

**PELAKSANAAN *COGNITIVE PROCESSING THERAPY*
DALAM MENANGANI *POST TRAUMATIC STRESS*
DISORDER ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI
UNIT PELAYANAN TERPADU DAERAH
PERLINDUNGAN PEREMPUAN DAN ANAK
KABUPATEN BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

Oleh:

CAHYA DHEALIVENDA

NIM : 2021035

**Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam**

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.265/FD/B12/PP.00.9/04/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Cahya Dhealivenda
NIM : 2021035
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pelaksanaan Cognitive Processing Therapy dalam Menangani Post Traumatic Stress Disorder Anak Korban Kekerasan Seksual di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan dan Anak Kabupaten Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 April 2024

Dekan,



[Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahya Dhealivenda

NIM : 2021035

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pelaksanaan *Cognitive Processing Therapy* Dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* Anak Korban Kekerasan Seksual Di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan Dan Anak Kabupaten Bangka" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 30 November 2023

Yang menyatakan



Cahya Dhealivenda

2021035



NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Cahya Dhealivenda

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Cahya Dhealivenda
NIM : 2021035
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pelaksanaan *Cognitive Processing Therapy*
Dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* Anak Korban Kekerasan Seksual Di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan Dan Anak Kabupaten Bangka

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.
Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 5 Desember 2023

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Pembimbing II

Al Fakhri Zakirman, MA
NIP. 198412032020121004



NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Cahya Dhealivenda

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Cahya Dhealivenda
NIM : 2021035
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pelaksanaan *Cognitive Processing Therapy*
Dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* Anak Korban Kekerasan Seksual Di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan Dan Anak Kabupaten Bangka

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum,Wr.Wb.

Bangka, 29 Februari 2024

Konsultan I

Basri, MA
NIP.197303272006041002

Konsultan II

M. Sholeh Marsudi, MA
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
 Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.234/FD/04/2024

Skripsi dengan judul: *“Pelaksanaan Cognitive Processing Therapy dalam Menangani Post Traumatic Stress Disorder Anak Korban Kekerasan Seksual di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan dan Anak Kabupaten Bangka.”*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cahya Dhealivenda
 NIM : 2021035
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Senin tanggal 26 Februari 2024 dengan nilai **A (3,90)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, *[Signature]* Pembimbing II, *[Signature]*
 Eva Harista, M.Pd. Al Fakhri Zakirman, MA.
 NIP. 198705152015032007 NIP. 198412032020121004

Penguji I, *[Signature]* Penguji II, *[Signature]*
 Basri, MA MUHAMMAD Sholeh Marsudi, M.A.
 NIP. 197303272006041002 NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia, *[Signature]*
 Arifah, M.A.
 NIP. 199205042020122020



Bangka, 04 April 2024

[Signature]
 Dr. Husydi Sulaiman, M.Ag.
 NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

"kullu ina'in yandhohu mimma fihi"

(tiap-tiap bejana itu akan memercikan apa yang ada didalamnya)

(Imam al-Ghazali)

...

"Ilmu itu dimiliki dengan lidah yang banyak bertanya dan akal yang gemar berpikir."

(Abdullah ibnu Abbas)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Kepada Allah SWT dengan mengucapkan syukur atas rahmat, yang mana telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Kepada Ayah Tercinta, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memberi dukungan dan berkerja keras sehingga mampu menyelesaikan studi saya.

Kepada Ibunda Tercinta, Djussami. Yang selalu melangitkan doa-doa baik dan memberi dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk semua hal yang telah dilakukan.

Kepada Kakak dan Adikku Tersayang, Yuslianda Oktara Seli dan Drasella Linora. Yang selalu mengingatkan saya untuk selalu rajin selama menjalankan studi. Terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan lewat coleshannya.

Kepada My Best Partner Arridho Syahid Illahi. Yang sudah mau direpotkan atas waktu dan segala hal bantuan yang berhubungan dengan selesainya skripsi ini. Terima kasih telah menemani disaat masa sulit skripsi.

Kepada Almameter ku tercinta. Terima kasih atas pengalaman berkesan dan pembelajaran yang telah diberikan.

Kepada teman-teman seperjuanganku. Terkhusus untuk grub whatsapp "Racun Dunia" terima kasih sudah memberi support, membantu dan tidak menganggap persaingan dalam pertemanan. Terima kasih sudah menemani dan berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah, *see you on top, guyss.*

Kepada diri sendiri, Cahya Dhealivenda. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan sudah menetapkan ego, memilih untuk kembali dan menyelesaikan semua ini.

Skripsi ini, semoga menjadi bukti dari perjuangan, yang sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa berkelanjutan.

**PELAKSANAAN COGNITIVE PROCESSING THERAPY DALAM
MENANGANI POST TRAUMATIC STRESS DISORDER ANAK
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI UNIT PELAYANAN TERPADU
DAERAH PERLINDUNGAN PEREMPUAN DAN ANAK
KABUPATEN BANGKA**

Cahya Dhealivenda
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Kekerasan seksual terhadap anak adalah apabila seseorang menggunakan anak untuk mendapatkan kenikmatan atau kepuasan seksual. Anak yang menjadi korban kekerasan seksual umumnya mengalami *post traumatic stress disorder*, ini merupakan suatu kondisi dimana seseorang mengalami gangguan yang ditandai dengan trauma yang mendalam terkait peristiwa yang telah dialami. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk membantu *post traumatic stress disorder* (PTSD) pada anak yang menjadi korban kekerasan seksual ialah *cognitive processing therap* (CPT). Dalam CPT, konselor akan membantu pasien yang telah mengalami trauma signifikan untuk mengevaluasi pikirannya seputar trauma, terutama pikiran maladaptif atau menyalahkan diri sendiri yang mungkin memperburuk gejala PTSD dan kondisi termasuk kecemasan dan depresi yang terjadi setelah pengalaman yang tidak menyenangkan.

Penelitian ini adalah jenis penelitian lapangan yang menggunakan deskriptif kualitatif, pengumpulan data utamanya ialah dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul kemudian data tersebut dianalisis secara deskriptif, dan yang terakhir yaitu menarik kesimpulan dengan merangkum semua hasil dari wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kekerasan seksual yang dialami oleh anak korban kekerasan seksual ini menimbulkan kecemasan dan trauma bagi korban. Sehingga menyebabkan *post traumatic stress disorder* pada anak. Beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya PTSD diantaranya ialah faktor biologis, faktor psikologis dan faktor sosial. Selain itu, dari hasil penelitian, pada pelaksanaan *cognitive processing therapy* dalam mengatasi post traumatic stress disorder terhadap anak korban kekerasan seksual ini merupakan penanganan awal pada PTSD yang digunakan untuk menggali informasi agar anak yang menderita PTSD bisa meluapkan emosinya. Terdapat juga tipe CPT, yang mana dalam penerapannya, konselor di UPTD PPA Kabupaten Bangka melakukan CPT dengan afirmative dengan maksud bahwa apa yang diceritakan oleh korban selalu dibenarkan, tidak dicelah.

Kata kunci: *Post Traumatic Stress Disorder, Cognitive Processing Therapy, Kekerasan seksual, Anak*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta salam untuk junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang membawa hidup ini dari kegelapan menuju zaman yang terang benderang, akhirnya penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan baik guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penyusunan skripsi ini dengan judul "*Pelaksanaan Cognitive Processing Therapy Dalam Menangani Post Traumatic Stress Disorder Anak Korban Kekerasan Seksual Di Unit Pelayanan Terpadu Daerah Perlindungan Perempuan Dan Anak Kabupaten Bangka*". Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih pada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staff
2. Bapak Dr.Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Bapak Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
4. Ibu Eva Harista, M.Pd sebagai Pembimbing I
5. Bapak Al Fakhri Zakirman, MA sebagai Pembimbing II
6. Ibu Nurviyanti Cholid, M.Pd.I sebagai Pembimbing Akademik
7. Seluruh Dosen FDKI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
8. UPTD Perlindungan Perempuan dan Anak Kabupaten Bangka
9. Bintang Bintang Ramadhan, S.Psi selaku Konselor UPTD Perlindungan Perempuan dan Anak Kabupaten Bangka

10. Syahroni selaku Ketua UPTD Perlindungan Perempuan dan Anak Kabupaten Bangka
11. Dan semua pihak yang terkait.

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya, segala saran dan kritik yang membangun penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan lapang dada dan ikhlas.

Bangka, 20 November 2023

Cahya Dhealivenda
2021035

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	9
F. Rancangan Sistem Pembahasan	13
BAB II PELAKSANAAN <i>COGNITIVE PROCESSING THERAPY</i> DALAM MENANGANI <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER</i> ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL	
A. <i>Cognitive Processing Therapy</i>	17
B. <i>Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)</i>	21
1. Definisi	21
2. Faktor Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	23
3. Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	26
4. Dampak <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>	30
C. Kekerasan Seksual Pada Anak	34

1. Pengertian Kekerasan Seksual Pada Anak	34
2. Faktor Pendorong Kekerasan Seksual Pada Anak	36
3. Dampak Kekerasan Seksual Pada Anak	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
1. Tempat	43
2. Waktu	44
C. Subjek Penelitian	44
D. Sumber Data	44
E. Teknik Pengumpulan Data	46
1. Wawancara	46
2. Observasi	49
3. Dokumentasi	50
F. Teknik Analisis Data	51
1. Reduksi	52
2. Penyajian Data	52
3. Penarikan Kesimpulan	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Bagaimana Pelaksanaan <i>Cognitive processing therapy</i> Dalam Menangani Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> pada anak korban kekerasan seksual di UPTD PPA Kabupaten Bangka	55
B. Bagaimana Hasil Dari Pelaksanaan <i>Cognitive processing therapy</i> dalam Menangani <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> pada anak korban kekerasan seksual di UPTD PPA Kabupaten Bangka	66
C. Bagaimana Faktor Penyebab <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> Pada Anak Korban Kekerasan Seksual di UPTD PPA Kabupaten Bangka	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	95
---------------------	----

B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Subjek Penelitian Pembimbing	44
Tabel 1.2 Kisi-kisi Instrumen Wawancara	47
Tabel 1.3 Lembar Observasi	50