

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM  
MENINGKATAN KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK  
*BROKEN HOME* DI SMP NEGERI 4 RIAU SILIP**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Nurfitrisari**

**1915051**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsabbel.ac.id](mailto:humas@iainsabbel.ac.id) Website: [www.iainsabbel.ac.id](http://www.iainsabbel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurfitriasi  
NIM : 1915051  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam  
Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik  
Broken Home di SMP Negeri 4 Riau Silip.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 Oktober 2023  
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd.  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurfitrisari

NIM : 1915051

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* Di SMP Negeri 4 Riau Silip" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 September 2023



NIM. 1915051



## KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Ket. Mendo Barat  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sxbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

### NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurfitriyari  
NIM : 1915051  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )  
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home*

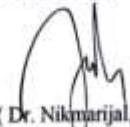
Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan saya, sudah bisa untuk di munaqosahkan.

Demikian dan harap maklum atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

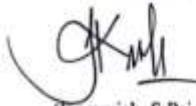
Bangka, 15 September 2023

Pembimbing I,

  
(Dr. Nikmarijal, M.Pd)

NIP 19861128201801100

Pembimbing II,

  
(Komariah, S.Psi., M.Pd)

NIP. 19910521202012202



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Peteling Km. 13 Kec. Mendis Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stanfakultasbelitung@kemendag.go.id, stan32\_sasbabe@yahoo.co.id  
BANTEN 33173

Hal. Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini

Nama	:	Nurfitriati
NIM	:	1915051
Fakultas	:	Tarbiyah
Prodi	:	Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	:	Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik <i>Broken Home</i> Di SMP Negeri 4 Riau Silih

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih

Wassalamu'alaikum wr,wb.

Bangka, 19 November 2023

Konsultan I,

Wahyudi, M.A

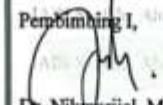
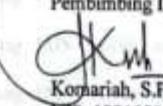
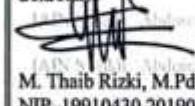
NIDN: 2005089101

Konsultan II,

Nurul Faqih Isro'L M.Pd

NIDN: 2021029003



 <p><b>KEMENTERIAN AGAMA RI</b>  <b>INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI</b>  <b>SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG</b>  <b>FAKULTAS TARBIYAH</b>  <b>Jalan Raya Petaling Km.13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung</b>  <b>E-Mail: humas@iainsababel.ac.id, Website: www.iainsababel.ac.id</b>  <b>BANGKA 33173</b></p> <hr/> <p align="center"><b>PENGESAHAN</b></p> <p>IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Nomor: 322.B9/FT/PP.00.9/11/2023</p> <p>Skripsi dengan judul: Efektifitas Layanan Konseling Individual dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik <i>Broken Home</i> di SMP Negeri 4 Riau Silip</p> <p>Yang dipersiapkan dan disusun oleh:</p> <p>IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Bangka Belitung, IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, IAIN    NIM : 1915051    Fakultas Tarbiyah, IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, IAIN    Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)</p> <p>IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Bangka Belitung, IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, IAIN    telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai B (84.50), dan    dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.</p> <p align="center"><b>DEWAN SIDANG MUNAQASYAH</b></p> <p><b>Pembimbing I,</b>      Dr. Nikprajal, M.Pd.    NIP. 19861128 201801 1 001</p> <p><b>Pembimbing II,</b>      Kopnariyah, S.Psi, M.Pd.    NIP. 19910521 202012 2 026</p> <p><b>Pengaji I,</b>      Wanyudi, S.Pd.I, M.A.    NIDN. 2005089101</p> <p><b>Pengaji II,</b>      Nurul Faqih Isro'i, M.Pd.    NIDN. 2021029003</p> <p>a.n. Ketua Panitia    Sekretaris      M. Thaib Rizki, M.Pd.    NIP. 19910430 201903 1 013</p> <p align="center">KEMENTERIAN AGAMA, Bangka, 27 November 2023</p> <p align="center">IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Fakultas Tarbiyah,    IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Bangka Belitung, IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, IAIN    IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, Bangka Belitung, IAIN Syarif Abdurrahman Siddik, IAIN    REPUBLIK INDONESIA</p> <p align="right">Dr. H. Soleha, M.A    NIP. 19750527 200501 2 008</p>
---

## **HALAMAN MOTTO**

Bahwa sesungguhnya Rasulullah saw bersabda: tidak ada seorang manusia yang terlahir kecuali dia terlahir atas fitrah (kesuciaan seperti tabula rasa, kertas yang belum ditulis apapun, masih putih). Maka kedua orang tuanya yang membuatnya menjadi Yahudi, Nasrani, ataupun Majusi.

**(Diriwayatkan dari Abu Hurairah)**

Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan). Oleh sebab itu, hendaklah mereka bertakwah kepada Allah, dan hendaklah mereka berbicara dengan tutur kata yang benar.

**(Surah An Nisa' (4) ayat 9)**

Karena tumbuh sebagai anak *broken home*, wajar rasanya kalau bagimu, cerita tentang keluarga bahagia itu terdengar seperti kisah manis yang sebenarnya semu.

**(Rosediana Diary)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang berjudul “efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip” ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khanturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

Kepada Almamater kampus tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat saya menimba ilmu dan mencapai gelar sarjana yang telah saya peroleh selama ini, mendapatkan banyak pengalaman yang berharga.

Kepada kedua orang tua saya, terimakasih karena telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusyuk selain do'a dari orang tua. Terimakasih atas perjuangan, kasih sayang, perhatian ayah ibu kepada saya yang telah berusaha membesarkan saya, terimakasih atas hasil jerih payah kalian sampai saya mendapatkan gelar yang diimpikan.

Kepada kakak tersayang yang senantiasa memberikan materi serta dukungan, semangat, dan do'anya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan rasa semangat yang menggebu. Terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

Kepada diri saya sendiri, terimakasih karena tetap bertahan dan terus berjuang, serta memberanikan diri untuk mencoba hal-hal baru hingga mendapat gelar sarjana yang diimpikan selama ini, mampu menggapai apa yang saya impikan. Namun perjalanan tidak hanya sampai disini saja, semoga saya senantiasa kuat dan mampu menjalani kehidupan dengan lebih baik setiap harinya dan menjadi pribadi yang selalu menebarkan hal-hal positif serta memberikan manfaat bagi sekitarnya.

**EFEKТИВITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM  
MENINGKATAN KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK BROKEN  
HOME DI SMP NEGERI 4 RIAU SILIP**

Nurfitrisari

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

**Abstrak**

Penelitian ini berangkat dari permasalahan peserta didik di SMP Negeri 4 Riau Silip yang mengalami masalah *broken home* seperti membolos pada saat jam pelajaran dimulai, cenderung diam pada saat jam pembelajaran berlangsung, mengasingkan diri dari keramaian dan berdampak pada akademik peserta didik. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental design* dengan bentuk desain *pretest-posttest one group*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 7 peserta didik SMP Negeri 4 Riau Silip yang mengalami masalah kesehatan mental peserta didik *broken home*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan peneliti adalah uji prasyarat dan uji T.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa layanan konseling individual efektif dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip. Nilai sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti layanan konseling individual efektif dalam mengatasi masalah kesehatan mental peserta didik.

**Kata-kata kunci :** Layanan Konseling Individual, kesehatan mental, *broken home*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang berderang saat ini.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Komariah S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Bapak Musangat M.PdI, selaku Kepala SMP Negreri 4 Riau Silip.
7. Bapak Roy Wiranata S.Pd selaku guru Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 4 Riau Silip.
8. Seluruh peserta didik SMP Negeri 4 Riau Silip.

9. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan cinta, dukungan dan semangat.
10. Teman-teman seperjuangan BKPI B 2019 yang telah melewati suka duka selama menimba ilmu di IAIN SAS Bangka Belitung.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, besar harapan penulis menerima kritikan dan saran guna memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini.

Bangka, 15 September 2023

Yang menyatakan



Nurfitrisari

NIM. 1915051

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>xv</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Layanan Konseling Individual .....	12
1. Pengertian Konseling Individu .....	12
2. Tujuan Konseling Individu .....	13
3. Fungsi Konseling Individu .....	15

4. Asas-Asas Konseling Individu .....	16
B. Kesehatan Mental .....	21
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	21
2. Aspek Kesehatan Mental.....	22
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental .....	24
C. Broken Home .....	24
1. Keluarga <i>Broken Home</i> .....	24
2. Kriteria Keluarga <i>Broken Home</i> .....	25
D. Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental	
Peserta didik <i>Broken Home</i> (Kerangka Berpikir) .....	26
E. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	30
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
E. Prosedur Eksperimen .....	35
F. Definisi Operasional .....	36
1. Kesehatan Mental Anak <i>Broken Home</i> .....	37
2. Layanan Konseling Individual .....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Observasi.....	38
2. Angket.....	38
3. Dokumentasi .....	38
H. Intrumen Penelitian .....	38
I. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	41

1. Validitas .....	42
2. Reliabilitas .....	47
J. Teknik Analisis Data.....	48
1. Uji Prasyarat .....	49
2. Uji Hipotesis .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan .....	52
2. Analisis Deskripsi .....	56
B. Pembahasan .....	60
1. Hasil Uji Prasyarat .....	60
2. Hasil Uji Hipotesis .....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Populasi .....	33
Tabel 3.2 Sampel .....	34
Tabel 3.3 Skala <i>Likert</i> .....	39
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket .....	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas .....	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas .....	48
Tabel 3.7 Rumus Pengkategorian .....	49
Tabel 4.1 Interval Nilai <i>Pretest</i> .....	57
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest</i> .....	57
Tabel 4.3 Interval Nilai <i>Posttest</i> .....	59
Tabel 4.4 Hasil <i>Posttest</i> .....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i> .....	62

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan

Lampiran 2 Angket Uji Coba

Lampiran 3 *Output SPSS Uji Validitas*

Lampiran 4 Angket Penelitian

Lampiran 5 Tabulasi *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 7 Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup