

**PENGARUH BIMBINGAN AGAMA TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL
BINA SERUMPUN KOTA PANGKAL PINANG.**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh

Rega Sanjaya

1921040

Program Studi : Dakwah dan Komunikasi Islam

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2023



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B. 522/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rega Sanjaya
NIM : 1921040
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Komunikasi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan
: Menghadapi Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial
Bina Serumpun Kota Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 24% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



[Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rega Sanjaya

Nim : 1921040

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Komunikasi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini

Bangka, 11 Oktober 2023



Rega Sanjaya
Nim. 1921040



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama	: Rega Sanjaya
NIM	: 1921040
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul	: Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkajene

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd.I

NIP. 198705152015032007

Bangka, 18 Oktober 2023

Pembimbing II,

Al Fakhri Zakirman, M.A

NIP. 198412032020121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Rega Sanjaya

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Dakwah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rega Sanjaya
N I M : 1921040
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang

telah layak diajukan kepada Jurusan Dakwah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Basri, M.A
NIP. 1973032720060410002

Bangka, 19 Oktober 2023

Konsultan II

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.213/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang).

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rega Sanjaya
N I M : 1921040
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Jum'at Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (85,88)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd
NIP.198705152015032007

Pembimbing II,

Al Fakhri Zakirman, MA
NIP.198412032020121004

Penguji I,

Basri, MA
NIP.197303272006041002

Penguji II,

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP.198407312019032007

Ketua Panitia

Afriadi, M. Sos
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,

D. Husydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTO

“Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, “Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis,” maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, “Berdirilah kamu,” maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu kerjakan”. (Terjemahan Al-Qur’an Surat Al Mujadalah ayat 11)

“Tiap orang bisa punya mimpi, tapi tak semua bisa bangkitkan semangat tinggi.”

(Najwa Shihab)

“Jangan menunggu orang lain, mulailah dari diri sendiri.”

(Rega Sanjaya)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring syukur kepada Allah SWT. Saya persembahkan karya ini untuk :

1. Ibu Aina dan Bapak Baijuri serta kedua adik saya tercinta Neli Aika dan Ade Khayaka atas kasih sayang dan doanya selama ini. Terima kasih atas semua nilai-nilai moral yang diajarkan kepada saya sejak kecil sampai saat ini.
2. Keluarga yang telah mengajarkan saya prinsip-prinsip menjadi contoh yang baik dan menginspirasi saya untuk menggapai cita-cita.
3. Dosen pembimbing skripsi ibu Eva Harista, M.Pd.I dan bapak Al Fakhri Zakirman, M.A. Terima kasih telah membimbing saya dengan sepenuh hati, semoga Allah membalas kebaikan ibu dan bapak
4. Anggota “HURA” Deki Kurniawan, Rama Muslimin Hambali, Rival, Galuh Lara Yudhistira, Ayun Sundari, Nurazizah, Annisa Ramadhani, Orinza Satifa Putri, Linda Lestari, dan Ayu Susila Dewi. Terima kasih teman-teman yang telah memberi semangat selama ini
5. Teman sekelas saya BKI B 2019 yang tidak dapat saya sebut satu persatu serta teman-teman saya “Sala Family” yang tidak dapat juga saya sebut satu persatu.

Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang.

Rega Sanjaya

1921040

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Lansia akan mengalami kemunduran kondisi fisik dan psikis. Akibat dari penurunan kondisi tersebut menyebabkan seseorang akan segera mati. Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang mengalami permasalahan seperti cemas dan takut dalam menghadapi kematian. Ada beberapa hal yang bisa dilakukan untuk membantu menghilangkan kecemasan dan ketakutan dalam diri salah satunya dengan cara mengikuti kegiatan bimbingan agama. Bimbingan agama dilakukan untuk membantu individu agar kehidupan rohaninya sejalan dengan ketentuan dan petunjuk Allah, agar mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat sehingga dapat membantu lansia dalam menghadapi kematian. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif. Populasi penelitian ini berjumlah 13 orang, dan subyek penelitian sebanyak 12 responden. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan 20 soal pre-test dan post test yang menggunakan skala *Likert*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa besarnya pengaruh bimbingan agama terhadap kesiapan menghadapi kematian berdasarkan hasil pengujian koefisien determinasi diperoleh R^2 sebesar 0,825 atau sebesar 82,5%. Maka hasil ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara bimbingan agama terhadap kecemasan menghadapi kematian.

Kata Kunci : Bimbingan agama, Kecemasan menghadapi kematian

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah Swt, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga cahaya yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan suatu kajian singkat tentang “Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Lansia Yang Mengalami Kecemasan di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Kota Pangkalpinang”. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr.Rusdy Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Wakil dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Buhhuri, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Dr. Zaprulkhan, M.S.I selaku Penasehat Akademik.

6. Eva Harista, M.Pd.I., selaku Pembimbing I.
7. Al Fakhri Zakirman, M.A., selaku Pembimbing II.
8. Basri, M.A., selaku Penguji I
9. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I, selaku Penguji II.
10. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Rekan seperjuanganyang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah mengatakan “ Tak ada gading yang tak retak ” . demikian pula dengan skripsi ini, banyak kekurangannya. Namun terlepas dari kekurangan dan kelemahan, besar harapan peneliti, skripsi ini dapat bermanfaat.

Bangka, 10 Oktober 2023

Rega Sanjaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Penulisan.....	10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Bimbingan Agama	12
1. Pengertian Bimbingan Agama	12
2. Prinsip Bimbingan Agama	13
3. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Agama	15
4. Metode Bimbingan Agama	17
5. Materi Bimbingan Agama.....	21
6. Media Bimbingan Agama	24

B. Kecemasan	25
1. Pengertian Kecemasan	25
2. Indikator Kecemasan.....	26
3. Aspek Kecemasan	27
4. Klasifikasi Kecemasan	28
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	30
6. Ciri – ciri Kecemasan.....	33
7. Gejala Kecemasan.....	34
8. Macam – macam Kecemasan.....	36
C. Lanjut Usia	37
1. Pengertian Lanjut Usia	37
2. Pembagian Lanjut Usia	41
3. Karakteristik Lanjut Usia	42
4. Ciri-ciri Lanjut Usia	44
5. Kebutuhan Lanjut Usia	45
6. Masalah Yang Dihadapi Lanjut Usia	47
7. Klasifikasi Lanjut Usia.....	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian	52
C. Variabel Penelitian	53
D. Metode Pengumpulan Data	54
E. Uji Instrumen	55
F. Tehnik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	56
G. Tehnik Pengolahan Data	57
H. Hipotesis.....	59
I. Tehnik Analisis Data.....	69

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	62
B. Deskripsi Variabel Penelitian.....	63
C. Uji Validitas dan Reabilitas	64
D. Uji Korelasi	67
E. Uji Regresi Linier Berganda	68
F. Pembahasan.....	72

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA 77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian	51
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	55
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	58
Tabel 4.1 Hasil Deskriptif Variabel Penelitian	63
Tabel 4.2 Persentase Berdasarkan Skor Ideal	64
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	65
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas	67
Tabel 4.5 Pengujian Korelasi Bimbingan Agama Terhadap Kecemasan	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	68
Gambar 4.1 Dependent Variable : Kecemasan	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas.....	70
Tabel 4.8 hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	70
Tabel 4.9 Koefisien Determinasi.....	72