

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP  
AKHLAK SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PARITTIGA  
BANGKA BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**DEVITA**

**1911042**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi Pendidikan Agama Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendjo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor 670.1/PP.00.9/08/2023**

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Devita  
NIM : 1911042  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 28 Agustus 2023  
Ka. Program Studi PAI

**Dr. Ebrino, MA.**  
NIP.198902012015031004

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devita

NIM : 1911042

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 Agustus 2023

Yang Menyatakan

  
Devita

NIM. 1911042



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

---

---

## NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi  
Saudari Devita

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Devita  
NIM : 1911042  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Judul : Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat.

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Dr. H. Andi M Darlis, M.Pd.I  
NIP. 196012271990011001

Bangka, 28 Agustus 2023  
Pembimbing II

Priyango KR, MMSI  
NIP. 197804022011011007



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov.Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudari Devita

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Devita  
NIM : 1911042  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Judul : Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

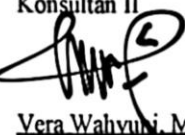
Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Konsultan I

  
Muhammad Edy Waluyo, M.S.I  
NIP. 197501072009011006

Bangka, November 2023  
Konsultan II

  
Vera Wahyuni, M.Pd.  
NIP. 199201262020122014





KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id  
BANGKA 33173

### PENGESAHAN

Nomor: 293.B9/FT/PP.00.9/11/2023

Skripsi dengan judul: Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Devita

NIM : 1911042

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai B (83.60), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. H. Andi M Darlis, M.Pd.I  
NIP. 19601227 199001 1 001

Penguji I,

Muhamad Edy Waluyo, M.S.I  
NIP. 19750107 200901 1 006

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd  
NIP. 19910716 201801 2 001

Pembimbing II,

Priyunggo Karunia Rahman, M.M.S.I  
NIP. 19780402 201101 1 007

Penguji II,

Vera Wahyuni, M.Pd  
NIP. 19920126 202012 2 014

Bangka, 15 November 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Soeha, M.A  
NIP. 49750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُهُوَ شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۚ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ  
وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ □ ٢١٦

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”*

**(Q.S Al-Baqarah: 216)**

*“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”*

**(Umar Bin Khattab)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada kata dalam sanubariku, kecuali rasa syukur atas kehadiran-Mu ya Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini di persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang. Bapak Badrun dan Ibu Jamila terima kasih telah mendidikku sejak kecil dengan penuh kesabaran dan kasih sayang, yang telah banyak berkorban untuk mewujudkan impian anaknya, yang selalu mendoakan kesuksesan anaknya, memberikan motivasi dan semangat, dukungan moral serta material. Semua itu tak akan pernah terbalaskan. Semoga selalu diberikan kesehatan dan umur panjang *aamiin*.
2. Teruntuk diri sendiri terimakasih sudah kuat sampai di titik ini, berani melangkah sejauh ini, mengorbankan tenaga dan waktunya untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa kenal lelah. walaupun banyak cobaan, rintangan yang datang silih berganti, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsinya.
3. Teruntuk kedua saudaraku. Kakakku (Gusmanda) dan Adikku (Nurjanah) terimakasih telah mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada Bapak Dr. H. Andi M Darlis, M.Pd.I dan Bapak Priyango KR, MMSI selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan, arahan, kritik dan sarannya, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Semoga Bapak dilancarkan dalam segala urusan dan diberikan kesehatan *aamiin*.



# PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AKHLAK SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PARITTIGA BANGKA BARAT

Devita  
Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

## ***Abstrak***

Setiap pengalaman yang melibatkan emosi yang ekstrim akan memberikan efek langsung yang lebih nyata pada perilaku (akhlak) seseorang. Oleh karena itu perlunya kecerdasan emosional dalam diri seseorang agar dapat mengendalikan emosi dan mengarahkan kepada hal-hal yang lebih positif. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh kecerdasan emosional terhadap akhlak siswa di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat dan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh kecerdasan emosional terhadap akhlak siswa di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian asosiatif kausal dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dari penelitian ini sebanyak 87 siswa. Adapun teknik penarikan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan menggunakan rumus *Slovin* sehingga diperoleh hasil sampel sebanyak 71 siswa. Instrumen penelitian menggunakan angket (*Questionnaire*) dengan analisis regresi menggunakan regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan akhlak siswa di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat. Hal ini berdasarkan hasil uji regresi sederhana yang diperoleh dari nilai  $t_{hitung}$  sebesar 5,524 dan nilai sig sebesar 0,000. Pada derajat bebas  $df = 71 - 2 = 69$ , nilai  $t_{tabel}$  yang didapat yaitu sebesar 1,667. Maka dapat disimpulkan bahwa  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $5,524 > 1,667$ ) dan nilai sig  $< 0,05$  ( $0,000 < 0,05$ ). Dengan hasil tersebut di atas maka  $H_a$  diterima dan otomatis  $H_0$  ditolak, artinya terdapat pengaruh antara kecerdasan emosional (X) terhadap Akhlak (Y) siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka barat. Kemudian untuk Nilai *R Square* sebesar 30,7%. Artinya bahwa pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat yaitu sebesar 30,7% dan sisanya 69,3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dijadikan variabel.

**Kata Kunci:** *Kecerdasan Emosional, Akhlak*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW. beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Akhlak Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Parittiga Bangka Barat.” Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. H. Andi M Darlis, M.Pd.I selaku dosen pembimbing 1.
4. Bapak Priyango KR, MMSI selaku Penasehat Akademik serta dosen pembimbing 2.
5. Bapak Muhammad Edy Waluyo, M.S.I selaku dosen penguji 1.

6. Ibu Vera Wahyuni, M.Pd selaku dosen penguji 2.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh staf akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
9. Kepala sekolah dan guru-guru serta staf di SMP Negeri 1 Parittiga yang telah memberikan izin penelitian dan telah membantu selama penelitian.
10. Kepada kedua orangku, bapak Badrun dan Ibu Jamila menjadi alasan tetap kuat menghadapi situasi sesulit apapun.
11. Kepada teman-temanku Zunita ummala, Sisilia, Ayu Nita, Endes Ramadhani dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, motivasi, dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Demikian skripsi ini adanya, tentu masih banyak kekurangan. Namun demikianlah, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis skripsi ini bermanfaat untuk orang banyak. Akhirnya saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 28 Agustus 2023

Penulis



Devita

1911042

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Hipotesis Penelitian.....	13
G. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Kecerdasan Emosional .....	16
1. Pengertian kecerdasan.....	16
2. Pengertian Emosi.....	17
3. Pengertian kecerdasan emosional.....	29
4. Indikator kecerdasan emosional .....	21
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecerdasan Emosional.....	26

B. Akhlak .....	31
1. Pengertian akhlak .....	31
2. Macam-macam akhlak .....	33
3. Ruang lingkup akhlak .....	35
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan akhlak .....	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Jenis Penelitian .....	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
C. Variabel dan Definisi operasional .....	59
D. Populasi dan Sampel .....	60
1. Populasi.....	60
2. Sampel .....	61
E. Sumber Data .....	62
1. Sumber Data Primer .....	62
F. Teknik Pengumpulan Data .....	63
1. Angket.....	63
G. Instrumen Penelitian.....	64
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	68
1. Uji Validitas .....	68
2. Uji Reliabilitas.....	72
I. Teknik Analisis Data.....	74
1. Analisis Statistik Deskriptif .....	74
2. Uji Prasyarat Analisis .....	75
a. Uji Normalitas .....	75
b. Uji Linieritas .....	76
3. Analisis Regresi.....	76
a. Analisis Regresi Linier Sederhana.....	76
b. Koefisien Determinasi ( <i>R square</i> ) .....	77
4. Uji Hipotesis.....	77
a. Uji t .....	77

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
A. Analisis Statistik Deskriptif.....	79
B. Uji Prasyarat Analisis.....	91
C. Analisis Regresi .....	93
D. Uji Hipotesis .....	95
E. Pembahasan dan Hasil Penelitian .....	97
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Populasi Peserta Didik SMP Negeri 1 Parittiga.....	61
Tabel III.2 Kisi-kisi Instrumen Angket Variabel X (Kecerdasan Emosional) .....	65
Tabel III.3 Kisi-kisi Instrumen Angket Variabel Y (Akhlak) .....	66
Tabel III.4 Hasil Uji Validitas Angket Kecerdasan Emosional .....	69
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Angket Akhlak .....	71
Tabel III.6 Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecerdasan Emosional.....	73
Tabel III.7 Hasil Uji Reliabilitas Angket Akhlak.....	74
Tabel III.8 Rumus Pengkategorian .....	75
Tabel IV.1 Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel X dan Variabel Y .....	80
Tabel IV.2 Hasil Nilai Angket Kecerdasan Emosional .....	81
Tabel IV.3 Rumus 3 Kategorisasi Data Kecerdasan Emosional .....	84
Tabel IV.4 Keterangan rumus Kategorisasi Data Kecerdasan Emosional.....	84
Tabel IV.5 Kriteria Acuan Interval 3 Kategorisasi Data Kecerdasan Emosional.....	85
Tabel IV.6 Distrubusi Frekuensi Kecerdasan Emosional .....	85
Tabel IV.7 Tabel Diagram Pie Kecerdasan Emosional .....	85
Tabel IV.8 Hasil Nilai Angket Akhlak .....	86
Tabel IV.9 Rumus 3 Kategorisasi Data Akhlak .....	89
Tabel IV.10 Keterangan rumus Kategorisasi Data Akhlak.....	89
Tabel IV.11 Kriteria Acuan Interval 3 Kategorisasi Data Akhlak.....	90
Tabel IV.12 Distrubusi Frekuensi Akhlak .....	90
Tabel IV.13 Tabel Diagram Pie Akhlak .....	90
Tabel IV.14 Hasil Uji Normalitas.....	92
Tabel IV.15 Hasil Uji Linieritas .....	93
Tabel IV.16 Hasil Uji Persamaan Regresi Linier Sederhana .....	94
Tabel IV.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	95
Tabel IV.18 Hasil Uji t.....	96



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Data Hasil Jawaban Angket

Lampiran 6 Angket Penelitian

Lampiran 7 Daftar Nama Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 1 Parittiga

Lampiran 8 Dokumentasi Foto

Lampiran 9 Riwayat Hidup