

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP KEDISIPLINAN WAKTU PESERTA DIDIK KELAS
X SMA NEGERI 1 MENDO BARAT**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ALPIN NURI HUMAIROH

1915007

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

KEPADA:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 11 Kiri, Mendo Barat, Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
Email: iaib@iaib.ac.id Website: www.iaib.ac.id Kode Pos: 31171

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5,5/PP.00,9/10/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Alpin Nuri Humairoh
NIM : 1915007
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap
Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA
Negeri 1 Mendo Barat.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 Oktober 2023
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarjaj, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alpin Nuri Humairoh

NIM : 1915007

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan dalam naskah ini.

Bangka, 09 Oktober 2023

Yang Menyatakan



ALPIN NURI HUMAIROH

NIM. 1915007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Mentok KM 13, Desa Petaling Banjar, Bangka 33173

E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Alpin Nuri Humairoh
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Alpin Nuri Humairoh
NIM : 1915007
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam


Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat.

Telah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

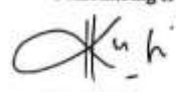
Demikian dan harap maklum, Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP.19861282018011001

Pembimbing II


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Mentok KM 13, Desa Petaling Banjar, Bangka 33173

E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Alpin Nuri Humairoh

NIM : 1915007

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, Desember 2023

Konsultan I,

Muhammad Ikhsan Ghozali, S.Hum., M.Si

NIP. 197505112006041001

Konsultan II,

Zainudin, S.Sos., M.A

NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 FAKULTAS TARBİYAH
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
 BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 377.B9/FT/PP.00.9/12/2023
 Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alpin Nuri Humairoh
 NIM : 1915007
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 25 Oktober 2023 dengan nilai B (84.04), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
 NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
 NIDN. 2021029003

Penguji I,

Muhammad Ikhwan Ghozali, M.Si
 NIP. 19750511 200604 1 001

Penguji II,

Zamudin, M.A
 NIDN. 2010089301

A.n. Ketua Panitia

Sekretaris

M. Thaib Rizki, M.Pd
 NIP. 19910430 201903 1 013



13 Desember 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. H. Solcha, M.A
 NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“MAKA SESUNGGUHNYA BESERTA KESULITAN ADA KEMUDAHAN,
SESUNGGUHNYA BESERTA KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN”

(Q.S. AL-INSYIRAH (94) 5-6)

“ALLAH TIDAK AKAN PERNAH MEMBEBANI SESEORANG
MELAINKAN SESUAI DENGAN KESANGGUPANNYA”

(Q.S. AL-BAQARAH 2:286)

PERSEMBAHAN

Puji syukur dipersembahkan kepada Allah SWT., yang selalu memberikan kemudahan dan jalan yang terbaik untuk hamba-Nya ini, Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia dari-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hamba-Nya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini , Atas ridho dari Allah SWT., penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat”.

Almamater tercinta Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan, mendapatkan ilmu pengetahuan dan banyak pengalaman berharga.

Untuk (Almh Ibu) Alhamdulillah Pipin sudah sampai di titik ini dan terima kasih juga untuk Bapak Samsul Bahri dan Ayukku tercinta Asbuti Hopipah. Terima kasih banyak atas segala kasih sayang, kesabaran, dan perjuangan. Tanpa kasih sayang doa, dan perjuangan dari Bapak dan Ayuk, Pipin tidak akan bisa sampai di titik ini, bisa mengenyam bangku perkuliahan atas segala perjuangan Bapak dan Ayuk. Terima kasih selalu mengusahakan yang terbaik untuk pipin.

Untuk kedua Adikku Annispa Syapirna dan Abin Nurbilal Paisal, Adik-adik ayuk yang luar biasa. Kalian menjadi salah satu alasan Ayuk untuk tetap semangat dan harus bisa sukses. Semoga nanti, Paisal dan Pirna bisa melebihi Ayuk dari segi apapun.

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP KEDISIPLINAN WAKTU PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 MENDO BARAT**

Alpin Nuri Humairoh

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

Permasalahan yang menjadi latar belakang penelitian ini yaitu pentingnya bimbingan kelompok terhadap kedisiplinan waktu peserta didik kelas X. Di mana, kelas X ini merupakan siswa baru yang belum mengerti tentang peraturan atau tata tertib yang berlaku di sekolah tersebut. Namun, kurangnya peningkatan kedisiplinan waktu membuat peserta didik belum memahami dan menyesuaikan diri dengan tuntutan lingkungannya, sehingga untuk meningkatkan kedisiplinan waktu, peserta didik diberikan bimbingan kelompok. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap kedisiplinan waktu peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dalam bentuk *pre-experimental design* dengan design penelitian yang digunakan *one group pretest-posttest design*. Dalam penelitian ini berfokus pada pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap peningkatan kedisiplinan waktu dengan teknik pengumpulan data yaitu observasi, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji hipotesis yaitu uji T dan uji N-gain score.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap kedisiplinan waktu peserta didik SMA Negeri 1 Mendo Barat. Penelitian ini memberikan makna bahwa melalui bimbingan kelompok siswa dapat memiliki kedisiplinan yang baik. Kesimpulan dibuktikan melalui hasil perhitungan hipotesis yang menunjukkan bahwa rhitung lebih besar dari rtabel yaitu $17,462 > 1,673$ yang terdapat diterima pada taraf signifikan 5%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang ditegakkan oleh peneliti telah teruji kebenarannya.

Kata-Kata Kunci: *Bimbingan Kelompok, Kedisiplinan Waktu, Pre-eksperimental*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur kita penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat, kekuatan serta hidayah-Nya, sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikannya dengan baik. Sholawat beriring salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang .

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Hj Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Bapak Wahyudi, S.Pd.I., M.A selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Pembimbing I.
6. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen Institut Agama Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala sekolah dan seluruh jajaran guru beserta staf pegawai SMA Negeri 1 Mendo Barat.
9. Peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Mendo Barat.

10. Rekan seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Bapak dan Ayuk yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat, serta menjadi menjadi semangat saya.
12. Kepada teman-teman seperjuangan, Anggi Prihatini, Evi Pusvita Sari, Barriyyatul Jannah, Alda Arovah dan Adetiya Lala Latifa yang sudah membantu peneliti dalam proses penelitian awal skripsi ini, terima kasih banyak.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung ataupun tidak langsung.
14. Dan terakhir, kepada perempuan sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis sebuah karya ini, diri saya sendiri, Alpin Nuri Humairoh. Seorang perempuan yang berumur 23 tahun saat menciptakan karya tulis ini namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih telah hadir di dunia walaupun mungkin tidak sedikit yang tidak ikut merayakan hadirmu di dunia namun selalu bersyukur karena banyak pula manusia yang dengan bahagia merayakan kehadiranmu di dunia. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan hidup yang tidak tertebak adanya. Terimakasih tetap hidup merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Rayakan selalu kehadiranmu di dunia lewat semua hal baik di alam semesta, semoga engkau lahir berkali-kali.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh

dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun bagi penulis dapat menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 09 Oktober 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alpin Nuri Humairoh'.

Alpin Nuri Humairoh

NIM. 1915007

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------|------|
| HALAM PERNYATAAN | ii |
| NOTA DINAS PEMBIMBING | iii |
| NOTA DINAS KONSULTAN | iv |
| HALAM PENGESAHAN..... | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--|----|
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Kegunaan Penelitian | 10 |
| E. Telaah Pustaka | 11 |
| F. Hipotesis | 16 |
| G. Rancangan Sistematika Penulisan | 17 |

BAB II KERANGKA TEORI

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Layanan Bimbingan Kelompok..... | 19 |
| 1. Definisi Bimbingan Kelompok..... | 19 |

| | |
|---|----|
| 2. Tujuan Bimbingan Kelompok..... | 20 |
| 3. Fungsi Bimbingan Kelompok..... | 23 |
| 4. Tahap-Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok..... | 25 |
| B. Kedisiplinan Waktu..... | 28 |
| 1. Definisi Kedisiplinan Waktu..... | 28 |
| 2. Bentuk-Bentuk Kedisiplinan Waktu..... | 30 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kedisiplinan Waktu..... | 33 |
| 4. Aspek-Aspek Kedisiplinan Waktu..... | 35 |
| 5. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu..... | 38 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 40 |
| B. Variabel Penelitian..... | 40 |
| 1. Variabel Independen..... | 40 |
| 2. Variabel Dependen..... | 41 |
| C. Desain Eksperimen..... | 41 |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 42 |
| E. Populasi dan Sampel..... | 43 |
| 1. Populasi..... | 43 |
| 2. Sampel..... | 44 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 44 |
| 1. Kuesioner..... | 44 |
| 2. Observasi..... | 45 |

| | |
|---|----|
| 3. Dokumentasi | 46 |
| G. Instrumen Penelitian | 46 |
| 1. Skala Kedisiplinan Waktu | 47 |
| 2. Pengujian Instrumen Penelitian | 49 |
| H. Teknik Analisis Data | 51 |
| 1. Uji Prasyarat..... | 52 |
| 2. Uji Hipotesis | 56 |
| 3. Uji N-Gain Score | 57 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAHAN

| | |
|--|----|
| A. Kondisi Awal | 58 |
| 1. Perencanaan Tindakan | 58 |
| B. Hasil Penelitian | 70 |
| 1. Uji Prasyarat | 70 |
| 2. Hasil Analisis Data | 71 |
| 3. Uji Hipotesis | 73 |
| C. Uji N-Gain Skor..... | 75 |
| D. Pembahasan | 78 |
| E. Hasil Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kedisiplinan Waktu | 80 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran | 81 |

| | |
|----------------------------------|----|
| C. Keterbatasan Penelitian | 82 |
|----------------------------------|----|

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel III. 1 Variabel Penelitian | 45 |
| Tabel III. 2 Waktu Penelitian | 46 |
| Tabel III. 3 Jumlah Peserta Didik..... | 47 |
| Tabel III. 4 Skor Jawaban Penilaian..... | 51 |
| Tabel III. 5 Kisi-Kisi Instrumen Tes | 52 |
| Tabel III. 6 Hasil Uji Validitas..... | 54 |
| Tabel III. 7 Hasil Uji Reliabilitas | 58 |
| Tabel III. 8 Kategori Perolehan Skor | 61 |
| Tabel IV. 1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> | 68 |
| Tabel IV. 2 Hasil Uji Normalitas | 70 |
| Tabel IV. 3 Nilai <i>Pretest</i> | 71 |
| Tabel IV. 4 Nilai <i>Posttest</i> | 72 |
| Tabel IV. 5 Nilai Rata-Rata <i>Pretest Posttest</i> | 73 |
| Tabel IV. 6 Hasil Uji Hipotesis | 74 |
| Tabel IV. 7 Hasil Uji <i>N-Gain Pretest Posttest</i> | 75 |
| Tabel IV. 8 Hasil Uji <i>N-Gain</i> | 77 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Instrumen Tes Penelitian
- Lampiran 6. *Output* Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7. Tabulasi Uji Validitas
- Lampiran 8. Tabulasi *Pretest*
- Lampiran 9. Tabulasi *Posttest*
- Lampiran 10. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
- Lampiran 11. Profil Sekolah
- Lampiran 12. Riwayat Penulis