

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU MALADAPTIF PESERTA DIDIK  
DI SMP NEGERI 1 SIMPANG TERITIP**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**SYLVIA OLIVIA**

**1915080**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2024**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sylvia Olivia  
NIM : 1915080  
Program : Strata I  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Eektivitas Layanan Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Maladaftif Peserta Didik di SMP N 1 Simpang Teritip.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Januari 2024  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sylvia Olivia

NIM : 1915080

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Maladaptif Peserta Didik di SMP Negeri 1 Simpang Teritip” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.



NIM.1915080



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jl. Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
BANGKA 33173

### NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth Saudari,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sylvia Olivia

NIM : 1915080

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi : Efektivitas layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku maladaptif peserta didik di SMP Negeri 1 simpang teritip.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**

**Bangka, 27 Desember 2023**

Pembimbing I,

Wafiyudi, M.A.  
NIDN. 2005089101

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi, M.Pd  
NIP. 199105212020122026



**NOTA DINA KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jl. Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
**BANGKA 33173**

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth Saudari,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sylvia Olivia

NIM : 1915080

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi : Efektivitas layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku maladaptif peserta didik di SMP Negeri 1 simpang teritip.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**

**Bangka, 1 Maret 2024**

Konsultan I,

Dr. Nikmatul Huda, M.Pd  
NIP. 19861282018011001

Konsultan II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIP. 199002212023212036



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id  
 BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 050.B9/FT/PP.00.9/3/2024

Skrripsi dengan judul: **Efektivitas Layanan Konseling Kelompok untuk Mengurangi Perilaku Maladaptif Peserta Didik di SMP Negeri 1 Simpang Teritip**

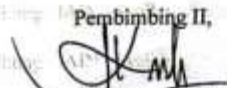
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

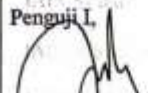
Nama : Sylvia Olivia  
 NIM : 1915080  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

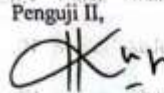
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 01 Februari 2024 dengan nilai **A (86.20)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar **S.Pd.**

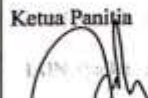
**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

**Pembimbing I,**  
  
**Wahyudi, S.Pd.I., M.A.**  
 NIP. 19910805 202321 1 025

**Pembimbing II,**  
  
**Komariah, S.Psi, M.Pd.**  
 NIP. 19910521 202012 2 026

**Penguji I,**  
  
**Dr. Nikmarijal, M.Pd.**  
 NIP. 19861128 201801 1 001


**Penguji II,**  
  
**Nurul Faqih Isro'i, M.Pd.**  
 NIDN. 2021029003

**Ketua Panitia**  
  
**Dr. Nikmarijal, M.Pd.**  
 NIP. 19861128 201801 1 001



Bangka, 06 Maret 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,

  
**H. Soleha, M.A.**  
 NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah”

**(Susi Pudjiastuti)**

\*\*\*

“Tidak masalah jika anda berjalan lamban, asalkan anda tidak pernah berhenti usaha”

**(Konfusius)**

\*\*\*

“Bermimpilah dalam hidup, jangan hidup dalam mimpi”

**(Andrea Hirata)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji Syukur ku persembahkan kepada mu Ya Allah selalu memberikan terbaik kepada hambamu ini, Allhamdulillah atas pertolongan dan karunia Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hambanya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho Allah SWT peneliti bisa melakukan tugas akhir ini dengan baik. Maka dengan ini skripsi atau tugas akhir saya persembahkan kepada:

Kepada almamater tercinta kampus perjuangan „IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”, yang telah menempuh dengan memotivasi untuk tidak pernah berhenti melangkah dan selalu berfikir positif dari tahun demi tahun yang telah saya lewati ditempat tercinta ini untuk berproses sampai mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Bapak dan Ibu, Mulyadi dan Herda, dan Fixry Alvarezy terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang diberikan selama ini yang selalu sabar menghadapi anaknya dan selalu berusaha membuat anak-anak Bapak dan Mama tersenyum bahagia.



# EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENGURANGI PERILAKU MALADAPTIF PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 SIMPANG TERITIP

Sylvia Olivia  
Fakultas Tarbiyah  
Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaiikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung

## Abstrak

Penelitian ini berangkat dari fenomena yang ada di SMP Negeri 1 Simpang Teritip yang menunjukkan bahwa terdapat peserta didik yang memiliki perilaku maladaptif yang tinggi. Perilaku maladaptif peserta didik terlihat dari penyimpangan normalitas sosial yang selalu berpengaruh buruk pada kesejahteraan individu dan kelompok sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah layanan konseling kelompok efektif untuk mengurangi perilaku maladaptif peserta didik di SMP Negeri 1 Simpang Teritip.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan *desain One-Group Prettest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 1 Simpang Teritip, yang menjadi sampel 12 peserta didik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan angket, dan dokumentasi. Angket sebelumnya sudah diuji cobakan menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji prasyarat, uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis dan uji N-gain Score dengan bantuan SPSS versi 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling kelompok efektif untuk mengurangi perilaku maladaptif peserta didik. Hal ini ditunjukkan dari hasil rata-rata tingkat perilaku maladaptif pada *pretest* yaitu 127, menjadi 72 pada hasil rata-rata *posttest*. Hasil nilai *Thitung* sebesar 9,013 dan nilai *sig* sebesar 0,000. Maka ditemukan *Ttabel* sebesar 2,017. Maka  $Thitung > Ttabel$  yaitu  $9,013 > 2,017$  dan nilai  $sig < 0,05$ , Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Untuk pengujian *N.Gain Score* menunjukkan bahwa nilai hasil perhitungan uji *N.Gain Score* perilaku maladaptif adalah 2.1636 atau 2,1% termasuk cukup efektif. Nilai *N.Gain* minimal 1,19% dan tertinggi 3.8%.

Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengurangan untuk mengurangi perilaku maladaptif dan terdapat pengaruh layanan konseling kelompok untuk mengatasi perilaku maladaptif di SMP Negeri 1 Simpang Teritip.

**Kata-Kata Kunci:** *Konseling kelompok, Perilaku Maladaptif, Peserta Didik*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

Assalamu‘alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang mana telah mengeluarkan kita dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ibu atau bapak:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Sekaligus konsultan I.
4. Komariah, S.Psi selaku penasehat akademik.
5. Wahyudi, M.A, M.Pd selaku pembimbing Skripsi I.
6. Komariah, S.Psi selaku pembimbing Skripsi II.
7. Nurul Faqih Isro‘I, M.Pd selaku konsultan II.
8. Kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pengawai di SMP Negeri 1 Simpang Teritip.
9. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menimba ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya untuk belajar dan menambah ilmu di dalam dunia pendidikan dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapatkan di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan besar harapan penulis semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun sangat diharapkan oleh penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa akan datang.

Bangka, 27 Desember 2023

Mahasiswa



Sylvia Olivia

NIM.1915080

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Masalah .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
A. Perilaku Maladaptif .....	14
1. Pengertian Perilaku Maladaptif .....	14
2. Aspek-Aspek Perilaku maladaptif.....	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses maladaptif.....	16
B. Layanan Konseling Kelompok .....	17
1. Pengertian Layanan Konseling Kelompok .....	17
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	19
3. Fungsi Layanan Konseling Kelompok .....	19
4. Asas-asas Layanan Konseling Kelompok .....	20
5. Tahap-Tahap Layanan Konseling Kelompok.....	22
C. Layanan Konseling Kelompok untuk mengurangi perilaku maladaptif peserta didik .....	23
D. Hipotesis.....	27

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
E. Populasi dan Sampel.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Uji Instrumen.....	37
1. Uji Validitas Instrumen.....	37
2. Uji Reliabilitas .....	41
H. Teknik Analisis Data.....	42
1. Uji Prasyarat.....	43
a) Uji Normalitas .....	43
b) Uji Homogenitas .....	43
2. Uji Hipotesis dan Uji <i>N.Gain Score</i> .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Pelaksanaan <i>PreTest</i> .....	46
2. Pelaksanaan Eksperimen.....	48
3. Pelaksanaan <i>PostTest</i> .....	53
4. Hasil Uji Prasyarat.....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Bagan Hubungan Konseling Kelompok.....	26
Tabel III.1 Waktu Penelitian .....	29
Tabel III.2 Jumlah Populasi .....	32
Tabel III.3 Jumlah Sampel.....	33
Tabel III.4 <i>Blue Print Instrument</i> .....	35
Tabel III.5 Rumus <i>Product Moment</i> .....	37
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas .....	38
Tabel III.7 Rumus <i>Alpa Cronbach</i> .....	42
Tabel III.8 Hasil Uji Reliabilitas .....	42
Tabel III.9 Rumus Uji Hipotesis .....	44
Tabel III.10 Rumus Uji <i>N.Gain Score</i> .....	45
Tabel III.11 Kategori Perolehan Skor.....	45
Tabel IV.1 Batas Skor Perilaku Maladaptif.....	47
Tabel IV.2 Hasil Nilai <i>Pretest</i> .....	48
Tabel IV.3 Hasil Nilai <i>Posttest</i> .....	53
Tabel IV.4 Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	54
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel IV.6 Hasil Uji Homogenitas .....	56
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis .....	57
Tabel IV.8 Rumus <i>N.Gain Score</i> .....	58
Tabel IV.9 Hasil Uji <i>N.Gain Pretest dan Posttest</i> .....	58
Tabel IV.10 Hasil <i>Uji N.Gain Score dan N.Gain Persen</i> .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. RPL Konseling Kelompok
- Lampiran 2 .Skala Perilaku Maladaptif
- Lampiran 3 .Angket Perilaku Maladaptif
- Lampiran 4 .SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 5 .Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 .Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 .Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 .Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 .Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10 .Hasil Uji Homogenitas
- Lampiran 11 .Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 12 .Hasil Uji *N.Gain Pretest Posttest*
- Lampiran 13. Hasil Uji N.Gain Persen
- Lampiran 14. Tabulasi Hasil *Pretest*
- Lampiran 15. Tabulasi Hasil *Posttest*
- Lampiran 16. Tabulasi Hasil Uji Validitas
- Lampiran 17. Dokumentasi
- Lampiran 18. Profil Sekolah
- Lampiran 19. Riwayat Hidup
- Lampiran 20. Kartu Bimbingan Skripsi