

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI UNTUK  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN EKSPLORASI KARIR  
PESERTA DIDIK KELAS XII IPS  
MAN 1 BANGKA**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Yupika**

**NIM : 1915088**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Harat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/08/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Yupika  
NIM : 1915088  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN 1 Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 29 Agustus 2023  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yupika

NIM : 1915088

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN 1 Bangka”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 Agustus 2023

Yang Menyatakan



YUPIKA  
NIM. 1915088



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Muntok, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33137

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudari Yupika

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya baik dari segi isi, bahasa maupun teknis penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yupika  
NIM : 1915088  
Fakultas : Tarbiyah  
Judul : Efektivitas Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN I Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I

Nurul Faqih Isro'i M. Pd  
NIDN.20210290003

Bangka, 28 Agustus 2023  
Pembimbing II

Wahyudi, M.A.  
NIDN. 2005089101

..



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH**

*Jalan Raya Muntok, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33137*

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudari Yupika

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini

Nama : Yupika  
NIM : 1915088  
Fakultas : Tarbiyah  
Judul : Efektivitas Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN 1 Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Konsultan I

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si  
NIP. 197505112006041001

Bangka, 13 November 2023  
Konsultan II

Zainudin, S. Sos., M.A  
NIDN. 2010089301



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: [bumas@iainssabel.ac.id](mailto:bumas@iainssabel.ac.id), Website: [www.iainssabel.ac.id](http://www.iainssabel.ac.id)  
**BANGKA 33173**

**PENGESAHAN**

Nomor: 347.B9/FT/PP.00.9/12/2023  
 Skripsi dengan judul: **Efektivitas Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN 1 Bangka**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Yupika**  
 NIM : **1915088**  
 Fakultas : **Tarbiyah**  
 Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

telah dimunaqasyahkan pada hari: **Rabu, tanggal 25 Oktober 2023** dengan nilai **A (89.37)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar **S.Pd.**

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

**Pembimbing I,** **Pembimbing II,**

**Nurul Faqih Isro'i, M.Pd** **Wahyudi, S.Pd.I., M.A.**  
 NIDN. 2021029003 NIDN. 2005089101

**Penguji I,** **Penguji II,**

**Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si** **Zainudin, M.A**  
 NIP. 19750511 200604 1 001 NIDN. 2010089301

**A.n. Ketua Panitia**

**Sekretaris**

**M. Thalh Rizki, M.Pd**  
 NIP. 19910430 201903 1 013



**01 Desember 2023**  
**Fakultas Tarbiyah,**  
**Dr. Hj. Soleha, M.A**  
 NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

Ketika kamu ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah akan  
membayar tuntas kekecewaan dengan beribu-ribu kebaikan.

(Ali bin Abi Thalib – Sahabat dan =Sepupu Nabi Muhammad SAW.)

Pada akhirnya takdir Allah selalu baik walau terkadang perlu air mata untuk  
menerima.

(Umar Bin Khattab – Tokoh yang paling menentang seruan Nabi Muhammad  
SAW.)

Pendidikan adalah paspor untuk masa depan, untuk hari esok yang dimiliki oleh  
mereka yang mempersiapkannya hari ini.

(Malcolm X – Seorang Tokoh Muslim Afrika-Amerika dan Aktivis Hak Asasi  
Manusia)

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrohmanirrohiim*

*Alhamdulillahirobbil'alamiin*

Tiada kata yang terucap tanpa sebuah rasa syukur atas semua pencapaian yang tiada henti dari doa-doa orang yang tersayang. Bagi saya, kemenangan itu milik semua pemimpi yang mewujudkan mimpinya. Manusia itu tidak ada yang sempurna betul? Begitupun saya yang hanya manusia biasa. Siapa pun berhak menerima pencapaian, cepat atau lambat, muda ataupun tua. Segala hal termasuk daun yang jatuh pun terjadi atas izin Allah.

Kupersembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orangtua saya, yang tak pernah lelah memberi semangat, doa, nasihat tentang bagaimana menorehkan setiap guratan warna-warni kuas dalam kanvas kehidupan. Untuk keluarga besar saya, guru dan sahabat perjuangan serta kalian yang senantiasa menjadi penyemangatku dalam menyelesaikan skripsi ini saya harap jika kalian menemukan hal baik dalam karya sederhana ini, kalian tak menyimpannya seorang diri. Dan semoga kita menjadi insan yang lebih bermanfaat untuk orang banyak hingga nyawa meninggalkan badan.

Alamamater tercinta, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang menjadi tempat saya menempuh pendidikan tinggi dan mendapatkan banyak ilmu pengetahuan serta pengalaman yang berharga.



**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN EKSPLORASI KARIR PESERTA DIDIK KELAS XII IPS  
MAN 1 BANGKA**

Yupika

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

**Abstrak**

Pemahaman eksplorasi karir penting ditanamkan pada siswa tingkat SMA agar mampu mengetahui dan memiliki kemampuan untuk menentukan studi lanjut dan pilihan karir melalui pemahaman eksplorasi karir sesuai dengan kemampuan, bakat dan minat yang dimilikinya. Namun, faktanya masih terdapat siswa yang mengalami permasalahan eksplorasi karir. Berdasarkan data observasi yang dilakukan masih terdapat siswa kelas XII yang kebingungan memilih karir atau pekerjaan dan kebingungan memilih studi lanjut setelah lulus dari sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman eksplorasi karir melalui layanan informasi pada siswa kelas XII.

Metode yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dan design penelitian berupa *Pre-Experimental Design* dengan model *One Group Pretest-Posttest*. Subjek penelitian adalah siswa kelas XII IPS MAN 1 Bangka yang berjumlah 99 siswa, kemudian diambil 10 siswa yang menjadi sampel penelitian. Instrumen yang digunakan yaitu angket pemahaman eksplorasi karir dan observasi. Teknik analisis data dalam penelitian yaitu Uji Normalitas dan Uji Validitas.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa tingkat pemahaman eksplorasi karir siswa sebelum diberikan layanan informasi dapat dikategorikan rendah dengan total skor 71,1. Setelah diberikan layanan informasi terdapat peningkatan skor yaitu 121,1. Berdasarkan hasil menyatakan bahwa terdapat peningkatan pemahaman eksplorasi karir setelah diberikan layanan informasi. Maka dari itu layanan informasi dapat dinyatakan efektif untuk meningkatkan pemahaman eksplorasi karir siswa.

**Kata Kunci** : *Efektivitas, Pre-Experimental Design, Eksplorasi Karir, Layanan Informasi*

## **KATA PENGANTAR**

*Alhamdulillah*, Segala puji dan syukur kehadiran Allah swt karena hanya dengan rahmat dan hiayahnya skripsi ini bisa terselesaikan. demikian pula sholawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad saw beserta sahabatnya yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran, jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga cahaya yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Perkenalkan saya sebagai penullis untuk memberikan ucapan yang setinggi-tingginya kepada pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Peserta Didik Kelas XII IPS MAN 1 Bangka”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staff.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staff.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Prodi BKPI dan sekaligus Penasihat Akademik.
4. Ibu Nurul Faqih Isroi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1.
5. Bapak Wahyudi, M.A selaku Dosen Pembimbing 2.
6. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si selaku Konsultan 1.

7. Bapak Zainudin, S. Sos., M.A selaku Konsultan 2.
8. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Seluruh staff Akademik Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Guru MAN 1 Bangka yang telah memberikan izin penelitian dan telah membantu selama penelitian.
11. Kedua orang tua, Alm. Bapak Fajri dan Ibu Sariha, beserta keluarga besar yang selalu senantiasa mendoakan dan selalu memberikan *support*.
12. Tema seperjuanganku Silvi, Sinta Bella, Sinta Sulastri, Zunita Ummala, Tiara Novianti dan Sapriya Alsabila, karena telah susah senang bersama dari awal kuliah sampai akhir.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Demikian skripsi ini adanya tentu masih banyak kekurangan dalam penyampaian kata. Namun terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya besar harapan penulis, supaya skripsi ini dapat bermanfaat.

Akhirnya, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 28 Agustus 2023



Yupika  
NIM. 1915088

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Layanan Informasi .....	15
1. Pengertian Layanan Informasi .....	16
2. Tujuan Layanan Informasi .....	17
3. Komponen Layanan Informasi .....	18
4. Materi Layanan Informasi.....	20
5. Jenis-jenis Informasi .....	22
B. Eksplorasi Karir .....	24
1. Pengertian Eksplorasi Karir .....	24
2. Tujuan Eksplorasi Karir .....	25

3. Aspek Eksplorasi Karir .....	26
4. Faktor-Faktor Eksplorasi Karir .....	28
5. Tahapan Eksplorasi Karir.....	29
C. Efektivitas Layanan Informasi untuk Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir .....	30
D. Kerangka Teori .....	32
E. Hipotesis Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	35
1. Jenis Penelitian .....	35
2. Desain Penelitian .....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Sumber Data .....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
F. Populasi dan Sampel.....	40
G. Teknik Pengumpulan Data .....	42
H. Instrumen Penelitian .....	44
I. Uji Instrumen Penelitian .....	52
J. Teknik Analisis Data .....	57
1. Uji Normalitas.....	58
2. Uji Hipotesis .....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Laporan Penelitian .....	60
B. Analisis Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	63
C. Analisis Hasil Penelitian.....	65
D. Pembahasan Penelitian .....	67
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	70

DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar III. 1. Model <i>One Group Pretest - Posttest</i> .....	36
Gambar III. 2. Variabel Bebas dan Terikat .....	39
Gambar IV. 1. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1. Tabel Waktu Penelitian .....	37
Tabel III. 2. Populasi Penelitian .....	41
Tabel III. 3. Kisi-Kisi Instrumen Angket Tentang Pemahaman Eksplorasi Karir	45
Tabel III. 4. Skor Jawaban Responden Terhadap Instrumen.....	49
Tabel III. 5. Pedoman Observasi Pelaksanaan Layanan Informasi .....	51
Tabel III. 6. Uji Validasi Instrumen Pemahaman Eksplorasi Karir.....	54
Tabel III. 7. Hasil Uji Validasi Instrumen Pemahaman Eksplorasi Karir .....	57
Tabel III. 8. Hasil Uji Reliabilitas .....	57
Tabel III. 9. Kategorisasi Pemahaman Eksplorasi Karir .....	61
Tabel III. 10. Kategorisasi Hasil <i>Pre-Test</i> Pemahaman Eksplorasi Karir .....	62
Tabel III. 11. Kategorisasi Hasil <i>Post-Test</i> Pemahaman Eksplorasi Karir.....	63
Tabel III. 12. Deskripsi Skor Pemahaman Eksplorasi Karir .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi .....	77
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian .....	82
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi .....	83
Lampiran 5. Instrumen Angket .....	88
Lampiran 6. RPL.....	91
Lampiran 7. Hasil Observasi .....	94
Lampiran 8. Foto Pelaksanaan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	95
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	96