kondisi dimana seseorang akan mengalami ketergantungan terhadap obat atau bahan terlarang tersebut. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk membantu korban penyalahguna adalah konseling adiksi dengan teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT). Dalam CBT konselor akan membantu klien yang mengalami ketergantungan, mengajak konseli untuk menentang pikiran dan emosi yang salah dengan menampilkan bukti-bukti yang bertentangan dengan keyakinan mereka mengenai masalah yang dihadapi. Konselor diharapkan mampu menolong konseli untuk mencari keyakinan yang sifatnya dogmatis dalam diri konseli dan secara kuat mencoba menguranginya.

Penelitian ini adalah jenis penelitian lapangan yang menggunakan deskriptif kualitatif, pengumpulan data utamanya adalah dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul kemudian dianalisis secara deskriptif dengan reduksi data, penyajian data, dan yang terakhir yaitu menarik kesimpulan dengan merangkum semua hasil wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konseling adiksi dengan teknik Cognitive Behavior Therapy terdiri dari beberapa tahapan diantaranya adalah assesment, Mencari emosi negatif, pikiran otomatis, dan keyakinan utama yang berhubungan dengan gangguan, Menyusun rencana intervensi, Penerapan Teknik Kognitif dan Behavioral, Formulasi Status, Fokus Terapi, Intervensi Tingkah Laku (Rencana Tindak Lanjut), Pencegahan Relapse, tahap evaluasi. Selain itu, dari hasil penelitian pada implementasi konseling adiksi dengan teknik Cognitive Behavior Therapy pada remaja korban penyalahguna NAPZA konseling adiksi dengan teknik CBT klien mempunyai perubahan yang signifikan dalam mengaktualisasikan dirinya. Baik kognitif maupun tingkah lakunya. CBT yang diterapkan di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) dirasa efektif bukan hanya untuk pemulihan klien untuk berhenti ketergantungan dari NAPZA, tetapi dapat membawa perubahan diri klien menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

**Kata Kunci:** Konseling Adiksi, *Cognitive Behavior Therapy*, Remaja, NAPZA

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah akhirnya penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa kita hanturkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Penyusunan skripsi ini ditujukan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penyusunan skripsi ini dengan judul "*Implementasi Konseling Adiksi Dengan Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahgunaan NAPZA di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang*". Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staff.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Dr. Irawan, M.S.I sebagai Pembimbing I.
5. Diah Meitikasari, M.Si Pembimbing II.
6. M. Sholeh Marsudi, M.A sebagai Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Dosen FDKI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang.

9. Sandi Brata, selaku Konselor IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Desa Pintu Air Kota Pangkalpinang.
10. Agung Adi Dharma selaku Ketua Yayasan Dharma Wahyu Insani (D'WIN FOUNDATION) Desa Pintu Air Kota Pangkalpinang.
11. semua pihak yang terkait.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari akan kekurangan dan kesilapan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Agar dikemudian hari penulisan skripsi ini semakin baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan ilmu pengetahuan bagi pembaca dan terutama bagi penulis sendiri.

Bangka, 29 Desember 2023



Lia Karunia

2021028

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian .....	11
E. Telaah Pustaka .....	12
F. Rancangan sistem pembahasan.....	16

### BAB II KONSELING ADIKSI DAN REHABILITASI REMAJA PENYALAHGUNA NAPZA

A. Konseling Adiksi .....	18
1. Pengertian Konseling Adiksi .....	18
2. Tujuan Konseling.....	32
3. Fungsi Konseling .....	33
4. Asas-asas Konseling .....	34
B. Rehabilitasi Remaja .....	36
1. Pengertian Rehabilitasi .....	36
2. Pengertian Remaja .....	37
3. Pembagian Tugas Remaja.....	38
4. Tugas Perkembangan Remaja.....	39
C. Penyalahguna NAPZA.....	40
1. Pengertian Penyalahguna .....	40
2. Pengertian NAPZA .....	41
3. Jenis-jenis NAPZA .....	42
4. Faktor-faktor penyalahguna NAPZA.....	45
5. Dampak Pengguna NAPZA.....	46

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
1. Tempat .....	49
2. Waktu.....	49
C. Subjek Penelitian .....	50
D. Sumber Data.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Observasi.....	51
2. Wawancara.....	53
3. Dokumentasi .....	54
F. Teknik Analisis Data.....	55
1. Reduksi .....	56
2. Penyajian Data .....	56
3. Penarikan Kesimpulan .....	57
G. Sistematika Pembahasan.....	57

### BAB IV IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DENGAN TEKNIK *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM PROSES REHABILITASI REMAJA KORBAN PENYALAHGUNA NAPZA DI IPWL YAYASAN DHARMA WAHYU INSANI (DWIN FOUNDATION) KELURAHAN PINTU AIR KOTA PANGKALPINANG

A. Gambaran Umum IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (DWIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang .....	
1. Profil .....	59
2. Visi dan Misi.....	60
3. Struktur Organisasi .....	61
B. Implementasi Konseling Adiksi Dengan Teknik <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (DWIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang.....	62
C. Hasil Implementasi Konseling Adiksi Dengan Teknik <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) Dalam Proses Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahguna NAPZA di IPWL Yayasan Dharma Wahyu Insani (DWIN FOUNDATION) Kelurahan Pintu Air Kota Pangkalpinang.....	81

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	89

DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Data Subjek Penelitian Pembimbing.....	50
Tabel 1.2 Lembar Observasi .....	53
Tabel 1.3 Kisi-kisi Instrumen Wawancara.....	54



## Lampiran 4. Dokumentasi Wawancara

### Wawancara Dengan Konselor



### Wawancara Dengan Klien (R)



## Wawancara dengan klien (S)



## Proses Konseling Adiksi dengan teknik Cognitive Behavior Therapy



