

**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH DINI  
(STUDI KASUS DI DESA CENKONG ABANG KECAMATAN MENDO  
BARAT BANGKA)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)**

**Oleh :**

**SRI WAHYUNI**

**1924042**

**Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Kepada :**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B.543A/FD/B12/PP.00.9/10/2023**

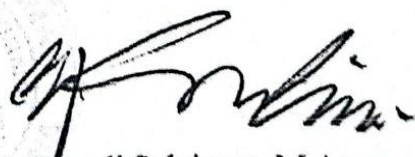
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Sri Wahyuni Pratiwi  
NIM : 1924042  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah Dini (Studi Kasus di Desa Cengkong Abang Kecamatan Bangka)

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Oktober 2023  
Dekan,

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1924042  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ **Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Menikah Dini (Fenomena Kasus Di Desa Cengkong Abang Kecamatan Mendo Barat Bangka)** ”. Ini merupakan penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi atau lembaga lain manapun. Sumber informasi dalam penulisan skripsi ini, baik yang dikutip secara langsung maupun tidak langsung telah disebutkan dalam secara tertulis yang dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah dibagian skripsi ini.

Bangka, 12 Agustus 2023

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'STAMP' and a unique identification number '0F7AKX64999253'. The signature is written in a cursive style.

Sri Wahyuni

NIM. 1924042



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Sri Wahyuni

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1924042  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Menikah Dini  
(Fenomena Kasus Di Desa Cengkong Abang  
Kecamatan Mendo Barat Bangka)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.  
*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 12 Agustus 2023

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A.  
NIDN 2002039001

Pembimbing I

Dr. Iqroni Faldiansyah, M.A.  
NIP 1976072011011003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,  
Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PENGUJI**

Hal : Skripsi  
Sri Wahyuni

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1924042  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Dini  
(Studi Kasus Di Desa Cengkong Abang Kecamatan  
Mendo Barat Bangka)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Penguji ini kami buat, atas segala perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, 20 Oktober 2023

Penguji I

Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag  
NIP. 196601051997031001

Penguji II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi  
NIP. 198611052022032001



# KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)

Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

## PENGESAHAN

Nomor: B.221/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah Dini (Studi Kasus di Desa Cengkong Abang Kecamatan Mendo Barat Bangka)."

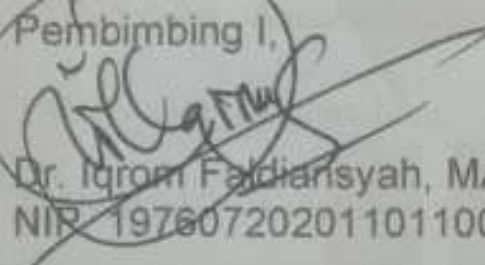
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sri Wahyuni Pratiwi  
N I M : 1924042  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

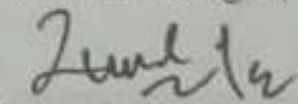
telah di munaqasyahkan pada hari Selasa, 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (82,83)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

## DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

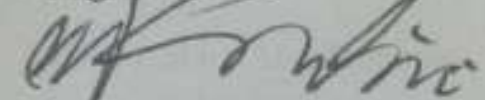
Pembimbing I,

  
Dr. Iqron Faldiansyah, MA.  
NIP. 197607202011011003

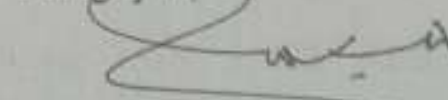
Pembimbing II,

  
Zulkarnain, M.A.  
NIDN. 2002039001

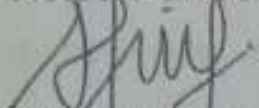
Penguji I,

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

Penguji II,


  
Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 198611052022032001

Ketua Panitia

  
Afriadi, M.Sos  
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan

  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.  
NIP. 196601051997031001

## MOTTO

مَنْ اهْتَدَىٰ فَإِنَّمَا يَهْتَدِي لِنَفْسِهِ وَمَنْ ضَلَّ فَإِنَّمَا يَضِلُّ عَلَيْهَا وَلَا تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَىٰ وَمَا كُنَّا  
مُعَذِّبِينَ حَتَّىٰ نَبْعَثَ رَسُولًا

“Barangsiapa berbuat sesuai dengan petunjuk (Allah), maka sesungguhnya itu untuk (keselamatan) dirinya sendiri; dan barang siapa tersesat maka sesungguhnya (kerugian) itu bagi dirinya sendiri. Dan seorang yang berdosa tidak dapat memikul dosa orang lain, tetapi Kami tidak akan menyiksa sebelum Kami mengutus seorang rasul.”

(QS. Al-Isra' (17):15).

Dan janganlah kamu mendekati zina, sesungguhnya zina itu merupakan suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk (QS. Al-Isra(17):32).

Hadapi masa lalu tanpa penyesalan, hadapi hari ini dengan tegar dan percaya diri, siapkan masa depan dengan rencana yang matang dan tanpa rasa khawatir (Hary Tanoesoedibjo).

Nikmati masa remaja yang penuh indah dan jangan ditinggalkan karena masa itu tidak terulang lagi.

## PERSEMBAHAN



*Assalamu`alaikum Wr. Wb*

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Di setiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Penulis memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur aku persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi nan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
2. Kedua orang tua (Ayah dan Ibu) yang kusayangi dan kucintai yang selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan support terbaik demi menggapai cita-citaku.
3. Saudaraku tersayang
4. Teman-temanku yang selalu setia mendukungku kapanpun dimanapun dan dalam keadaan apapun.



**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH DINI  
(STUDI KASUS DI DESA CENKONG ABANG KECAMATAN  
MENDO BARAT BANGKA)**

Sri Wahyuni

Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**ABSTRAK**

Penelitian ini membahas tentang **Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Dini (Studi Kasus Di Desa Cengkong Abang Kecamatan Mendo Barat Bangka)**. Pernikahan dini atau pernikahan di bawah umur menjadi sebuah fenomena di masyarakat yang dimana latar belakangnya pun berbeda-beda misalnya masalah ekonomi, kurangnya pemahaman agama, rendahnya tingkat pendidikan dan pergaulan bebas juga merupakan faktor terjadinya pernikahan dini. Persoalan dari penelitian ini diindikasikan bahwasanya masyarakat Desa Cengkong Abang Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka banyak pasangan yang melakukan pernikahan dini. Dalam konteks tersebut, masalah yang akan dibahas dirumuskan menjadi proses penyesuaian diri perkawinan pada remaja terhadap kehidupan setelah menikah dini, faktor yang menyebabkan remaja putra dan putri melangsungkan pernikahan dini dan dampak yang ditimbulkan remaja putradan putri yang menikah di usia dini. Penelitian ini termasuk penelitian lapangan (*field research*), sedangkan spesifikasi penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif. Adapun sumber data yang digunakan ialah data primer dan data sekunder. Pengumpulan data yang digunakan ialah observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pertama proses penyesuaian diri pernikahan pada pasangan terhadap kehidupan setelah menikah dini harus memiliki kesiapan untuk menyesuaikan diri dengan pasangan, keuangan dan dengan pihak keluarga dikarenakan ketiga faktor penyesuaian tersebut dapat mempengaruhi hubungan rumah tangga pasangan nikah muda, Kedua faktor yang menyebabkan pernikahan dini merupakan dari faktor ekonomi, hamil di luar nikah, kemauan sendiri, pendidikan dan lingkungan. Ketiga dampak yang ditimbulkan dari pernikahan dini yakni resiko kejiwaan, dampak sosial, dampak psikologis, dampak kesehatan dan dampak keluarga.

*Self-Adjustment in Adolescents Who Marry at an Early Age (The Study of the Case in Cengkong Abang Village, Mendo District, West Bangka)*

*Sri Wahyuni*  
*Islamic Psychology*  
*Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute Of Bangka Belitung*

### **ABSTRACT**

*This study discusses Self-Adjustment in Adolescents Who Marry at an Early Age (The Phenomenon of the Case in Cengkong Abang Village, Mendo District, West Bangka). Early marriage or underage marriage is a phenomenon in society where the background is also different, for example economic problems, lack of understanding of religion, low level of education and promiscuity are also factors in the occurrence of early marriage. The problem of this study indicated that the people of Cengkong Abang Village, West Mendo District, Bangka Regency, had many couples who entered into early marriages. In this context, the issues to be discussed are formulated as the process of marriage adjustment in adolescents to life after early marriage, the factors that cause young men and women to marry early and the impact caused by young men and women who marry at an early age. This research includes field research, while the specification of this research is a descriptive qualitative approach. The data sources used are primary data and secondary data. The collection of data used is observation, interviews and documentation. The results of the study show that first the process of marriage adjustment in adolescents to life after early marriage must have readiness to adjust to partners, finances and with the family because these three adjustment factors can affect the household relationship of young married couples, the two factors that cause early marriage are from economic factors, pregnant out of wedlock, self-will, education and the environment. The three impacts arising from early marriage are psychological risks, social impacts, psychological impacts, health impacts and family impacts.*

***Keywords: Early-Age Marriage, Adjustment, Factors, Impact***

## KATA PENGANTAR

*Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi secara baik. Demikian tidak lupa pula shalawat beriringi salam yang kita curahkan kepada nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang atau zaman kebenaran sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga keterangan cahaya (Nur) di zaman ini selalu terpancar hingga tidak sampai redup diterpa oleh setiap perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang **“Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Dini (Studi Kasus Di Desa Cengkong Abang Kecamatan Mendo Barat Bangka)”**. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sekaligus selaku Penguji I yang berkenan mengoreksi skripsi ini membantu memberi arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Oktarizal Drianus, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
4. Bapak Yandi Hafizallah, M.A, selaku sekretaris Prodi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

5. Ibu Chitra Fraghini, M. Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
6. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A selaku Pembimbing I yang telah memberikan bantuan pengarahan, koreksi, dan waktu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Zulkarnain, M.A selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan bimbingan, arahan dan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Siska Dwi Paramitha, M. Psi, selaku Penguji II yang memberi bimbingan, saran, arahan, dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh civitas IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
11. Seluruh keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2019 terimakasih sudah bekerja sama dalam proses perkuliahan
12. Rekan-rekan seperjuangan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas dukungan, canda tawa kalian yang akan menjadi pengalaman-pengalaman terindah untuk penulis.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengaharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi lebih sempurnanya penelitian selanjutnya dimasa yang akan datang. Semoga dengan terselesaikannya laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta menambahkan ilmu yang bermanfaat dan dapat mendapat ridho Allah SWT.

*Wassalamu`Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Bangka, 12 Agustus 2023

Penulis

Sri Wahyuni

NIM. 1924042

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS PENGUJI .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka .....	12
F. Kerangka Berpikir .....	14
G. Sistematika Penulisan.....	15

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Penyesuaian Diri Dalam Pernikahan .....	18
B. Pernikahan Dini.....	31
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pernikahan Dini .....	33
D. Dampak Pernikahan Dini.....	37

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Sumber Data.....	45
D. Subjek dan Obek Penelitian.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Proses Penyesuaian Diri Pernikahan Pasangan Terhadap Kehidupan Setelah Menikah Dini Di Desa Cengkong Abang Kabupaten Bangka .....	50
B. Faktor Yang Menyebabkan Pasangan Melangsungkan Pernikahan Dini Di Desa Cengkong Abang Kabupaten Bangka.....	73
C. Dampak Yang Ditimbulkan Pasangan Yang Menikah Di Usia Dini di Desa Cengkong Abang Kabupaten Bangka .....	102

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 140  
B. Saran ..... 143

**DAFTAR PUSTAKA ..... 144**

**LAMPIRAN ..... 148**