

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL DALAM  
MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK DI SMA  
NEGERI 1 PARITTIGA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan ( S.Pd)**

**Oleh :**

**RIKA RUKMANA**

**1915063**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rika Rukmana  
NIM : 1915063  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Klasikal Dalam  
Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Di  
SMA Negeri 1 Parittiga

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang  
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 25 September 2023  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Rukmana

NIM : 1915063

Fakultas : Tarbiyah

Program studi : bimbingan dan konseling pendidikan islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas layanan bimbingan klasikal dalam meningkatkan perencanaan karir peserta didik Di SMA Negeri 1 Parittiga" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Parittiga, 26 Agustus 2023



Rika Rukmana

Nim 1915063



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Rika Rukmana  
NIM : 1915063  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )  
Judul Skripsi : Efektifitas Layanan Bimbingan klasikal dalam meningkatkan perencanaan karir Peserta Didik di SMA Negeri 1 Parittiga.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

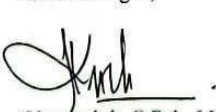
Demikian dan maklum atas segala pengertiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,

  
(Dr. Nikmarijal, M.Pd)  
NIP.19801128201801100

Bangka, 07 September 2023  
Pembimbing II,

  
(Komariah, S.Psi., M.Pd)  
NIP.19910521202012202



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**


Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rika Rukmana  
NIM : 1915063  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan konseling pendidikan islam  
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Klasikal Dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik di SMA Negeri 1 Parittiga


Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum wr,wb.**

Konsultan I,  
  
Saiful Anwar, M.Pd.I.  
NIDN. 2003128003

Bangka, 06 / NOVEMBER 2023

Konsultan II,  
  
Dina Oktariana, M.Pd  
NIDN. 2001109401



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 276.B9/FT/PP.00.9/11/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Klasikal dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik di SMA Negeri 1 Parittiga

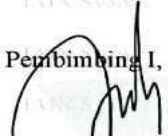
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rika Rukmana  
NIM : 1915063  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

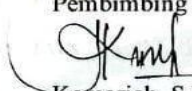
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai B (85.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

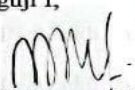
Pembimbing I,

  
Dr. Nikomarrijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

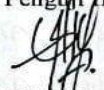
Pembimbing II,

  
Komariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

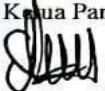
Penguji I,

  
Saiful Anwar, M.Pd.I  
NIDN. 2003128003

Penguji II,


  
Dina Oktariana, M.Pd  
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia

  
Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd  
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 15 November 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

  
Dr. Soléha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008



## HALAMAN MOTTO

“Barang siapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman maka sesungguhnya akan kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.”

( QS.An-Nahl:97)

Barang siapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-nya, maka dia akan menang. Dan barang siapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah.”

(Hasan Al-Basri)

Keterpaksaan menuntut kewajiban dalam menimba ilmu ialah melalui proses lika-liku yang sangat menantang sebab tidak adanya kemauan dari dalam diri sendiri, akan tetapi keterpaksaan itu seiring waktu berubah menjadi kewajiban yang harus terselesaikan dengan menghadap kiblat sembari menompang kedua tangan memohon kemudahan dalam setiap langkah keterpaksaan agar terselesaikan.

( Rika Rukmana )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hamba-Nya kesempatan dalam mencari ilmu sampai detik ini, atas ridho dari Allah SWT, penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “ Efektivitas layanan bimbingan klasikal dalam meningkatkan perencanaan karir peserta didik Di SMA Negeri 1 Parittiga”.

Dengan segala kerendahan hari Skripsi ini ku persembahkan :

Kepada almamater kampus tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat menimba ilmu pendidikan, mendapatkan ilmu pengetahuan dan banyak pemelajaran bermakna.

Kepada kedua orang tua ku, ayah Lukamanul hakim dan ibu Eka Martina, terima kasih banyak. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang selalu mengusahakan segalanya untuk diriku, terima kasih telah memberika perhatian,cinta,kasih sayang serta dukungan dan doa yang diberikan. Tanpa perjuangan ayah dan mamak mungkin tidak bisa sampai titik sekarang yang bisa terus belajar ke jenjang pendidikan yang tinggi di bangku perkuliahan itu semua atas segala perjuangan ayah dan mamak. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan serta kasih sayang yang selama ini di berikan kepadaku hingga aku dapat menyelesaikan pendidikanku.



# **EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR DI SMA NEGERI 1 PARITTIGA**

Rika Rukmana  
Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

## **Abstrak**

Permasalahan dalam perencanaan karir terjadi pada peserta didik SMA Negeri 1 Parittiga kelas XI IPA. Di mana hal tersebut yang membuat rendahnya perencanaan dan pengembangan karir siswa mengalami kebingungan dalam merencanakan karir mereka seperti melanjutkan studi dan bekerja. Di mana guru bimbingan dan konseling memberikan bimbingan klasikal mengenai perencanaan karir kepada peserta didik. Hasil *pretest* rendah, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan perencanaan karir peserta didik kelas XI IPA di SMA Negeri 1 Parittiga.

Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental design* dengan bentuk desain *pretest-posttestone group*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dan obsevasi. Prosedur eksperimen dilakukan menggunakan *pretest* untuk mengukur tingkat kemampuan perencanaan karir sebelum diberikan layanan, kemudia memberikan *treatment* berupa layanan bimbingan klasikal mengenai perencanaan karir, setelah itu diberikan *posttest* untuk mengukur kemampuan perencanaan karir peserta didik setelah diberikan layanan berupa bimbingan klasikal.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa tingkat kemampuan perencanaan karir peserta didik sebelum diberikan layanan adalah rendah, dan memiliki tingkat kemampuan perencanaan karir yang tinggi setelah diberikan layanan. Hasil dalam penelitian ini terdapat efektivitas layanan bimbingan klasikal dalam meningkatkan perencanaan karir. hasil uji hipotesis menggunakan *paired sample T Test* menunjukkan bahwa nilai sig (*2-tailed*) yaitu  $0,000 < 0,05$ . Jadi, secara hipotesis dinyatakan  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima yang berarti terdapat efektivitas layanan bimbingan klasikal dalam meningkatkan perencanaan karir peserta didik.

**Kata-kata kunci** : *layanan bimbingan klasikal, perencanaan karir.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT, sang pemilik segala apa yang ada di langit dan bumi, karena hanya dengan rahmat, dan hidayah serta atas kehendak-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan Besar Nabi Muhammad Saw, berserta keluarga dan para sahabatnya yang kita harapkan syafaatnya pada hari akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Irawan,M.S.I sebagai rektor IAIN Syaikh abdurrahman siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Sholeha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh abdurrahman siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Dosen pembimbing dan ketua program studi bimbingan dan konseling pendidikan islam IAIN Syaikh abdurrahman siddik Bangka Belitung.
4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen institut agama islam negeri Syaikh abdurrahman siddik Bangka Belitung.
6. Bapak Nurbuana S.Pd, selaku kepala sekolah SMAN 1 Parittiga.
7. Bapak A. Fadhil Lazuardi, S.Pd selaku guru BK SMAN 1 Parittiga.
8. Seluruh peserta didik SMA Negeri 1 Parittiga.
9. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan cinta, dukungan dan semangat.
10. Teman-teman seperjuang BKPI C 2019 yang tealah melewati suka dan duka selama mengenyam pendidikan.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, besar harapan penulis menerima kritikan dan saran guna untuk memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini,

Parittiga, 26 agustus 2023



Rika Rukmana  
Nim 1915063

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGHANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	8
C. Tujuan penelitian .....	8
D. Manfaat penelitian .....	8
E. Telaah pustaka .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Perencanaan karir.....	14
1. Pengertian perencanaan karir.....	14
2. Aspek-aspek perencanaan karir .....	16
3. Faktor yang mempengaruhi perencanaan karir.....	17
B. Layanan bimbingan klasikal .....	19
1. Pengertian layanan bimbingan klasikal .....	19
2. Tujuan dan manfaat layanan bimbingan klasikal.....	20
3. Strategi layanan bimbingan klasikal .....	22
4. Langkah-langkah layanan bimbingan klasikal.....	23

C. Kerangka berfikir.....	25
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan pendekatan penelitian.....	29
B. Prosedur eksperimen.....	30
C. Waktu dan tempat penelitian .....	32
D. Variabel penelitian.....	33
E. Definisi operasional .....	34
F. Populasi dan sampel penelitian.....	36
G. Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	38
H. Instrumen penelitian .....	39
I. Jenis analisis data.....	50
J. Uji prasyarat.....	50
K. Uji hipotesis .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil pembahasan .....	53
B. Pembahasan .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Desain eksperimen .....	30
Tabel III.2 Variabel penelitian .....	34
Tabel III.3 Sampel penelitian .....	38
Tabel III.4 Skor jawaban <i>skala likert</i> .....	39
Tabel III.5 Kisi-kisi angket perencanaan karir .....	40
Tabel III.6 Hasil uji validitas .....	45
Tabel III.7 Hasil uji reliabilitas .....	49
Tabel III.8 Rumus pengkatagorian .....	50
Tabel III.9 Interval nilai <i>pretest</i> .....	57
Tabel III.10 Hasil <i>pretest</i> .....	58
Tabel IV.1 Hasil peningkatan perencanaan karir peserta didik .....	62
Tabel IV.2 Nilai rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	65
Tabel IV.3 Hasil Uji normalitas .....	66
Tabel IV.4 Hasil uji <i>paired sampel T test</i> .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan
- Lampiran 2 Angket Uji Coba
- Lampiran 3 Output SPSS Uji Validitas
- Lampiran 4 Angket Penelitian
- Lampiran 5 Tabulasi *Pretest* Dan *Posttset*
- Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 7 Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Profil Sekolah
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup