

**PENGARUH KONSELING *BEHAVIORAL* TERHADAP ETIKA  
PERGAULAN PESERTA DIDIK KELAS VIII  
DI MTS AL-ISLAM KEMUJA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

**Oleh:**

**SYARIFAH MAWADDAH**

**1915079**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG  
TAHUN 2024**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [bumas@iainsabbel.ac.id](mailto:bumas@iainsabbel.ac.id) Website: [www.iainsabbel.ac.id](http://www.iainsabbel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Syarifah Mawaddah  
NIM : 1915079  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Behavioral Dalam Meningkatkan Etika Pergaulan Peserta Didik Kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Januari 2024  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmatul, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syarifah Mawaddah

NIM :1915079

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Konseling *Behavioral* Terhadap Peningkatkan Etika Pergaulan Peserta Didik Kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja”**. ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan dalam naskah ini.

Bangka, 08 Januari 2024



Syarifah Mawaddah

NIM. 1915079



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:stain32_sasbabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Syarifah Mawaddah  
NIM : 1915079  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Behavioral Terhadap Etika Pergaulan Peserta Didik Kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja

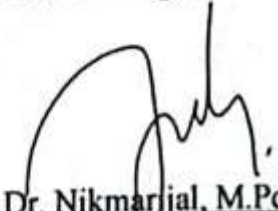
Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklumi atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih,

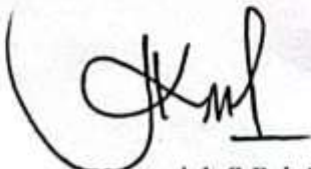
*Wassalamu'alaikum Wr,Wb.*

Bangka, 11 Januari 2024

Pembimbing I,

  
Dr. Nikmarjal, M.Pd  
NIP. 19861282018011001

Pembimbing II,

  
Komariah, S.Psi, M.Pd  
NIP. 199105212020122026



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Syarifah Mawaddah  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Syarifah Mawaddah
NIM	: 1915079
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh Konseling Behavioral Terhadap Etika Pergaulan Peserta Didik Kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklumi atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih,

*Wassalamu'alaikum Wr,Wb.*

Bangka, 29 Februari 2024

Konsultan I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I  
NIP. 197909292009121002

Konsultan II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIP. 199002212023212036





KEMENTERIAN AGAMA RI  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
 FAKULTAS TARBIYAH  
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id  
 BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 047.B9/FT/PP.00.9/3/2024

Skripsi dengan judul: Pengaruh Konseling *Behavioral* terhadap Etika Pergaulan Peserta Didik Kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Syarifah Mawaddah  
 NIM : 1915079

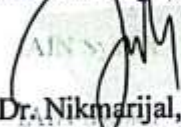
Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 01 Februari 2024 dengan nilai A (89.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

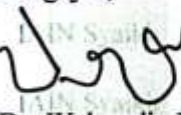
Pembimbing I,

  
 Dr. Nikmarijal, M.Pd  
 NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

  
 Komariah, S.Psi. M.Pd  
 NIP. 19910521 202012 2 026


Penguji I,

  
 Dr. Wahyudin Noor, M.S.I  
 NIP. 19790929 200912 1 002

Penguji II,

  
 Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
 NIDN. 2021029003

Ketua Panitia

  
 Dr. Nikmarijal, M.Pd  
 NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 06 Maret 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

Dan sederhanakanlah dalam berjalan dan lunakkanlah suaramu. Sesungguhnya  
seburuk-buruknya suara ialah suara keledai

**(QS. Luqman: 19)**

Ilmu tanpa adab ibarat api tanpa kayu bakar. Adapun adab tanpa ilmu itu ibarat ruh  
tanpa jasad

**(Syaiikh Abu Zakaria Yahya)**

Kecantikan yang abadi terletak pada keelokan adab dan ketinggian ilmu seseorang,  
bukan terletak pada wajah dan pakaiannya

**(Buya Hamka)**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat serta kemudahannya sehingga bisa menyelesaikan karya sederhana ini dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan kepada:

Kepada almamaterku tercinta kampus perjuangan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, dari tahun ke tahun sudah terlewati sampai mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Terima kasih telah memberikan fasilitas untuk kami terus berproses.

Bapak dan Ibu, serta saudaraku Bidayatul Hidayah, terimakasih atas do'a, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang diberikan selama ini yang selalu sabar menghadapi anaknya dan selalu berusaha membuat anak-anak Bapak dan Ibu tersenyum bahagia. Keluarga besar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk do'a, nasehat, motivasi dan semangatnya yang diberikan selama ini dan mendukung saya sampai selesai.



**PENGARUH KONSELING *BEHAVIORAL* TERHADAP ETIKA  
PERGAULAN PESERTA DIDIK KELAS VIII  
DI MTS AL-ISLAM KEMUJA**

Syarifah Mawaddah

1915079

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

***Abstrak***

Penelitian ini berdasarkan permasalahan yang peneliti temukan di MTs Al-Islam Kemuja yang menunjukkan bahwa cukup banyak peserta didik yang memiliki etika pergaulan yang rendah. Permasalahan tersebut didasarkan pada laporan wali kelas maupun guru mata pelajaran bahwa masih banyak peserta didik yang terlambat masuk kelas. Dalam hal ini etika pergaulan peserta didik juga dapat dilihat dari keseharian mereka di pondok pesantren yang tidak mematuhi aturan, dan masih berkata kurang baik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat etika pergaulan peserta didik dan pengaruh penerapan konseling *behavioral* pada peserta didik kelas VIII di MTs Al-Islam Kemuja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian yang digunakan *pre experimental* sesuai dengan kriteria statistik dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 112 peserta didik, yang menjadi sampel 30 peserta didik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, Adapun bentuk pengumpulan data menggunakan angket skala *likert*, pedoman observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji prasyarat yaitu uji normalitas, uji hipotesis dengan uji t yaitu *Paired Sample t-test* dengan bantuan SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling *behavioral* dapat meningkatkan etika pergaulan peserta didik, hal ini di tunjukkan dari hasil rata-rata etika pergaulan pada *pretest* yaitu 124 dikategorikan sedang menjadi 151 dikategorikan tinggi, pada hasil rata-rata *posttest* dan adanya pengaruh dari konseling *behavioral* terhadap etika pergaulan peserta didik. Hasil pada uji  $t_{hitung}$  sebesar 16.060 dan nilai sig sebesar 0.000, maka ditemukan  $t_{tabel}$  sebesar 2.042 maka  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $16.060 > 2.042$  dan nilai sig 0.000, maka diketahui bahwa  $H_0$  diterima  $H_0$  ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa konseling *behavioral* berpengaruh terhadap peningkatkan etika pergaulan peserta didik di MTs Al-Islam Kemuja.

**Kata-Kata kunci:** *Konseling Behavioral, Etika Pergaulan, Peserta Didik*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

*Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang mana telah mengeluarkan kita dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepadaibu atau bapak:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan serta Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Komariah, S.Psi., M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu serta dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pegawai di MTs Al-Islam Kemuja.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat hebat, kuat dan selalu memberikan semangat serta menjadi motivasi saya.

8. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menimba ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Teman-teman BKPI C 2019 yang selalu berjuang bersama-sama, teman-teman PPLK MTs Nurul Falah Air Mesu dan teman-teman KKN Desa Bedengung.
10. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah dengan sesulit apapun selama proses penyusunan skripsi.
11. Kepada *anime One Piece* yang selalu jadi hiburan di sela revisian dan selama proses penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan besar harapan penulis semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi banyak pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun sangat diharapkan oleh penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa akan datang.

Bangka, 9 Januari 2024

Mahasiswa



Syarifah Mawaddah  
NIM. 1915079

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Pembahasan .....	13
<b>BAB II      LANDASAN TEORI.....</b>	<b>14</b>

A.	Etika Pergaulan .....	14
1.	Pengertian Etika Pergaulan.....	14
2.	Aspek-Aspek Etika Pergaulan .....	16
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Etika Pergaulan .....	20
B.	Konseling Behavioral.....	21
1.	Pengertian Konseling Behavioral .....	21
2.	Pandangan Tentang Manusia Menurut Konseling - Behavioral.....	23
3.	Karakteristik Konseling Behavioral .....	24
4.	Tujuan Konseling Behavioral.....	25
5.	Perilaku Bermasalah Menurut Konseling Behavioral .....	26
6.	Peran dan Fungsi Konselor Behavioral .....	27
7.	Tahap-tahap Konseling Behavioral .....	28
8.	Kelebihan dan Kekurangan Konseling Behavioral .....	29
C.	Kerangka Berfikir.....	31
D.	Hipotesis.....	32
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A.	Jenis Penelitian.....	33
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C.	Variabel Penelitian .....	35
D.	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	37
E.	Populasi dan Sampel .....	38
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	42
G.	Uji Instrumen Penelitian.....	48
H.	Teknik Analisis Data .....	58
1.	Uji Prasyarat.....	58
2.	Uji Hipotesis .....	59
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>61</b>
A.	Hasil Penelitian .....	61



	1. Uji Prasyarat.....	74
	2. Uji Normalitas.....	75
	3. Uji Hipotesis .....	76
	B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	78
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>83</b>
	A. Kesimpulan .....	83
	B. Saran .....	83
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	34
Tabel III.2 Jumlah Populasi.....	39
Tabel III.3 Jumlah Sampel .....	40
Tabel III.4 Skala <i>Likert</i> .....	42
Tabel III. 5 <i>Blue Print</i> Angket Etika Pergaulan .....	43
Tabel III.6 Sebaran Item Sebelum Uji Validitas .....	48
Tabel III.7 Validitas Item Skala Etika Pergaulan .....	50
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas .....	51
Tabel III.9 Hasil Uji Reliabilitas .....	58
Tabel IV.1 Kategori Perolehan Skor .....	63
Tabel IV. 2 Hasil Nilai <i>Pretest</i> .....	63
Tabel IV.3 Hasil Nilai <i>Posttest</i> .....	71
Tabel IV.4 Nilai Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	74
Tabel IV.5 <i>Output</i> Statistik Deskriptif .....	77
Tabel IV.6 Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar Kerangka Berpikir .....	31
Gambar Variabel Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. RPL Bimbingan Klasikal
- Lampiran 2. Skala Etika Pergaulan
- Lampiran 3. Angket Etika Pergaulan
- Lampiran 4. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Tabulasi
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 11. *Djugment* Angket
- Lampiran 12. Angket Hasil *Pretest*
- Lampiran 13. Angket Hasil *Posttest*
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Profil Sekolah
- Lampiran 16. Riwayat Hidup