

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM
MENINGKATAN KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 4 RIAU SILIP**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

Nurfitrisari

1915051

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsababel.ac.id Website: www.iainsababel.ac.id Kode Pos. 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5,5/PP.00.9/10/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurfitriyani
NIM : 1915051
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam
Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik
Broken Home di SMP Negeri 4 Riau Silip.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 Oktober 2023
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd.
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurfitriani

NIM : 1915051

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* Di SMP Negeri 4 Riau Silip" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 September 2023



Nurfitriani
NIM. 1915051



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, staln32_sashabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurfitrisari
NIM : 1915051
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home*

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan saya, sudah bisa untuk di munaqosahkan.

Demikian dan harap maklum atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 15 September 2023

Pembimbing I,

(Dr. Nikmarijal, M.Pd)

NIP. 19861128201801100

Pembimbing II,

(Komariah, S.Psi., M.Pd)

NIP. 19910521202012202



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendu Barat, Koth. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkal Belitung@kemwag.go.id, stain32_sababeta@yahoo.co.id
BANGKA 3373

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini

Nama : Nurfitriyani
NIM : 1915051
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* Di SMP Negeri 4 Riau Silih

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd), harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqoyahkan

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih

Wassalamu'alaikum wr,wb.

Konsultan I,

Wahyudi, MA
NIDN 2005089101

Bangka, 19 November 2023

Konsultan II,

Nurul Fiqih Isro'ul M Pd
NIDN 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 FAKULTAS TARBIIYAH
 Jalan Raya Petaling Km/13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsababel.ac.id, Website: www.iainsababel.ac.id
 BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 322.B9/FT/PP.00.9/11/2023

Skripsi dengan judul: Efektifitas Layanan Konseling Individual dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* di SMP Negeri 4 Riau Silip

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurfitrisari
 NIM : 1915051
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai B (84.50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmatulrijal, M.Pd
 NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi. M.Pd
 NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji I,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
 NIDN. 2005089101

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
 NIDN. 2021029003

a.n. Ketua Panitia
 Sekretaris

M. Thaib Rizki, M.Pd
 NIP. 19910430 201903 1 013

Bangka, 27 November 2023
 Dekan Fakultas Tarbiyah,



H. Solcha, M.A
 NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

Bahwa sesungguhnya Rasulullah saw bersabda: tidak ada seorang manusia yang terlahir kecuali dia terlahir atas fitrah (kesuciaan seperti tabula rasa, kertas yang belum ditulis apapun, masih putih). Maka kedua orang tuanyalah yang membuatnya menjadi Yahudi, Nasrani, ataupun Majusi.

(Diriwayatkan dari Abu Hurairah)

Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan). Oleh sebab itu, hendaklah mereka bertakwah kepada Allah, dan hendaklah mereka berbicara dengan tutur kata yang benar.

(Surah An Nisa' (4) ayat 9)

Karena tumbuh sebagai anak *broken home*, wajar rasanya kalau bagimu, cerita tentang keluarga bahagia itu terdengar seperti kisah manis yang sebenarnya semu.

(Rosediana Diary)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang berjudul “efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip” ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khanturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

Kepada Almamater kampus tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat saya menimba ilmu dan mencapai gelar sarjana yang telah saya peroleh selama ini, mendapatkan banyak pengalaman yang berharga.

Kepada kedua orang tua saya, terimakasih karena telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusyuk selain do'a dari orang tua. Terimakasih atas perjuangan, kasih sayang, perhatian ayah ibu kepada saya yang telah berusaha membesarkan saya, terimakasih atas hasil jerih payah kalian sampai saya mendapatkan gelar yang diimpikan.

Kepada kakak tersayang yang senantiasa memberikan materi serta dukungan, semangat, dan do'anya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan rasa semangat yang menggebu. Terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

Kepada diri saya sendiri, terimakasih karena tetap bertahan dan terus berjuang, serta memberanikan diri untuk mencoba hal-hal baru hingga mendapat gelar sarjana yang diimpikan selama ini, mampu menggapai apa yang saya impikan. Namun perjalanan tidak hanya sampai disini saja, semoga saya senantiasa kuat dan mampu menjalani kehidupan dengan lebih baik setiap harinya dan menjadi pribadi yang selalu menebarkan hal-hal positif serta memberikan manfaat bagi sekitarnya.

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK *BROKEN
HOME* DI SMP NEGERI 4 RIAU SILIP**

Nurfitrisari

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini berangkat dari permasalahan peserta didik di SMP Negeri 4 Riau Silip yang mengalami masalah *broken home* seperti membolos pada saat jam pelajaran dimulai, cenderung diam pada saat jam pembelajaran berlangsung, mengasingkan diri dari keramaian dan berdampak pada akademik peserta didik. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre-ekperimental design* dengan bentuk desain *pretest-posttest one group*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 7 peserta didik SMP Negeri 4 Riau Silip yang mengalami masalah kesehatan mental peserta didik *broken home*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan peneliti adalah uji prasyarat dan uji T.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa layanan konseling individual efektif dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip. Nilai sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti layanan konseling individual efektif dalam mengatasi masalah kesehatan mental peserta didik.

Kata-kata kunci : *Layanan Konseling Individual, kesehatan mental, broken home*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang berderang saat ini.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 4 Riau Silip penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Komariah S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Bapak Musangat M.PdI, selaku Kepala SMP Negeri 4 Riau Silip.
7. Bapak Roy Wiranata S.Pd selaku guru Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 4 Riau Silip.
8. Seluruh peserta didik SMP Negeri 4 Riau Silip.

9. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan cinta, dukungan dan semangat.
10. Teman-teman seperjuangan BKPI B 2019 yang telah melewati suka duka selama menimba ilmu di IAIN SAS Bangka Belitung.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, besar harapan penulis menerima kritikan dan saran guna memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini.

Bangka, 15 September 2023

Yang menyatakan



Nurfitrisari

NIM. 1915051

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	xv
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Layanan Konseling Individual	12
1. Pengertian Konseling Individu	12
2. Tujuan Konseling Individu	13
3. Fungsi Konseling Individu	15

4. Asas-Asas Konseling Individu.....	16
B. Kesehatan Mental	21
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	21
2. Aspek Kesehatan Mental.....	22
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	24
C. Broken Home	24
1. Keluarga <i>Broken Home</i>	24
2. Kriteria Keluarga <i>Broken Home</i>	25
D. Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Peserta didik <i>Broken Home</i> (Kerangka Berpikir)	26
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
E. Prosedur Eksperimen	35
F. Definisi Operasional	36
1. Kesehatan Mental Anak <i>Broken Home</i>	37
2. Layanan Konseling Individual	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Observasi.....	38
2. Angket.....	38
3. Dokumentasi	38
H. Intrumen Penelitian	38
I. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	41

1. Validitas	42
2. Reliabilitas	47
J. Teknik Analisis Data.....	48
1. Uji Prasyarat	49
2. Uji Hipotesis	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan	52
2. Analisis Deskripsi	56
B. Pembahasan	60
1. Hasil Uji Prasyarat	60
2. Hasil Uji Hipotesis	61
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi.....	33
Tabel 3.2 Sampel	34
Tabel 3.3 Skala <i>Likert</i>	39
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 3.7 Rumus Pengkategorian	49
Tabel 4.1 Interval Nilai <i>Pretest</i>	57
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest</i>	57
Tabel 4.3 Interval Nilai <i>Posttest</i>	59
Tabel 4.4 Hasil <i>Posttest</i>	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan

Lampiran 2 Angket Uji Coba

Lampiran 3 *Output* SPSS Uji Validitas

Lampiran 4 Angket Penelitian

Lampiran 5 Tabulasi *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 7 Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup