

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
UNTUK MENINGKATKAN ASERTIVITAS PESERTA DIDIK
SMP NEGERI 4 SIMPANGKATIS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

Oleh:

Siti Rahayu

1915074

Fakultas: Tarbiyah

Program Stud: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2024**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainasabel.ac.id Website: www.iainasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Siti Rahayu
NIM : 1915074
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Desember 2023
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarrijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rahayu

Nim : 1915074

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 18 Desember 2023



Siti Rahayu

1915074



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Siti Rahayu
NIM : 1915074
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 10 Desember 2023

Pembimbing I,

Wahyudi, S. Pd. I., M.A.
NIP. 2005089101

Pembimbing II,

Komariah, S. Psi., M. Pd
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Siti Rahayu
NIM : 1915074
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis

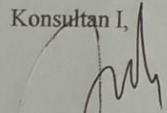
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

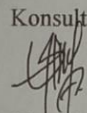
Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 13 Februari 2024

Konsultan I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Konsultan II,


Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 037.B9/FT/PP.00.9/03/2024

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Rahayu

NIM : 1915074

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 01 Februari 2024 dengan nilai A (87.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIP. 19910805 202321 1 025

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi, M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Bangka, 04 Maret 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Ketahuilah Bahwa Kemenangan Bersama Kesabaran, Kelapangan Bersama
Kesempitan, dan Kesulitan Bersama Kemudahan”

(HR Tirmidzi)

Man Jadda Wajada

“Barang Siapa Yang Bersungguh-sungguh, ia akan mencapai tujuannya”

“Menuntut ilmu adalah takwa menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-
ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad”

(Abu Hamid Al Ghazali)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat serta kemudahannya sehingga bisa menyelesaikan karya sederhana ini dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan kepada:

Kepada almamaterku tercinta kampus perjuangan” IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah menempuh dengan memotivasi untuk tidak pernah berhenti melangkah dan selalu berpikir positif dari tahun demi tahun yang telah saya lewati ditempat tercinta ini untuk berproses sampai mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Kepada seluruh rekan seperjuangan selama berada di kampus dan dosen selama kuliah, terimakasih telah memberi banyak pelajaran dan pengalaman yang berharga selama kita bersama.

Kepada orang tua saya tercinta, ibu saya Suhaibah dan ayah saya Sali. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan, serta dukungan semangat dan doa yang tiada hentinya, apa yang saya berikan saat ini tidak akan cukup dan tidak ternilai harganya jika dibandingkan dengan kasih sayang dan pengorbanan kalian selama ini. Segala perjuangan saya sampai titik ini saya persembahkan pada dua orang yang paling berharga dalam hidup saya, terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna. Kepada kakak dan adik saya tercinta,

Suhardi, suwito dan Eva Kartika Putri terimakasih telah menyemangati dan mendukung saya sampai selesai dan memberikan kasih sayang.

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN ASERTIVITAS PESERTA DIDIK SMP NEGERI 4 SIMPANGKATIS

Siti Rahayu
1915074
Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahaman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini berkaitan dari permasalahan yang ditemukan peneliti di lapangan fenomena yang ada di SMP Negeri 4 Simpangkatis yang menunjukkan bahwa terdapat peserta didik yang memiliki asertivitas rendah. Asertivitas yang rendah ditunjukkan dengan terhambatnya proses sosialisasi seperti memiliki keyakinan bahwa peserta didik tidak bisa mengatasi masalahnya, tidak mampu mempertahankan hak pribadi dan abai terhadap hak orang lain, serta individu tidak mampu mempertimbangkan keputusan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah layanan bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan asertivitas peserta didik SMP Negeri 4 simpangkatis.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan eksperimental design dengan bentuk *one group pre-test–posttest design*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 102 peserta didik, yang menjadi sampel 16 peserta didik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data melalui penyebaran angket *skala likert*, observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji prasyarat yaitu uji normalitas, uji hipotesis dengan uji T yaitu *Paired Sample T-test* dengan bantuan SPSS versi 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan asertivitas peserta didik. Hal ini ditunjukkan dari hasil rata-rata tingkat perilaku asertif pada *pretest* yaitu 103, menjadi 122 pada hasil rata-rata *posttest*. Hasil pada uji T 9.529 dengan taraf signifikan $0.00 < 0.05$ berarti berpengaruh. Sedangkan nilai hipotesis yaitu sig. (2-tailed) $0.00 < 0.05$ jadi H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok berpengaruh dalam meningkatkan asertivitas peserta didik SMP Negeri 4 Simpangkatis.

Kata Kunci: *Asertivitas, Bimbingan Kelompok, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang Penguasa Segala, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula sholawat dan salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membebaskan kita dari zaman *jahiliyah* ke zaman islammiyah.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh
Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Kaprodi Bimbingan dan
Konseling pendidikan Islam
4. Ibu Komariah, S. Psi, M.Pd, selaku Penasehat Akademik serta
selaku Pembimbingan II

5. Bapak Wahyudi, M.A, selaku Pembimbing I
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
7. Kepala Sekolah, guru BK, seluruh guru dan para staf pegawai di SMP Negeri 4 Simpangkatis yang telah memberikan izin penelitian dan telah membantu selama penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, adik, dan keluarga besar terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungannya
9. Teman-teman BKPI C 2019 yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi
10. Teman-teman baik saya yang selalu memberikan semangat, terkhusus Devri, Ramadhan, Susan Alvenia, Widia Dwi Ipana, Aryuni, Sylvia, Puja, Reindu, Efriza

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentu jauh dari kesempurnaan maka penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang konstruktif demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan pembaca. Aamiin.

Bangka, 18 Desember 2023
Penulis



Siti Rahayu
NIM.1915074

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Asertivitas.....	17
B. Aspek-Aspek Asertivitas	19
C. Faktor Pembentuk Asertivitas	22
1. Faktor Internal	22
2. Faktor Eksternal.....	23
D. Bimbingan Kelompok	23
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	23
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	24

3. Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok	26
4. Asas-Asas Layanan Bimbingan Kelompok	27
5. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	29
E. Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Asertivitas	31
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	38
D. Definisi operasional Variabel Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel	40
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Uji Instrument Penelitian	47
H. Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
1. Pelaksanaan <i>Pre-test</i>	58
2. Pelaksanaan Eksperimen	61
3. Pelaksanaan Postest	65
4. Hasil Uji Prasyarat	69
B. Pembahasan Hasil Penelitian	71
1. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Asertivitas Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis	71
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	37
Tabel III. 2 Populasi Penelitian	40
Tabel III. 3 Sampel Penelitian	42
Tabel III. 4 Kategori Penskoran Angket	44
Tabel III. 5 Kisi-Kisi Angket.....	44
Tabel III. 6 Daftar Cheacklist dokumen.....	47
Tabel III. 7 Sebaran Item Sebelum Uji Validitas	49
Tabel III. 8 Validitas Item skala Asertivitas	50
Tabel III. 9 Hasil Uji Validitas	51
Tabel III. 10 Sebaran Item setelah diuji Validitas	53
Tabel III. 11 Uji Reliabilitas Instrumen	54
Tabel III. 12 Kategorisasi Penilaian.....	55
Tabel IV. 1 Kategori Skor Skala Asertivitas Sebelum.....	60
Tabel IV. 2 Nilai Hasil <i>Pretest</i>	60
Tabel IV. 3 Kategori Skor Skala Asertivitas Sesudah	66
Tebel IV. 4 Nilai Hasil <i>Posttest</i>	66
Tabel IV. 5 Nilai Rata-rata <i>Pretest-Posttest</i>	67
Tabel IV. 6 Data Nilai <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	68
Tebel IV. 7 Hasil Uji Normalitas	69
Tabel IV. 8 Hasil Uji Hipotesis <i>Praid sample T-test</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. RPL Bimbingan Kelompok
- Lampiran 2. Skala Asertivitas
- Lampiran 3. Data *Pre-test* Skala Asertivitas
- Lampiran 4. Angket Asertivitas *Post-test*
- Lampiran 5. Tabulasi Hasil *Pre-test*
- Lampiran 6. Angket *Posttest*
- Lampiran 7. Data *Post-test* Skala Asertivitas
- Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas Skala Asertivitas
- Lampiran 9. *Output* SPSS Normalitas
- Lampiran 10. *Output* SPSS 22 Hasil Uji Hipotesis Paired Sample Test
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 13. SK Pembimbing
- Lampiran 14. Profil Sekolah
- Lampiran 15. Gambar
- Lampiran 16. Kartu Bimbingan
- Lampiran 17. *Judgment* Angket
- Lampiran 18. Riwayat Hidup

