

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK *ROLE*  
*PLAYING* UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI DI MAS NURUL IHSAN  
PANGKALNIUR**



**SKRIPSI**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :**

**Selfi Pratama**

**NIM : 1815065**

**FAKULTAS TARBIYAH  
BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Selfi Pratama  
NIM : 1815065  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan  
Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan  
Kepercayaan Diri MAS Nurul Ihsan Pangkalniur.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 09 Juni 2023  
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selfi Pratama

NIM : 1815065

Fakultas : Tarbiyah

Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ Efektivitas Layanan Konseling Kolompok dengan Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di MAS Nurul Ihsan Pangkalniur ” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 Mei 2023

Yang menyatakan,



Selfi Pratama

NIM.1815065



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stalbangkabelitung@kemenag.go.id, staln32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Selfi Pratama  
NIM : 1815065  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Di MAS Nurul Ihsan Pangkalniur

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Bangka, 6 Juni 2023

Pembimbing I,

(Nurul Faqih Isro'i, M.Pd)  
NIDN. 2021029003

Pembimbing II,

(Komariah, S.Psi., M.Pd)  
NIP. 19910521202020122026



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Selfi Pratama  
NIM : 1815065  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di MAS Nurul Ihsan Pangkal Niur

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Bangka, 25 Juni 2023

Konsultan I,

(Dr. Nikmatuljal, M.Pd)  
NIP. 198611282018011001

Konsultan II,

(Dina Oktariana, M.Pd)  
NIDN. 2001109401



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id), Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 123.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di MAS Nurul Ihsan Pangkalniur


Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Selfi Pratama  
NIM : 1815065  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

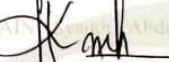
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 16 Juni 2023 dengan nilai A (89.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

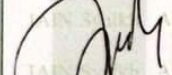
Pembimbing I,

  
Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIDN. 2021029003


Pembimbing II,

  
Komariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

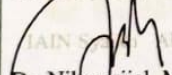
Penguji I,

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,


  
Dina Oktariana, M.Pd  
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 04 Juli 2023

Dr. Soleha, M.A

  
NIP. 19750527 200501 2 008



## HALAMAN MOTTO

“Percaya dirilah karena keraguan membunuh lebih banyak mimpi dari pada kegagalan, berhenti meragukan diri sendiri, bekerja keraslah dan wujudkan cita-cita. Jadikan kegagalan sebagai temeng menuju kemenangan dan doronglah dirimu karena tidak ada orang yang akan melakukannya”.

“Bismillahirrohmanirohim”

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupan”

“Surah Al-Baqorah ayat 286”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT. Atas segala kenikmatan yang telah diberikan serta kemudahan sehingga akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam dan salam selalu turunkan kepada baginda Rasulullah SAW. Kupersembahkan karya ini kepada orang yang sangat ku sayang dan kasihi.

Kepada kedua orang tua saya tercinta, bapak saya Rosidi dan ibu saya Siti Rohaya. Terima kasih atas segala pengorbanan, cinta, kasih sayang, pengertian dan pengajaran akan hidup, serta do'a yang telah diberikan tanpa henti. Segala perjuangan saya selama ini, saya persembahkan kepada kedua orang yang sangat sempurna untuk anak-anak kalian. Kepada adik saya tercinta Maulana Ibrahim, terimakasih atas hiburan dan dukungannya selama ini.

Kepada Almamater kampusku, perjuangan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung pusat inspirasi peradaban dan ilmu pengetahuan, yang telah menempa, membakar gairah daya hidup, yang memaksaku untuk tidak pernah berhenti berpikir serta berjalan dengan semangat yang tinggi. Hingga tak terasatahun demi tahun terlewat dalam peluh dan semangat.

Skripsi ini semoga menjadi bentuk karya sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa keberlanjutan.



**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK DENGAN  
TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
PESERTA DIDIK DI MAS NURUL IHSAN PANGKALNIUR**

Selfi Pratama Fakultas  
Tabiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh  
Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

***Abstract***

Permasalahan penelitian ini berdasarkan banyaknya peserta didik yang kurang percaya diri, sehingga tingkat kepercayaan diri rendah. Hal ini dapat menyebabkan prestasi belajar kurang memuaskan karena selalu beranggapan negatif, tidak percaya akan kemampuan dan potensi yang dimilikinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri peserta didik di MAS Nurul Ihsan pangkalniur dengan menggunakan teknik *role playing*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif Eksperimen. Eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Pre-eksperimental Design* tipe *One group pretest-posttest*. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan adalah angket dan dokumentasi. Populasi dalam penelitian ini yaitu 76 peserta didik dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 15 peserta didik MAS Nurul Ihsan pangkalniur, sedangkan analisis data melalui beberapa tahapan uji yakni uji normalitas dan uji t-test.

Hasil dalam penelitian ini, yaitu terdapat perbedaan *pretest* dan *posttest* kelompok eksperimen dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan uji t-test dengan rumus *paired sample test* yang mana diperoleh nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  sebesar 13,970, adapun nilai dari  $t_{tabel}$  dengan sig. (2-tailed) 0,05 dengan  $df = 14$  yaitu sebesar 1,761. Dapat dilihat bahwa  $t_{hitung} (13,970) > (1,761) t_{tabel}$ , sehingga hipotesis dinyatakan efektif antara masing-masing variabel independen dan dependen. Berdasarkan nilai signifikan  $p < 0,05$  dinyatakan signifikan dalam pemberian *treatment role playing* untuk meningkatkan kepercayaan diri peserta didik dan terdapat perbedaan peningkatan rata-rata yang dilihat dari hasil *pretest* 54,5 dan *posttest* 79,7.

**Kata-kata kunci :** *Konseling Kelompok, Teknik Role Playing, dan Kepercayaan Diri*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji dan syukur bagi Allah SWT. Karena dengan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada insan terbaik Baginda Nabi Muhammad Saw. Dan para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah hingga terbentang kebenaran yang terang benderang, serta keselamatan bagi umat manusia hingga akhir zaman.

*Alhamdulillah*, karya yang luar biasa telah peneliti selesaikan untuk syarat dalam rangka menyelesaikan studi pada Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Peneliti menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
2. Ibu Dr. Soleha, M. A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M. Pd selaku Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Komariah, M, Psi. M.Pd selaku Penasehat akademik dan selaku Pembimbing II yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Konsultan I
7. Ibu Dina Oktariana, M.Pd selaku Konsultan II
8. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepala sekolah dan tenaga pendidik MAS Nurul Ihsan Pangkalniur.
10. Teristimewa untuk kedua orang tuaku, terutama ibu, ayah adik, keponakan serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
11. Kepada sahabat-sahabat ku, rosa, maya sari,sarni, rohma, risky oktavianti, weldi, rini marlina, nova, mispi suciarmi, dan riska dewi. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan semangat yang telah kalian berikan, serta menjadi penghibur dikala sedih.
12. Kampus dan almamater tercinta, yang menjadi kebanggan, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi pembahasan maupun penulisan. Untuk itu peneliti sangat berharap atas kritikan dan saran membangun dari pembaca. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Bangka 13 Maret 2023



Selfi Pratam

NIM. 1815065

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTACT.....	x

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Sistematika Penulisan.....	12

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Konseling Kelompok.....	14
1. Pengertian Konseling Kelompok.....	14
2. Tujuan Konseling Kelompok.....	15
3. Asas-asas Konseling Kelompok.....	16
4. Prosedur Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	20
B. Teknik <i>Role Playing</i> .....	21
1. Pengertian Teknik <i>Role Playing</i> .....	21
2. Tujuan Teknik <i>Role Playing</i> .....	22
3. Tahap-tahap Teknik <i>Role Playing</i> .....	22
C. Kepercayaan Diri.....	23
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	23
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	25
3. Faktor-faktor Kepercayaan Diri.....	26
D. Hipotesis.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional Penelitian.....	34
E. Prosedur Eksperimen .....	35
F. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data .....	40
1. Angket.....	40
2. Dokumentasi.....	43
H. Uji Instrumen Penelitian .....	43
1. Validitas .....	43
2. Reliabilitas.....	46
I. Teknik Analisis Data .....	46
1. Uji Normalitas .....	46
2. Uji T-Test .....	47

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	49
1. Pelaksanaan Eksperimen .....	50
2. Deskriptif Kepercayaan Diri <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	54
3. Uji Normalitas .....	56
4. Uji T-Test .....	58
B. Pembahasan Penelitian.....	58

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	64

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRA**

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 <i>One Group Prettest</i> dan <i>Posttest</i> .....	32
Tabel III.2 Populasi Peserta Didik MAS Nurul Ihsan Pangkalniur .....	38
Tabel III.3 Kisi-kisi Angket Kepercayaan Diri .....	41
Tabel III.4 Skor Alternatif Jawaban Variabel Kepercayaan Diri .....	42
Tabel III.5 Interval Kategori Kepercayaan Diri .....	42
Tabel III.6 Hasil Uji Coba Validitas Angket Kepercayaan Diri .....	44
Tabel III.7 Hasil Reliabilitas .....	46
Tabel IV.2 Deskriptif <i>Posttest</i> dan <i>Posttest</i> .....	55
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel IV.3 Hasil Uji T-Test .....	58

## LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing

Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Nota Dinas Penyeminar

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Angket

Lampiran 6 Uji Validitas

Lampiran 7 Uji Reliabilitas

Lampiran 8 Tabulasi *Prettest* dan *Posttest*

Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)

Lampiran 9 *Treatment Role Playing*

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Riwayat