

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI BERMUATAN
VIDEO *THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 4
MUNTOK**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh :

DEDES ARYANI

1915015

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/08/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Dedes Aryani
NIM : 1915015
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video
Therapy Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri
Peserta Didik Di SMP Negeri 4 Mentok.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 18 Agustus 2023
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijat, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dedes Aryani

NIM : 1915015

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video *Therapy* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Di SMP Negeri 4 Mentok" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, Agustus 2023

Yang menyatakan



Dedes Aryani
NIM. 1915015



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBIIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id, BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr, Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dedes Aryani
NIM : 1915015
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video Therapy Untuk

Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Di SMP Negeri 4 Mentok telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 16 Agustus 2023

Pembimbing I,

Dr. Nikmatulrijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 19910521202012206



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id. BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dedes Aryani
NIM : 1915015
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video *Therapy* untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMP Negeri 4 Mentok

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 13 November 2023

Konsultan I,

Wahyudi, M.A.
NIDN. 200508901

Konsultan II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbela.ac.id, Website: www.iainsasbela.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 286.B9/FT/PP.00.9/11/2023
Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video Therapy Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMP Negeri 4 Mentok

Yang dipersiapkan dan disusun oleh.

Nama : Dedes Aryani
NIM : 1915015
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai A (87.20), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A.
NIDN. 2005089101

Ketua Panitia

Eti Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi, M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



Bangka, 15 November 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Kesempatan Kamu Untuk Sukses Di Setiap Kondisi Selalu Dapat Diukur Oleh
Seberapa Besar Kepercayaan Kamu Pada Diri Sendiri”

(Robert Collier)

“Jangan Lah Engkau Bersedih Sesungguhnya Allah Bersama Kita”

(Qs. At Taubah:40)

“Allah Tidak Akan Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan
Kemampuannya”

(Qs. Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rezeki dan selalu memberikan hamba-Nya kesempatan dalam mencari ilmu sehingga detik ini, atas ridho dari Allah SWT., penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Informasi Bermuatan Video *Therapy* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Di Smp Negeri 4 Mentok”.

Dengan segala kerendahan hati Skripsi ini ku persembahkan :

Kepada Almamater kampus tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam Pendidikan, mendapatkan ilmu pengetahuan dan banyak pengalaman berharga.

Kepada kedua orang tua ku, Ayah Aguan dan Alm Bunda Anggraini, terimakasih banyak. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang selalu mengusahakan segalanya untuk diriku, terimakasih sudah memberikan segala perhatian, cinta, kasih, sayang, doa, dukungan, usaha dan jeri payah untuk segala perjuangan yang diberikan. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya.

Ak uci dan bg mamad, abang andi dan ak febi yang selama ini selalu mendukung serta mencukupi finansial saya dalam masa perkuliahan, Juga telah memberikan saya gelar Ucu yang di panggil oleh Zaki, Zea dan Yubi.

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI BERMUATAN VIDEO
THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PESERTA
DIDIK DI SMP NEGERI 4 MUNTOK**

Dedes Aryani
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini mengkaji permasalahan kepercayaan diri yang rendah di SMP Negeri 4 Mentok, Kepercayaan diri yang rendah dimiliki oleh peserta didik menyebabkan terjadinya gangguan perilaku, takut mengungkapkan pendapat, tidak berani ketika maju kedepan kelas, memilih untuk diam ketika ditanya oleh guru. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan kepercayaan diri peserta didik Di SMP Negeri 4 Mentok sebelum dan sesudah diberikannya layanan informasi bermuatan video *therapy* dan mengetahui apakah layanan informasi bermuatan video *therapy* efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri peserta didik di SMP Negeri 4 Mentok.

Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen dengan bentuk desain *Pretest-Posttest One Group*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, angket dan dokumentasi. Metode analisis data pada penelitian ini yaitu uji prasyarat dengan menguji normalitas data normal atau tidak menggunakan analisis uji *Shapiro Wilk*, sedangkan uji hipotesis menggunakan pengujian *Paired Sampel T Test*. Prosedur eksperimen dilakukan dengan memberi *pretest* untuk mengukur tingkat kepercayaan diri peserta didik sebelum diberikan layanan, kemudian memberikan *treatmen* berupa layanan informasi bermuatan video *therapy*, setelah itu diberikan *posttest* untuk mengukur kepercayaan diri peserta didik setelah diberikan layanan informasi bermuatan video *therapy*.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri peserta didik sebelum diberikan layanan adalah rendah, dan memiliki kepercayaan diri yang tinggi setelah diberikan layanan. Layanan informasi bermuatan video *therapy* efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri. Hal tersebut dapat dilihat hasil uji hipotesis menggunakan *Paired Sample T Test* menunjukkan hasil nilai thitung lebih besar dari nilai ttabel yaitu $-27,495 > 1,833$ dan nilai *Sig* $0,000 < 0,05$. Secara hipotesis dalam peneliti H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti layanan informasi bermuatan video *therapy* efektif untuk meningkatnya kepercayaan diri peserta didik.

Kata-kata kunci : *Layanan Informasi, Video Therapy, Kepercayaan Diri, Peserta Didik.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang bederang seperti sekarang.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang efektivitas layanan informasi bermuatan *video therapy* untuk meningkatkan kepercayaan diri peserta didik di SMP Negeri 4 Mentok. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Dosen Penasehat Akademik dan Pembimbing Skripsi.
4. Ibu Komariah S.Psi. M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
6. Ibu Dra. Serly Elwani selaku Kepala SMP Negeri 4 Mentok
7. Ibu Novita Elyanah S.Pd selaku Kepala Guru BK SMP Negeri 4 Mentok.
8. Kepada ayah Aguan, alm ibu angraini, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan cinta, dukungan dan semangat.
9. Teman-teman grup katek agok, grup gass ngengg, gadis, sis dwi dan ayak yos mensupport dan menyemangati saya tanpa hentinya.
10. Sosok yang saya kenal pada 22 februari, selalu yakin pada kemampuan di dalam diri saya
11. Teman-teman seperjuangan BKPI A 2019 yang telah melewati suka dan duka selama mengenyam pendidikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, besar harapan penulis menerima kritikan dan saran guna memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini.

Bangka, 16 Agustus 2023



Dedes Aryani
NIM 1915015

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERNYATAAN | i |
| NOTA DINAS PEBIMBING | ii |
| NOTA DINAS KONSULTAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN MOTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Telaah Pustaka..... | 7 |
| F. Rancangan Sistematika Penulisan..... | 10 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI | 12 |
| A. Layanan Informasi..... | 12 |
| 1. Pengertian Layanan Informasi..... | 12 |
| 2. Tujuan Layanan Informasi | 13 |
| 3. Teknik Layanan Informasi Di Sekolah..... | 13 |
| B. <i>Video Therapy</i> | 14 |
| 1. Pengertian <i>Video Therapy</i> | 14 |
| 2. Tujuan Menggunakan <i>Video Therapy</i> | 18 |
| 3. Tahap-Tahap <i>Video Therapy</i> | 18 |

| | |
|--|----|
| C. Kepercayaan Diri | 20 |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri..... | 20 |
| 2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri | 21 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri..... | 22 |
| D. Kerangka Berpikir | 23 |
| E. Hipotesis..... | 26 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 27 |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian..... | 27 |
| B. Variabel Penelitian..... | 28 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 29 |
| D. Waktu Dan Tempat Penelitian | 30 |
| E. Prosedur Eksperimen | 32 |
| F. Populasi Dan Sempel | 33 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 35 |
| H. Instrumen Penelitian | 37 |
| I. Uji Instrumen Penelitian | 42 |
| J. Metode Analisis Data..... | 47 |
| 1. Uji Prasyarat..... | 48 |
| 2. Uji Hipotesis..... | 48 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Hasil Penelitian | 49 |
| 1. Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan | 49 |
| 2. Analisis Deskripsi | 54 |
| 3. Uji Prasyarat Analisis..... | 60 |
| 4. Hasil Uji Hipotesis | 61 |
| B. Pembahasan..... | 63 |
| BAB V PENUTUP..... | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran..... | 70 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel III. 1 Desain Eksperimen | 28 |
| Tabel III. 2 Variabel Penelitian | 29 |
| Tabel III. 3 Waktu Penelitian | 31 |
| Tabel III. 4 Populasi Penelitian | 34 |
| Tabel III. 5 Sampel Penelitian..... | 35 |
| Tabel III. 6 Skor Jawaban Skala <i>Likert</i> | 37 |
| Tabel III. 7 Kisi-Kisi Angket | 39 |
| Tabel III. 8 Kisi-Kisi Pendoman Dokumentasi..... | 42 |
| Tabel III. 9 Hasil Uji Validitas..... | 44 |
| Tabel III. 10 Hasil Uji Reliabilitas | 46 |
| Tabel IV. 1 Rumus Pengkategorian | 55 |
| Tabel IV. 2 Interval Nilai <i>Pretest</i> | 56 |
| Tabel IV. 3 Hasil <i>Pretest</i> | 57 |
| Tabel IV. 4 Interval Nilai <i>Posttest</i> | 58 |
| Tabel IV. 5 Hasil <i>Posttest</i> | 59 |
| Tabel IV. 6 Nilai Rata-Rata <i>Pretest-Posttest</i> | 60 |
| Tabel IV. 7 Hasil Uji Normalitas | 61 |
| Tabel IV. 8 Hasil Uji <i>Paired Sample T Tes</i> | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar II. 1 Bagan Hubungan Antara Layanan Informasi Bermuatan Video <i>Therapy</i> Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri | 25 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Layanan
- Lampiran 2. Angket Uji Coba
- Lampiran 3. *Output* SPSS Uji Validitas
- Lampiran 4. Tabulasi Validitas
- Lampiran 5. Angket Penelitian
- Lampiran 6. Tabulasi *Pretest* Dan *Posttest*
- Lampiran 7. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Riwayat Hidup