

**HUBUNGAN FANATISME PENGGEMAR K-POP DAN KEMAMPUAN
MENGELOLA EMOSI PADA KOMUNITAS EXO-L DI KOTA
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

MERLINDIA JUVITA

1924022

Program Studi Psikologi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsababel.ac.id Website : iainsababel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.50 /FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Merlindia Juvita
NIM : 1924022
Program : Strata I
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas EXO-1 di Kota Pangkalpinang.

Diryatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munasosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Merlindia Juvita

Nim : 1924022

Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas EXO-L di Kota Pangkalpinang"** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 11 Oktober 2023

The image shows an official stamp of Universitas Mitra Tempel. The stamp includes the university's name, a logo with a bird, and the acronym 'MITRA TEMPTEL'. Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

Merlindia Juvita

Nim 1924022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

NOTA DINAS PEMBIMBING

Tgl: Skripsi
Merlinda Juvita

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Wassalamu alaikum Wa'ala'ihim

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikannya, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama	Merlinda Juvita
NIM	1924022
Prodi	Psikologi Islam
Judul Skripsi	Tingkat Fanatisme Penggemar K-Pop Dan Kemampuan Mengelola Emosi Pada Komunitas EXO-L Di Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu alaikum Wa'ala'ihim

Bangka, 11 Oktober 2023.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nurul Sulaiman, M.A.

NIP 19660105199731001

Chitra Fraghini, M.Psi

NIDN 2029088302



NOTA PENGUJI

Hal : Skripsi
Saudari Merlinda Juvita

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Merlinda Juvita
NIM	: 1924022
Prodi	: Psikologi Islam
Judul	: Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi Pada Komunitas EXO-L di Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

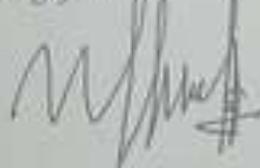
Demikianlah Nota Dinas Konsultan ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.
Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Penguji I


Ek Iqbal Fauzianyah, M.A
NIP. 197607202011011011003

Bangka, 18 Oktober 2023

Penguji II


Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2025128802



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Peraling Kas. 11 Km, Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: bumas@iainmbabel.ac.id

Website: www.iainmbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor B.225/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas EXO-L di Kota Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama	: Merlinda Juvita
N I M	: 1924022
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Selasa Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai B (83,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

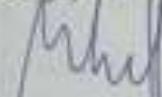
Pembimbing II,


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2029088301

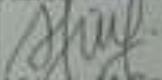
Penguji I,


Iqrom Fidiqsyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Penguji II,

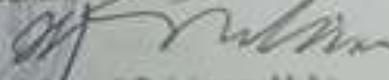

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2025128802

Ketua Panitia


Afridi, M.Sos
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



MOTO

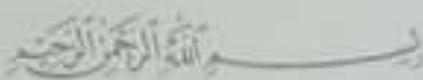
"Sesuatu yang harus kamu bandingkan dengan dirimu adalah kamu di masa lalu"

- Sigmund Freud -

"Percaya kalau kita masing-masing punya waktunya sendiri, jangan bandingkan dirimu sama pencapaian orang lain karena setiap orang itu punya season-nya masing-masing"

- Merlindia Juvita -

PERSEMBAHAN



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Peneliti junjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Sholawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan

serta saudara dari berbagai pihak.

1. Sajud syukur atas persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi dan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Didiyah segalanya bergantung.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai nung inspirator hidup yang selalu menjadi teladan di setiap langkahnya.
3. Saya persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu Bapak Muhammad Ihsan dan Ibu Rostiana.
4. Kepada Abang dan adikku tersayang Iskandar dan Serli Ariani yang senantiasa selalu memberikan dukungan yang tiada hentinya.
5. Kepada sahabat saya, Irma, Febi, Okta yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan semangat dan bantuan setiap saya membutuhkan.
6. Teruntuk teman saya yang berjuang dan saling memberikan semangat dalam hal apapun terutama dalam mengerjakan skripsi, Melinda Pebrianti dan Antika terima kasih banyak untuk semuanya yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu persatu kebaikan yang telah diberikan kepada saya, dan semua teman-teman seperjuangan dari semester awal sampai akhir ini yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat saya, Nisa, Komariyani, Siska dan Siti Nurainah yang

selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah saya.

- ii. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari kalian berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Amin Ya Rabbul alamin*

**HUBUNGAN FANATISME PENGGEMAR K-POP DAN KEMAMPUAN MENGELOLA
EMOSI PADA KOMUNITAS EXO-L DI KOTA PANGKALPINANG**

Merlindia Juvita

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikais Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan komunitas EXO-L yang merupakan salah satu komunitas aktif yang sering mengadakan acara-acara K-Pop dan juga memiliki banyak anggota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara tingkat fanatisme penggemar K-Pop dan kemampuan mengelola emosi pada komunitas EXO-L di kota Pangkalpinang. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah komunitas EXO-L di kota Pangkalpinang sebanyak 163 orang. Perhitungan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin dengan hasil 61 orang. Metode Pengumpulan data menggunakan angket. Hasil uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* yakni sebesar 0,614 untuk fanatisme dan hasil uji reliabilitas kemampuan mengelola emosi sebesar 0,755. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara tingkat fanatisme dan kemampuan mengelola emosi pada komunitas EXO-L di kota Pangkalpinang dengan nilai korelasi sebesar 0,277 dengan signifikansi $p = 0,030 (<0,05)$ maka H_a diterima.

Kata kunci: Fanatisme, Kemampuan Mengelola Emosi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa seluruh alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

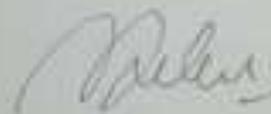
Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai "Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas Exo-1 di kota Pangkalpinang". Peneliti menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Driamus, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

4. Ibu Priemlita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, selaku Pemisat Akademik.
5. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I.
6. Chitra Praghini, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A selaku Penguji I.
8. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Penguji II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua dan saya berharap skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Skripsi ini saya buat dengan kemampuan terbaik saya namun saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritikan dan saran yang konstruktif demi perbaikan serta kesempurnaan skripsi di masa yang akan datang.

Bangka, 10 Oktober 2023



Merlinda Juvita

1924072

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	13
F. Sistematika Penulisan	16

BAB II	18
LANDASAN TEORI	18
A. Fanatisme	18
1. Definisi Fanatisme	18
2. Aspek-Aspek Fanatisme	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fanatisme	21
4. Karakteristik Fanatisme	22
B. Kemampuan Mengelola Emosi	23
1. Definisi Kemampuan Mengelola Emosi	23
2. Aspek-aspek Kemampuan Mengelola Emosi	27
3. Faktor-faktor Kemampuan Mengelola Emosi	29
4. Ciri-ciri Individu dengan Kemampuan Mengelola Emosi ..	30
C. Kerangka Berpikir	31
D. Hubungan Antara Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas EXO-L di Kota Pangkalpinang ..	31
BAB III	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
1. Jenis Penelitian.....	33
2. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian	34

C. Lokasi Penelitian	36
D. Identifikasi Variabel Penelitian	36
E. Definisi Konseptual	36
1. Fanatisme	36
2. Kemampuan Mengelola Emosi	37
F. Definisi Operasional	38
1. Fanatisme	38
2. Kemampuan Mengelola Emosi	38
G. Metode Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Alat Ukur Penelitian	40
1. Skala Fanatisme	40
2. Skala Kemampuan Mengelola Emosi	42
I. Prosedur Penelitian	46
1. Tahap Persiapan Administrasi	46
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	47
3. Uji Coba Alat Ukur	47
4. Pelaksanaan Penelitian	47
J. Uji Keterbacaan Alat Ukur Penelitian	48
K. Analisis Data	52
1. Statistik	52
2. Uji Normalitas	52
3. Uji Linieritas	52
L. Hipotesis	53

1. Hipotesis Statistik	53
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hubungan Fanatisme Penggemar K-Pop dan Kemampuan Mengelola Emosi pada Komunitas EXO-L di Kota Pangkalpinang	54
B. Gambaran Umum Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan	60
BAB V	65
PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 0.1	Blue Print Skala Fanatisme <i>try out</i>	46
Tabel 0.2	Blue Print Instrumen Kemampuan Mengelola emosi	48
Tabel 0.3	Hasil Pengujian Validitas Kemampuan Mengelola Emosi (Y)	49
Tabel 0.4	Hasil Reabilitas Kemampuan Mengelola Emosi (Y)	51
Tabel 0.5	Lembar Uji Keterbacaan	54
Tabel 0.6	Hasil Uji Coba	54
Tabel 0.7	Hasil Uji Normalitas <i>Komogorov-Smirnov</i>	60
Tabel 0.8	Hasil Uji Liniaritas	62
Tabel 0.9	Interval Koefisien Corelasi Product Moment	64
Tabel 1.0	Hasil Uji Korelasi Pearson	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Uji Normalitas P-Plot.....	60
---	----